

Goed Nieuwsbrief



Nr. 35

maart 2015

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Stelt u de ontvangst van deze Goed Nieuwsbrief niet op prijs of heeft u die van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, stuurt u dan een email naar: info@roeloftichelaar.nl.

U kunt ook schrijven naar: Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.

Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een vrijwillige donatie is echter van harte welkom.

Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:;) NL28INGB0749790989 (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

Beste mensen	2
Gratis boekje 'Woorden van een engel'	3
Leven vanuit je denken of je intuïtie?	4
Agenda lezingen	6
Inspiratie	7
Gebed	8

Beste mensen,

Welkom in de 35^e Goed Nieuwsbrief, waarin ik aandacht besteed aan de verhouding tussen ons denken en onze intuïtie. Die juiste verhouding te vinden, is voor de meesten van ons een ware uitdaging. Ik hoop dat het betreffende artikel een bescheiden licht op dit thema mag werpen.

Verder in deze editie aandacht voor een prachtig en gul initiatief van een lezeres van de Goed Nieuwsbrief. Voor degenen die het zich niet of amper kunnen veroorloven een boek te kopen, wordt in de maand maart een gratis boekje verstrekt. U kunt hier meer over lezen op de volgende pagina.

De lezing in Drachten gaat helaas niet door. Naar aanleiding van de lezing in Bodegraven heb ik veel goede reacties ontvangen. De vele vragen die na de pauze over het thema 'Psychisch of paranormaal?' werden gesteld, maken duidelijk hoezeer dit thema bij velen leeft. Na deze lezing hebben zich ook weer nieuwe belangstellenden voor de Goed Nieuwsbrief aangemeld. Dus speciaal voor alle nieuwe lezers: van harte welkom!

Verder zal ik in maart een lezing over weerbaarheid geven in Warnsveld.

Momenteel ben ik bezig met de afronding van een nieuw boek: 'Wat engelen vertellen over het leven na de dood'. Een boek met veel inspiratie, dat troost en inzicht biedt. In de volgende Goed Nieuwsbrief meer hierover...

Ik wens u allen veel leesplezier en inspiratie toe.

Roelof Tichelaar



Een schilderij van Johan Borgman (zie ook: www.johanborgman.nl)

Gratis boekje 'Woorden van een engel'

Onlangs was ik in gesprek met een goede vriendin en lezeres van de Goed Nieuwsbrief. Ze zei hoe blij ze iedere keer is met de artikelen in de Goed Nieuwsbrief en dat ze het zo bijzonder vindt dat deze iedere keer gratis wordt verspreid en dus voor iedereen verkrijgbaar is. Ook is ze lovend over het boekje 'Woorden van een engel - een geïnspireerde boodschap'.

We stonden stil bij het feit dat mensen met een minimum inkomen het steeds moeilijker krijgen en soms gewoon geen geld hebben om een boek te kopen. Toen stelde zij voor om voor degenen die het zich niet kunnen veroorloven zelf een boek te kopen, een eenmalige actie te houden.



Wat houdt deze actie in?

De actie is **ten eerste** bedoeld voor alle (op dit moment ingeschreven) lezers van de Goed Nieuwsbrief die zelf eigenlijk de financiële reserve missen om een boek te kopen dat hen aanspreekt.

Ten tweede is deze actie bedoeld voor iemand die u als lezer van de Goed Nieuwsbrief misschien kent en die zich op dit moment geen boek kan permitteren, maar hier wel behoefte aan zou kunnen hebben. In dat geval kunt u als lezer van de Goed Nieuwsbrief maximaal één exemplaar van 'Woorden van een engel' aan diegene schenken op kosten van deze vriendin.

De actie geldt alleen in de maand maart en voor maximaal één exemplaar per persoon van 'Woorden van een engel' (dus óf een boekje voor uzelf óf voor iemand die u kent).

Stuur mij in dat geval een e-mail met daarin vermeld dat het om deze actie gaat en vergeet ook niet het adres te vermelden. Dan zal het boek gratis toegestuurd worden.

