

Goed Nieuwsbrief



Nr. 5

November 2011

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van de boodschap van een spiritueel christendom
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Stelt u de ontvangst van deze Goed Nieuwsbrief niet op prijs of heeft u die van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, stuurt u dan een email naar: info@roeloftichelaar.nl

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.

Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief? Stuur hem door!

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een vrijwillige donatie is echter van harte welkom.

Dat kan op bankrekeningnummer 74 97 90 989 t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen.

Inhoud:

Beste mensen	2
Spirituele hygiëne en zelfbescherming	3
Wat zegt de bijbel over het kwaad?	5
Hoe onderscheiden we waan van werkelijkheid?	5
Moeten we bang zijn voor de lage geestenwereld?	6
Hoe kan ik mij geestelijk wapenen?	7
Inspiratie	8

Beste mensen,

Onlangs werd mij tijdens een lezing in de pauze door een mevrouw gevraagd waarom ik de term 'spiritueel christendom' gebruik. Ze vond dit namelijk nogal dubbel: 'Voor mij is het christendom altijd al heel spiritueel geweest, dus vanwaar die toevoeging?'

Een goede vraag, want eigenlijk heeft deze mevrouw helemaal gelijk: het christendom is immers in de kern heel spiritueel. Toch ben ik van mening dat het christendom onder invloed van het menselijk denken een deel van haar spirituele waarde heeft verloren. Zo ben ik ervan overtuigd dat de eerste christenen heel direct door Gods geestenwereld (de engelen) werden begeleid. Ze kregen de inzichten nog rechtstreeks vanuit de wereld van God, zonder dat hun menselijk denken leidend was voor de boodschap die werd verkondigd. Zo zegt Paulus heel nadrukkelijk dat de door hem verkondigde leer niet door menselijk onderricht tot stand is gekomen, maar door 'een openbaring van Jezus Christus'. Aan de Filippenzen schrijft hij: 'Als jullie over wat dan ook van mening verschillen, zal God je daarover duidelijkheid geven.'

De vraag is: waaruit putten de vertegenwoordigers van het hedendaagse christendom hun waarheid? Kunnen zij met Paulus beweren dat ze hun leer niet van mensen, maar van Christus hebben ontvangen?

Mensenwijsheid heeft de plaats ingenomen van Gods wijsheid. Velen volgen liever blindelings de leer van mensen dan dat zij open staan voor de inspiratie vanuit Gods geestenwereld. Dat bleek ook uit het volgende.

In mijn vorige Goed Nieuwsbrief schreef ik dat de Goed Nieuwsbrieven inmiddels ook in de Grittenborgh, de penitentiare inrichting in Hoogeveen, te vinden zijn. Dit blijkt bij nader inzien niet waar. Degene die dit voor mij zou regelen, ging er vanuit dat het allemaal in orde was, maar de predikanten daar bleken helaas niet achter het initiatief te staan. Eén van de opmerkingen die gemaakt werd, was dat het 'te zweverig' was.

Als er iets is waar ik juist een hekel aan heb, dan is dat spirituele zweverigheid. Ik herken mezelf en de Goed Nieuwsbrieven dan ook niet in deze opmerking, hoewel een ieder natuurlijk op zijn of haar eigen manier tegen de nieuwsbrieven aankijkt. Dat mag gelukkig.

Toch ben ik van mening dat de theologie steeds meer in het denken is gaan zitten en daardoor 'wetenschap' is geworden. Dit is al in de vroege geschiedenis van het christendom begonnen, met als gevolg dat de geestelijke bron waaruit de eerste christenen putten, steeds meer buitenspel kwam te staan en ruimte moest maken voor inzichten die voortkwamen uit het menselijk denken.

Het gevolg hiervan is, dat iedere vorm van inspiratie al snel als 'zweverig' wordt betiteld omdat degenen die deze uitspraken doen, hier niet mee overweg kunnen. Het past niet in hun denken. Helaas... Het ergste vind ik nog dat hierdoor een aantal mensen deze spirituele boodschap wordt onthouden. Daarom: ziet u mogelijkheden de Goed Nieuwsbrief verder te verspreiden, ga vooral uw gang!

Deze Goed Nieuwsbrief staat in het teken van spirituele weerbaarheid. Ook een thema dat veel aandacht nodig heeft. Ik wens u veel leesplezier en inspiratie toe!

