

Goed Nieuwsbrief



Nr. 96

Kerst 2020

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Heeft u de Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stelt u de ontvangst niet langer op prijs, stuurt u dan een e-mail naar: info@roeloftichelaar.nl.

U kunt ook schrijven naar: Roelof Tichelaar, Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

Bellen mag natuurlijk ook: (0528) 320701.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding. Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!

Alle eerder verschenen edities van de Goed Nieuwsbrief zijn te vinden op www.roeloftichelaar.nl

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een **vrijwillige donatie** is echter van harte welkom. Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:) **NL28INGB0749790989** (BIC: INGB-NL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

Beste mensen	2
De geboorte van Christus in ons	3
Aankondiging van een nieuw boek: 'Je bent een engel'	4
Inspiratie	5
Gebed	6

Beste mensen,

Van harte welkom in deze Kersteditie. Ik vind het toch belangrijk om even extra stil te staan bij Kerst, vandaar deze extra editie. Maar er is nog een reden. Dat is de aankondiging van mijn allernieuwste boek, een boek voor kinderen van 10 tot 100 jaar, met als titel 'Je bent een engel'. Hierover dus meer verderop in deze Goed Nieuwsbrief.

De donkere dagen rond Kerst zijn niet voor iedereen even prettig. Eenzaamheid wordt vaak geaccentueerd, juist in deze tijd, nu ook het coronavirus en de daarop volgende maatregelen ons beperken in onze vrijheid. Voor anderen is het ook een tijd van warmte en gezelligheid. Maar ook een tijd om stil te staan bij dat wonder van Kerst en bij je eigen leven.

Dat thema van Kerst is geboorte, een geboorte die zich ook in ons voltrekt. Daarover gaat het hoofdartikel deze keer. Laten we stil staan bij dat Licht dat in ons is en dat bedoeld is om te stromen.

Verder: Degenen die een gift hebben overgemaakt voor deze Goed Nieuwsbrief: hartelijk dank!

In mei hoop ik de honderdste editie te kunnen versturen. Een tienjarig jubileum van de Goed Nieuwsbrief dus. Wat vliegt de tijd!

Ik wil ook even iets leuks delen. Zie onderstaande foto. Dit troffen mijn dochter en ik aan tijdens een boswandeling, zomaar aan de rand van een bospad. Een ingestorte paddenstoel en dan die tekst aan de paal van de waslijn... Is dit leuk of niet? ☺



De geboorte van Christus in ons

Veel mensen weten tegenwoordig niet meer waar Kerst nu eigenlijk voor staat. Het is synoniem geworden voor licht, gezelligheid, feest, lekker eten of juist eenzaamheid en duisternis. Gelukkig zijn er ook velen die weten dat Kerst te maken heeft met de geboorte van Jezus Christus, meer dan 2000 jaar geleden. We vieren het in de donkerste periode van het jaar en dat is niet zomaar. Want Christus kwam Zijn Licht in een wereld brengen die vol duisternis was. Een nieuw Licht dat na Zijn kruisiging ook in ons geboren wil worden: het licht van de heilige Geest, ook wel het Christusbewustzijn genoemd.

Ook vandaag is er nog veel duisternis in de wereld. En tegen duisternis is maar één doeltreffend medicijn: het Licht.

Christus is het verlossende Licht der wereld. Het offer dat Hij voor ons bracht, schenkt ons vrede, licht, liefde, vergeving en vrijheid. De vrijheid van de Geest.

Maar zolang we Christus alleen nog maar buiten ons zien, ontgaat ons toch de essentie. Want



Zijn leven en sterven op aarde was slechts de voorbereiding van het plan dat voltooid moest worden. Die voltooiing voltrekt zich door ons heen. Ons hart is de plek waar Hij geboren wordt. In alle eenvoud.