Bij deze wil ik ook van de gelegenheid gebruik maken deze vriendin - die anoniem wil blijven - hartelijk te bedanken voor dit gulle gebaar.

Engelen willen ons inspireren. Zij zijn de boodschappers van God. Ze zijn om ons heen en willen ons beschermen, troosten, maar ook hun eenvoudige, maar duidelijke inzichten met ons delen als we daar open voor staan. Maar staan we werkelijk open voor de engelen? Geloven we werkelijk dat we een open contact met onze engel kunnen ervaren? Alleen door dit werkelijk te geloven kan er iets tussen de engelen en ons gaan stromen. Dan kunnen de inzichten onze gedachten verlichten om ons verder te leiden op onze levensweg. De woorden van een engel in dit boekje vormen een aanmoediging jezelf open te stellen voor de engelen die ook jou willen inspireren.

Leven vanuit je denken of je intuïtie?

Een vrouw komt 's avonds laat alleen thuis. Op het moment dat ze de sleutel in het sleutelgat wil steken, krijgt ze plotseling het gevoel dat ze niet naar binnen moet gaan. Ze begrijpt dit gevoel niet en verzet zich hier met allerlei gedachten tegen. Ze houdt zichzelf voor dat het onzin is en gaat toch naar binnen. Even later wordt ze overvallen en mishandeld. Achteraf heeft ze spijt dat ze niet naar haar gevoel heeft geluisterd.

Doordat we geneigd zijn meer naar ons denken te luisteren dan naar onze intuïtie, maken we soms de verkeerde keuzes. Dat is jammer, want we kunnen zoveel aan onze intuïtie hebben. Het is een eigenschap dat je iets aanvoelt zonder erover na te denken. (1)

Ook de leiding vanuit de engelenwereld of Gods Geest in ons hart is meestal gebaseerd op een intuïtief weten of voelen. Ook daarbij is het dus belangrijk naar dat gevoel te luisteren en het serieus te nemen.

Duiken we daar meteen met ons verstand bovenop, dan is de kans groot dat we daarmee dat oorspronkelijk intuïtieve gevoel verstikken. We kunnen ons gevoel in die zin letterlijk 'dood denken'.

Er zijn spirituele stromingen waarin het denken alleen maar negatief wordt belicht en louter als een last wordt gezien. Ik denk niet dat dit terecht is. We hebben het vermogen om te denken niet voor niets gekregen. Er is niets mis mee dat we ons gezonde verstand gebruiken. Maar het gaat erom wie van de twee we op de troon zetten: onze intuïtie of ons denken. Hierover heeft Albert Einstein iets heel zinvols geschreven. Het is een tekst die ik al vaker heb geciteerd, omdat ik hem zo prachtig vind:

'De intuïtieve geest is een godsgeschenk en het rationele verstand is een dienaar. We hebben een maatschappij geschapen die de dienaar vereert en het geschenk is vergeten.'

Einstein benaderde het denken niet negatief, maar kende het een dienende taak toe en signaleerde bovendien dat we in onze westerse beschaving dat denken op de troon hebben gezet.

Dit is helaas zeker het geval. Het denken en het vergaren van verstandelijke kennis voeren de boventoon. Dit komt ook naar voren in diverse beroepsopleidingen. Er moet veel verstandelijke kennis worden opgeslagen, die vervolgens wordt getoetst. Veel van die kennis zullen de leerlingen in hun toekomstige beroep nooit hoeven gebruiken en vormt dikwijls niet alleen een onnodige ballast, maar verhoogt ook de drempel voor diegenen die verstandelijk iets minder getalenteerd zijn. Zo kan iemand vanuit zijn hart bijvoorbeeld heel goed met verstandelijk gehandicapten werken, maar blokkeren allerlei onnodige opleidingseisen de weg daar naartoe. Ik begrijp dat een bepaalde basiskennis noodzakelijk is, maar in mijn ogen wordt hier een veel te grote waarde aan toegekend en is het juist in dit soort beroepen belangrijk dat daar mensen werken die dit vanuit hun hart doen.

