

# Goed Nieuwsbrief



Nr. 42

december 2015

*De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:*

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: [www.roeloftichelaar.nl](http://www.roeloftichelaar.nl) en [www.weerbaarheidstrainer.nl](http://www.weerbaarheidstrainer.nl)

*Heeft u deze Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stelt u de ontvangst niet op prijs, stuurt u dan een email naar: [info@roeloftichelaar.nl](mailto:info@roeloftichelaar.nl).*

*U kunt ook schrijven naar: Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.*

*Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.*

*Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!*

**De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een vrijwillige donatie is echter van harte welkom.**

**Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:;) NL28INGB0749790989 (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.**

---

## Inhoud:

Beste mensen	2
Vertrouwen	3
Agenda	5
Aankondiging nieuw boek: 'De ontwikkeling van de ziel'	5
Inspiratie	6
Gebod	6

Beste mensen,

We naderen het einde van het jaar weer. Het voelt alsof de tijd steeds sneller gaat. Weken, maanden, jaren: ze lijken voorbij te vliegen.

Dit en de drukte van de afgelopen periode hebben ertoe geleid dat mijn boek 'De ontwikkeling van de ziel - door Christus en Zijn engelen geïnspireerd' - in tegenstelling tot mijn eerdere aankondiging - pas begin volgend jaar zal verschijnen. Ik ben bezig met de afronding en dat moet in alle rust gebeuren.

Op pagina 5 vindt u alvast een korte vooraankondiging, zodat u het boek eventueel al kunt bestellen.

Het begrip 'tijd', zoals wij dat kennen, hoort bij het leven in de stoffelijke wereld. In de geestelijke wereld bestaat het niet op de manier zoals wij dat ervaren.

We kunnen ons daar moeilijk een voorstelling van maken, maar het is goed om hier eens bij stil te staan. Want tijd is relatief.

Tijd brengt verandering van de uiterlijke vorm van de dingen teweeg. In die zin is de tijd sterk met de uiterlijke vorm verbonden. Niets van wat wij nu om ons heen zien, is er over een paar honderd jaar nog. De oma van mijn vrouw - we noemden haar 'oma met de witte haartjes', en die haren waren ook een teken van de tijd -

zong wel eens vrolijk een liedje: 'Over honderd jaar zijn we allemaal dood'.



Het is goed hier bij stil te staan en we mogen daar ook vrolijk onder blijven, want dit lot is ons allemaal vroeg of laat beschoren.

Anders is het als je er zelf voor staat: voor dat einde van je aardse leven. Of als je een dierbare naaste hebt, je partner, ouder of kind, die op de drempel staat over te gaan naar die andere wereld. Dat blijft moeilijk voor ons, mensen.

Je wilt die ander niet missen en toch weet je: het moment komt onherroepelijk dichterbij.

En toch is ook de dood niets anders dan een verandering van de uiterlijke vorm.

Onze kern, ons bewustzijn (onze geest met het geestelijk lichaam) gaat verder.

En midden in dat donker mogen we leren op God te vertrouwen. Dat Hij zelfs van de dood uiteindelijk iets goeds zal maken.

Op 21 december vierden de Germanen het midwinterfeest. Dat is om en nabij de kortste dag van het jaar. De nachten zijn rond midwinter het langst en na de zonnewende gaat het weer de andere kant op. Het licht breekt in groeiende mate door.

Geen wonder dat het christelijk kerstfeest ook juist rond die tijd wordt gevierd.

Want ook Jezus Christus kwam op aarde in een periode dat het geestelijk gezien erg donker was. Hij kwam om het licht te brengen, het licht dat weer in ons hart ontstoken kon worden nadat Hij ons uit de ijzeren greep van Lucifer verlost had.

Het Christusbewustzijn - of: de heilige Geest - kan vanaf dat moment weer doorbreken in ons bewustzijn.

Ik wens dat een ieder die nu in zo'n donkere periode zit, ditzelfde licht als troostende aanwezigheid in zijn of haar hart mag ervaren. Dat liefde je mag toestromen en dat deze fontein van geestelijk leven eeuwig mag blijven stromen. Heb vertrouwen, want op het moment dat het dieptepunt van de duisternis bereikt is, zal het licht ook in jouw leven weer doorbreken, hier of in de geestelijke wereld waar geen tranen meer zullen zijn.

Verder wil ik de vijf lezers die de afgelopen maanden een gift hebben overgemaakt, hier hartelijk voor bedanken.

In deze editie een artikel over vertrouwen, de aankondiging van een lezing in Zeijen, inspiratie en natuurlijk een gebed.

Ik wens u veel licht, leesplezier en inspiratie toe.

