

Goed Nieuwsbrief



Nr. 72

december 2018

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Heeft u deze Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stelt u de ontvangst niet op prijs, stuurt u dan een e-mail naar: info@roeloftichelaar.nl.

U kunt ook schrijven naar: Roelof Tichelaar, Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

Bellen mag natuurlijk ook: (0528) 320701.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.

Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een **vrijwillige donatie** is echter van harte welkom.

Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:) **NL28INGB0749790989** (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

Beste mensen	2
De engelen: boodschappers van God	2
Aankondiging lezingen	5
Inspiratie	6
Gebed	6

Beste mensen

Onlangs kreeg ik van een lezer van de Goed Nieuwsbrief, Helena van der Krans, de volgende e-mail:

'Beste Roelof, je boek ('Wees maar stil en luister') heb ik ingezet als zwerfboek (= lees mij en geef mij daarna door aan een ander), en wel in een klein dorpje in Brabant, waar het in de RK kerk is gelegd. Ook daar zijn mensen verlangend naar wat jij doorgeeft. Ik was daar een weekendje te gast. Graag ontvang ik 5 nieuwe boeken. Ook om door te geven. Groet, Helena'

Ik dacht meteen: wat een leuk en bijzonder initiatief om op deze manier de boodschap te verspreiden. Zelf heb ik in het verleden ook wel eens wat boeken laten 'slingeren' in de trein of op andere plaatsen. Het is letterlijk zaaien zonder om te zien en je weet maar nooit wie zo'n boek op het spoor komt en wat dit met iemand doet.

De afgelopen maand heb ik nagedacht over de vraag hoe ik meer mensen kan bereiken met de boeken die ik heb geschreven. Ik kwam tot het inzicht dat we ons hierin door onze intuïtie en liefde mogen laten leiden. En Helena is daar een mooi voorbeeld van. Dank je wel, Helena! Ideeën en initiatieven om de verspreiding van de boodschap te ondersteunen blijven natuurlijk van harte welkom.



We naderen de tijd van kerstmis weer, de donkere tijd van het jaar die voor velen zo gezellig is, maar voor vele anderen juist een periode van eenzaamheid. Vooral een tijd om stil te staan bij het Licht dat ook in ons hart is geboren om onszelf en de wereld om ons heen te verlichten. Maar we mogen ook stilstaan bij de rol van de engelen die ons hierin ondersteunen. Want zonder hen zou het er op aarde nog veel donkerder uitzien.

In deze Goed Nieuwsbrief ook de aankondiging van de lezing die ik zal geven bij Stichting Innerlijk Besef in Zeijen, en wel op dinsdag 4 december. En in januari kom ik naar Veldhoven om bij Stichting 'Er is meer' een lezing te geven. Ik hoop u daar te mogen ontmoeten. Voor nu: veel leesplezier en inspiratie toegewenst en natuurlijk warme, liefdevolle en gezegende kerstdagen.

Roelof Tichelaar

De engelen: boodschappers van God

De priester Zacharias en zijn vrouw Elisabeth hadden geen kinderen, omdat zij onvruchtbaar was. Op een dag verschijnt de engel Gabriël aan Zacharias om hem te vertellen dat zijn vrouw een zoon zal baren en dat ze hem Johannes moeten noemen. Deze Johannes zou later 'Johannes de dooper' worden genoemd.

In de zesde maand van Elisabeths zwangerschap stuurt God Gabriël naar Maria. Hij vertelt haar dat ze zwanger zal worden en een zoon zal baren, die ze Jezus moet noemen.

In de Bijbel stuurt God Zijn engelen als boodschappers naar de mensheid om hen iets duidelijk te maken.

Het was een zeer bijzondere boodschap die Gabriël mocht brengen, want de verlosser zou eindelijk op aarde geboren worden. Een nieuw licht zou op aarde gaan schijnen om de geestelijke duisternis die er heerste te verlichten. Dat is ook de reden dat we de geboorte van Jezus traditioneel symbolisch vieren in de donkerste tijd van het jaar. Met de geboorte van Christus op aarde brak er een volgend tijdperk aan, een volgende fase in Gods verlossingsplan.