Spirituele hygiëne en zelfbescherming

We beschermen onze fysieke gezondheid door een goede hygiëne in acht te nemen, zodat ziekmakende organismen niet bij ons binnenkomen. Onze huizen sluiten we goed af, zodat we beschermd zijn tegen ongewenst bezoek van inbrekers. Op onze computers installeren we de modernste antivirus programma's om gevrijwaard te blijven van gevaarlijke computervirussen. Waarom zouden we dan niet moeten stilstaan bij onze spirituele hygiëne en zelfbescherming?

Alles is energie

Alles wat we aan aardse verschijnselen om ons heen zien, zoals het groeien, bloeien en rijpen van bloemen, planten, bomen en vruchten, elektriciteit en stralingen, (denk aan radio, mobiele telefoon, satellietverbindingen, enzovoort), geuren, tonen, kleuren, de grote krachten van het heelal die de hemellichamen als een wonderbaarlijk uurwerk in hun baan houden: dit alles berust op energietrilling. De bron van deze energie, de scheppende kracht waaruit alles is ontstaan, noem ik God.

Ook wijzelf bestaan uit trilling. Ons stoffelijk lichaam heeft een lage trilling, terwijl onze gevoelens en gedachten een hogere trilling hebben. Onze geest heeft een nog veel hogere trilling.

Het mag duidelijk zijn dat harmonie van deze energietrillingen schoonheid, gezondheid en gevoelens van vreugde en geluk teweegbrengt. Disharmonie van deze trillingen betekent daarentegen: wanorde, lelijkheid, ziekte, pijn en gevoelens van ongeluk.

Disharmonie van de geschapen geest ten opzichte van God veroorzaakt als het ware een innerlijk lijden, een geestelijk ziek zijn en gevoelens van onvrede. Naarmate de disharmonie ten opzichte van God groeit, zal het geestelijk lijden dus toenemen. Dit betekent ook dat de volkomen afwijzende houding van de geschapen geest ten opzichte van de Schepper, de hoogste graad van geestelijk ongeluk en lijden betekent. De manier waarop we in het leven staan, veroorzaakt een trilling in ons energielichaam, die bepalend is hoe we ons voelen.

Harmonie van onze energietrillingen voert de geest omhoog; disharmonie voert de geest omlaag. Het scheppen van geestelijke harmonie is dan ook de taak van ieder schepsel.

Beïnvloeding van buitenaf

Toch worden de energietrillingen van een levend wezen niet alleen door de gedachten en stemmingen van de eigen geest beïnvloed, maar ook door de energietrillingen van andere wezens (waaronder bijvoorbeeld mensen en dieren), waarvan we de energie-uitstraling in ons opnemen.

Heldervoelende mensen kunnen daardoor de gevoelens van anderen heel gemakkelijk in zich opnemen. Deze gevoelens kunnen heel positief, maar ook negatief zijn. Zo kunnen we ook negatieve energieën om ons heen ervaren, die hun indruk in ons achterlaten. Die energieën kunnen van mensen komen, maar ook van lichaamloze geesten die zich in onze nabijheid bevinden. (1)

Dat de aarde een strijdtoneel is waar goed en kwaad elkaar treffen, komt niet alleen tot uitdrukking in de berichten die we in de media tegenkomen. Deze strijd speelt zich ook af binnen ons denken, of we ons daar nu bewust van zijn of niet.

Er zijn mensen die beweren dat het kwaad niet bestaat en dat negatieve krachten buiten de mens naar het rijk der fabelen moeten worden verwezen. De praktijk wijst anders uit, zo moet ik uit eigen ervaring concluderen.

Het lijkt erop dat er steeds meer mensen zijn die op de een of andere manier langs paranormale weg last hebben van negatieve geestelijke invloeden. In onze westerse cultuur - en met name binnen de medische wetenschap - is men niet meer zo vertrouwd met deze gedachte. Toch zijn er tallozen die met deze invloeden een



eenzame strijd voeren; niet alleen volwassenen, maar ook kinderen. Met name kinderen die hieronder te lijden hebben, gaan mij erg aan het hart. Ik heb al diverse - inmiddels volwassen - cliënten gesproken, die enorm hebben geleden onder het onbegrip van hun ouders en hulpverleners, toen ze als kind last hadden van paranormale negatieve invloeden. Ouders hebben hierin een belangrijke taak en zouden dit soort problemen moeten leren onderkennen en op z'n minst serieus moeten nemen. Als een kind op de juiste manier geholpen wordt, kan er soms heel eenvoudig iets aan gedaan worden. Maar onbegrip daarentegen veroorzaakt grote angst en eenzaamheid.

