

Goed Nieuwsbrief



Nr. 82

november 2019

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Heeft u de Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stelt u de ontvangst niet langer op prijs, stuurt u dan een e-mail naar: info@roeloftichelaar.nl.

U kunt ook schrijven naar: Roelof Tichelaar, Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

Bellen mag natuurlijk ook: (0528) 320701.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.

Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een **vrijwillige donatie** is echter van harte welkom.

Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:) **NL28INGB0749790989** (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

Beste mensen	2
Omgaan met twijfel	2
Inspiratie	5
Gebed	5
Boekbespreking: 'Woorden van een engel'	6

Beste mensen,

Van harte welkom in deze 82^e goed Nieuwsbrief, met deze keer een artikel over twijfel en hoe we daarmee om kunnen gaan.

En zoals u gewend bent ook weer een geïnspireerde boodschap, een gebed en een boekbespreking.

Ik wens u veel leesplezier en inspiratie toe.

Roelof Tichelaar



Foto: Dieta Brand

Omgaan met twijfel

Naar mijn inschatting is het zo'n 30 jaar geleden dat ik een indrukwekkende droom kreeg.

Ik was een jaar of 25 en in die tijd was ik al bewust met geloof en spiritualiteit bezig.

Ik was naar mijn beleving ook behoorlijk zeker van mijn zaak en had het allemaal aardig op een rijtje. ☺

Maar toen kwam de droom waarin ik longkanker had. Die droom was zo realistisch dat ik alle gedachten die in mij opkwamen gedetailleerd kon waarnemen en onthouden. Ik wist het in deze droom zeker: ik ga sterven. Ik voelde het in mijn lijf en er kwamen twijfels boven over mijn geloof. Ik overdacht de dingen die ik geloofde, maar er ontstonden opeens vraagtekens. Hoe lang een droom duurt, kun je meestal niet precies vaststellen, maar ik weet wel dat ik de pijn in mijn longen een kwartier na het wakker worden nog steeds duidelijk voelde.

Deze droom heeft veel met mij gedaan toen. Ten eerste realiseerde ik mij als twintiger dat het heel zwaar is als je opeens met de dood geconfronteerd wordt. Meer dan ooit raakte ik daar dankzij deze droom van doordrongen.

Ten tweede raakte ik met al mijn 'zekerheden' aan het twijfelen over wat ik nu eigenlijk geloofde. Klopte het allemaal eigenlijk wel? En hoe wist ik dat zo zeker?

We kunnen met ons verstand dingen voor waar aangenomen hebben, maar dat wil nog niet automatisch zeggen dat we daar ook met hart en ziel van overtuigd zijn. Het is de twijfel die dan op onze deur klopt om ons daarmee te confronteren. En dat is heel goed.

Wie de waarheid zoekt, moet zichzelf toestaan om te twijfelen. Die moet zelfs zichzelf en de eigen waarneming in twijfel durven trekken. De twijfel maakt dat we alerter worden en dat er openingen in onze overtuigingen ontstaan die misschien door nieuwe inzichten opgevuld zullen worden. De twijfel maakt ons scherp en ontvankelijk voor wat we zelf nog niet kunnen bevatten. In deze vorm is de twijfel dan ook een vorm van gezonde deemoed; ze maakt ons klein en ontvankelijk voor de waarheid die groter is dan we bevatten kunnen.

Ons ego, de onbewuste toestand van onze ziel en het valse beeld dat we met ons denken over onszelf hebben gevormd, is vaak heel erg overtuigd van zichzelf. Het stelt zichzelf centraal en bedenkt allerlei veilige mentale constructies, waarin het probeert te overleven. Maar dan komt



de twijfel die een barst in de stelligheid van het ego slaat. Dat was ook het effect van mijn droom.

Daarmee zetten we een stap in de juiste richting, want de barsten in het ego vormen dikwijls openingen voor het licht van de heilige Geest.

In mijn leven is het gelukkig niet alleen bij deze twijfel gebeven. Ik heb veel dingen in twijfel getrokken. Dat geldt ook voor de inspiratie die ik meende te ervaren en waarin mij langs geestelijke weg dingen duidelijk werden gemaakt. Op een gegeven moment kreeg de twijfel echter een verlamme werking, want ik liet het vanbinnen niet meer stromen. Ik zat er zo dicht met mijn

kritische waarneming bovenop, dat ik de inspiratie als het ware verstikte.

