

# Goed Nieuwsbrief



Nr. 36

april 2015

*De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:*

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: [www.roeloftichelaar.nl](http://www.roeloftichelaar.nl) en [www.weerbaarheidstrainer.nl](http://www.weerbaarheidstrainer.nl)

*Stelt u de ontvangst van deze Goed Nieuwsbrief niet op prijs of heeft u die van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, stuurt u dan een email naar: [info@roeloftichelaar.nl](mailto:info@roeloftichelaar.nl).*

*U kunt ook schrijven naar: Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.*

*Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.*

*Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!*

**De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een vrijwillige donatie is echter van harte welkom.**

**Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:;) NL28INGB0749790989 (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.**

---

## Inhoud:

Beste mensen	2
Een nieuw boek: Wat engelen vertellen over het leven na de dood	3
Een graankorrel die sterft in de aarde...	4
Inspiratie	5
Gebed	6

Beste mensen,

Welkom in de 36<sup>e</sup> Goed Nieuwsbrief, waarin ik - geheel in de sfeer van Goede Vrijdag en Pasen - stilsta bij de betekenis van de dood.

De boekenactie die in het vorige nummer werd aangekondigd, is geslaagd. Diverse mensen met een minimum inkomen hebben het boekje 'Woorden van een engel' gratis toegestuurd gekregen. De actie gold alleen voor de maand maart, zodat die nu nagenoeg ten einde is. Mede namens diegenen die het boekje gratis hebben ontvangen, wil ik de weldoenster hiervoor hartelijk bedanken.

Om in de sfeer van Goede Vrijdag en Pasen te blijven, kondig ik in deze editie mijn nieuwe boek aan: 'Wat engelen vertellen over het leven na de dood'.

De boeken volgen elkaar de laatste tijd snel op; onderwerpen dienen zich aan en er volgt meestal een serie doorgevingen waarin deze vanuit verschillende hoeken worden belicht.

Dat gebeurde ook met dit onderwerp, met als resultaat een goed leesbaar en toegankelijk boek.

Verder natuurlijk weer nieuwe inspiratie in deze editie, afsluitend met een gebed dat oproept tot vertrouwen en overgave.

Ik wens u veel leesplezier en inspiratie toe!

Roelof Tichelaar



## Een nieuw boek: 'Wat engelen vertellen over het leven na de dood'

Zoals dit bij het boekje 'Woorden van een engel' ook het geval was, diende zich op een gegeven moment een onderwerp aan waarover ik een boekje moest (lees: mocht) schrijven. Deze keer moest het over de dood gaan. Al snel begon de inspiratie binnen te stromen die ik zelf over het boek kon verdelen, zodat het een goed leesbaar geheel werd. Dit is gelukt en ik ben ontzettend blij dat ik dit nieuwe boek nu kan aankondigen.

Het onderwerp past dan ook goed bij Hemelvaart en Pasen. Ook in die zin is het precies op het juiste moment verschenen.



Wat gebeurt er als je doodgaat en waar gaat je geest naartoe?

De inzichten in dit boek komen voort uit een reeks van geïnspireerde boodschappen vanuit Gods engelenwereld en bieden ons troost, inzicht, hoop, kracht, vertrouwen en een aanmoediging tot overgave. Centraal daarin staat onze goddelijke waarde die God in ons ziet en van waaruit we naar de dood mogen kijken.

De dood wordt verschillend belicht. Niet alleen het aardse sterven komt aan de orde, maar ook de betekenis van de geestelijke dood in relatie tot het goddelijk verlossingsplan. De dood luidt telkens een afscheid van het oude in om het nieuwe te verwelkomen. Dat is een innerlijk proces, waarvan de aardse dood in feite een afspiegeling is.

In die zin wil de dood een aanmoediging zijn in het nu te leven en in verbinding te blijven met de hoogste bron in ons: de heilige Geest, het Christusbewustzijn of hoe we deze innerlijke goddelijke bron ook willen noemen.

### Boekgegevens:

128 pagina's, paperback - ISBN: 978-90-822639-2-3 - Prijs: € 12,- plus verzendkosten

Dit boek is rechtstreeks bij mij te bestellen.

Per e-mail: [info@roeloftichelaar.nl](mailto:info@roeloftichelaar.nl)

Telefonisch: (0528) 320701

Per brief: Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen

## Een graankorrel die sterft in de aarde...

Jezus gebruikte veel voorbeelden uit de natuur om grote spirituele levensvragen te beantwoorden. Om de betekenis van de dood te verduidelijken, gebruikte Hij het voorbeeld van een graankorrel die eerst moet sterven om later vrucht te kunnen dragen:

*‘Waarachtig, ik verzeker u: als een graankorrel niet in de aarde valt en sterft, blijft het één graankorrel, maar wanneer hij sterft draagt hij veel vrucht.’  
(Johannes 12:24, Nieuwe Bijbelvertaling)*

Als je een graankorrel niet in de aarde stopt, maar bijvoorbeeld op je nachtkastje laat liggen in de hoop dat het er morgen meer zullen zijn, zul je bedrogen uitkomen. Die ene graankorrel blijft slechts één graankorrel. De levenskern die in de schil van de korrel verborgen ligt, zal verborgen blijven. De graankorrel zal zo geen vrucht dragen; zijn toestand blijft hetzelfde. Het innerlijke leven komt er niet uit.