In mijn praktijk merk ik een toename van mensen met deze klachten. Of dat nu komt door een absolute toename van dit verschijnsel of dat het taboe, dat hier altijd op rustte, nu eindelijk doorbroken wordt, weet ik niet. Maar het zal er ongetwijfeld ook mee te maken hebben dat mensen de weg naar mijn praktijk steeds makkelijker weten te vinden. Hoe dan ook: statistische gegevens heb ik niet.

Eén ding is zeker: deze mensen mogen niet in de steek gelaten worden en hebben hulp nodig. Binnen de psychiatrie wordt dit verschijnsel over het algemeen niet serieus genomen. Binnen veel kerken was dat helaas ook lange tijd het geval; gelukkig is daar een kentering te zien en zijn er ook christelijke stromingen die demonische beïnvloeding en bevrijdingspastoraat wél serieus gaan nemen.

De theologie

Toch zijn er nog enorm veel theologen die geneigd zijn alles psychologisch te verklaren, in plaats van dat zij het evangelie lezen en de geestelijke werkelijkheid serieus nemen. Dat is een zeer kwalijke zaak omdat ze de mensen die onder deze donkere invloeden gebukt gaan, daardoor in de kou laten staan.

Wie op zondag preekt over Jezus die boze geesten uitdrijft, moet niet op maandag iemand die na een spiritistische seance stemmen is gaan horen, blindelings doorsturen naar de psychiater. In alle gevallen moeten klachten die lijken op demonische beïnvloeding nauwkeurig en kritisch worden onderzocht.

Daarbij moeten eventuele psychologische oorzaken natuurlijk niet uitgesloten worden. Bovendien zal er gekeken moeten worden op welke wijze beide facetten (het eigen innerlijk en een eventuele invloed van buitenaf) elkaar versterken.

Wat zegt de bijbel over het kwaad?

De bijbel is heel duidelijk over het kwaad en windt er geen doekjes om. Op verschillende plaatsen is er sprake van bezetenheid en bevrijding die zowel door Jezus als door Zijn leerlingen wordt voltrokken. Satan (de door hoogmoed gevallen engel Lucifer) wordt als de vijand gezien:

'Wees waakzaam, wees op uw hoede, want uw vijand, de duivel, zwerft rond als een brullende leeuw, op zoek naar een prooi. Stel u tegen hem teweer, gesterkt door uw geloof, in het besef dat uw broeders en zusters, waar ook ter wereld, onder hetzelfde leed gebukt gaan.' (1 Petrus 5:8-9, Nieuwe Bijbelvertaling)



'De tweeënzeventig keerden vol vreugde terug en zeiden: 'Heer, zelfs de demonen onderwerpen zich aan ons bij het horen van uw naam.' Hij zei tegen hen: 'Ik heb Satan als een lichtflits uit de hemel zien vallen! Bedenk wel: ik heb jullie de macht gegeven om slangen en schorpioenen te vertrappen en om de kracht van de vijand te breken, zodat niets jullie kan schaden.' (Lukas 10:17-19, Nieuwe Bijbelvertaling)

Hoe onderscheiden we waan van werkelijkheid?

Natuurlijk moeten we kritisch blijven door psychische klachten van paranormale beïnvloeding of bezetenheid te onderscheiden. Er zijn een aantal symptomen die op een bovennatuurlijke oorzaak kunnen wijzen. Die kunnen we onderscheiden in vier categorieën: Lichamelijke, psychische, bovennatuurlijke en religieuze symptomen.

Prof. Gottfried Roth zegt hierover:

'Echte bezetenheid kan aangenomen worden bij:

- *een aanhoudend en samenhangend handelen waarbij een tweede, nieuwe persoonlijkheid zichtbaar wordt;*
- *het manifesteren van kennis en vaardigheden die de zieke zelf niet bezit en die niet met pathologische hypothesen verklaard kan worden,*
- *het volledig veranderen van het moreel karakter van de persoon.*

Het eerste criterium alleen zou een schizofrene persoonlijkheidsplitsing kunnen aanwijzen. Het tweede criterium alleen zou ook aan een parapsychologische toestand kunnen doen denken. Het laatste criterium alleen zou op een antisociale persoonlijkheidsstoornis kunnen wijzen, of op een ethische achteruitgang ten gevolge van bepaalde hersenbeschadiging of op een psychiatrisch relevante toestand van moreel defect. Bij het samen voorkomen en volledig tot uitdrukking komen van alle drie de criteria echter is een echte bezetenheid in overweging te nemen, vooropgesteld dat het bestaan van epilepsie, neurose of psychose op grond van streng onderzoek kan uitgesloten worden.

