

Goed Nieuwsbrief



Nr. 87

april 2020

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Heeft u de Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stelt u de ontvangst niet langer op prijs, stuurt u dan een e-mail naar: info@roeloftichelaar.nl.

U kunt ook schrijven naar: Roelof Tichelaar, Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

Bellen mag natuurlijk ook: (0528) 320701.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.

Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een **vrijwillige donatie** is echter van harte welkom.

Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:) **NL28INGB0749790989** (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

Beste mensen	2
Van corona-angst naar Godsvertrouwen	2
Inspiratie	5
Gebed	6

Beste mensen,

Van harte welkom in deze editie van de Goed Nieuwsbrief. Hoewel we al worden overspoeld door de berichtgevingen over het coronavirus, voel ik me geroepen hier ook in deze nieuwsbrief bij stil te staan.

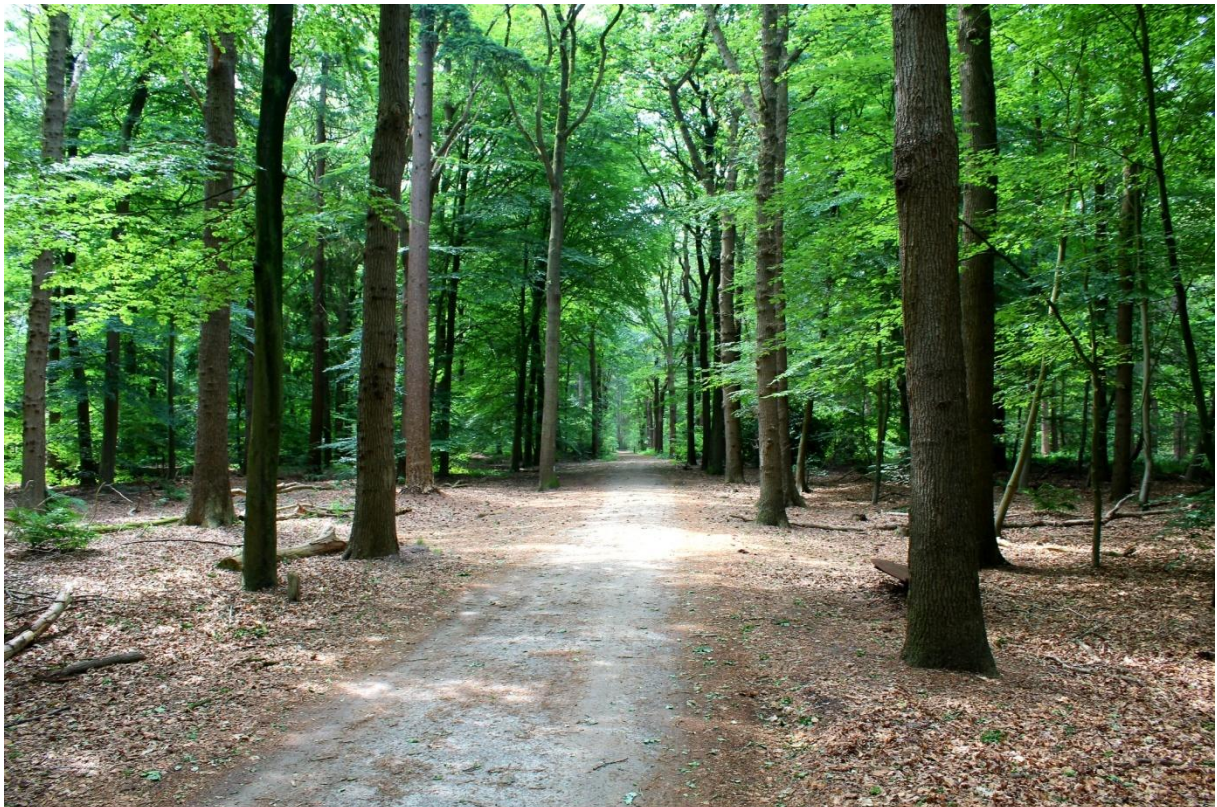
Het is een vreemde tijd, in eerste instantie voor de mensen die door deze ziekte getroffen worden en voor de mensen om hen heen. Die wil ik bij deze allereerst kracht, moed en troost toewensen.

Het is stil. Ook mijn werkzaamheden (de praktijk en het geven van trainingen) zijn geheel weggevallen. Maar dit alles heeft de mensheid ook iets te zeggen. Daar ben ik van overtuigd.