Regelmatig komen mij ook verhalen ter ore van mensen die al 20 jaar op een positie zitten en hun werk uitstekend doen, totdat door de leiding opeens wordt besloten dat op die positie een HBO-diploma vereist is. Deze werknemers kunnen

dan kiezen: óf alsnog jarenlang een opleiding volgen óf hun positie kwijtraken. En dit, terwijl al deze kennis geen wezenlijke toevoeging is voor de uitoefening van hun beroep. Sterker nog: dikwijls zijn dit de mensen die de kersverse HBO-ers de weg moeten wijzen.

Kinderen moeten zichzelf op steeds jongere leeftijd allerlei verstandelijke kennis eigen maken. De volgende inspiratie is hier heel duidelijk over:

‘Doordat kinderen teveel op de buitenwereld gericht zijn, ontgaat hun de groeiende verbinding met hun geest. Teveel prikkels leidt de aandacht - en dus het bewustzijn - naar buiten toe in plaats van naar binnen. Daarom hebben drukke kinderen ook weinig zelfreflectie.

Televisie, computers, concurrerende leeftijdsgenoten: alles is gericht op deze dingen. De onveranderlijke waarde van hun ware zelf is iets wat in die belevingswereld niet bestaat. Waaraan moet je dan je zelfwaarde ontleen? Het intuïtieve wordt overwoekerd door de eenzijdige verstandelijke ontwikkeling.

Voor de geestelijke ontwikkeling van jonge kinderen is een te verstandelijke gerichtheid funest voor de gezonde verbinding met hun geest.

Velen groeien op zonder enig geestelijk besef. Alleen het aards waarneembare is voor hun realiteit: die wordt alleen buiten hen gezocht in de uiterlijke wereld.’

Een te vroege mentale belasting van de hersenen kan dus een geestelijke ontwikkeling ondermijnen. En die geestelijke ontwikkeling omvat meer dan een verstandelijke groei. Het voelen en het vertrouwen op de intuïtie zijn minstens even belangrijk, zo niet belangrijker.

Hoewel we het denken niet op de troon mogen zetten, hoeven we het ook niet uit te schakelen. Trouwens: probeer maar eens niet te denken. Dat gaat nagenoeg niet.

In mindfulness leren we onze gedachten bewust te richten en te onderzoeken op waarheid, zodat we ons niet op de automatische piloot door allerlei onzingedachten heen en weer laten slingeren. Maar onze gedachten mogen er zijn. En Einstein vond dat blijkbaar ook.

Er zijn mensen die blind reactief reageren op situaties die hen overkomen. Ze denken niet na en handelen meestal emotioneel en impulsief. Een goed advies is in zulke gevallen dan ook: ‘eerst denken, dan doen’. Veel kinderen leren niet meer bewust stil te staan bij de consequenties van hun handelen. Zelfreflectie, nadenken over jezelf en je beweegredenen, maakt dat je ‘verstandige’ keuzes maakt en dat is goed.

En voor alle duidelijkheid: er is een verschil tussen intuïtie (ons diepere gevoel) en onze emoties. Zo kunnen mensen zich ook verschuilen achter hun ‘gevoel’, terwijl ze eigenlijk bang zijn om bepaalde stappen te zetten.

Eigenlijk zouden verstand en intuïtie elkaar moeten voeden in plaats van bestrijden. Dat kan door bewust stil te staan bij je diepere gevoel, bij wat er vanuit die intuïtieve laag tot je doordringt, om dit vervolgens rustig en bewust met je gedachten te omcirkelen. Het te beschouwen vanuit je denken en het op je in te laten werken. Dat is iets anders dan het met je gedachten verdringen of met blinde tegenargumenten bestrijden.

Het gaat om de middenweg waarop voor beide ruimte is, maar waarbij de gedachten de intuïtieve geest mogen dienen en niet andersom.

Er mag sprake zijn van een bepaalde drang vanuit de intuïtie. 'Drang' is wat anders dan 'dwang'. Als iets dwangmatig wordt, moeten we op onze tellen passen en juist ons gezonde verstand gebruiken. Als het om een innerlijke drang gaat, kunnen we er - na erover nagedacht en het beschouwd te hebben - gehoor aan geven, ook al kan ons denken ons op dat moment geen rationele verklaring geven.

