

Goed Nieuwsbrief



Nr. 91

Juli 2020

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Heeft u de Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stelt u de ontvangst niet langer op prijs, stuurt u dan een e-mail naar: info@roeloftichelaar.nl.

U kunt ook schrijven naar: Roelof Tichelaar, Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

Bellen mag natuurlijk ook: (0528) 320701.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding. Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!

Alle eerder verschenen edities van de Goed Nieuwsbrief zijn te vinden op www.roeloftichelaar.nl

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een **vrijwillige donatie** is echter van harte welkom. Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:) **NL28INGB0749790989** (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

Beste mensen	2
Niet zijn zoals je zou willen zijn	2
Inspiratie	5
Gebed	5
Boekbespreking: 'De Geest spreekt tot de ziel'	6

Beste mensen,

Van harte welkom in de 91^e editie van de Goed Nieuwsbrief. Het voorjaar ligt weer achter ons en de zomer heeft intussen haar intrede gedaan.

Ik wil beginnen met diegenen te bedanken die een vrijwillige financiële bijdrage hebben geleverd voor de Goed Nieuwsbrief. Maar ook wil ik een ieder nogmaals bedanken voor de warme reacties die ik telkens weer krijg nadat er een Goed Nieuwsbrief is verschenen.

Verder heb ik een lezing, die ik in 2009 op een groot symposium heb gegeven, op YouTube gezet. De lezing is in 5 stukken geknipt, dus mocht u het willen bekijken en beluisteren, let dan even op de juiste volgorde. Maar u kunt natuurlijk ook gewoon de playlist afspelen.

De opnames zijn te vinden via mijn website: <https://www.roeloftichelaar.nl/youtube> of door rechtstreeks te klikken op de volgende link: [lezing engelen 2009 youtube](#)

Momenteel ben ik ook bezig met de afronding van mijn volgende boek, ‘Brood uit de hemel – door Gods engelen geïnspireerd’, een boek met 100 geïnspireerde teksten die de wereld van de theologie, psychologie en spiritualiteit in een ander licht stellen. Ik zie er naar uit dat dit boek zal verschijnen en hou u natuurlijk op de hoogte.

In deze editie sta ik stil bij het thema ‘niet zijn zoals je zou willen zijn’. Welke maatstaf gebruiken we om onszelf te beoordelen? Welke onmacht kunnen we als welwillende mensen ervaren? Welke factoren zijn er die ons in de weg kunnen staan? En hoe gaan we daarmee om?



Foto: Dieta Brand

Zoals altijd sluit ik af met een geïnspireerde boodschap en een gebed. Ik wens u veel leesplezier, inspiratie en een fijne zomer toe.

Roelof Tichelaar

Niet zijn zoals je zou willen zijn

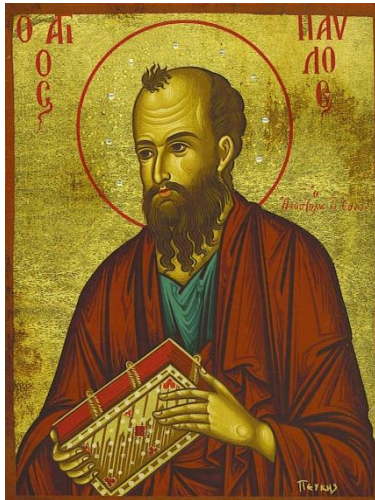
Dankzij gezonde zelfreflectie kunnen we onszelf beter leren kennen. We zien mooie, maar ook minder mooie kanten van onszelf. Dat eerlijk naar onszelf kijken is belangrijk.

De apostel Paulus laat iets van die zelfreflectie zien aan de lezers van zijn brief aan de Romeinen.

Paulus is gewend kritisch naar zichzelf te kijken. Hij stamt immers uit de joodse traditie van de Farizeeën, waar de lat behoorlijk hoog werd gelegd. Reken maar dat Paulus streng was voor zichzelf. Hij was gewend hard te werken aan zichzelf en te streven naar zelfverbetering.

