

# Goed Nieuwsbrief



Nr. 83

december 2019

*De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:*

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit*
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid*
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken*

*Voor meer informatie op internet: [www.roeloftichelaar.nl](http://www.roeloftichelaar.nl) en [www.weerbaarheidstrainer.nl](http://www.weerbaarheidstrainer.nl)*

*Heeft u de Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stelt u de ontvangst niet langer op prijs, stuurt u dan een e-mail naar: [info@roeloftichelaar.nl](mailto:info@roeloftichelaar.nl).*

*U kunt ook schrijven naar: Roelof Tichelaar, Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.*

*Bellen mag natuurlijk ook: (0528) 320701.*

*Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.*

*Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!*

*De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een **vrijwillige donatie** is echter van harte welkom.*

*Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:) **NL28INGB0749790989** (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.*

## **Inhoud:**

<b>Beste mensen</b>	2
<b>Kerstmis: het geschenk van een nieuwe identiteit</b>	2
<b>Inspiratie</b>	5
<b>Gebed</b>	5
<b>Boekbespreking: 'Spiritueel christen zijn – wat is dat?'</b>	6

Beste mensen,

Van harte welkom in deze Kersteditie. Het jaar is bijna ten einde en op 21 december hebben we weer de kortste dag van het jaar.

Ik merk overigens ieder jaar weer dat ik naar de tijd van Kerstmis uitzie. Een mooie tijd om de werkzaamheden even los te laten, stil te staan en terug te kijken op wat het afgelopen jaar ons gebracht heeft.

Ook de natuur trekt zich tegen de winterperiode terug in zichzelf; een mooi symbool van de inkeer in onszelf die zo belangrijk voor ons geestelijk bewustzijn is.

In deze editie vindt u een artikel waarin ik stilsta bij het grote geschenk dat we tijdens Kerstmis gedenken en dat we in de binnenkamer van ons eigen hart kunnen aantreffen.

Verder natuurlijk weer een geïnspireerde boodschap en een gebed.

Ook bespreek ik weer even kort een boek dat twee jaar geleden is verschenen: *'Spiritueel christen zijn – wat is dat?'* Want zo zie ik mezelf: als een spiritueel christen. Ik omarm de oorspronkelijke leer van Christus, maar ik ben ook spiritueel ingesteld. Vaak krijg ik de vraag hoe ik die twee kan verenigen: christelijk geloof en spiritualiteit. Die vraag wordt in dit boek uitvoerig beantwoord. Meer hierover op de laatste pagina van deze nieuwsbrief.

Voor nu: ik wens u allen fijne en vooral inspirerende feestdagen toe, met daarin misschien ook enige verstillig. Ik hoop dat u de warmte van het kerstgeschenk in uw hart zult ervaren.

Roelof Tichelaar



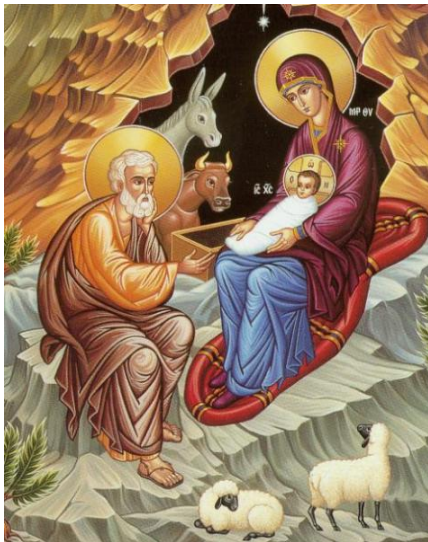
## Kerstmis: het geschenk van een nieuwe identiteit

De geboorte van Jezus werd door de engel Gabriël aan Maria aangekondigd, omdat dit een gebeurtenis was waardoor er een nieuw tijdperk kon aanbreken, namelijk de geboorte van Christus in onszelf.

In die zin is Zijn geboorte op aarde een vooraankondiging van wat zich in ieder mens zou voltrekken: de wedergeboorte van de geest.

