

Goed Nieuwsbrief



Nr. 16

februari 2013

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van de boodschap van een spiritueel christendom
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Stelt u de ontvangst van deze Goed Nieuwsbrief niet op prijs of heeft u die van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, stuurt u dan een email naar: info@roeloftichelaar.nl. U kunt ook schrijven naar: Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.

Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief? Stuur hem door!

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een vrijwillige donatie is echter van harte welkom. Dat kan op bankrekeningnummer 74 97 90 989 t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

Beste mensen	2
Niet alles zit tussen de oren...	3
Agenda lezingen	5
Inspiratie	6
Gebed	6

Beste mensen

Allereerst van harte welkom in alweer de zestiende editie van de Goed Nieuwsbrief. Nog steeds druppelen er nieuwe aanmeldingen binnen; zo mag het rustig doorgroeien en daar ben ik dankbaar voor. Dus ook voor de nieuwe lezers: van harte welkom!

Enige tijd geleden heb ik in de Goed Nieuwsbrief de vraag gesteld of er mensen zijn die belangstelling hebben voor het regelmatig houden van bijeenkomsten. Die belangstelling bleek onder een aantal van u te bestaan. Toch heb ik toen besloten om dit voorlopig niet te doen, onder andere door een droom die ik hierover kreeg. Het zou te belastend voor mij worden, zo luidde de waarschuwing in deze droom. En daar heb ik me door laten leiden. Achteraf zie ik duidelijk dat ik het er inderdaad niet bij had kunnen hebben en dat geldt nu nog steeds. In plaats daarvan worden er de komende tijd wel enkele lezingen georganiseerd: in Drachten, Haarlem en Bodegraven. Hier ben ik natuurlijk erg blij mee. Het thema van deze lezingen is 'De verborgen zijde van het goddelijk verlossingsplan'. Zo hoop ik nog meer mensen met deze boodschap te mogen bereiken. En ik hoop daar natuurlijk ook lezers van de Goed Nieuwsbrief te mogen begroeten. Dus: misschien tot ziens op een van de lezingen. U bent van harte welkom!



In deze Goed Nieuwsbrief wil ik aandacht besteden aan de rol die spirituele factoren in psychische klachten kunnen spelen. Niet alles zit tussen de oren; er kunnen ook spirituele factoren meespelen in klachten die op het eerste oog puur psychisch lijken. Met name binnen de psychiatrie is een hiaat aan kennis op spiritueel gebied, een sterke ontkenning daarvan

zelfs. Dit heeft onder andere grote gevolgen voor de mensen die in de psychiatrie terechtkomen.

Onlangs ben ik begonnen met het schrijven van een boek over de invloed van de geest in ons leven. Naast eerdergenoemde thema's zal daarin ook het omgaan met bovennatuurlijke gaven uitvoerig aan de orde komen. Wat zijn de valkuilen, hoe ga je ermee om? En: hoe kun je jezelf beschermen en bevrijd worden van negatieve geestelijke invloeden in je leven? Uiteindelijk gaat het in ons leven om de geestelijke wedergeboorte. En in dat licht mogen we ook deze belangrijke thema's zien.

Ik zal u op de hoogte houden van de voortgang van dit nieuwe boek en hoop dat velen er baat bij zullen hebben.

Voor nu: veel inspiratie en leesplezier toegewenst!

Niet alles zit tussen de oren...

Onze hersenen zijn niet de bron van ons bewustzijn, maar slechts drager daarvan. Ons bewustzijn is zelfs niet aan tijd en ruimte gebonden. Mensen die een bijna doodervaring hebben gehad, hebben zelf ervaren dat het bewustzijn doorgaat als het hart ermee is gestopt. Onze geest, de kern van ons bewustzijn, is veel groter dan de moderne wetenschap aanneemt. Dit betekent ook dat spiritualiteit een belangrijke plaats zou moeten hebben in de geestelijke gezondheidszorg. Met andere woorden: niet alles zit tussen de oren...



Dit inzicht is van grote betekenis als het gaat om de geestelijke gezondheidszorg.

In wezen is de term 'geestelijke gezondheidszorg' niet de juiste, omdat juist de geest binnen de psychiatrie nogal op ontkenning stuit. En met deze ontkenning worden niet alleen het voortleven na de dood en het hebben van een religieuze levensbeschouwing, maar ook paranormale ervaringen niet erg serieus genomen of zelfs tot waan verklaard.

Enige tijd geleden kwam een meisje van 14 in mijn praktijk die soms heel duidelijk een

mannelijke geest zag. Die aanwezigheid ervoer ze als bedreigend. Via de huisarts was ze bij een psychiater terechtgekomen. Die stelde de diagnose ADHD. Het etiket was daarmee geplakt, de Ritalin voorgeschreven, maar de problemen niet verholpen. Ze bleef de man zien en dit boezemde haar angst in.