Meer daarover in het hoofdartikel van deze Goed Nieuwsbrief.

Ik wens u veel leesplezier, inspiratie en vooral vertrouwen toe in deze turbulente tijd.

Roelof Tichelaar



Van corona-angst naar Godsvertrouwen

In 2016 verscheen de eerste druk van mijn boek *'Het volgende tijdperk – de geestelijke bevrijding van de aarde'*. Daarin komt nadrukkelijk naar voren dat we ons als mensheid in een overgangperiode bevinden. We zijn op weg naar een volgend tijdperk en dit gaat gepaard met weeën, zoals dat met iedere geboorte het geval is. Ik citeer uit dit boek:

'Deze overgangstijd kenmerkt zich met name door strijd. We worden geconfronteerd met klimaatsverandering, orkanen, aardbevingen en nieuw ontdekte virussen. Daarmee wordt zichtbaar hoe kwetsbaar we eigenlijk zijn. De mens kan de natuur niet naar zijn hand zetten. Het koude berekenende verstand kan overal op willen ingrijpen, maar dit zal gevolgen hebben. Genetische manipulatie, klonen, extreme gasboringen, het kappen van hele oerwouden, die de longen van de aarde zijn, en iedere andere uitbuiting van dien aard: dit alles zal zijn weerslag op de mensheid hebben.' (1)

Tot zover dit citaat uit 2016 dat op dit moment uiterst actueel is. Het boek geeft een overzicht van het goddelijk verlossingsplan en de maatregelen die in deze tijd nodig zijn om deze overgang zo goed mogelijk te laten verlopen. Want de manier waarop dit plaatsvindt, hangt mede af van het bewustzijn van de mens en de wijze waarop we met elkaar en met de natuur omgaan. Kiezen we voor het ego of voor de Geest?

In de vorige Goed Nieuwsbrief (nummer 86) kon u lezen over het goddelijk verlossingsplan. In Goed Nieuwsbrief 84 ben ik ingegaan op de verschillende tijdperken binnen dat plan en de overgangsfase waarin we nu leven. Het is goed om niet alleen ingezoomd te blijven op de problemen die nu spelen, maar ook zo nu en dan uit te zoomen om oog te krijgen voor het grote geheel waar ons aardse leven slechts een onderdeel van is.

Op dit moment kampt de wereld met het coronavirus en zijn er al talloze slachtoffers gevallen. Het is de tijd bij uitstek waarin ook het virus van de angst kan toeslaan. Want angst werkt vaak net als een virus. Je kunt er anderen mee besmetten door zelf helemaal in de energie van de angst te gaan zitten door de angstgedachten in jezelf alle ruimte te geven. De gedachten van de angst creëren ook emoties van angst en deze emoties bepalen vervolgens je energie, uitstraling en handelswijze.



De storm op het meer van Galilea, Rembrandt van Rijn

Het doet me denken aan de storm op het meer, waar Jezus en de leerlingen in terecht kwamen. De golven beukten tegen de boot, zodat die vol water kwam te staan. Terwijl de angst onder de leerlingen toesloeg, lag Jezus rustig te slapen. Doodsbang maakten ze Hem wakker. Hij sprak de wind bestraffend toe en zei tegen het meer: 'Zwijg, wees stil!', waarop de wind onmiddellijk ging liggen.

Het werd stil. Jezus zei tegen de leerlingen: 'Waarom hebben jullie zo weinig moed? Geloven jullie nog steeds niet?' (Marcus 4: 35-41)

Dit verhaal roept ons op tot vertrouwen, maar doet ons ook stilstaan bij de Christusgeest of heilige Geest, het fundament in ons eigen hart. We moeten ons niet door paniek en angst laten leiden, maar we zijn geroepen tot overgave te komen en ons vertrouwen in God vast te houden.

De toestanden op aarde komen nooit zomaar tot stand. Ik citeer een geïnspireerde boodschap uit mijn boek *'Wees maar stil en luister'*:

“Hoe komt het dat jullie wereld zo chaotisch is geworden, ondanks de grote vooruitgangen die jullie op technisch gebied en op het gebied van de wetenschap hebben geboekt?

Dat komt omdat veel van jullie ontwikkeling voortkomt uit de menselijke ziel en niet in verbinding met Mij.

Ik sprak net over de eenvoud en juist die eenvoud ontbreekt in die ontwikkeling. De ontwikkeling van de mens is vaak gericht op 'meer' en 'beter', terwijl de kunst om van de dingen te genieten bij velen verloren is gegaan.

