

Goed Nieuwsbrief



Nr. 102

September 2021

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Heeft u de Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stelt u de ontvangst niet langer op prijs, stuurt u dan een e-mail naar: info@roeloftichelaar.nl.

U kunt ook schrijven naar: Roelof Tichelaar, Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

Bellen mag natuurlijk ook: (0528) 320701.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding. Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!

Alle eerder verschenen edities van de Goed Nieuwsbrief zijn te vinden op www.roeloftichelaar.nl

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een **vrijwillige donatie** is echter van harte welkom. Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:) **NL28INGB0749790989** (BIC: INGB-NL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

Beste mensen	2
Moeten we ons inspannen?	2
Aankondiging lezing	5
Boekbespreking: 'De geboorte van de heilige Geest'	6
Gebed	6

Beste mensen,

Van harte welkom in deze septembereditie. De zomer is nagenoeg voorbij en de vakantie is voor de meeste mensen ook ten einde. Voor mij betekent dit dat de praktijk intussen weer draait en ook de trainingen weer beginnen. Terug naar het ‘normale’ ritme en dat vind ik ook weer prima.

Tot mijn normale ritme behoort ook de dagelijkse tijd voor gebed en stilte. Dat is iets wat ik tijdens de vakantie uiteraard gewoon ben blijven doen. En ik neem me voor daar in de toekomst nog wat meer tijd voor uit te trekken, omdat het zo heilzaam is voor de ziel. We worden minder opgeslokt door het dagelijks leven en komen meer in contact met de heilige Geest die in ons is.

Hoewel dit altijd zinvol is, is het in onze tijd extra belangrijk. Bosbranden, aardbevingen, corona, oorlogen en de gevolgen van milieuvervuiling: de mensheid ervaart dit allemaal heel



bewust op dit moment.

De mens heeft met zijn ego hard ingegrepen in de natuur en dit heeft gevolgen.

Dat contrast is op de foto links scherp zichtbaar. Dieta heeft deze foto 's ochtends vroeg gemaakt. Een mooie zonsopgang, maar ook de mens die er zijn stempel op heeft gedrukt. Maar ondanks dat heeft het tafereel haar schoonheid niet verloren. En dat is hoopvol.

Nog even iets anders: ik ben intussen ook op Instagram te vinden. Onze dochter Gabriëlle heeft dit voor elkaar gemaakt en daar ben ik blij mee.

Dus als je ook op Instagram zit, is het misschien leuk om me te volgen. Gabriëlle: dank je wel!

In deze editie een artikel met als titel: ‘Moeten we ons inspannen?’ en een gebed ter afsluiting.

Ik wens je veel leesplezier toe.

Roelof Tichelaar

Moeten we ons inspannen?

De Bijbel lijkt er op het eerste gezicht wat gespleten over te zijn: moeten we zelf werken aan onze geestelijke groei of is het allemaal genade? Moeten we ons inspannen of kunnen we ontspannen? Beide blijken waar...

Zoals je intussen waarschijnlijk weet, is het inzicht in de genade door Christus voor mij een belangrijk fundament. We zijn door Christus verlost als we dit geloven en we dit ook in ons bewustzijn toelaten. We kunnen dit niet met onze eigenmachtige inspanning bereiken.

In de Bijbel wordt dit keer op keer bevestigd. Een voorbeeld hiervan is de volgende tekst:

'Want uit genade bent u zalig geworden, door het geloof, en dat niet uit u, het is de gave van God; niet uit werken, opdat niemand zou roemen.' (Efeze 2:8-9, HSV)

Niet uit werken, niet door onze eigen inspanning. Het is een gave die we alleen door geloof kunnen ontvangen. Er wordt ook bij gezegd dat we niet kunnen roemen; we hoeven niet prat te gaan op onze 'prestaties' op dit gebied. We mogen op een gezonde manier nederig blijven en moeten ervan doordrongen zijn dat God ons dit schenkt. We mogen dus ook dankbaar zijn. In mijn jongste boek *'De geboorte van de heilige Geest' (1)* heb ik mijn droom beschreven, waarin dit heel krachtig bevestigd werd. Er werd mij in deze droom een tekst getoond waarin letterlijk gezegd werd: *'Christus heeft het hele probleem totaal opgelost.'* In de droom begin ik enorm te huilen door de diepe ontroering die ik bij deze woorden voel. Ik ben ontzettend dankbaar.

Betekent dit dat we maar achterover kunnen leunen en helemaal niets hoeven te doen? Wat betreft het ontvangen van Gods genade in ieder geval wél: we zijn daardoor verlost en gaan naar de hemel. Dit is een geschenk dat we alleen maar hoeven te aanvaarden. We kunnen er zelfs niets aan toevoegen. We zijn vervuld door de heilige Geest en daarmee een instrument in Gods hand.