Opnieuw kwam er een droom nadat ik voor het slapen God in gebed gevraagd had of ik de inspiratie werkelijk kon vertrouwen en of ik die mocht laten stromen. Ik zag in mijn droom wijnranken met prachtige grote druiven, barstensvol sap, rijp om geoogst te worden. Maar ik was in die droom bezig de druiven te besproeien met een verdelgungsmiddel tegen ongedierte. De boodschap was duidelijk: je hoeft niets te bestrijden, maar moet nu eindelijk eens gaan oogsten, want het is de hoogste tijd! Ik moest stoppen met twijfelen, want de twijfel had mij verlamd. Zodra dat gebeurt, moeten we ons op tijd losmaken van de twijfel. Doen we dit niet, dan komt er niets meer uit onze handen en keert de twijfel zich tegen ons. Gelukkig kwam er in deze droom een duidelijk antwoord dat mij van mijn twijfel verlostte.

Tot op de dag van vandaag trek ik mijzelf en mijn waarneming regelmatig in twijfel.

De twijfel is als een soort sparringpartner die mij scherp houdt. Ik dwing mezelf kritisch naar mezelf te kijken en gelukkig heeft God mensen op mijn weg gebracht die me hierbij helpen. Want de verantwoordelijkheid om over geestelijke zaken te schrijven en te spreken ervaar ik als groot. En alleen kan ik het niet; ik heb ook zo nu en dan de bevestiging nodig dat ik mij op het juiste pad bevind.

Zo is het meer dan eens gebeurd dat iemand uit mijn omgeving een duidelijke droom kreeg over een thema dat in een geïnspireerde boodschap aan de orde was gekomen en waarmee ik

op dat moment worstelde, terwijl ik er nog niet met diegene over gesproken had. Zo vormde de droom dan een bevestiging van de boodschap die ik had ontvangen.

Mensen om mij heen vormen met mij dus een soort netwerk, maar zijn voor mij ook een vangnet dat mij beschermt tegen dwaling.

Ik ben daar heel erg dankbaar voor, want mensen hebben elkaar nodig, ook op dit gebied.

Ons ego kan een maalstroom van onbewuste gedachten in ons op gang brengen. Dit noemen we 'piekeren'. Piekeren is een vorm van zinloos geweld tegen onszelf. We zijn voortdurend in beweging, maar komen geen stap vooruit. Deze vorm van twijfel (piekeren heeft vaak te maken met angst en twijfel) is niet functioneel en zouden we zo snel mogelijk achter ons moeten laten. Dat kun je doen door naar die gedachten te kijken, ze als onwaar te herkennen en ze vervolgens los te laten. Zie ze als een gedachtewolkje dat voorbij komt drijven en waar je niets mee doet. Je neemt het waar en laat het los. Dergelijke twijfel- en angstgedachten komen en gaan. Focus je vervolgens op een positieve en ware gedachte, zodat je er makkelijker los van komt. Ook is het mogelijk een piekergedachte krachtig in naam van Christus weg te sturen, zeker als er sprake is van een geestelijke aanval van buitenaf. Want niet alleen de engelen zijn om ons heen om ons te inspireren; de lage geestenwereld is er natuurlijk ook. En deze geesten richten hun pijlen dikwijls op ons denken om daar twijfel, angst of verwarring te zaaien. Ook gebed en het rusten in het Zijn van de Geest zullen ons kunnen helpen. Daarnaast is het belangrijk met je gedachten in het hier en nu te blijven.

Twijfel moedigt ons aan om tot een vaste overtuiging te komen. We worden als het ware gedwongen dieper in onszelf te duiken, op zoek naar waarheid. Om die reden staan God en de engelen ook lang niet altijd meteen klaar met pasklare antwoorden. Onze innerlijke worstelingen hebben zin en brengen ons bij die diepere lagen in onszelf, om uiteindelijk bij de heilige Geest, de kern van onze ziel, uit te komen. Het is deze Geest die een helder licht verspreidt, waarin we de waarheid kunnen herkennen. Voorbij alle twijfel ligt dat intuïtieve weten dat niemand ons kan ontnemen. In plaats van op onze eigen zekerheden te vertrouwen, is het belangrijk ons in deemoed over te geven aan Gods Geest. Want vooral in het 'niet zeker weten' ligt de kracht van de eenvoudige overgave, waarin we op God vertrouwen.