Men mag de mogelijkheid van een echte bezetenheid niet bij voorbaat uitsluiten,

want ook zij is een reële toestand die de menselijke persoon diepgaand kan verstoren; maar daarnaast bestaan er toestanden (vooral psychosen) die in hun uiterlijk verschijningsbeeld gelijk zijn aan bezetenheidstoestanden. De psychiatrische ziekten kunnen onderscheiden worden door hun eigen karakter, verloop en therapeutische beïnvloedbaarheid.’
(2)



Hieraan wil ik toevoegen dat ook de therapeut kan beschikken over bovennatuurlijke gaven waarmee hij of zij de juiste inschatting kan maken of het om een psychische of bovennatuurlijke oorzaak van de klachten gaat. Vaak is er sprake van een combinatie van beide.

Moeten we bang zijn voor de lage geestenwereld?

Ik heb in de afgelopen jaren een aantal lezingen over dit thema gegeven. Het gebeurde regelmatig dat een bezoeker vlak voor de lezing naar me toe kwam om zijn of haar angst over dit onderwerp uit te spreken. ‘Ik ben hier wel, maar ik heb gearzeld, want eerlijk gezegd ben ik doodsbang voor dit onderwerp.’ Na de lezing bleek het hen allemaal mee te zijn gevallen en dat angst overbodig is.

Het onderwerp van deze Goed Nieuwsbrief is niet echt populair; ik ben mij daar terdege van bewust. Ik heb het ook gemerkt aan de verkoop van mijn boek ‘Ervaringen van een hedendaagse exorcist’, dat in 2007 verscheen bij uitgeverij Ten Have en al binnen anderhalf jaar uit het fonds werd gegooid vanwege tegenvallende verkoopcijfers. Natuurlijk vind je het als schrijver nooit leuk dat zoiets gebeurt, maar in dit geval betreurde ik het helemaal, omdat ik het zo ontzettend belangrijk vind dat mensen kennis nemen van dit onderwerp, zodat de mensen die onder deze invloeden gebukt gaan, minder eenzaam zullen zijn in hun strijd en met deze inzichten ook werkelijk geholpen kunnen worden.

Nog steeds zijn er velen die liever met een grote boog om dit onderwerp heen gaan. Maar in mijn ogen is dat niet de bedoeling. De spiraal van angst moet juist doorbroken worden en dat kan alleen als we die angst onder ogen zien en daar vertrouwen voor in de plaats stellen. Jezus ging het ook niet uit de weg. Hij bevrijdde mensen van bezetenheid en liet de wereld zien dat we het kwaad als realiteit serieus moeten nemen en dat we er weerbaar tegen kunnen zijn. Het kwaad heeft het liefst dat we het ontkennen of er bang voor zijn. Ontkenning maakt dat het kwaad vrij spel krijgt. Dan blijven we mensen met negatieve paranormale ervaringen opbergen in de psychiatrie en stoppen we hen onder de medicijnen. Iets wat er niet is, kun je immers ook niet bestrijden. Angst is het andere middel dat de invloed van de lage geestenwereld doet toenemen. Angst trekt de duisternis aan. Maar we hoeven niet bang te zijn; er is één kracht die ons ter beschikking staat en die ons voldoende beschermen kan.

Hoe kan ik mij geestelijk wapenen?

Er zijn een aantal zaken waarop je moet letten, wil je weerbaar zijn tegen invloeden uit de lage geestenwereld. Dat zijn onder andere:

Wees je bewust van de verlossing in Christus en focus je op de heilige Geest

Ik ben ervan overtuigd dat de meest belangrijke basis in ons eigen bewustzijn ligt en dat we die ons 'geloof' kunnen noemen. Geloof kan bergen verzetten. Geloof is een vorm van bewustzijn waarbij het erom gaat de overwinning van Christus in ons mee te dragen. Het is deze Christuskracht die vele malen sterker is dan welke duisternis ook. Je bewust zijn van de verlossing in Christus en het offer dat Hij bracht, is een machtig wapen tegen de duisternis. Inhoudelijk ga ik hier nu niet verder op in, maar ik wil wel verwijzen naar de eerste twee Goed Nieuwsbrieven, waarin ik uitvoerig hier op ingegaan ben. Het is wel belangrijk dat we ons focussen op de overwinning van Jezus en op de aanwezigheid van de heilige Geest in ons eigen hart, in plaats van gericht te zijn op de duisternis zelf.

