

# Goed Nieuwsbrief



Nr. 76

april 2019

*De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:*

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: [www.roeloftichelaar.nl](http://www.roeloftichelaar.nl) en [www.weerbaarheidstrainer.nl](http://www.weerbaarheidstrainer.nl)

*Heeft u de Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stelt u de ontvangst niet op prijs, stuurt u dan een e-mail naar: [info@roeloftichelaar.nl](mailto:info@roeloftichelaar.nl).*

*U kunt ook schrijven naar: Roelof Tichelaar, Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.*

*Bellen mag natuurlijk ook: (0528) 320701.*

*Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.*

*Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!*

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een **vrijwillige donatie** is echter van harte welkom.

Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:) **NL28INGB0749790989** (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

## **Inhoud:**

<b>Beste mensen</b>	<b>2</b>
<b>Goede werken: vruchten van de Geest</b>	<b>3</b>
<b>Stichting Inima</b>	<b>4</b>
<b>Inspiratie</b>	<b>5</b>
<b>Gebed</b>	<b>5</b>
<b>Boekbespreking: 'Het volgende tijdperk – de geestelijke bevrijding van de aarde'</b>	<b>6</b>

Beste mensen,

Ik heet u van harte welkom in deze 76<sup>e</sup> Goed Nieuwsbrief. De teller van het gratis eBook, dat ik in de vorige editie heb aangekondigd, loopt rustig op. Ik hoop van harte dat de verspreiding ervan nog veel meer mensen zal bereiken. Voor een ieder die hier een positieve impuls aan heeft gegeven: heel erg bedankt!

In dit nummer een artikel over goede werken die als vruchten van de Geest kunnen worden beschouwd.

Verder wil ik in deze editie ook stilstaan bij Stichting Inima. Deze stichting is 20 jaar geleden door goede vrienden van ons opgezet en doet nog steeds bijzonder goed werk. Het is een voorbeeld van hoe spiritualiteit onbaatzuchtig en vol overgave in concrete daden wordt omgezet.

Tot slot – zoals u gewend bent – een geïnspireerde boodschap en ter afsluiting een gebed en een boekbespreking.

Ik wens u weer veel leesplezier en inspiratie toe.

Roelof Tichelaar



## Goede werken: vruchten van de Geest

Het belangrijkste doel van het leven op aarde is dat we ons verbinden met Gods Geest in ons hart. Deze universele Geest van liefde kunnen we natuurlijk ook anders noemen: ‘de heilige Geest’, ‘het Christusbewustzijn’, ‘Christus in ons’ of ‘God in ons’. Anderen noemen het ‘het goddelijke’, ‘de goddelijke Bron’ of ‘de goddelijke liefde’.

Welke naam je er ook aan geeft, het zit ‘m niet in de naam, maar in het wezen van de goddelijke Geest die in ons allen aanwezig is: de liefde die ontspringt aan de goddelijke Bron, want God is immers de liefde.

We kunnen deze goddelijke liefde niet ontvangen of ervaren door heel erg hard ons best te doen. We kunnen op eigen kracht proberen ‘meer spirituele’ of ‘zuiverder’ mensen te worden om deze liefde te verdienen, maar dit is zinloos.

Ook het doen van goede werken is geen middel om de Geest van liefde in je hart geboren te laten worden. Deze liefde is namelijk een geschenk dat je alleen door je ontvankelijkheid en bewustzijn kunt ontvangen. Het is dus een kwestie van geloof en bewustzijn, van een open en bewuste houding om de liefde te willen ontvangen, er op te bouwen en deze door te geven. Het is Christus geweest die de volledige doorbraak van deze Geest van liefde in ons hart mogelijk heeft gemaakt. Onze ziel heeft deze Geest namelijk nodig en het is belangrijk dat we bereid zijn dit werkelijk in te zien. Liefde kun je niet verdienen, maar alleen ontvangen. Want de liefde eist niets. En God heeft jou onvoorwaardelijk lief, wie je ook bent en wat je misschien ook gedaan hebt. Het is aan jou om dit aan te willen nemen.

Vanuit dit bewustzijn ontstaat een innerlijke rust en zekerheid. Je hoeft er niet voor te werken, maar mag dit innerlijk Licht er laten Zijn, het laten stralen in de wereld. En dat mag op jouw unieke manier. Dit kan onder andere zichtbaar worden in de ‘goede werken’ waarin jouw Licht vorm kan krijgen.

Wat dus belangrijk is, is dat de goede werken het *gevolg* zijn van de geboorte van goddelijke liefde in ons en *niet de voorwaarde ertoe*.

Iedere ziel die op aarde geboren wordt, heeft unieke eigenschappen en talenten. Bij de één zijn dit meer opzienbarende talenten omdat die in het oog springen van het grote publiek. De ander heeft meer een plaats ‘achter de schermen’, in het verborgene waar niemand het ziet. Jezus zegt in de Bergrede dat als we onze gaven geven, we dit zoveel mogelijk in het verborgene moeten doen. (Tenzij het publiekelijke karakter een functie heeft natuurlijk...) We moeten niet uit zijn op het verwerven van een goed imago. Dan doen we het voor onszelf en ‘hebben we ons loon al’, zoals Jezus dat heeft verwoord. (*Mattheüs 6: 1-18*)

De liefde wil stromen en die stroom moeten we niet blokkeren. Het komt nogal eens voor dat mensen zichzelf te gering achten om een instrument of kanaal van deze Geest van liefde te kunnen zijn.