Om van het grote geheim van de verlossing door de heilige Geest doordringen te zijn, hebben we de gezonde deemoed nodig: de bewuste nederigheid. Weten dat ons kleine ikje zo vaak tekortschiet. Het is helemaal niet erg om zo over jezelf te denken. Want als je klein bent, kun je groot zijn. Of

zoals Paulus het zo mooi verwoordde: ‘Als ik zwak ben, ben ik machtig.’ Paulus verstond dat grote geheim van de verlossing door Christus. Het was groter dan hijzelf. Hij, die krachtige en geleerde Farizeeër die de wet zo nauwgezet mogelijk had nageleefd en de christenen fanatiek bestreed. Juist hij werd aangeraakt door dat Licht van Christus, op weg naar Damascus. Een fel Licht verblindde hem, confronteerde hem met zijn eigen geestelijke blindheid. En toen volgde de grote ommekeer in zijn leven. Saulus (dat was zijn vroegere naam) werd Paulus. Er was iets nieuws in hem geboren. Iets dat zijn eigen beperkingen oversteeg. Iets dat hem verlostte van zijn eigenmachtige maar vergeefse pogingen een perfect mens te zijn.

Hij werd opgetild en voelde een vrede die hij nog nooit eerder gekend had. Het is ook niet voor niets dat Paulus later in zijn brieven schrijft over ‘de oude en de nieuwe mens’. De oude mens die het allemaal op eigen kracht moet doen. En de nieuwe mens die tot zelfinzicht en overgave is gekomen. Die het door zich heen laat gebeuren. We moeten een kanaal zijn van Gods kracht en geheel op Hem vertrouwen. Het gaat niet om zelfvertrouwen, maar om godsvertrouwen.

Als we groot willen zijn in Christus, zullen we ons eigen ikje niet op de voorgrond moeten plaatsen. We blijven mens, maar zijn tegelijk een kanaal voor Gods Geest; Zijn liefde.

Christus wil in ons hart geboren worden. Maar Hij wil ook door ons heen werken. Laten we ons intuïtief afstemmen op de heilige Geest in ons hart. Want dan zal het Licht kunnen stromen.

Aankondiging van een nieuw boek

Ik ben ontzettend blij dat ik dit nieuwe boek, geschikt voor zowel kinderen als volwassenen, kan aankondigen. Mijn broer Jan, één van degenen die tijdens de totstandkoming heeft meegelezen, zei: 'Dit is het beste boek dat je tot nu toe hebt geschreven.' De reden daarvan is, zo legde hij uit, de eenvoud waarmee het is geschreven. Eigenlijk moet de geestelijke boodschap ook eenvoudig zijn. Eenvoud was zeker mijn doel tijdens het schrijven van dit boek, zodat de boodschap zo toegankelijk mogelijk zou zijn en de essentie van de zin van ons leven duidelijk zichtbaar en voelbaar zou worden. Mijn goede vriend René Bakker heeft niet alleen de omslag ontworpen, maar het boek ook van prachtige tekeningen voorzien. Een echte verrijking van het boek! Bedankt, René! Ik heb genoten tijdens het schrijven en heb het boek opgedragen aan onze twee kleinkinderen, Ruby en Jim. Die zijn er nu nog iets te jong voor, maar ik hoop dat ze in de toekomst opa's boek zullen gaan lezen. Vast wel... ☺



ISBN: 978-90-829306-5-8; 240 bladzijden, paperback. Uitgever: Roelof Tichelaar

Prijs: € 16,75 plus eventuele verzendkosten (€ 3,75,- binnen Nederland)

U kunt dit boek rechtstreeks bestellen: Per e-mail: info@roeloftichelaar.nl;

Per post: Schutstraat 112, 7901 EH, Hoogeveen

Let op! Vergeet niet uw adres te vermelden. Gelieve pas na ontvangst te betalen op het rekeningnummer dat op de nota staat. (Dit is een ander rekeningnummer dan dat van deze Goed Nieuwsbrief.)