Het was een engel die de geboorte van Jezus aankondigde bij Maria. Het was een engel die de herders in het veld vertelde over de geboorte van. Ook de wijzen die het kind Jezus kwamen bezoeken, waren door Gods engelen hiervan op de hoogte gesteld. Een licht ging voor hen uit om hen bij de plek te brengen waar het kindje lag.

Ook Jezus werd onderwezen door de engelen. Hij zelf zei tegen Nathanaël:

“Van nu af zult u de hemel geopend zien en de engelen van God opklimmen en neerdalen op de Zoon des mensen.” (*Joh. 1: 52*)

Vandaag de dag zijn de engelen nog steeds werkzaam onder ons, maar worden ze maar zelden bewust opgemerkt. Met de opmars van de theologie en het rationele verstand zijn de engelen op grote schaal uit het bewustzijn van de mensheid verbannen en werd de intuïtieve ervaring van de engelen verdrongen.

Toch zijn er mensen die contact met een engel hebben ervaren. Wat daarin ook van belang is, is dat mensen meer openlijk over deze dingen durven te praten en er niet zo'n zwaar taboe meer op rust als enkele decennia geleden.

De engelen: ze lijken terug van weggeweest. Toch waren ze al die tijd onder ons.

De engelen spelen een belangrijke rol in Gods verlossingsplan. Zonder hen zou dit verlossingsplan zelfs onmogelijk zijn. Daarom is het goed om bij hen stil te staan, zodat onze dankbaarheid ook naar hen uit zal gaan. Niet om hen te vereren, want dat zouden zij zelf nooit willen. Zij willen juist dat alle eer uitgaat naar God en beschouwen zichzelf als de eenvoudige dienstknechten van God die uit pure liefde meehelpen het verlossingsplan te voltooien.

De engelen zijn de boodschappers van God en stellen zichzelf nooit centraal, maar God, de Bron uit Wie ook zij voortgekomen zijn. Hun transparantie lijkt voortdurend te benadrukken dat we letterlijk door hen heen mogen kijken om iets van Gods licht te kunnen zien. We mogen ons dus niet op hen blindstaren, maar moeten altijd proberen te ontdekken op Wie zij ons willen wijzen. En dat is God en Christus die zij als Heer en meester beschouwen.

De engelen willen ons troosten, beschermen en de waarheid verkondigen. Het woord 'engel' betekent letterlijk 'boodschapper' en in die hoedanigheid zijn de engelen ook de vertegenwoordigers van 'de Geest der waarheid' die Jezus ons vlak voor Zijn heengaan beloofde.

Omdat zij meestal op de achtergrond blijven en ons op subtiele wijze in de waarheid willen inwijden, zullen we moeten verstillen en verinnerlijken. Alleen dan zullen we hen kunnen verstaan.

En net zoals dat vóór de geboorte van Jezus gebeurde, zullen de engelen ook nu over Christus als verlosser getuigen dat Hij de Zoon van de Allerhoogste is, zoals de engel dat ook tegenover Maria deed.

De engelen: zij maken ons bewust van Gods licht ín ons. Want ook in ons heeft de geboorte van het Licht plaatsgevonden, dat bedoeld is door ons heen te schijnen om onszelf en de wereld te verlichten.

De engelen hebben oog voor onze unieke weg en doen er alles aan het licht in ons zoveel mogelijk de ruimte te geven, net zolang totdat wij ons rechtstreeks door Gods Geest in ons hart laten leiden. Ze maken ons bewust van het Licht dat al in ons hart is. Zodra dat bewustzijn in ons gewekt is, doen zij bescheiden een stapje terug, om dit Licht volop de ruimte te geven..