Pas na zijn ontmoeting met Christus, die al enige tijd daarvoor gestorven was, ging hij de naam Paulus dragen, terwijl hij daarvoor nog Saulus heette. Deze naamsverandering weerspiegelde de drastische verandering die hij vanbinnen onderging. Hij ging niet langer praten op zijn verdiensten, maar leerde de deemoed kennen. Hoewel hij altijd een fanatieke vervolger van de christenen was geweest, veranderde hij vanaf dat moment in een apostel van Christus. Fanatiek zou hij altijd blijven.

In plaats van eigenmachtig naar zelfverbetering te streven, leerde hij het geheim van de genade kennen. Hij kwam erachter dat hij ondanks al zijn pogingen het goede te doen, hij nog



steeds schaduwen in zich meedroeg, waarvan hij zichzelf onmogelijk kon bevrijden.

Doordat Hij Christus had ontmoet en het geheim van de verlossing had leren kennen en dus het Christusbewustzijn in zich meedroeg, wist hij dat hij dat krampachtige streven naar het goede mocht loslaten. Door de verlossing kon hij zich steeds meer verzoenen met zichzelf.

Toch bleven er sporen van dat oude streven achter in hem. In de brief aan de Romeinen laat hij dat openhartig zien. Hij vertelt daar dat hij graag het goede wil doen, maar dat hij niet het goede doet. Hij bespeurt iets in zichzelf dat in strijd is met zijn ware zelf. Dat ware zelf wil niets liever dan God dienen, maar zijn lagere natuur gehoorzaamt aan de zonde.

(Romeinen 7: 21-25)

Bijna wanhopig vraagt hij zich af wie hem kan redden uit deze slavernij. Hij geeft ook meteen het antwoord: ‘De genade van God, door Jezus Christus.’ *(vers 25)*

Net als ieder mens schiet Paulus voor zijn gevoel tekort. Hij is niet alleen maar licht en zuiver vanbinnen. Hij ziet ook andere kanten die minder fraai zijn.

Verderop in de brief aan de Romeinen heeft Paulus het over ‘de doorn in zijn vlees’, een ‘engel van Satan’, waarvan hij dolgraag verlost wil worden. Tot driemaal toe smeekt hij God hiervan verlost te worden, maar het antwoord van God was: ‘Je hebt aan mijn genade genoeg!’ *(2 Korinthiërs 12: 7)*

Net als Paulus hebben ook wij te maken met donkere kanten in onszelf, maar ook met de invloed van de duisternis die ons onderuit probeert te halen. Het zou naïef zijn daar niet in te geloven. Het is goed om dit onder ogen te zien, zodat we ons hier op de juiste manier tegen kunnen wapenen.

In onze aardse persoonlijkheid zitten elementen die van oorsprong niet bij onze ziel en geest horen: aardse, etherische energieën. Ze zitten in onze ziel verweven, zijn er als het ware ingebakken. Allereerst is er ons stoffelijk lichaam dat de ziel omhult. Dat aardse lichaam is beperkt en bezwaart de ziel. Maar ook de etherische energie, die een tussenschakel tussen het

stoffelijk lichaam en de ziel vormt, hoort oorspronkelijk niet bij onze ziel, maar is een externe kracht die eigen kenmerken heeft. Het is belangrijk dit te onderkennen.

Op het moment dat we dit niet inzien, dat het dus niet onze eigen ziel is die ons tegenwerkt, maar iets van deze krachten, leidt dat tot zelfbeschuldiging, zelfbestrafing en zelfveroordeling. We gaan onszelf afwijzen en raken vervuld met schuld en schaamte.

We veroordelen onszelf omdat we inzien dat we het goede, dat we graag zouden willen doen, niet doen, maar dat we juist dat doen wat we eigenlijk niet willen. Met andere woorden: we hebben onszelf als mens nooit helemaal onder controle, hoe hard we ook ons best doen.