Jezus zei ook nadrukkelijk dat ‘tenzij we opnieuw geboren worden, we het Koninkrijk van God niet kunnen binnengaan’. (*Johannes 3: 3*)

Vanaf het moment van deze geestelijke geboorte hebben we een geheel nieuwe, geestelijke identiteit gekregen. De ‘nieuwe geboorte’ is dus een vereiste om Gods Rijk binnen te kunnen gaan, een andere weg is er volgens Jezus niet. En deze nieuwe geboorte wil zeggen dat we ons ervan bewust zijn dat onze geestelijke identiteit volkomen vernieuwd is.



In de Bijbel wordt wel onderscheid gemaakt tussen ‘de oude en de nieuwe mens’. De oude mens leeft volgens zijn eigen gevoelens, verstand, zintuigen en begeerten. Hij is volkomen op zichzelf gericht en mist de verbinding met God, omdat hij zich niet bewust is van het licht van Christus dat in hem is ontwaakt. Het is een onbewuste toestand waarin hij zich bevindt.

Hij kan wel zijn uiterste best doen een goed mens te zijn, maar daarmee blijft hij onbewust en dus afgesneden van de goddelijke Bron.

De oude mens is de identificatie met onze aardse persoonlijkheid, ons ego dat per definitie beperkt en onvolmaakt is.

De nieuwe mens is zich bewust van Christus in zichzelf en leeft vanuit de bewuste verbinding met God.

Vóór de komst van Jezus naar de aarde was deze innerlijke bewuste verbinding voor de meeste mensen onmogelijk.

De weg naar de hemel en naar God was nog afgesneden, doordat Satan de gevallen geesten met geweld aan zich had gebonden. Deze kloof was voor de mens onoverbrugbaar.

Door deze afgesneden toestand moesten zij nog voortdurend onderricht worden door de profeten die hun inzichten rechtstreeks van God of van de engelen hadden ontvangen.

Zelfs de leerlingen van Jezus moesten aanvankelijk door Hem in gelijkenissen onderwezen worden, omdat zij de geestelijke dingen anders niet konden begrijpen. Ook nu nog is het Gods geestenwereld die ons bewust wil maken van de Christusgeest die in ons is en de verlossing die we van Christus hebben ontvangen. Want de engelen van God leven, werken en spreken vanuit deze goddelijke Bron. Satan probeert de oude leugen, dat we nog steeds van God gescheiden zijn, in stand te houden.

Pas als we ons bewust geworden zijn van de geboorte van de Christusgeest die dankzij Jezus in ons heeft plaatsgevonden, kunnen we de geheimen van Gods rijk werkelijk verstaan.

Het één zijn met Christus is een Zijnstoestand. Het is niet iets wat we met wilskracht en eigenmachtige inspanning kunnen bereiken. Deze Zijnstoestand is er op dit moment al en wij hoeven ons dit alleen nog maar bewust te zijn. Dan is het onze realiteit.

Het is goed om eens heel bewust stil te staan bij dit grote geschenk, want al onze oude lasten bestaan op dit niveau niet meer. Daar zijn al onze zonden vergeven; al onze schaduwkanten waarmee we ons doel missen, zijn verlicht. We accepteren onszelf en zijn één geworden met Christus en met Hem omkleed. (*Galaten 3: 27*)

Het 'omkleed zijn met Christus' wil zeggen dat God onze beperkingen niet ziet, maar enkel kijkt naar onze stralende kern waarin Zijn Geest leeft.

De vraag is dus: hoe zien we onszelf? Zien we onszelf als afgesneden van God en moeten we op eigen kracht de hemel proberen te bereiken door goed te doen, of zien we onszelf als verlost en vrij? Door ons van dit laatste bewust te zijn, hoeven we niet langer te streven, maar kunnen we onze verlostte natuur er heel eenvoudig laten zijn. We zijn het licht van de wereld en mogen dit licht laten schijnen in de wereld, bijvoorbeeld door de liefde door te geven.

Het goddelijk licht is het fundament in ons, de kern van onze ziel, en doorstroomt ons.

We kunnen het leven letterlijk vanuit een ander licht zien.

Kort geleden zag ik in een droom een prachtig, nieuw gebouwd huis. Maar ik wist: de fundering ontbreekt en daarom zal het helemaal afgebroken moeten worden. En pas als de fundering klaar is, kan het opnieuw worden opgebouwd.