Ik heb haar geleerd haar waarneming serieus te nemen en te leren op God te vertrouwen. Door ook haar persoonlijke weerbaarheid te vergroten en dat eenvoudige geloofsvertrouwen in haar op te wekken, werd ze sterker. Ze was in staat om de geest weg te sturen. Haar angst had plaats gemaakt voor vertrouwen; een neergaande spiraal was daarmee doorbroken. Want angst is voor lage geesten een energie waardoor ze zich sterker kunnen manifesteren.

Nog een voorbeeld. Jaren geleden kwamen ouders met hun zesjarige dochter in mijn praktijk. Het meisje hoorde stemmen en was soms uitermate agressief. De problemen waren zo hoog opgelopen dat ze bij een kinderpsychiater in behandeling was. Deze had het meisje inmiddels Prozac voorgeschreven. Geen wonder dat ze bijna de halve dag sliep.

Door het kind en de ouders in mijn praktijk duidelijke uitleg en instructies te geven, leerde ze er al snel mee om te gaan. Door een visualisatieoefening en het vertrouwen in God kreeg ze de controle over haar leven terug. De ouders moesten op hun beurt wat meer discipline in de opvoeding leggen. Ze hebben haar geen Prozac meer gegeven en binnen enkele weken was het probleem voorbij.

Dit zijn zo enkele voorbeelden die duidelijk maken dat spiritualiteit en geloof een belangrijke rol kunnen spelen in dergelijke situaties. Maar ze laten ook zien dat er een andere werkelijkheid is, die wij niet met het blote oog kunnen waarnemen, maar die mensen wel kan beïnvloeden.

En voor alle duidelijkheid: niet alle mensen kan ik zo goed helpen als in deze twee voorbeelden. Voor mij is het ook zoeken naar de juiste oplossing en niet altijd wordt die gevonden.

Het is overigens niet mijn bedoeling de hele psychiatrie aan te vallen. Maar de eerlijkheid gebiedt dat ook de schaduwzijde van die psychiatrie benoemd wordt. Ook moet hierbij vermeld worden dat uitzonderingen de regel bevestigen. Er zijn wel psychiaters die hier uiterst integer mee omgaan en ook het spirituele en het geloof erin betrekken. Enkele van hen, die ik heb gesproken, stonden er wel alleen voor en ervoeren afwijzing door hun vakgenoten.

Één ding is mij in ieder geval wel duidelijk geworden: hulpverleners moeten vooral naast hun cliënten gaan staan en hun concrete handvatten aanreiken waardoor ze verder kunnen met hun leven.

Het kan ook voorkomen dat iemand bovennatuurlijke ervaringen heeft ontwikkeld en hier eigenlijk geen last van heeft. Maar in onze maatschappij wordt dit lang niet altijd begrepen en vaak als 'vreemd' bestempeld. En nog steeds zijn er kerkelijke gemeenschappen die - ook door een gebrek aan spirituele kennis - alle paranormale ervaringen als duivels beschouwen. Paranormale begaafdheid moet niet uit angst bestreden worden, maar kan beter worden beschouwd als een talent dat mensen kunnen benutten en zelfs in dienst van God kunnen inzetten. Tenminste: als ze dat willen. Want de vrije wil staat voorop. Dat ze daarin licht en donker van elkaar moeten leren onderscheiden, spreekt voor zich.

De wijze waarop we tegen de werkelijkheid aankijken, bepaalt voor een belangrijk deel onze ervaring van die werkelijkheid. Als mensen goed met bovennatuurlijke gaven kunnen omgaan en de innerlijke rust bewaren, kan het een zegen zijn. Een stevige geloofsbasis als fundament is in mijn ogen nodig om goed beschermd te blijven. Dit helpt je ook goed en kwaad beter van elkaar te onderscheiden. De overtuiging dat je beschermd bent zodra Christus door je geloof in je hart woont, is het beste fundament. De inzichten van een spiritueel christendom kunnen mensen enorm tot steun zijn. Hierdoor leren ze niet alleen hun eigen ervaringen beter begrijpen, maar kunnen ze die ook in een grotere context plaatsen.

Kennis over paranormale verschijnselen en gaven kan de angst helpen wegnemen. Door kinderen en volwassenen te leren dat het niet 'gek' is dat ze soms dingen zien die je niet op de 'normale' manier kunt verklaren, geef je hen meer ruimte. Hun eigenwaarde zal er dan niet onder lijden als ze wel dingen gaan zien of horen, die anderen niet zien of horen.

Een gezonde dosis mentale en spirituele weerbaarheid is nodig: je bewust zijn van je grenzen en deze goed kunnen afbakenen.