De volgende Bijbeltekst lijkt in eerste instantie misschien haaks te staan op het voorgaande:

'Daarom, mijn geliefden, zoals u altijd gehoorzaam geweest bent, niet alleen zoals in mijn aanwezigheid, maar nu veelmeer in mijn afwezigheid, werk aan uw eigen zaligheid met vrees en beven, want het is God, Die in u werkt zowel het willen als het werken, naar Zijn welbehagen.' (Filippenzen 2:12-13, HSV)

'Met vrees en beven werken...' Gaat het hier echt om een tegenstelling of moeten we hier misschien anders naar kijken? Moet ik me inspannen of kan ik ontspannen? Om als instrument voor God te kunnen werken, zullen we ons moeten inspannen. We komen op aarde voor allerlei uitdagingen te staan en zijn geroepen om de liefde in de praktijk te brengen.

Dit blijkt onder andere ook uit de volgende geïnspireerde boodschap:

'Bewust leven vanuit de heilige Geest betekent dat je je niet door automatische gedachten laat leiden en een onbewust leven leidt. Want die toestand maakt dat je afdwaalt van Gods leer en wil.

Christen ben je de hele dag, ieder moment. Een bewust christen volgt de impulsen van de heilige Geest en zijn denken is daarmee doordrenkt. De heilige Geest staat centraal, omdat Gods wil daarin tot uitdrukking komt. Het is het leven volgens het innerlijk kompas dat jullie in je meedragen als jullie in God geloven. Het betekent niet dat je niet op aardse dingen gefocust zou mogen zijn. Natuurlijk mag dat. Maar er is een ondertoon van Gods Geest in je hart aanwezig waar je je bewust van bent, ieder moment. Je leeft met God.

Hieruit vloeien ook de daden voort. In de daden wordt zichtbaar vanuit welke geest je leeft: uit die van God of die van de wereld. Daarom is liefde de rode draad in het leven van een christen. Liefde is Gods wil en deze wil komt tot uitdrukking in de heilige Geest. Als je de heilige Geest in je hart draagt, is je hart rein en puur en zal ook je handelen en heel je leven rein en puur zijn. Natuurlijk mag je ook struikelen, maar de basis is rein en puur, doortrokken van Gods Geest. Dat betekent ook dat structurele zonden of slechte gewoontepatronen met de kracht van de heilige Geest doorbroken zullen moeten worden. En natuurlijk kost dit inspanning in die zin, dat je bewustzijn dan op God gericht zal moeten blijven, omdat dit anders onmogelijk is.

De heilige Geest geeft je ook de kracht om te breken met slechte gewoonten. Hij geeft je de woorden die je moet spreken en zal je handelen begeleiden. Dan leef je werkelijk vanuit de heilige Geest en ben je een waar christen.

Vergelijk het met een huwelijk. In je huwelijk hou je rekening met je partner. Dat doe je niet volgens een opsomming van regels, maar vanuit liefde. Doe je dit vanuit een krampachtige inspanning? Of gaat het op een natuurlijke en vanzelfsprekende manier?

Als het goed is het laatste. Je houdt niet alleen rekening met elkaar, maar wilt ook het beste voor elkaar. Dat is een manier van leven die je nieuwe natuur is geworden.

Zo is je natuur door de heilige Geest veranderd, vernieuwd en mag je vanuit die nieuwe natuur met een vernieuwd denken leven. Deze verandering vindt plaats van binnenuit en niet van buitenaf door een stelsel van regels en wetten. Deze verandering wordt in gang gezet door de heilige Geest en je ziel mag daarin meebewegen. Je danst de dans van het leven en laat je leiden door de Bruidegom, Christus, en bent hierdoor één met Hem.'

Onze inspanning wordt dus vooral gevraagd op het gebied van ons bewustzijn. Geestelijke groei komt voort uit genade, doordat de heilige Geest als levende Bron in ons aanwezig is. Maar het is aan ons om onze aandacht op deze Bron te vestigen en zoveel mogelijk vanuit deze Bron te leven. Dan wordt er iets van die Bron zichtbaar in ons leven.

We moeten iedere dag keuzes maken. De belangrijkste keuze is of we ons door ons ego of door de Geest laten leiden. Ons ego is het valse beeld dat we over onszelf hebben, de afgescheiden toestand van ons bewustzijn. We identificeren ons met uiterlijke vormen, zoals prestatie, bezit of imago. Maar deze dingen zijn niet belangrijk, zij bepalen niet onze identiteit. Onze ware identiteit is pure genade: we hebben dat als een geschenk ontvangen. We zijn koningskinderen, verlost en vrij. We zijn één met Gods Geest en mogen ons in onze levenswandel door God laten leiden.



Dit kost inspanning in de zin van een alert bewustzijn. Zolang we ons door de automatische gedachten van het ego of de wereld laten leiden, zijn we onbewust en zal het ego grip op ons blijven houden. Door bewust te zijn, zullen we ook daarvan verlost zijn. Vervolgens moeten we de heilige Geest de ruimte geven en doen wat Hij ons duidelijk maakt. Dan is het God die door ons heen werkt door Zijn heilige Geest. Dan is Hij 'Degene die in ons werkt, zowel het willen als het werken.' En dan zal onze geestelijke groei zich op een natuurlijke manier voltrekken en zullen we daar de vruchten van oogsten. Dit is de geestelijke strijd die we op aarde hebben te voeren, door iedere keer de juiste keuze te maken tussen ego en Geest.