We kunnen als mens ons leven nog zo prachtig opbouwen en tot fantastische prestaties komen, maar als het fundament er niet is, zal er een moment komen dat het bouwwerk instort. Onze komst naar de aarde is er namelijk voor bedoeld ons bewust te worden van het fundament dat al in ons is: de goddelijke Christusgeest die onze ziel draagt, doorstraalt en omgeeft.



Het is niet zo dat onze aardse persoonlijkheid daarmee onmiddellijk veranderd is. Die hoeven we overigens ook niet te onderdrukken. We identificeren ons er echter niet langer mee. We weten dat we meer zijn dan onze aardse verschijningsvorm en hechten ons daar ook niet meer zo aan.

Door dit bewustzijn komt er een andere stroom in ons op gang.

Het oorspronkelijke evenwicht, dat we ooit in de geestelijke wereld in ons meedroegen, is weer

hersteld. We ervaren onszelf als individuele ziel, maar weten ons harmonisch ingebed in het Christusbewustzijn, het 'bovenpersoonlijke' bewustzijn waarin we de eenheid met God en met heel de schepping ervaren.

Mensen kunnen langs verschillende wegen bij dit bewustzijn uitkomen. Ook zij die Christus niet bij naam noemen (zij hebben een andere naam of zelfs geen naam), kunnen op intuïtief niveau met deze Geest van eenheid verbonden zijn.

Steeds meer zullen we ons innerlijk afstemmen op deze Geest, die vanaf dat moment ons innerlijk kompas vormt op onze levensweg. Door ons van deze inwonende Geest bewust te zijn, zullen we immers ook door deze Geest geleid kunnen worden.

Dit opent de deuren van de hemel voor ons. Niet alleen de uiterlijke hemel die op ons wacht en die we na dit aardse leven zullen kunnen binnengaan, maar ook de hemel in ons: dat innerlijk rijk van vrede en harmonie, de stille ruimte in ons eigen hart.

En door ons zo nu en dan in deze stille ruimte terug te trekken, zullen we de stem van de Christusgeest steeds duidelijker kunnen verstaan.

Wat een geschenk om dankbaar voor te zijn...

## Inspiratie

*“De komst van het Licht naar de aarde. Wat is dat Licht nu precies?  
Want jullie zouden tijdens Kerstmis moeten begrijpen welk feest jullie eigenlijk vieren.  
Het Licht is het kosmische Christuslicht dat jullie hart verlichten wil van eigen streven naar God.*

*Gods Licht komt tot jullie in de donkerste periode: de periode dat jullie je bewust geworden zijn van het uitzichtloze streven van jullie eigen harten.*

*Moegestreden in het donker, is daar plotseling het Licht dat in Jezus naar de aarde kwam.*

*Voor die tijd waren het slechts de profeten en de hogepriesters die als hoge geesten door God naar de aarde gezonden zijn, en die in verbinding stonden met het Licht dat komende was in de wereld.*

*Maar nu kwam Hij zélf, Jezus Christus, naar de aarde om de mensheid de verlossing te brengen. Hij kwam tot de Zijnen, dat wil zeggen: Zijn schapen die verdwaald waren tijdens hun zoektocht naar het Licht.*

*Hij zélf is de enige directe manifestatie van God, de gestalte, het wezen uit Hem geboren, de Almachtige liefdesbron, die Jezus ‘de Vader’ noemde.*

*Dit Licht is gestalte, maar ook Geest uit God geboren. Jezus is de Geest in alle volheid.*

*En met Hem kwam het Licht naar de aarde: Gods Geest werd de mensheid binnengedragen.*

*De hele kosmos beefde bij de gedachte dat Hij zélf de gebroken wereld van de materie zou betreden, niet wetende wat Hem te wachten stond.*

*Het was een sprong in het duister, om te redden wat verloren was.*

*Immers: Zijn schapen waren vanuit de oorsprong door de liefde met Hem verbonden, maar velen hadden deze band uit het oog verloren, verblind door andere krachten dan de liefde.*

*Maar de liefde is de enige kracht die bestendig genoeg is om alles te doorstaan.*

