

# Goed Nieuwsbrief



Nr. 61

november 2017

*De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:*

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: [www.roeloftichelaar.nl](http://www.roeloftichelaar.nl) en [www.weerbaarheidstrainer.nl](http://www.weerbaarheidstrainer.nl)

*Heeft u deze Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stelt u de ontvangst niet op prijs, stuurt u dan een email naar: [info@roeloftichelaar.nl](mailto:info@roeloftichelaar.nl).*

*U kunt ook schrijven naar: Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.*

*Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.*

*Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!*

***De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een vrijwillige donatie is echter van harte welkom.***

***Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:;) NL28INGB0749790989 (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.***

## **Inhoud:**

<b>Beste mensen</b>	<b>2</b>
<b>Weet dat je al verlost bent!</b>	<b>3</b>
<b>Inspiratie</b>	<b>6</b>
<b>Gebed</b>	<b>6</b>

Beste mensen

Hartelijk welkom in deze 61<sup>e</sup> Goed Nieuwsbrief.

We zijn op aarde niet alleen op onszelf aangewezen. Allereerst is er de Christusgeest in ons hart die ons leiden en bezielen wil. Maar het is ook belangrijk ons ervan bewust te zijn dat de engelen zich om ons heen bevinden. En ook al kunnen die ons lang niet altijd bereiken, toch kunnen en willen zij ons graag inspireren om ons door ons aardse leven heen te leiden. Daarom vindt u in iedere nieuwsbrief altijd een geïnspireerde tekst die u misschien iets persoonlijks te zeggen heeft.

Het hoofdartikel in deze editie gaat over het bewustzijn dat we verlost zijn. Die verlossing is al in onze geest aanwezig, zodra we ons dit bewust zijn en we dit dus als inzicht toelaten door het te geloven. We hoeven niet te streven en hard te werken, maar mogen de nieuwe natuur die daaruit voortvloeit, er gewoon laten zijn, omdat die er al is.

We komen tot zelfaanvaarding en hebben ook onszelf lief. Want alleen als we ook onszelf liefhebben, kan de liefde door ons heen stromen.

Zoals gewoonlijk sluit ik ook deze keer natuurlijk weer af met een gebed.  
Ik wens u veel leesplezier en inspiratie toe!

Een hartelijke groet,

Roelof Tichelaar



## Weet dat je al verlost bent!

De verlossing door Jezus Christus verkondig ik niet omdat het me vroeger zo geleerd is of omdat ik erover in boeken heb gelezen. Deze spirituele essentie draag ik uit omdat de engelenwereld mij hier keer op keer op heeft gewezen en er een diep innerlijk weten in mij is dat ik met anderen wil delen. In mijn boek 'God vergist zich niet' heb ik het volgende hierover verteld:

Telkens kwamen ze weer voorbij: dromen waarin op de een of andere manier een vis voorkwam. Meestal waren het zieke, dode of halve vissen. Totdat het moment kwam dat de boodschap van de verlossing door Jezus duidelijker tot mij doordrong. Pas toen kwamen er dromen over een gezonde vis. Alsof me duidelijk werd gemaakt dat ik op het goede spoor zat en het grote geheim van de genade voor mij zichtbaar en voelbaar werd. Een geheim dat eigenlijk geen geheim zou mogen zijn, maar wat bekend zou moeten zijn bij alle mensen, zodat ze kunnen kiezen de verlossing al dan niet te aanvaarden. Vanaf die tijd ben ik gaan begrijpen dat het nodig is dat de boodschap van verlossing nadrukkelijk wordt uitgedragen. Op een gegeven moment, het is alweer jaren geleden, kreeg ik de volgende droom:

*Ik kom bij een soort commune waar monniken met elkaar samenleven. Ik zie dat ze allemaal op hun eigen - prestatiegerichte - manier bezig zijn zichzelf letterlijk weg te cijferen. Op een overdreven wijze mergelen ze zichzelf helemaal uit, zodat er nagenoeg niets meer van hun oorspronkelijke menszijn overblijft. Ze zijn aan het vasten, bidden en mediteren en doen ontzettend hun best.*

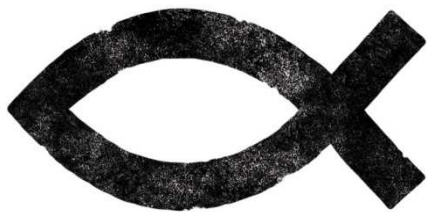
*Tijdens het gadeslaan van dit tafereel schiet ik in de lach; het is zinloos en ronduit belachelijk waar ze mee bezig zijn. Niets menselijks mag er overblijven. Ze gaan zó ver, dat er van sommigen alleen nog maar een pratend hoofd is overgebleven. En zelfs de hersenen worden opgeofferd om God eer te bewijzen en Zijn wil te doen. Ik besef dat dit niet goed is, dat dit niet is wat er van ons verlangd wordt. Op het volgende moment komt er een ober aan gelopen. Hij heeft een zilveren dienblad met een grote vis erop in zijn handen en wil het aan een van de monniken geven. Deze stuurt de ober echter weg met de mededeling dat hij er kaas bij wil. De vis alleen is voor hem niet goed genoeg. De ober vertrekt met de vis en op dat moment eindigt deze merkwaardige droom.*