Tevredenheid is er zelfs onder veel kinderen niet meer. Eigenlijk worden zij hiertoe aangemoedigd door hun ouders en door de volwassenen om hen heen, die ook niet meer tevreden kunnen zijn.

Men moet zo nodig vooruitgang boeken, maar over welke vooruitgang hebben zij het dan?

Jullie proberen steeds meer van het uitgestrekte universum te ontdekken en spenderen veel geld en inspanning om dit te realiseren, terwijl er velen zijn die van honger sterven of door geweld om het leven komen. Hoe is dit te rijmen met de wet van de liefde die Ik jullie toch duidelijk heb verteld?

Dit komt omdat er niet vanuit de verbinding met Mij gedacht wordt. Wie alleen maar 'menselijk' en niet geestelijk denkt, beperkt zichzelf en slaat per definitie de verkeerde weg in. Want het innerlijk kompas ben Ik en jullie zijn geroepen in alles Mijn wil te zoeken.

Keer daarom terug naar de eenvoud, de dankbaarheid, de stilte om Mijn stem te horen en bovenal naar de liefde die er voor jullie is en die jullie mogen doorgeven aan anderen. Want alleen door liefde kan de wereld helen. Oprechte betrokkenheid bij het welzijn van een ieder en niet alleen door op jullie zelf gericht te zijn.” (2)

We mogen ons dus afstemmen op het innerlijk kompas van Gods Geest van liefde en wijsheid.

De toestanden rondom het coronavirus willen ons dan ook bewustzijn brengen. Ik noem een paar voorbeelden:

Ten eerste worden we ons bewust van onze kwetsbaarheid. In tegenstelling tot wat de wereld ons dagelijks probeert voor te houden, is ons leven niet maakbaar vanuit onze eigen egokracht en zijn we afhankelijk van vele factoren waar we geen grip op hebben. We worden ons bewust van onze beperkte macht. Er is maar weinig voor nodig om onze economie als een kaartenhuis in elkaar te laten storten. Tegen de krachten van de natuur zijn we uiteindelijk niet opgewassen.

Ten tweede staan we opeens bewust stil bij het feit dat het niet vanzelfsprekend is dat we dagelijks, tegenwoordig zelfs op zondag, een overvolle supermarkt om de hoek hebben waar we kunnen halen wat we willen. Daarbij wil ik ook opmerken dat er volgens sommige cijfers ongeveer 24.000 mensen per dag sterven aan de honger! Hoeveel aandacht krijgt dit in het nieuws? Daarom stemt dit bewustzijn ons ook tot dankbaarheid voor de rijkdom die we in dit land hebben. Het is niet vanzelfsprekend.

Ten derde leren we dingen te relativiseren en rekening te houden met andere mensen. Waar gaat het nu echt om in het leven? Ook al ben je nu zelf niet bang voor het virus, je zult rekening moeten houden met je zwakkere medemens die hier misschien niet tegen opgewassen is.

Ten vierde: Hoe meer de mensheid met haar ego-instelling zijn territorium grenzeloos uitbreidt en de grenzen van de dieren en de natuur schendt, zal dit uiteindelijk op haar terugvallen.

Ten vijfde: Voor zover men zich hier nog steeds niet voldoende bewust van was: de mensheid vervuult de aarde in zeer hoge mate. De uitstoot van CO₂ en stikstof daalt op dit moment. De lucht in China is opeens weer blauw. De massa's vliegtuigen blijven aan de grond. Vervuilende industrieën vallen stil en de kilometers lange files zijn aan het verdwijnen. Moeder aarde kan even rustig ademen.

Ten zesde: We gaan heel bewust om met contacten met andere mensen. Het dagelijks ritme wordt onderbroken. Ons wereldje wordt weer kleiner, omdat het sociale gebeuren stilvalt. Ook zelf worden we min of meer tot stilstand gebracht. (Dit in tegenstelling tot bijvoorbeeld de mensen die in de zorg werken en hun handen meer dan vol hebben op dit moment!) We raken als het goed is minder op de buitenwereld gericht, en keren hopelijk wat meer naar binnen. Ik hoop dat we met z'n allen de komende tijd dan ook zullen benutten voor meer innerlijke stilte, een innerlijk luisteren en afgestemd raken op de Geest.

Ten zevende: We mogen onszelf de vraag stellen of we werkelijk op God vertrouwen. We mogen even uitzoomen en kijken naar dat grote plan dat God met de mens en de aarde heeft. En bij dat laatste mogen we dus uitgebreid stilstaan. Waarom zijn we hier eigenlijk?