*Daarom is de liefde het hoogste in mens en geest.*

*Die liefde stuwde Hem naar de aarde, omdat Hij uit de liefde van God geboren was.*

*Hij is de liefde die in jullie harten levend wordt. En wie oprecht zoekt naar de liefde, naar waarheid en vrede, wie de Allerhoogste zoekt, zal Hem vinden.”*

## Gebed

*Licht, uit het allerhoogste Licht geboren,*

*U bent in mij ontwaakt en leidt mij.*

*Ik geef mij over aan U,*

*want U bent het fundament van mijn bestaan.*

*U verlicht mij en spoort mij aan tot liefde.*

*U bént de liefde die in mijn hart is ontbrand.*

*Omgeef mij, draag mij en vervul mij.*

*Wees mijn kompas in de keuzes die ik maak.*

*Dat vraag ik U.*

*Amen.*

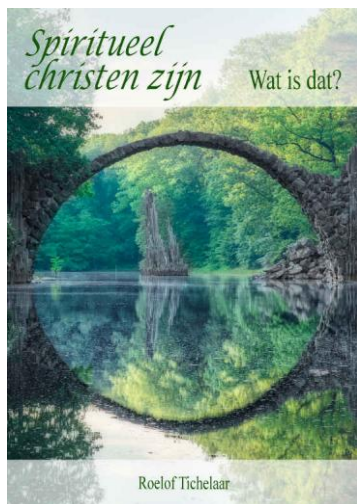
## Boekbespreking

In dit boek worden de betekenis van de verschillende christelijke feestdagen en de facetten van onze geestelijke bewustwording uitvoerig en helder uitgelegd. Deze vorming van ons bewustzijn – waarin we ook allemaal een unieke weg te gaan hebben – wordt in tien facetten uitgelegd.

Als lezer zult u zichzelf hierin kunnen herkennen, zodat het boek een praktische handleiding vormt om de weg naar binnen te gaan.

Ook komen enkele christelijke dogma's naar voren die, onder invloed van het menselijk ego, menselijke gedachten en de lage geestenwereld, de oorspronkelijke boodschap van Christus hebben vertroebeld. Dit heeft als gevolg dat het christelijk geloof voor velen is verdord en verworden tot een dogmatische godsdienst waarin de geestelijke vrijheid ontbreekt.

Verder wordt een aantal veelvoorkomende vragen beantwoord; vragen die in de loop der tijd door verschillende mensen aan mij zijn gesteld.



Op persoonlijke wijze laat de auteur de verbinding zien die er is tussen christelijk geloof en spiritualiteit: twee begrippen die in de loop der eeuwen van elkaar vervreemd zijn geraakt. Door terug te gaan naar de oorspronkelijke wortels van het christendom, wordt duidelijk dat spiritualiteit en christen zijn een eenheid vormen. Het verbreken van deze eenheid, wat in onze tijd nog steeds gebeurt, leidt enerzijds tot verdorring van het christendom en anderzijds tot spirituele wildgroei. Om dit te voorkomen, zullen we weer in verbinding moeten staan met de goddelijke bron in ons en met de engelenwereld die ons omringt.

Vanuit deze bron worden de spirituele betekenis van de christelijke feestdagen en de ontwikkeling van het bewustzijn beschreven en worden de mystieke ervaring van Christus en het spreken van God in ons belicht.

Hoe moeten we aankijken tegen visioenen, dromen, helderziendheid en andere geestelijke ervaringen en wat is eigenlijk de kern van christelijke spiritualiteit?

Deze en andere veelvoorkomende vragen worden beantwoord, waardoor de eenheid tussen spiritualiteit en christelijk geloof zichtbaar en voelbaar wordt.

### Boekgegevens:

ISBN: 978-90-822639-9-2

156 bladzijden, paperback

Prijs: € 12,- (plus € 3,75 verzendkosten binnen Nederland)

**U kunt dit boek bestellen per e-mail: [info@roeloftichelaar.nl](mailto:info@roeloftichelaar.nl)**

**of per post: Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen**

**of telefonisch: (0528) 320701**

**Let op! Vergeet u niet uw adres te vermelden. Gelieve pas na ontvangst te betalen op het rekeningnummer dat op de nota staat.**