In deze droom wordt op een duidelijke manier een levenswijze uitgebeeld waarin mensen menen hun mens-zijn helemaal te moeten opofferen aan God, om de kloof tussen hen en God te kunnen overbruggen. Ze streven zo hard, dat er niets van henzelf overblijft. Het hele tafereel draagt een sfeer van zinloosheid in zich; wat ik zie, vind ik ronduit belachelijk. Het beeldt anderzijds óók uit dat, ook al zou de mens dit alles kunnen opbrengen, hij hier niets mee zou opschieten. Met andere woorden: in dit prestatiegerichte, krampachtige pogen van de monniken worden ook de beperkende grenzen van ons menselijk vermogen zichtbaar gemaakt.

Dan verschijnt de ober met een grote vis, die hij een van de monniken aanbiedt. De vis is van oudsher het symbool van Christus. Denk maar aan het Ichthus-teken. Iedere letter in het woord Ichthus (dat 'vis' betekent) is een afkorting en betekent: 'Jezus Christus, Gods Zoon, Verlosser'.

Met deze droom wordt dus eigenlijk gezegd: aanvaard bewust de verlossing door Jezus Christus, zodat allereerst je denken en je hele bewustzijn veranderd wordt en de heilige Geest in je tot leven komt. Stel je hart open voor die liefdeskracht en ervaar de rijkdom hiervan. Dit zal je bevrijden van al je krampachtige pogingen 'de hemel te verdienen'. Maar voor de monnik is dit niet goed genoeg. Hij wil er iets menselijks aan toevoegen. De kaas is hier het symbool van menselijke inmenging, een product dat is ontstaan door een natuurproduct te bewerken. Er wordt immers stremsel aan de melk toegevoegd. Met andere woorden: hij zit nog steeds gevangen in de illusie dat zijn eigenmachtige streven en werken nodig zijn om de kloof te overbruggen en er voor God te mogen zijn. Hij aanvaardt niet het geschenk van Christus, maar wil nog steeds door goede werken en vanuit zijn eigen ik de hemel verdienen. Hij weigert de vis en de ober verdwijnt.

Deze droom maakte mij duidelijk dat we bevrijd moeten worden van de illusie dat



we zelf ons leven helemaal onder controle hebben. Dat gold zeker ook voor mij. De droom was immers in eerste instantie een belangrijke les voor mezelf.

We kunnen niet louter op eigen wilskracht de kloof overbruggen en al onze innerlijke schaduwen vernietigen. Zodra we dat proberen, zijn we bezig het onkruid uit onze akker te

trekken en zullen we het gezonde gewas er mee uittrekken. Ook zullen we onze schaduwkanten op andere mensen projecteren. Eigenmachtigheid wil zeggen dat we los van de bron streven naar het hogere; dat zal ons opleveren. De monniken in de droom deden een vergeefse poging hun beperkte ik te vernietigen. De oude mens in hen probeerde zichzelf te verbeteren. Zo'n monnik was ik zelf in feite dus ook. Die oude mens dragen we immers allemaal in ons mee. Maar God heeft ons lief zoals we zijn, inclusief de oude mens die een deel van ons is. De droom wilde mij duidelijk maken dat het rusten in Christus een bewustzijnsstaat is die alleen tot stand kan komen door de staat van rust en verlossing te accepteren. Dan leef ik vanuit de nieuwe mens. Door dit als innerlijke zekerheid in ons mee te dragen, kunnen de vruchten ervan worden geplukt. Het is een sprong in het bewustzijn die ieder moment kan plaatsvinden, tenminste als we ons hart daar voor openstellen. Want deze bewustwording omvat meer dan alleen ons denken; ook ons hart is daarbij betrokken. Alleen in ons hart kunnen we pas werkelijk begrijpen wat hiermee wordt bedoeld. Zo werd er in mij iets aangeraakt, waardoor ik meer vrede met mijn leven kon krijgen. Tot zover het citaat uit 'God vergist zich niet'.

De macht van de gewoonte is sterk en we vallen zo gemakkelijk terug in oude patronen, zodat we de verlossing al snel uit het oog dreigen te verliezen. We moeten er telkens en telkens weer aan herinnerd worden. Tenminste: dat geldt zeker voor mij. En toch is dit het grootst denkbare geschenk dat bestaat: dat Christus al ons karma (of: 'onze zonden') op zich heeft genomen en dat we ons hierdoor met Hem kunnen identificeren. En onder 'zonden' mogen we alles verstaan wat ons uiteindelijke doel, de vereniging met Christus, in de weg staat, waardoor we dat doel missen.