Inspiratie

‘De boodschap die wij, de engelen, brengen, komt overeen met de leer die Jezus tijdens zijn leven op aarde bracht. Ook Hij sprak over liefde en vergeving, over mildheid en gerechtigheid. Ook Jezus is, net als jij, als geest in een mensenlichaam geboren.

Hij werd geboren bij Maria en Jozef, twee eerlijke en oprechte mensen die dichtbij God leefden. Dat moest ook wel, want zij hadden de bijzondere taak gekregen om de geest van Christus als hun kind te ontvangen. Heel de engelenwereld was in rep en roer toen dit stond te gebeuren. God stuurde de engel Gabriël naar Maria om haar dit van te voren te vertellen. Voor Maria was dit aanvankelijk een schok, omdat zij en Jozef nog niet getrouwd waren en in die tijd was het een schande als je dan zwanger zou worden.

En zo is het gegaan. Maria werd inderdaad zwanger en baarde het kindje Jezus.

Jezus moest net als alle andere mensen gewoon onderwezen worden. Jozef en Maria voedden Hem op met het geloof in God. Ze waren Joods en voor hen was het geloof heel erg belangrijk.

Het Joodse geloof was echter al lang niet meer zuiver. De Joodse priesters legden de mensen allerlei lasten op en schreven hen de wet voor. Toen Jezus nog een jongeman was, wist Hij dat het geloof van zijn ouders niet meer helemaal zuiver was. Hij verzette zich ertegen en sprak zich er openlijk over uit. Iemand die dat doet, heeft moed nodig. Moed om je uit te spreken en je eerlijke mening te geven. Je nek uitsteken, wat voor gevolgen dit ook voor je heeft.

Dat deed Jezus al als twaalfjarige in de tempel en in de jaren die zouden volgen, nam die duidelijkheid alleen maar toe. Hij was heel stellig in zijn uitspraken en er werd veel over gesproken. De Joodse priesters en wetgeleerden ergerden zich aan Jezus, die ook nog eens zei dat Hij de Zoon van God was. Dit was Hem door de engelen verteld. Want Jezus ontving zijn wijsheid niet van mensen, maar van engelen. Zij kwamen en onderwezen Hem. Jezus kon de engelen goed verstaan en Hij deed wat ze Hem vertelden, omdat Hij wist dat het Zijn Vader was die hen gezonden had.

Zo nam Hij toe in wijsheid en begon Hij in te zien dat Hij met een heel speciale opdracht naar de aarde was gekomen. Hij verzamelde een aantal trouwe en zuivere leerlingen om zich heen en onderwees hen wat Hij van de engelen gehoord had. Maar ook vanbinnen werd Jezus onderwezen. De Geest van Zijn Vader, de Godsgeest, was immers in Hem en wel op een manier en met een kracht zoals die in geen enkel ander schepsel aanwezig is.

Doordat Jezus zichzelf helemaal aan God overgaf, straalde God Zelf als het ware door Hem heen. In die zin waren Hij en God één, hoewel Jezus Christus een zelfstandig wezen was zoals ook jij en ik dat zijn.’

(Uit: ‘Woorden van een engel’, uitgegeven voor Roelof Tichelaar)

Gebed

Lieve God,
Help mij mijn eenvoud te bewaren
en als een kind te geloven
dat Uw Geest in mijn hart aanwezig is.
Want Uw Geest is het Licht dat de wereld wil verlichten.
Uw Geest is het Licht dat mij liefde, wijsheid en kracht schenkt.
Daarom is Uw Geest van Licht het fundament
waarop ik mijn leven wil opbouwen.
Het is een krachtig fundament,
zodat dit huis de stormen van dit leven kan doorstaan.
Daarom vertrouw ik op U en dank ik U daarvoor.
Amen.



Ik wens u allen een warme, liefdevolle en gezegende Kerst toe!

Graag tot in het nieuwe jaar!