Paulus zegt: 'Wanneer ik nu dat doe wat ik niet wil doen, dan is niet mijn eigenlijke ik de boosdoener, maar een zondige neiging die zich mij genesteld heeft.' (*Romeinen 7: 20*)

Hij identificeert zich niet langer met de donkere schaduwen die zich om zijn ziel heen bevinden. Het is niet zo dat Paulus er zich op deze manier gemakkelijk vanaf probeert te maken. Hij weet dat dit noodzakelijk is! Hij schuift zijn verantwoordelijkheid hiermee niet van zich af en natuurlijk laat hij zich zoveel mogelijk leiden door het Christusbewustzijn in hem. Want iedere keer als deze zondige neigingen de overhand krijgen, ervaren we disharmonie en dus lijden. Bovendien kunnen ze de werking van het Christusbewustzijn blokkeren en dat is niet de bedoeling. We zijn geroepen vrucht te dragen en ons niet te laten leiden door het ego.

Ook wij zouden ons niet moeten identificeren met de beperkingen die ons ego in zich meedraagt. We zijn niet ons ego, we zijn geest en ziel, beziel door het Christusbewustzijn.

Het kwaad dat zich om ons heen bevindt, de lage geestenwereld, zal proberen ons dit te laten vergeten. Zij willen niets liever dan dat we onszelf blijven beschuldigingen en veroordelen.

We moeten nooit vergeten dat onze gedachten kunnen worden beïnvloed en dat deze negatieve invloed volop werkzaam is op aarde. Heel veel problemen komen namelijk voort uit deze lage geestelijke invloed die voor het menselijk oog onzichtbaar is. Om die reden zegt Paulus ook in zijn brief aan de Efeziërs dat we niet te strijden hebben tegen wezens van vlees en bloed, maar tegen de bovenaardse machten en krachten, tegen de geesten van de duisternis die in deze wereld de heerschappij voeren. (*Efeze 6: 12*)

Met andere woorden: dit zijn de demonische invloeden die op ons denken proberen in te werken. Wij zouden onze gedachten moeten beschermen door ons bewust te zijn van de totale verlossing die we in Christus hebben ontvangen. Doen we dit niet, dan kan er een negatieve dynamiek in ons ontstaan. Dan merken we onze eigen schaduwkanten op en vereenzelvigen ons daarmee. We gaan ons schuldig voelen en schamen ons tegenover God. Vervolgens veroordelen we onszelf. Op dat moment bevinden we ons al in de sfeer van het ego. En juist dan komen we nog meer open te staan voor de lagere geestelijke invloeden die ons influisteren dat we waardeloos zijn, dat we Gods liefde eigenlijk niet waard zijn. En zo ontstaat er een negatieve spiraal die ons steeds verder naar beneden trekt. Het ego trekt de duisternis aan en de duisternis zal het ego versterken. Deze negatieve spiraal moet krachtig worden doorbroken.

Allereerst door in te zien dat we onze beperkingen niet zijn, maar dat we die in ons meedragen. Stel dat je een doel voor ogen hebt waar je naar toe wilt fietsen. Je hebt daar op een bepaald tijdstip afgesproken, maar ontdekt onderweg dat er ontzettend veel tegenwind is. Door die tegenwind kun je onmogelijk op tijd komen. De vraag is dan of je die tegenwind ziet als iets in jezelf of iets buiten jezelf. Is het jouw schuld dat het zo hard waait? Nee. Het is een externe invloed die maakt dat dingen anders gaan dan je verwachtte. Zie dat onder ogen. Zie op dezelfde manier onder ogen dat er energieën in jouw aardse persoonlijkheid aanwezig zijn die niet wezenlijk bij jouw ziel horen en dat die nu eenmaal soms voor tegenwind zorgen.

Vereenzelvig je er niet mee. Het is belangrijk dat je je identificeert met je door het Christusbewustzijn bezielde ziel.