Roelof Tichelaar

## Vertrouwen

De geestelijke betekenis van kerst is dat het hoogste licht in ons geboren wordt. We noemen dit goddelijk licht wel 'de heilige Geest' of 'het Christusbewustzijn'. Vanuit deze bron wil Christus ons bezielen, leiden en zelfs tot ons spreken. Onze vrije wil en ons geloof zijn bepalend voor ons bewustzijn en van doorslaggevende betekenis of we de woorden uit deze bron zullen kunnen verstaan of dat ze langs ons heen blijven gaan.

Geloven betekent niet dat we een verkondigde leer of overtuiging alleen maar verstandelijk voor waar aannemen, maar dat we vertrouwen op en ons openstellen voor de Geest die ons het geestelijk leven schenkt. Hij vervult ons met het licht van de wijsheid en de warmte van de liefde.

Vertrouwen is nauw verweven met 'geloof'. En geloof is in de kern niets anders dan het openstellen van ons bewustzijn voor iets of iemand. Als we iets geloven, wordt het werkelijkheid voor ons.

De tegenhanger van vertrouwen is wantrouwen, zoals ongeloof het tegenovergestelde is van geloof. Wantrouwen wekt angst in ons op. Door vertrouwen wordt onze angst overwonnen.



Naar aanleiding van de vraag van de discipelen wie het grootste in de hemel is, haalde Jezus een kind als voorbeeld naar voren en maakte hen duidelijk dat als ze niet zouden worden als de kinderen, ze het koninkrijk van God niet zouden zien. We mogen leren vertrouwen als een kind. Dat heeft ook met onbevangingheid te maken. Zijn we bereid de oude beperkingen van ons denken los te laten en staan we werkelijk open voor nieuwe vergezichten? Durven we ons hart in vertrouwen te openen en te geloven in die grotere werkelijkheid waardoor we gedragen worden?

Met ons denken kunnen we ons zorgen maken. Grote zorgen zelfs, die ons soms helemaal kunnen overspoelen, zodat we geen uitweg meer zien. Heel vaak komt dit doordat we teveel met ons denken in de toekomst gaan zitten. Juist op zulke momenten is het noodzakelijk om in het nu te blijven.

Een kinderlijk eenvoudig vertrouwen kan ons dan helpen. In dat vertrouwen kunnen we die knellende en neerdrukkende gedachten misschien even loslaten. Dan ontstaat er ruimte.

Een kind is vaak heel goed in staat om in het nu te leven. In het moment blijven is een vorm van levenskunst. Ook dieren verstaan deze kunst goed. Als ik naar onze kat kijk als hij tevreden ligt te knorren, zie ik dat hij in het nu blijft. Er is voor hem op dat moment niets anders dan het kostbare nu.



Zo vaak verliezen we onszelf in onze zorgen over de toekomst. Dan moeten we onszelf proberen tot de orde te roepen, zodat we weer aandachtig in het nu aanwezig kunnen zijn.

De heilige Geest of het Christusbewustzijn is nu. Nu is Hij in ons aanwezig en nu kunnen we ons dat bewust zijn. Daarin rusten en alle zorgen even loslaten, erop vertrouwend dat het allemaal goed zal komen; dat zal onze innerlijke vrede vergroten. We zullen meer blijdschap en tevredenheid ervaren.

We leven in roerige tijden. Door extremisten, die menen God te dienen maar eigenlijk handlangers van het kwaad zijn, worden terroristische aanslagen gepleegd. Juist nu is dat vertrouwen heel hard nodig. Vertrouwen op God wil overigens nog niet zeggen dat alle tegenslagen aan ons voorbij gaan. Het betekent echter wél dat we de kracht zullen krijgen die we nodig hebben om ze te verdragen of te overwinnen. In Christus kunnen we de rust vinden, zodat we niet door angst en onzekerheid overspoeld zullen worden.

Godsvertrouwen is overigens wat anders dan zelfvertrouwen. Zolang ik nog alleen op mijzelf vertrouw, ben ik wankel, hoezeer iedere psycholoog het ook zal toejuichen als ons zelfvertrouwen groeit. Met zelfvertrouwen is op zich niets mis mee, maar het is niet zo'n krachtig fundament als het vertrouwen op God. Zelf draag ik allerlei zwakten en schaduwen in me mee. Ik kan niet altijd presteren. Mijn vermogens zijn beperkt en ik ben niet altijd krachtig, dit in tegenstelling tot de onbeperkte kracht en liefde van God. Want Hij is het die alle dingen ten goede zal keren, ook die dingen waar ik me vandaag zorgen over maak. En dat is een grote troost...

## Agenda

### Dinsdag 1 december: Zeyen

Thema: 'Psychisch of paranormaal?'

Verschijselen die door de moderne psychiatrie als 'psychische stoornis' worden aangeduid, kunnen ook een bovennatuurlijke oorzaak hebben. Sommigen zien, horen of ervaren wat voor anderen verborgen blijft. Hoe verhouden paranormale ervaringen - zoals helderziendheid, helderhorendheid en mediumschap - zich tot de moderne psychiatrie en religie?