Foto: Dieta Brand

Inspiratie

*“Er zijn nogal wat mensen die verdeeldheid in zichzelf ervaren.
Ze weten nooit wat ze moeten kiezen.
Voor iedere reden om iets te doen, komt er wel een andere reden boven die hen ervan overtuigt dat het toch beter is het niet te doen.
Ze worden constant heen en weer geslingerd.
De twijfel kan hen letterlijk uiteenrukken, waardoor ze voortdurend in een staat van verdeeldheid verkeren.*

*Het is belangrijk eenheid te zoeken in jezelf, in plaats van alles met argumenten en tegenargumenten tegen elkaar af te wegen.
Je moet letterlijk in staat zijn de knoop door te hakken. Vaak zijn mensen te verstandelijk gericht als ze zo in de verdeeldheid leven.
Het leven vraagt van hen dat ze meer intuïtief tot hun keuzes komen.
Want de intuïtie is maar zelden verdeeld.
Intuïtief betekent het afgestemd zijn op die diepere laag in je.
Vanuit die diepere laag dringt de gevoelsmatige sturing van je leven tot je door.*

*Het is belangrijk naar je gevoel te luisteren. Maar ook wij, de engelen, doen er alles aan om je de weg te wijzen. Als mens ben je lang niet altijd in staat om de gevolgen van een keuze te overzien.
Niet overal geven wij antwoord op. Wij zijn ook vaak terughoudend om de mens zijn eigen vrije wil te laten behouden.*

*Onze antwoorden bestaan dan ook maar zelden uit duidelijke antwoorden waarin je precies gezegd wordt wat je wel of niet moet doen.
Wij wijzen je voortdurend op die innerlijke bron in je en je ware zelf, zodat je zult ontdekken wat jij zelf precies wilt, welke gevolgen dat ook heeft.
Wij zijn de opvoeders die je bij deze kracht, deze kern van jezelf brengen.
Want we zijn allemaal geschapen met een vrije wil en soms moeten we met vallen en opstaan leren welke weg voor ons de beste is.”*

Uit: ‘Woorden van een engel’, Roelof Tichelaar, Hoogeveen (3^e druk 2017)

Gebed

*Lieve God,
Ik wil mijn twijfels met U delen
en zie in dat ik de werkelijkheid niet geheel kan overzien.
Soms twijfel ik aan mezelf,
soms aan anderen
en soms zelfs aan het leven en wat er gebeurt.
Help mij mijn twijfels los te laten door ze in Uw hand te leggen.
Laat Uw Geest mij de rust geven die ik nodig heb op dit moment.
Want U bent liefde
en Uw Geest is de uitdrukking van Uw persoonlijke liefde in mij.
Daar dank ik U voor.
Amen.*

Boekbespreking: 'Woorden van een engel'

Engelen willen ons inspireren. Zij zijn de boodschappers van God. Ze zijn om ons heen en willen ons beschermen, troosten, maar ook hun eenvoudige, maar duidelijke inzichten met ons delen als we daar open voor staan. Maar staan we werkelijk open voor de engelen? Geloven we werkelijk dat we een open contact met onze engel kunnen ervaren? Alleen door dit werkelijk te geloven kan er iets tussen de engelen en ons gaan stromen. Dan kunnen de inzichten onze gedachten verlichten om ons verder te leiden op onze levensweg. De woorden van een engel in dit boekje vormen een aanmoediging jezelf open te stellen voor de engelen die ook jou willen inspireren.



ISBN: 978-90-822639-1-6

80 pagina's, paperback

Prijs: € 10,- (+ € 3,75 verzendkosten binnen Nederland)

Uitgegeven door: Roelof Tichelaar, Hoogeveen

(3^e druk 2017)

U kunt dit boek rechtstreeks bestellen:

Per e-mail: info@roeloftichelaar.nl

Per post: Schutstraat 112, 7901 EH, Hoogeveen

Let op! Vergeet niet uw adres te vermelden. Gelieve pas na ontvangst te betalen op het rekeningnummer dat op de nota staat. (Dit is een ander rekeningnummer dan dat van deze Goed Nieuwsbrief.)