Op grond van (vaak oude) onjuiste overtuigingen blokkeren ze daarmee onbewust die stroom van de Geest. Ze voelen ergens wel dat ze op die stroom moeten gaan zitten, maar houden het tegen. Angst, minderwaardigheidsgedachten (‘wie ben ik...?’) en het zien van allerlei beren op de weg, maar ook gemakzucht: dit alles kan leiden tot een blokkade in die geestelijke stroom. Deze blokkade vormt meestal een vorm van disharmonie in de ziel, wat in feite een vorm van lijden is, zoals een onvrede over bijvoorbeeld deze gemakzucht. En als we teveel afwijken van ons ‘zielenspoor’ kan deze disharmonie zich zelfs uiten in de vorm van een fysieke ziekte.

Zoals opgemerkt kan die stroom zich ook uiten in daden, in goede werken. Ook als die impuls zich innerlijk aandient, is het belangrijk op die manier de Geest, de liefde, de ruimte te geven. Want de Geest wil door ons heen stromen. En de goede werken die hieruit voort kunnen vloeien, zijn vruchten van die Geest.

Dit is heel wat anders dan krampachtig je best proberen te doen om de hemel te verdienen.

Dan span je het paard achter de wagen in plaats van andersom. Wees je eerst bewust van de Geest die in je is, stem je ziel daarop af en probeer in de stilte te luisteren naar de unieke weg die jou gewezen wordt. Want God spreekt ook tot jou.

## Stichting Inima

Sir en Joke Koolhof reken ik al meer dan dertig jaar tot mijn beste vrienden.

Dit jaar is het 20 jaar geleden dat zij Stichting 'Inima' in het leven hebben geroepen, Roemeens voor 'hart'. Een treffende naam voor deze stichting, die zich inzet voor de arme mensen in Roemenië.

De voornaamste doelstelling van Stichting Inima is het steunen van kinderen door middel van onderwijs. Het basisonderwijs in Roemenië is gratis, evenals het voortgezet onderwijs. Wel moeten de leermiddelen zelf worden betaald. In het basisonderwijs vallen die kosten mee, maar in het vervolgonderwijs kan dat in de papieren lopen. Daar helpt Stichting Inima graag, onder voorwaarde dat het om een serieuze leerling gaat. En dat wordt door de medewerkers ter plekke gecontroleerd. Wil een student na het voortgezet onderwijs naar de universiteit, neemt Stichting Inima die kosten niet voor haar rekening. Wel bestaat er een mogelijkheid om bij Stichting Inima een studiefinanciering af te sluiten, die dan na de studie en na het vinden van een baan moet worden terugbetaald. Er wordt geen rente berekend. Maar de stichting doet meer. Sociale voorzieningen in Roemenië worden beter, maar soms is het een gevecht om te krijgen waar je recht op hebt.

Stela werd op haar 50ste weduwe en te jong bevonden voor een weduwepensioen. Nu – dus 15 jaar later – heeft ze uiteindelijk haar pensioentje van ca 55 euro per maand. Stichting Inima



heeft haar al die jaren financieel geholpen en blijft dat doen.

Een andere vrouw werd rond haar 30<sup>e</sup> weduwe en krijgt gedurende 6 maanden een weduwepensioen. Na die tijd wordt ze geacht zelf in haar inkomen te voorzien, waar ze inmiddels in is geslaagd. Deze zomer wordt bekeken hoe de zaken er voor staan en het ziet er naar uit dat ze niet langer afhankelijk is van Stichting Inima. Dit zijn enkele voorbeelden van het goede werk dat deze stichting doet.

Er zijn nogal wat goede doelen in het nieuws

gekomen die zeer dubieus met de ontvangen gelden omgaan. Van Stichting Inima weet ik zeker dat iedere euro op de plek komt waar het echt nodig is.

Vandaar dat ik bij wijze van uitzondering in deze nieuwsbrief van de gebruikelijke inhoud afwijk om u op het bestaan van deze stichting te attenderen.

Stichting Inima heeft de sponsors altijd aangemoedigd zelf te gaan kijken in Roemenië, wat velen ook hebben gedaan. Hun verslagen zijn te lezen op de website van Stichting Inima.

Eén van de sponsors maakte een aantal jaren geleden bovenstaande foto en noemde het 'het dreamteam'. Links de Nederlandse Anna getrouwd met de Roemeen Cornel. Zij runnen daar een camping en zetten zich in voor Stichting Inima. Rechts op de foto Joke en Sir Koolhof die hun (werk)vakantie weer eens in Roemenië doorbrachten.

Wilt u meer weten over Stichting Inima of voelt u zich geroepen om deze stichting te steunen? Hieronder vindt u alles wat u daarvoor nodig heeft.