Zorg voor een gezonde aarding

Een goede aarding betekent een gezonde verbinding tussen je geestelijk en fysieke lichaam. Als die verbinding niet stevig is, ben je gevoelig voor allerlei geestelijke prikkels en invloeden van buitenaf. Je kunt je aarding niet alleen verbeteren door gerichte oefeningen, maar ook door veel te bewegen (wandelen) en te sporten. Ook een goed dagritme is belangrijk, waarbij je je ook gericht bezighoudt met aardse zaken. Sommige mensen leven half in de hemel en hebben hun voeten niet stevig op de grond: ze zweven en ontvluchten de harde aardse realiteit en hun verantwoordelijkheid door op een spirituele berg te zitten. Dankzij een gezonde aarding kun je ook goed bij jezelf blijven.

Laat je niet in met lage occulte zaken of valse leerstellingen die de overwinning van Christus loochenen

Het spreekt voor zich dat mensen die op eigen houtje contact leggen met de geestenwereld (bijvoorbeeld door spiritistische seances, tarot, pendelen, enzovoort) het risico lopen dat negatieve invloeden bij hen binnenkomen. Daarom zeg ik altijd: richt je op God, laat je leiden door Zijn heilige Geest in je eigen hart en loop geen onnodige risico's. In mijn praktijk heb ik al heel veel mensen ontvangen die zich in hun naïviteit onbewust hebben opengesteld voor lage geestelijke invloeden, ondanks dat hun bedoelingen goed waren.

Verder moeten we ook het geestelijk voedsel dat we (onder andere in de vorm van boeken) tot ons nemen, goed toetsen op zuiverheid. Ik merk dat er steeds meer bedrieglijke theorieën zijn die bijvoorbeeld beweren dat 'kwaad geen kwaad is en goed geen goed'. Ze zien de door hoogmoed gevallen engel Lucifer als 'degene die het offer bracht dat onze ontwikkeling mogelijk maakte'. Op deze manier wordt de grens tussen goed en kwaad subtiel onzichtbaar gemaakt en worden de duidelijke richtlijnen, die ons helpen onszelf te beschermen tegen deze invloeden, weggenomen. Ze beroepen zich op de theorie dat alles één is en dat we slechts vanuit de 'beperkte dualiteitgedachte' dit onderscheid tussen goed en kwaad maken. Daarmee beweren ze dan ook dat Jezus' woorden onwaar zijn. Hij wijst ons juist op de noodzaak het onderscheid tussen goed en kwaad te maken en onszelf te beschermen tegen de duisternis.

Weet dat je het kwaad - zodra je dit op welke wijze dan ook ervaart - in naam van Jezus Christus daadwerkelijk kunt wegsturen

In dromen is mij jaren geleden al geleerd dat we duistere invloeden met een eenvoudig, maar krachtig bevel in Jezus' naam kunnen wegsturen. Als dit bevel door onze geloofskracht wordt gedragen, zal iedere vorm van duisternis uiteindelijk van ons wijken. Immers: het licht is sterker dan de duisternis! Het is belangrijk dat we ons bewust zijn van de kracht die we door ons geloof al hebben ontvangen. Alleen daarom al hoeven we absoluut niet bang te zijn, maar mogen we blij zijn met de overwinning die Jezus voor ons heeft behaald.

(1) uit: 'Roelof Tichelaar, 'Weerbaar met hoofd, hart en handen - hoe stel je je grenzen?', uitgeverij Ankh Hermes, Utrecht

(2) Uit: Roelof Tichelaar, 'Ervaringen van een hedendaagse exorcist', uitgeverij Ten Have, Kampen

Inspiratie

*Wees niet bang,
want altijd zal Ik bij je zijn.
Wees niet bang,
maar heb vertrouwen
in de kracht die Ik jullie gegeven heb.
Vergeet nooit dat het kwaad al overwonnen is
en dat er geen macht ter wereld is
die jullie uit Mijn hand kan rukken.
Weet dat jullie geroepen zijn
in die overwinning rust te vinden.
Weet ook dat Ik bij je ben
op de momenten dat jij je strijd
in eenzaamheid aan het voeren bent
en je angstkreet door de wereld om je heen
niet wordt gehoord.
Vergeet ook nooit dat jouw strijd
niet voor niets is en dat
iedere doorbraak van licht in jouw hart
het licht in heel de kosmos versterken zal.
Dat jullie vrede mogen hebben
met jezelf en met Mij
doordat jullie Mijn Geest zullen toelaten
in de binnenkamer van jullie hart.*

(uit: Roelof Tichelaar, 'Ervaringen van een hedendaagse exorcist', uitgeverij Ten Have, Kampen)