Als mens kunnen we ook een engel zijn als wij dat Licht doorgeven aan de wereld.

Niet alleen in woord, maar ook in daad. Wij zijn dragers van hetzelfde Licht dat ook in de engelen aanwezig is. Laten we dit Licht geboren laten worden, ieder op zijn of haar eigen manier.

Maar ook degenen die hier als mens op aarde hebben geleefd, maar intussen hun aardse lichaam hebben achtergelaten, kunnen engelen voor ons zijn. Ook zij kunnen van God de mogelijkheid krijgen ons te begeleiden en te helpen.

Er zijn vele theologen die de engelen intussen tot symbool hebben verklaard en het onmogelijk achten dat zij werkelijk de geestelijke wezens zijn die ons willen begeleiden. Door dit ongelof zullen de engelen voor veel gesloten harten komen te staan die ze alleen maar met kracht, licht en liefde willen vullen.

Daarom mogen we op de engelen vertrouwen en weer leren innerlijk te luisteren, zodat we Gods boodschap zullen verstaan. Door ons geloof kunnen zij onze werkelijkheid naderen en zich aan ons openbaren op de wijze zoals God dat wil en dragen zij bij aan de geboorte van het Licht in deze wereld. Nog steeds.



Aankondiging lezingen

Dinsdag 4 december 2018: De spirituele bron van geluk

Stichting Innerlijk Besef

Adres: Zalencentrum Hingstman, Hoofdstraat 18, 9491 AE Zeijen

Aanvang: 19.30 uur

Entree: € 10,--; donateurs Innerlijk Besef: € 8,--;

Jongeren tot 22 jaar € 6,--. (Bij deze prijzen is één consumptie inbegrepen.)

Reserveren voor deze lezing is niet nodig.

Ieder mens wil graag gelukkig zijn, maar wat is dat eigenlijk? En waar kunnen we dat geluk vinden? Hoe kunnen we zin en betekenis geven aan het leven van elke dag als er zoveel zekerheden wegvallen en er tegelijkertijd zoveel te kiezen is? Aards geluk kent vele gezichten, maar is altijd tijdelijk omdat de uiterlijke vorm van aards geluk voortdurend aan verandering onderhevig is. Het najagen van geluk blijkt vaak een oneindige zoektocht. Het geestelijk geluk is dichterbij, veel dichterbij dan we vermoeden. Dit geluk moeten we wel beschermen: door bewust met onze gedachten om te gaan en door onze grenzen op de juiste manier te stellen. Het stellen van grenzen is een spirituele opdracht die we serieus moeten nemen. Welke spirituele bron staat ons ter beschikking om daarin de juiste kracht, de innerlijke rust, maar ook het geluk te vinden?

Donderdag 17 januari 2018: Psychisch of paranormaal?

Bovennatuurlijke ervaringen in het licht van psychiatrie, religie en spiritualiteit

Stichting 'Er is meer...'

Adres: Ontmoetingscentrum Immanuelkerk, Teulandstraat 1, 5503 VV Veldhoven

Aanvang: 20.00 uur, zaal open om 19.15 uur

(Reserveren kan, maar u bent ook van harte welkom zonder te reserveren.)

Entree: € 10,00. (Dit is inclusief koffie, (kruiden)thee of water in de pauze. Als dit voor u bezwaarlijk is geeft u dan wat u kunt missen.)

Ringleiding (voor slechthorenden) is aanwezig.

Voor meer informatie zie www.erismeerveldhoven.nl

Verschijselen die door de moderne psychiatrie als psychische stoornis worden aangeduid, kunnen ook een bovennatuurlijke oorzaak hebben.

Hoe verhouden paranormale ervaringen – zoals helderziendheid, helderhorendheid, heldervoelendheid, helderwetendheid, telepathie en (positieve of negatieve) ervaringen met de geestelijke wereld – zich tot de moderne psychiatrie? En hoe verhoudt zich dit tot het christelijk geloof? Roelof Tichelaar laat zien welke antwoorden een spiritueel christendom heeft op vragen waar zowel de kerkelijke traditie als de psychiatrie veel vraagtekens hebben laten liggen.