Aanvang: 19.30 uur

Plaats: Zalencentrum Hingstman, Hoofdstraat 18, 9491 AE Zeijen

Entree: € 10,-; donateurs Innerlijk Besef: € 8,-; Jongeren tot 22 jaar € 6,-

Info: tel. (0592) 656610, website: [www.innerlijk-besef.nl](http://www.innerlijk-besef.nl)

### Aankondiging nieuw boek: 'De ontwikkeling van de ziel'



Zoals in de inleiding vermeld, is mijn nieuwe boek 'De ontwikkeling van de ziel - door Christus en Zijn engelen geïnspireerd' op dit moment nog niet klaar.

Het januarinummer zal geheel aan dit boek gewijd zijn. Mocht u het boek echter al willen bestellen, dan kan dat. Het zal naar alle waarschijnlijkheid de eerste week van januari geleverd kunnen worden.

Daarom hier alvast een beschrijving van het boek:

De ontwikkeling van de ziel heeft als doel om het Christusbewustzijn (of: de heilige Geest) in ons geboren te laten worden en uiteindelijk weer terug te keren in de hoogste hemel. De inspiratie in dit boek geeft inzicht in de schepping van de geestelijke wereld en van de

mensheid, de unieke rol van Jezus Christus en de vele etherische invloeden waaraan onze ziel onderweg bloot staat, zowel vanuit het heden als het verleden, zowel van menselijke, kosmische als van bovennatuurlijke aard. Op deze unieke weg worden we begeleid door Gods engelen en zijn we onderworpen aan eeuwige geestelijke wetten. Is het Christusbewustzijn eenmaal in ons ontwaakt, dan zal deze innerlijke bron ons met liefde, kracht en wijsheid vervullen.

Door middel van innerlijke communicatie kunnen we Zijn aanwezigheid in ons hart ervaren en zal Hij ons verder leiden, wat van doorslaggevende betekenis is voor zowel onze eigen toekomst als die van de aarde.

Christus spreekt ook tot jou door middel van het Christusbewustzijn dat in de kern van jouw geest aanwezig is.

Aantal pagina's: 190, paperback - Prijs: € 15,- plus verzendkosten

ISBN: 978-90-822639-3-0

U kunt het boek per e-mail bestellen: [info@roeloftichelaar.nl](mailto:info@roeloftichelaar.nl). Het boek zal u begin januari toegestuurd worden. Wacht u nog met betalen, want de rekening zit er bij in.

## Inspiratie

*'De geboorte van de heilige Geest in jullie hart is mogelijk sinds de verlossing door Jezus Christus. De heilige Geest leefde tot dat moment in jullie geest, maar was als het ware ingekapseld door de gevangenschap in Lucifer. Jullie geest was als het ware 'zwanger' van de heilige Geest.*

*Pas door de doorbraak die Jezus bewerkstelligde, kan de invloed van de heilige Geest jullie hele wezen bereiken. Met andere woorden: de kiem van de heilige Geest is er altijd geweest, de volledige doorbraak pas sinds de verlossingsdood door Jezus.*

*Jezus' dood bracht nieuw leven: het hemelse leven zoals dat in de heilige Geest of het Christusbewustzijn aanwezig is. Het is het hemelse 'Zijn' dat in jullie geboren wordt en jullie tot een nieuw mens maakt.*

*Na deze geboorte van de heilige Geest is het natuurlijk de bedoeling dat Zijn liefdesuitstraling in alle delen van jullie ziel wordt opgenomen. Dat is het proces van geestelijke groei: het volledig doortrokken raken van de invloed van God door Zijn heilige Geest.*

*Dat is mogelijk doordat jullie ziel zich verdeemoedigt. Door de dienende houding tegenover God kan Hij werkzaam in jullie worden, zoals Hij ook werkzaam is in ons, geesten van God.*

*En door de volledige vergeving te accepteren, die deze Geest in jullie wil bewerkstelligen, is jullie al het oude vergeven. Dan aanvaarden jullie de vernieuwing van jullie wezen.*

*Zoals je ziet, is de wet van oorzaak en gevolg hierdoor niet buiten werking gesteld, maar vervuld. Jullie moeten hier actief aan deelnemen, want het aanvaarden van de verlossing is een actieve levenshouding.'*

## Gebed

*Lieve God,  
ik wil mijn hart openen voor Uw licht,  
zodat alles wat donker in mij is, verlicht mag worden.  
Ik geef mijn kleine ik over aan U,  
zodat Uw Geest mij bezielen kan.  
Ik vertrouw op U.  
Uw heilige Geest is de basis waarin ik rust vind.  
Schijn Uw licht in mij, zodat ik mezelf mag kennen.  
Schijn uw licht in mij, zodat ik dat licht doorgeven kan  
aan degenen die duisternis in zichzelf ervaren.  
Dat ik door een liefdevol gebaar  
of een troostend woord voor die ander  
U dienstbaar mag zijn.  
Amen.*