Toen onze oudste zoon Dennis en zijn vriendin Esther in Amerika op vakantie waren en Esther onder een mooie, grote boom stond en Dennis een foto van haar wilde maken, riep hij plotseling 'ga opzij!' En ze gehoorzaamde meteen. (Dat doet ze overigens niet altijd en dat is maar goed ook...) Twee seconden later brak er een grote tak boven haar af en viel precies op de plek waar zij had gestaan. Op zo'n moment is er geen tijd om je intuïtie met je gedachten te omcirkelen. Dan moet je meteen reageren. Maar blijkbaar kun je de urgentie op dat moment ook haarfijn aanvoelen.

Heel vaak is die ruimte er wél. Je gevoel geeft je iets in en je hebt daarna rustig de tijd erover na te denken. Zo kreeg ik jaren geleden op een ochtend inspiratie binnen, waarin verteld werd dat Jezus met zijn komst naar de aarde een groot offer had gebracht en dat Hijzelf van tevoren niet helemaal heeft kunnen inschatten hoe zwaar dat aardse leven voor Hem zou worden. Hij kon niet overzien wat er allemaal op Hem af zou komen: het lichamelijke en psychische lijden, maar ook de aanvallen van de duisternis die Hij te verduren kreeg.

Nadat ik deze tekst had ontvangen, wist ik intuïtief: dit moet ik meteen delen met Jan en Sabine, mijn broer en schoonzus. Ik heb de inspiratie uitgeprint en ben naar hun huis gereden om hen de tekst te geven. Tot hun en mijn verwondering werd met dit stuk een vraag beantwoord die ze 's ochtends samen hadden besproken: 'Zou Jezus van tevoren hebben kunnen inschatten hoeveel leed er op Zijn schouders zou komen?'

Een mooi voorbeeld van hoe de engelenwereld soms al bezig is met het beantwoorden van onze vragen, zonder dat we het zelf in de gaten hebben. En juist door naar die innerlijke drang te luisteren, komt zo'n boodschap precies op het juiste moment aan. Dit is niet alleen wonderlijk, maar ook heel ontroerend en bovendien een troostende gedachte.

Zo zijn er talloze voorbeelden dat we een innerlijke drang voelen die uit die diepere, intuïtieve laag komt. We kunnen en hoeven niet alles te beredeneren. We mogen ook leren ons mee te laten voeren op de stroom die Gods Geest in ons hart doet opwellen. Dan gaat het om de overgave en het vertrouwen op Hem, die alle verstand te boven gaat.

(1) Roelof Tichelaar, 'Psychisch of paranormaal? Bovennatuurlijke ervaringen in het licht van psychiatrie, religie en spiritualiteit', uitgegeven door Roelof Tichelaar (2014)

Agenda lezingen

(Zoals eerder aangekondigd, gaat de lezing in Drachten niet door.)

Woensdag 18 maart: Warnsveld

Thema: 'Weerbaarheid: het stellen van grenzen'

Deze lezing wordt georganiseerd in het kader van een tentoonstelling van de schilderijen van Johan Borgman.

Ieder mens heeft een persoonlijke levensruimte nodig om te kunnen leven, groeien en zich te ontplooien. Op het moment dat de gezonde grenzen van die levensruimte fysiek, mentaal of spiritueel geschonden dreigen te worden, heb je weerbaarheid nodig. Weerbaarheid wil zeggen dat je kunt opkomen voor jezelf. Durf je moeilijk 'nee' te zeggen? Wat houdt jou tegen om op te komen voor jezelf? Heb je er moeite mee trouw aan jezelf te blijven en je eigen weg te gaan? Wat zijn de gevolgen als jij je grenzen onvoldoende stelt? Ken je je eigen grenzen eigenlijk wel? En: hoe kun je op een effectieve wijze de confrontatie aangaan? Deze en andere vragen zullen in deze lezing uitgebreid aan de orde komen. Roelof zal praktische tips geven die bijdragen tot het trouw blijven aan jezelf: fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel.