Psychische stoornissen kunnen zowel interne als externe oorzaken hebben. Mensen kunnen lijden onder hun eigen neurosen of psychosen, maar kunnen ook last hebben van invloeden van buitenaf. Zo zijn er bijvoorbeeld mensen die stemmen horen of geestelijke waarnemingen hebben. Zijn dit wanen of is er sprake van een andere werkelijkheid?

Roelof heeft jarenlange ervaring met mensen die te maken hebben met externe bewustzijnsinvloeden en –ervaringen en deelt in deze lezing een nieuwe visie met oude spiritueel-christelijke wortels. Door deze inzichten te verbinden met die van de weerbaarheid (zelfbescherming; hoe stel je je grenzen?), de psychologie en aandachtgerichte/cognitieve therapie, reikt hij waardevolle adviezen aan.

Inspiratie

'De boodschap die wij, de engelen, brengen, komt overeen met de leer die Jezus tijdens zijn leven op aarde bracht. Ook Hij sprak over liefde en vergeving, over mildheid en gerechtigheid. Ook Jezus is, net als jij, als geest in een mensenlichaam geboren.

Hij werd geboren bij Maria en Jozef, twee eerlijke en oprechte mensen die dichtbij God leefden. Dat moest ook wel, want zij hadden de bijzondere taak gekregen om de geest van Christus als hun kind te ontvangen.

Heel de engelenwereld was in rep en roer toen dit stond te gebeuren. God stuurde de engel Gabriël naar Maria om haar dit van te voren te vertellen. Voor Maria was dit aanvankelijk een schok, omdat zij en Jozef nog niet getrouwd waren en in die tijd was het een schande als je dan zwanger zou worden.

En zo is het gegaan. Maria werd inderdaad zwanger en baarde het kindje Jezus. Jezus moest net als alle andere mensen gewoon onderwezen worden. Jozef en Maria voedden Hem op met het geloof in God. Ze waren Joods en voor hen was het geloof heel erg belangrijk.

Het Joodse geloof was echter al lang niet meer zuiver. De Joodse priesters legden de mensen allerlei lasten op en schreven hen de wet voor. Toen Jezus nog een jongeman was, wist Hij dat het geloof van zijn ouders niet meer helemaal zuiver was. Hij verzette zich ertegen en sprak zich er openlijk over uit. Iemand die dat doet, heeft moed nodig. Moed om je uit te spreken en je eerlijke mening te geven. Je nek uitsteken, wat voor gevolgen dit ook voor je heeft. Dat deed Jezus al als twaalfjarige in de tempel en in de jaren die zouden volgen, nam die duidelijkheid alleen maar toe. Hij was heel stellig in zijn uitspraken en er werd veel over gesproken. De Joodse priesters en wetgeleerden ergerden zich aan Jezus, die ook nog eens zei dat Hij de Zoon van God was. Dit was Hem door de engelen verteld. Want Jezus ontving zijn wijsheid niet van mensen, maar van engelen. Zij kwamen en onderwezen Hem.

Jezus kon de engelen goed verstaan en Hij deed wat ze Hem vertelden, omdat Hij wist dat het Zijn Vader was die hen gezonden had.'

Gebed

Lieve God,

Ik dank U voor de engelen die ook om mij heen zijn.

*Wilt U mijn geestelijke zintuigen openen,
zodat ik zal verstaan wat zij mij duidelijk willen maken?*

*Want als geestelijke boodschappers van U
zijn zij er om ons de weg van de waarheid te wijzen,
een weg die voor ieder mens uniek is.*

*Dat de deur van mijn hart voor hen niet gesloten mag zijn,
maar wijd open mag staan,
zodat ik Uw woord zal verstaan.*

Amen.