Maar stoppen we de graankorrel in de aarde, waarin de schil zacht wordt en hij tot op zekere hoogte afgebroken wordt en vocht in zich opneemt, dan zal het leven van de kern doorbreken en zal hij vrucht gaan dragen.



De dood van de graankorrel is noodzakelijk om in de kern tot leven te komen.

Zo is het ook met ons, mensen. Als mens zijn wij die graankorrel, omgeven door een schil waaronder het ware geestelijke leven verborgen zit. Ons menselijk ik is beperkt en zal dat ook blijven, zolang we hier op aarde leven. Ons kleine ikje is slechts drager van iets dat veel groter en wezenlijker is. We dragen de

heilige Geest van God in ons mee en het is de bedoeling dat die in ons leven gewekt wordt.

Dat leven van de heilige Geest is volmaakt; het draagt de ‘volheid van Christus’ in zich mee. Want doordat Jezus Christus voor ons op aarde is gestorven, is die kern in ons tot leven gewekt als we dit werkelijk geloven.

In die zin sprak Jezus ook over zichzelf, toen Hij het over het sterven van de graankorrel had. Want Zijn dood heeft een nieuwe dimensie in ons opgewekt. Er is een schil doorbroken die deze kern in ons omhulde. De volheid van de Geest, die enkel liefde is, kan weer onvoorwaardelijk in ons doorbreken.

Zolang we mens-zijn is dit leven lang niet altijd zichtbaar. Ons oude ik omgeeft het licht van de heilige Geest. Maar als we eenmaal gestorven zijn, zal die oude schil wegvallen en zullen we één met deze Geest zijn. Dan zal Zijn licht onze hele geest en ziel doorstralen en zijn we thuis in de hemel, die zowel onze herkomst als onze bestemming is.

Het is goed daarbij stil te staan. Dat we dit leven van de heilige Geest nu al in ons meedragen en dat het door ons geloof tot leven is gewekt. En dat we na de dood de volle oogst te zien zullen krijgen; iets waarvan ons nu nog veel ontgaat. In die zin draagt de dood een grote belofte in zich mee. Een belofte die ons troost en hoop wil bieden...



De aanwezigheid van de heilige Geest draagt enerzijds een belofte voor de toekomst in zich mee. Anderzijds wil dit ons ook iets over het nu zeggen. Het is belangrijk dat we ervoor waken dat we niet teveel met ons denken in het verleden of de toekomst gaan zitten, maar in het nu blijven. En nu is deze Geest in ons aanwezig.

De vraag is nu: waar identificeren we ons mee? Met de schil, ons beperkte en breekbare mens-zijn? Dan zal dat ons beperkte zelfbeeld bepalen. Of met onze geest - de kern wie wij zijn - als drager van de heilige Geest?

Door ons met die laatste te identificeren dringt het besef steeds sterker tot ons door dat we ons beperkte mens-zijn niet zijn, maar dat we die als schil, als laag om ons heen dragen. En in het sterven mogen we dat loslaten.

En, zoals de engelen dat zeggen: in de dood gaat niets wezenlijks van ons verloren. Dat die gedachte ons tot troost mag zijn...

## Inspiratie

*‘Het stoffelijk omhulsel is als een oude jas die wordt uitgetrokken, waar de geest zich ook niet meer om zou moeten bekommeren.*

*De werkelijke waarde van de mens ligt in de geest, niet in het stoffelijk lichaam. Helaas hechten mensen hun waarde aan de verkeerde dingen. Het lichaam is slechts een tijdelijke uiterlijke vorm waarin de geest zich moet voortbewegen op aarde. Daarna is het voor de geest van geen waarde meer. Wat overblijft: daar gaat het om.*

*God houdt de geestelijke waarde van de mens altijd voor ogen. Daarom botst dit soms met de beleving van de mens. Doordat de mens de waarde van de geest verwaarloost - of zich daar geheel niet bewust van is - gaat hij zich hechten aan het tijdelijke.*

*Jezus wees hierop toen Hij zei dat de mens schatten in de hemel moet verzamelen en niet op aarde, waar mot en roest ze verteren.*

*Het tijdelijke is aan tijd gebonden en vergaat uiteindelijk, doordat het andere vormen aanneemt. Want het lichaam dat vergaat in de aarde neemt slechts een andere vorm aan, zoals voedsel dat het aardse lichaam gevoed heeft, ook in vorm veranderd is en daardoor één wordt met het lichaam.’*

(Uit: ‘Wat engelen vertellen over het leven na de dood’)



## Gebed

*Lieve God,*

*Leer mij op U te vertrouwen.*

*In mijn aardse sterfelijkheid kom ik oog in oog te staan  
met mijn aardse kwetsbaarheid.*

*De dood is vooral: loslaten en mij overgeven aan U.*

*Laat ik mij daarom bewust zijn van mijn sterfelijkheid,  
zodat ik in vertrouwen zal vasthouden aan U alleen  
en mij bewust zal worden van de onsterfelijkheid die óók in mij is.*

*Wetend dat U mij nooit zult loslaten en ik eeuwig zal leven.*

*Ik weet ook: dat loslaten mag nu, op dit moment.*

*Nu al brengt die overgave aan U  
mij in verbinding met Uw Geest die in mij is.*

*Nu, op dit moment...*

*Daar dank ik U voor.*

*Amen*