We zijn volkomen één met Hem. Wat Hij heeft bereikt, deelt Hij met ons. Daar, waar wij beperkt zijn, vult Hij het tekort onmiddellijk aan. We moeten onze aandacht dan ook niet richten op onze beperkingen, op alles wat in onze ogen niet goed genoeg aan ons is. Dan lopen we het risico dat we al die niet-aanvaarde kanten gaan onderdrukken of verdringen en naar het onderbewuste verbannen, waar ze veel schade kunnen aanrichten. We mogen onszelf omarmen en zijn wie we zijn. Zonder voorwaarden. In die volledige zelfaanvaarding - omdat we door



God volledig zijn aanvaard, zoals de verlossing laat zien - komt onze nieuwe natuur aan het licht, de nieuwe mens die we door Christus geworden zijn. Nee, we worden dan niet plotsklaps perfecte mensen. Maar er staat een andere kracht in ons op, iets dat onze ziel zal gaan doorgloeien als we ons bewustzijn daarmee blijven verbinden. Ons leven staat dan letterlijk in een ander licht, en dat heeft gevolgen voor hoe we leven. Zo zal de Geest van Christus onze ziel stap voor stap doordrenken en pas als we ons stoffelijk lichaam hebben afgelegd, zal deze nieuwe

geboorte compleet zijn. Dan gaan we de hemel binnen en zullen we in een toestand verkeren die met geen pen te beschrijven is, omdat het onze menselijke voorstelling te boven gaat. Dat vertrouwen alleen al, dat we na dit aardse leven de hemel zullen binnengaan om daar eeuwig te mogen verblijven, kan onze ziel rust geven, ook al stormt het op aards vlak zo vaak om ons heen. In die storm vergeten we soms stil te staan bij het feit dat we verlost zijn en er werkelijk op te vertrouwen.

Het doet me denken aan Petrus, die vol overgave overboord springt als hij Jezus op het water ziet lopen. De leerlingen waren op het schip en de golven waren hoog. In de verte zagen ze een gestalte op het water lopen en zij herkenden Jezus aanvankelijk niet. Ze dachten dat het een spook was. Totdat Jezus roept: 'Houd moed, Ik ben het. Wees niet bang!' Hij nodigt Petrus uit naar Hem toe te komen. En even, in dat kinderlijk vertrouwen, loopt ook Petrus over de golven. Maar dan

nemen zijn twijfelende gedachten het van hem over en wordt hij bang. Hij zinkt naar beneden en schreeuwt tegen Jezus: 'Red mij!' Jezus pakt zijn hand en trekt hem omhoog uit de golven en zegt: 'Jij kleingelovige, waarom heb je getwijfeld?' (Mattheüs 14: 25-32) Zo vaak zijn wij als Petrus, als twijfelende gedachten ons overvallen en we even vergeten wie Christus is en dat we door Hem verlost zijn. Maar ook dan is Hij er om ons in onze angst en twijfel tegemoet te komen. En op die momenten weten we weer dat we verlost zijn.

## Inspiratie

*“Het aanvaarden van de verlossing door Jezus maakt dat je vernieuwd bent. Vanuit deze vernieuwde staat van bewustzijn leven, betekent ook dat je denken en emoties gaandeweg vernieuwd zullen worden. Zodra je denkt, voelt en handelt vanuit je verlostte staat van Zijn, zal Mijn Geest door je heen kunnen werken en zullen Mijn vruchten tevoorschijn komen. Dit lukt niet ieder moment, omdat je mens bent. Keer daarom telkens terug in het besef dat je al verlost bent, ook als je gefaald hebt. Dan zal de vrede onmiddellijk in je terugkeren. Ik ben het fundament, niet jijzelf. Daaraan word je herinnerd, iedere keer als je gestruikeld bent. In Mij word je voortdurend vernieuwd. Geloof dit als een kind en wees vrij. Dan ben je één met Mij.”*

## Gebed

*Lieve God,  
Herinner mij eraan dat ik verlost ben,  
dat ik één ben met Christus.  
Herinner mij eraan dat ik onvoorwaardelijk  
door Uw liefde omarmd word  
en dat ik na dit leven de hemel zal binnengaan.  
Herinner mij hieraan, telkens als ik dit even vergeet.  
Herinner mij hieraan als twijfels mij overvallen  
en ik het even niet meer weet.  
Want dan heb ik U zo hard nodig.  
Dan pak ik Uw hand die er altijd is  
om mij te beschermen,  
te leiden en te dragen.  
Dank U wel daar voor.  
Amen.*