Het is belangrijk dat we ons niet laten leiden door angst, maar dat we vertrouwen blijven houden. Je niet laten leiden door angst wil overigens niet zeggen dat je naïef moet zijn en de waarschuwingen moet negeren. Het is belangrijk de instructies op te volgen en rekening met elkaar te houden.

Tot slot: laten we niet vergeten waar we naar op weg zijn. Hoewel het wijs is om met ons bewustzijn in het hier en nu te blijven, is het soms ook goed stil te staan bij de beloftes die we hebben ontvangen en die een houvast kunnen zijn. Door ons met de Christusgeest in ons hart te verbinden, zullen we ons in vertrouwen op de stroom van het leven laten meevoeren.

- (1) *Roelof Tichelaar, 'Het volgende tijdperk – de geestelijke bevrijding van de aarde', uitgegeven door Roelof Tichelaar, Hoogeveen (1^e druk 2016, 2^e en 3^e druk 2017)*
- (2) *Roelof Tichelaar, 'Wees maar stil en luister', uitgegeven door Roelof Tichelaar, Hoogeveen (1^e en 2^e druk 2018)*

Inspiratie

“Rusten in de Christusgeest is rusten in het goddelijk Zijn. Het is de Zijnstoestand waarin je ooit als geest geschapen bent en waarin volkomen vrede, liefde en rust is. Je hoeft niets meer te bereiken en niets ongedaan te maken.

Je leeft in een staat van volkomen acceptatie van wat is, wetend dat God over je waakt en in je is.

De mentale ruis die je soms als een plotseling opkomende storm kan overvallen, laat je vanuit deze Zijnstaat langs je heen gaan. Je gaat er niet in mee en kijkt er rustig naar. Gedachten van angst en zorgen: ze komen en gaan, maar jij rust in het oog van de wervelstorm en bent kalm.

De aanvallen van de duisternis zullen je in die staat niet wezenlijk raken. Ze raken slechts de buitenkant van je wezen en krijgen op geen enkele manier vat op je.

Je vecht er niet krampachtig tegen, maar rust in het Zijn van de Christusgeest waarin alles verlost en overwonnen is. Daar kan de duisternis niet zijn; je bent in Christus geborgen.

Telkens als er gedachten in je opkomen die je proberen te verleiden deze staat van Zijn te verlaten, reageer je rustig en alert door er bewust voor te kiezen in deze staat te blijven rusten.

De kern van je wezen maakt niet langer deel uit van de strijd die op aarde gaande is.

De kern van je wezen rust in Christus, waar het goed is.

Zo zal de verwarring brengende vloed van gedachten en invloeden je niet wezenlijk raken. Als in een veilige ark blijf je drijven op de golven en zoek je je rust vanbinnen en niet in de wereld.

Zelfs je identiteit ontleen je aan deze Geest in wie jij bent. Hij is je kern uit wie je wezen is ontsproten en op een vrije manier tot ontplooiing mag komen. Nooit verlies je deze geestelijke wortels van je bestaan, wat er ook gebeurt.

In stilte kun je naar binnen keren om de geestelijke antwoorden op je vragen gewaar te worden en je leven daarop af te stemmen.

Zo zul jij de uiting van Zijn liefde zijn. En ook al stormt het hevig om je heen: vertrouw op de draagkracht van de ark.

Hij zal je blijven dragen en beschutting bieden. Misschien niet altijd op de manier zoals jij dat als mens verwacht.

Want Zijn plannen wijken soms af van de menselijke plannen die jij maakt. Jouw aankomst in de hoogste hemel is gegarandeerd. Je hoeft je daar geen zorgen meer om te maken.”

(Uit: Roelof Tichelaar, 'Het volgende tijdperk – de geestelijke bevrijding van de aarde', uitgegeven door Roelof Tichelaar, Hoogeveen (1^e druk 2016, 2^e en 3^e druk 2017)

Gebed

Lieve God,

Ieder moment mag ik mij ervan bewust zijn

dat ik mag schuilen in de Ark, die Christus is.

Het is Uw Geest in mijn hart waar ik mij op mag richten.

Altijd bent U daar om mij eraan te herinneren waarom ik op aarde ben.

We zijn op doorreis, maar mogen in het nu vanuit Uw Geest van liefde leven.

Daar ben ik dankbaar voor.

Amen.