De geestelijke invloeden die je op andere gedachten proberen te brengen, stuur je krachtig weg. Je bent ertegen gewapend, want in het Christusbewustzijn heb je de macht gekregen deze weg te sturen. Je staat erboven, ze hebben geen wezenlijke macht over je!

Zo zul je weer in een sfeer van mildheid en liefde komen en een stukje vrede ervaren.

Je veroordeelt jezelf niet langer, maar hebt ook jezelf lief, net zoals je je naasten liefhebt.

Je vertrouwt op God en weet dat Zijn liefde onvoorwaardelijk is. En hierdoor kun jij een licht op aarde zijn, precies waartoe ook jij geroepen bent.

Inspiratie

“Je moet je goed realiseren dat er op aarde vele storingsfactoren zijn die ertoe kunnen leiden dat je je rust in Mij even kwijtraakt. In feite kan dit niet anders, want je mens-zijn laat het niet toe dat je voortdurend in Mij rust en altijd vrede ervaart.

Op die momenten gaat het erom dat je de storing herkent en weet dat dit niet uit jouw diepste zelf voortkomt, maar uit de factoren die jou op aarde omgeven en die aan je kunnen kleven.

De mens lijdt onder de aardse beperkingen die hem aanklappen: een stemmingsverandering, opeens disharmonie voelen of plotseling vanuit je ego reageren op wat er om je heen gebeurt. Weet dat jij dit niet bent. Het is de beperking die zich in de oppervlakte van je mens-zijn heeft genesteld.

Zie in dat dit zo is en identificeer je er niet mee. Identificeer je met je geest die één is met Mij en waarin het volkomen goed is.

Keer vervolgens rustig terug in dit Zijn en voel de vrede.

Veroordeel jezelf niet, blijf niet in een gevoel van schuld hangen, maar kies ook dan voor de vrijheid in Mij, want alles is vergeven. Je bent vrij.”

(uit: Roelof Tichelaar, ‘De Geest spreekt tot de ziel’, uitgegeven door Roelof Tichelaar, Hoogeveen, 2019)

Gebed

Lieve God,

Leer mij in te zien

dat ik mijn aardse beperkingen niet ben,

maar dat ik die beperkingen

in mijn aardse persoonlijkheid meedraag.

Ik ben een kind van U

en U hebt mij onvoorwaardelijk lief.

Laat mij daarvan doordrongen zijn.

Leer mij te leven vanuit deze verlostte staat van Zijn.

Leer mij te leven vanuit het Christusbewustzijn.

Want dan ben ik vrij.

Amen.

Boekbespreking



De Geest spreekt tot de ziel.

God heeft je ooit geschapen als deel van Hem, want niets bestaat buiten Hem.

Je bent dus niet alleen één met Hem, maar Hij is ook een deel van jou.

Zijn Geest is het innerlijk kompas dat ook jij in je meedraagt.

De Geest drukt zich op unieke wijze in jou uit, mét of zónder woorden.

Door stil te zijn en te vertrouwen op deze bron van goddelijke liefde, zul je kracht, troost, wijsheid en liefde ontvangen.

Vanuit deze bron word je aangemoedigd een licht op aarde te zijn en Gods liefde te laten stromen.

De woorden in dit boek zijn in stilte ontvangen.

God sprak tot de ziel... en wil ook graag tot jou spreken.

Boekgegevens:

ISBN: 978-90-829306-3-4

124 bladzijden, paperback

Uitgever: Roelof Tichelaar, Hoogeveen

Prijs: € 12,- plus verzendkosten (€ 3,75 binnen Nederland)

U kunt dit boek rechtstreeks bestellen:

Per e-mail: info@roeloftichelaar.nl

Per post: Schutstraat 112, 7901 EH, Hoogeveen

Let op! Vergeet niet uw adres te vermelden. Gelieve pas na ontvangst te betalen op het rekeningnummer dat op de nota staat. (Dit is een ander rekeningnummer dan dat van deze Goed Nieuwsbrief.)