Stichting Inima  
Bieleveldlaan 51  
NL 7906 HS Hoogeveen  
[www.inima.nl](http://www.inima.nl)

IBAN: NL93INGB0678779708  
BIC: INGBNL2A  
tel. +31 (0)528 267 055  
[info@inima.nl](mailto:info@inima.nl)

## Inspiratie

*“Niet het doen van goede werken voert de ziel in de hemel, maar de innerlijke verbinding met God. Toch doen de goede werken ertoe. Zij zijn het teken van een levend geloof waar heel de ziel mee is doordrenkt.*

*Zoals een gekoesterde gedachte een emotie kan worden en uiteindelijk ook het gedrag zal bepalen, zo zal de geloofsovertuiging ook uiterlijk zichtbaar worden.*

*Aan de vruchten herkent men de boom. Een goede boom brengt goede vruchten voort.*

*Als het geloof geen vruchten voortbrengt, is er sprake van een dood geloof of een verstandsgeloof.*

*Wie het ene gelooft en zegt en het tegenovergestelde doet, is verdeeld in zichzelf.*

*Een koninkrijk dat verdeeld is in zichzelf, kan niet voortbestaan.*

*Het goede brengt het goede voort en het kwade het kwade. Jullie kunnen getuigen van je geloof door de goede werken. Zij doen ertoe, want daarmee krijgt het geloof gestalte op aarde.*

*Maar de goede werken moeten niet geforceerd worden voortgebracht; die komen vanzelf tevoorschijn en zijn de natuurlijke stroom die voortvloeit uit een levende verbinding met Gods Geest in je hart.*

*Door afgestemd te zijn op Gods Geest, zal het goede vanzelf tevoorschijn komen, in welke vorm dan ook. Maar iedere gelovige is geroepen vrucht te dragen, zoals de wijnrank die verbonden is met de wijnstok, hiertoe ook geroepen is.*

*Jezus zei: ‘Toen Ik honger had, gaven jullie Mij te eten en toen Ik dorst had, gaven jullie Mij te drinken. Ik was naakt en jullie hebben Mij gekleed en toen Ik ziek was en in gevangenis was, hebben jullie Mij opgezocht. Wat jullie de minsten onder jullie hebben gedaan, hebben jullie Mij gedaan.’*

*Ook voor het ontvangen van vergeving geldt hetzelfde principe van goedheid die zich in jullie laat zien. Want zoals jullie de ander vergeven, zo zal God ook jullie vergeven. Wie zelf blijft vasthouden aan aangedaan onrecht, zal ook vasthouden aan zijn eigen beperkingen.*

*Wees dus vrij van bitterheid en haat, maar laat de goede werken door je heen tevoorschijn komen, dan ben je één met Gods wil en is er geen verdeeldheid meer.”*

## Gebed

*Lieve God,*

*Uw Geest draag ik als fundament van liefde in mij mee en daar ben ik dankbaar voor.*

*Ik wil niets liever dan Uw Geest de ruimte geven en Uw licht laten schijnen.*

*Neemt U de blokkades weg die dit in de weg staan.*

*Geef mij de kracht en de moed om Uw Geest vrijmoedig te laten stromen, zoals U dat wilt.*

*Want ik geef mij over aan U, aan de stroom van Uw Geest in mijn hart.*

*Amen.*

## Boekbespreking:

### ‘Het volgende tijdperk - de geestelijke bevrijding van de aarde’



De aarde nadert een geestelijke overgangstijd. Er zal een nieuwe periode aanbreken, die van cruciale betekenis is voor het goddelijk verlossingsplan dat uit zeven tijdperken bestaat.

De verlossing die Christus bracht, luidde het vierde tijdperk in waarin wij nu leven, en nu wil Hij de volgende stap met ons zetten naar het vijfde tijdperk: het duizendjarig vreedrijk.

Deze overgangstijd zal gepaard gaan met grote veranderingen en uitdagingen, maar zal uiteindelijk uitmonden in de geestelijke bevrijding van de aarde.

Door middel van geïnspireerde boodschappen proberen God en Zijn engelenwereld ons door deze voorbereidende fase heen te leiden. Het is aan ons: laten we ons leiden door ons eigen ego of worden we ontvankelijk voor de leiding van God?

*“De transformatie kan alleen plaatsvinden als de sfeer van de aarde zoveel Christusbewustzijn in zich draagt, dat de duisternis daaruit verdreven zal worden. En jullie zelf zijn degenen die dit bewustzijn in de aardse sfeer geboren moeten laten worden. Dit boek gaat over deze voorbereidingen en deze ontwikkeling.”*

#### Boekgegevens:

ISBN: 978-90-822639-8-5

404 bladzijden, paperback

Prijs: € 22,50 plus verzendkosten

**U kunt dit boek rechtstreeks bestellen: Per e-mail: [info@roeloftichelaar.nl](mailto:info@roeloftichelaar.nl)**

**of per post: Schutstraat 112, 7901 EH Hogeveen**

**Let op! Vergeet u niet uw adres te vermelden. Gelieve pas na ontvangst te betalen op het rekeningnummer dat op de nota staat.**