Aardse en lagere geestelijke invloeden zullen aan ons blijven trekken en ons proberen te verleiden de weg van het ego te gaan. Het is aan ons dit met de kracht van de heilige Geest te weerstaan en trouw te blijven aan God. We mogen rusten in het Zijn van de heilige Geest en daar al het goede uit voort laten komen. Want aan de vrucht kunnen we de boom herkennen. Goede bomen brengen goede vruchten voort.

Onze wil is één geworden met Gods wil en we willen niets liever dan Gods wil doen.

Dan zijn we één vanbinnen en zullen we harmonie ervaren.

(1) Roelof Tichelaar, 'De geboorte van de heilige Geest – en de strijd tegen de antichrist-samenzwering', uitgegeven door Roelof Tichelaar, Hoogeveen (2021)

Aankondiging lezing

Meer dan mens alleen...

Spiritueel christen-zijn, wat is dat?

Je bent meer dan je aardse persoonlijkheid. Je bent niet wat je doet, niet wat je bezit en niet wat anderen van je vinden. Je bent in de kern ziel en geest, op weg naar de hemel.

Op persoonlijke wijze laat Roelof Tichelaar de verbinding zien die er is tussen christelijk geloof en spiritualiteit: twee begrippen die in de loop der eeuwen van elkaar vervreemd zijn geraakt. Door terug te gaan naar de oorspronkelijke wortels van het christendom, wordt duidelijk dat het beleven van spiritualiteit en het christen zijn een eenheid vormen.

Het verbreken van deze eenheid, wat in onze tijd nog steeds gebeurt, leidt enerzijds tot verdorring van het christendom en anderzijds tot spirituele wildgroei. Want het gaat erom de christelijke spiritualiteit praktisch te integreren in ons dagelijks leven. Daarom zullen we weer in verbinding moeten staan met de goddelijke bron in ons en met de engelenwereld die ons omringt. Dan komt onze ware wezen steeds meer aan het licht en zullen we ervaren dat het leven op aarde meer is dan werken, uitrusten en slapen.

Hoe moeten we aankijken tegen visioenen, dromen, helderziendheid en andere geestelijke ervaringen en wat is eigenlijk de kern van christelijke spiritualiteit? Deze en andere veelvoorkomende vragen worden beantwoord, waardoor de eenheid tussen spiritualiteit en christelijk geloof zichtbaar en voelbaar wordt.

Dinsdag 26 oktober 2021, 20:00 uur

Entree: € 8,00

Adres: Bibliotheek, Marktplein 11, 7391 DH Twello

Voor meer informatie: www.bezinningeninspiratietwello.nl

Ben je van plan te komen? Meld je dan even aan op emailadres: bi.twello@gmail.com

Instagram

Zoals eerder opgemerkt, ben ik intussen ook op Instagram te vinden. Je kunt me vinden op:

www.instagram.com/roeloftichelaar

Boekbespreking



Doordat Christus de verlossing heeft gebracht, is de hemel voor ieder mens toegankelijk geworden en is de heilige Geest in het eigen hart ontwaakt. Dit staat lijnrecht tegenover de wijdverspreide boodschap van zelfverlossing.

Lucifer is een gevallen engel die alles op alles stelt om de verlossing door Jezus Christus in een kwaad daglicht te stellen en mensen ervan af te brengen. Hij bedient zich daarbij van menselijke werktuigen die – vaak zonder dat ze zich daarvan bewust zijn – de valse leer van zelfverlossing verspreiden.

Achter de schermen van het wereldtoneel voltrekt zich een immense strijd tussen engelen en demonen, met als inzet de geboorte van de heilige Geest in ons. Deze geboorte is een geschenk dat ook jou op dit moment ter beschikking staat.

“Je overwint de duisternis door het Licht. Dit Licht is de heilige Geest in je hart. Wees niet gericht op de duisternis, maar op het Licht. Dan zal de duisternis vanzelf wijken.”

Een krachtig boek dat de Geest van het evangelie van de Bijbel ademt.

Boekgegevens:

ISBN: 978-90-829306-6-5

384 bladzijden, paperback

Uitgever: Roelof Tichelaar, Hoogeveen

Prijs: € 23,50 plus eventuele verzendkosten

Let op! Vergeet niet uw adres te vermelden. Gelieve pas na ontvangst te betalen op het rekeningnummer dat op de nota staat. (Dit is een ander rekeningnummer dan dat van deze Goed Nieuwsbrief.)

Gebed

Lieve God,

Ik ben mij bewust van Uw aanwezigheid in mijn hart.

Uw heilige Geest is daar,

verbonden onder mijn aardse persoonlijkheid, aanwezig.

Help mij mijn bewustzijn op U gericht te houden.

Dat ik er voortdurend van doordrongen mag zijn

dat U in mij leeft en mij de kracht geeft het goede te doen.

Door deze Geest ben ik verlost

en ben ik vrij om U te dienen.

Daar dank ik U voor.

Amen.