Aanvang: 20.00 uur

Locatie: Gaikhorst 2, Warnsveld

Kosten: € 7,50

Voor nadere info kunt u contact opnemen met: Het Johan Borgman College, (06)28874405.

Inspiratie

'Waarachtige kennis is de kennis die via het hart wordt ingegeven door de heilige Geest, omdat de heilige Geest het oneindige Zijn van God is dat zich persoonlijk in ieder schepsel wil uitdrukken.

Leven vanuit de heilige Geest wil niet alleen zeggen dat je leert luisteren naar wat de Geest je duidelijk maakt, maar ook dat je je leven ernaar inricht. Zo wordt Gods wil manifest in ieder schepsel die tot de grote eenheid van Christus behoort. Het wil zeggen dat je als schepsel een veranderingsproces ondergaat als je deze Geest bewust in je meedraagt en gelooft in Zijn kracht. Het is immers Gods kracht die zich persoonlijk over je ontfermt en je ook de mogelijkheden biedt om je leven in Zijn dienst te stellen.

Pas als je als schepsel Gods wil zo hebt geïntegreerd in je leven, ben je geestelijk gezien één met Hem en zal de hemelse vrede je waarachtig deelachtig worden.

Wie in disharmonie leeft met deze Geest, kan nooit geheel en al in vrede zijn.

De innerlijke splitsing is immers een teken van disharmonie.

Wie één is met zichzelf en met Gods wil, door niets liever te willen dan Zijn wil te doen, die ervaart de geestelijke vrede en de kracht van de Geest zal zich des te sterker kunnen manifesteren.

Dit is het doel van de vorming van de geesten door de verschillende sferen heen en is ook het doel van het leven op aarde: het toelaten van deze Geest tot het bewustzijn en het bewustzijn door Hem laten doordrenken.

God gaat een unieke weg met ieder schepsel, wat betekent dat wat voor de één de juiste weg is, voor de ander een dwaalweg is. Het gaat om het bewandelen van de geheel eigen, unieke smalle weg, persoonlijk met God.

Op die weg volstaan uiterlijke leefregels niet langer. Het gaat om de intuïtieve, emotionele en verstandelijke afstemming op de Geest.

Door innerlijk te luisteren, vooral met jullie gevoel, kunnen jullie Gods wil ervaren. En wat voor de één waar is, hoeft voor de ander niet per se waar te zijn. Ieder mens heeft een eigen taak en roeping en daar past een bepaalde weg bij.

Vergelijk jezelf daarom nooit met anderen, maar sta open voor de weg die God jullie van binnen wijst. Dat is de smalle weg die tot het geestelijke leven voert. Liefde is altijd de drijfveer die jullie voort doet gaan op die smalle weg.

Jullie innerlijk mag in liefde ontbranden voor God, de naaste en jezelf.

Uiterlijke rituelen kunnen jullie nooit geven wat de liefde jullie geeft. Liefde is een innerlijke kracht die bergen kan verzetten. Het is de omvormende kracht die jullie tot mensen maakt die ware dienstknechten van God zijn.

De liefde wekt de vrede en de harmonie in jullie op. Als jullie in harmonie leven met de liefde, leven jullie in harmonie met jezelf en met God.

Ook wij, geesten van God, kunnen jullie het beste benaderen als jullie de Geest van God levend in jullie meedragen. Wij bevestigen en versterken de weg die Hij je wijst. Wij maken jullie bewust van deze weg en geven soms richtlijnen om jullie op die weg voort te laten gaan. Onze wil is één met Gods wil en dus ook één met de Geest die in je binnenste is.'

Gebed

*Lieve God,
Help mij te luisteren met mijn hart,
zodat ik Uw stem kan verstaan,
woordeloos misschien, als een bezielend weten.
Help mij onderscheid te maken
tussen mijn aardse denken en emoties
en de intuïtieve geest in mijn binnenste.
Dat ik vanuit mijn hart Uw wil mag verstaan
en mijn verstand de nederige dienaar mag zijn
van Uw Geest die eeuwig in mij leeft.
Amen.*