Tevens is een goede gronding of aarding belangrijk: de gezonde verbinding tussen geest en lichaam. Daarom is sporten en wandelen voor veel mensen ook zo belangrijk. Zeker als je hooggevoelig bent.

Door bovennatuurlijke gaven positief tegemoet te treden en concrete handvatten aan te reiken, worden mensen opgebouwd in plaats van afgebroken. Want niet alles zit tussen de oren...

Agenda lezingen

'De verborgen zijde van het goddelijk verlossingsplan'



We komen op aarde uiteenlopende vormen van lijden en chaos tegen, maar dat is wat wij zien. Hierachter schuilt een meesterlijk verlossingsplan: een goddelijk plan dat tot een geestelijke wedergeboorte leidt.

Roelof Tichelaar ontving langs bovennatuurlijke weg inzicht in dit plan en legt in deze lezing de spirituele wortels van het christendom bloot. Hij beschrijft het goddelijk verlossingsplan, dat is doordrenkt met Gods onvoorwaardelijke liefde.

We komen bij een innerlijke schat die al bijna 2000 jaar toegankelijk voor ons is: de verlossing door Jezus Christus, waardoor de geboorte van de heilige Geest in ons mogelijk wordt.

Wat is de eigenlijke betekenis van de verlossing door Jezus Christus? Hoe kunnen we ons persoonlijk laten leiden door God, zoals dat ook in de Bijbel wordt beschreven? Wat zijn de valkuilen die we op deze weg tegenkomen? Hoe kunnen we omgaan met onze dromen en daar een grote geestelijke rijkdom uit putten? Wat kunnen we van bijna-doodervaringen leren en wat wacht ons na de aardse dood? In deze lezing staat de verlossing door Jezus Christus centraal, maar wordt ook een beroep op de mens gedaan om zelf een kanaal voor de heilige Geest te zijn. Want de openbaringen van God gaan ook in onze tijd door. Deze lezing wil voor de luisteraars een aanmoediging zijn om ook zelf open te leren staan voor dromen en geestelijke belevenissen.

woensdag 6 maart 2013: Drachten

Locatie: Het Fries Congres Centrum, Lutszaal no. 1, Oprijlaan 3, 9205 BZ Drachten

Aanvang: 19.30 uur

Voor info en opgave kun je contact opnemen met: Hendrik Klaassens, tel. 058-2884166, per e-mail: klaassens38@zonnet.nl.

Een routebeschrijving naar het Fries Congrescentrum in Drachten vind je op www.friescongrescentrum.nl/Fries_Congrescentrum/Contact.html.

Zaterdag 23 maart 2013: Haarlem

Locatie: Salsamore, Hannie Schaftstraat 9, 2033 PA Haarlem

Aanvang: 14:00 (tot ongeveer 17:00 uur, deur open vanaf 13:00 uur)

Kosten: 10,- p.p. *(bij financieel onvermogen kunt u even overleggen, zie info)*

Voorinschrijving via e-mail info@ehch.nl i.v.m. beperkte ruimte
(info: André-06 41765306 of mail mij)

woensdag 10 april 2013: Bodegraven

Locatie: Ontmoetingsruimte 't Centrum, Spoorstraat 11, 2411 ED in Bodegraven

Aanvang: 20.00 uur

Kosten: € 10,- in de voorverkoop - aan de zaal € 12,50

Reserveren via: 06-36 25 81 69 of per mail reserveren@dewitteroos.info

Meer informatie: www.dewitteroos.info

Inspiratie

De heilige Geest is een vuur dat alleen door geloof tot leven kan worden gewekt. Het is het licht en de kracht van God, het ware geestelijke leven dat in jullie stroomt en jullie bezielt.

Dit licht is volkomen één met Jezus Christus en zal jullie vervullen als jullie hart zich voor Hem opent. Door geloof alleen.

De goede geestenwereld van God zal dit doel altijd voor ogen houden en jullie in herinnering brengen wat Jezus heeft gezegd. Maar deze geestenwereld zal jullie ook uitleg geven over de grote levensvraagstukken en jullie de volle waarheid schenken. Zij zijn de geesten van de waarheid, die leiden tot de waarheid van de heilige Geest in jullie hart.

Dat is de nieuwe geboorte, omdat dan Gods leven in jullie is gevaren en jullie een nieuw mens zijn geworden. Het is dit vuur dat jullie aanspoort tot het goede en wel van binnenuit.

Met jullie denken kunnen jullie nog zoveel willen begrijpen, maar dit vuur kan alleen opgewekt worden door het geloof.

Gebed



Leer mij in te zien dat U met ieder van ons een plan hebt.

Leert U mij mijn leven in Uw hand te leggen door op U te vertrouwen.

U beschermt en draagt mij, U omgeeft mij.

Door Uw heilige Geest leeft U in mij.