

Goed Nieuwsbrief



Nr. 33

Januari 2015

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Stelt u de ontvangst van deze Goed Nieuwsbrief niet op prijs of heeft u die van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, stuurt u dan een email naar: info@roeloftichelaar.nl.

U kunt ook schrijven naar: Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.

Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een vrijwillige donatie is echter van harte welkom.

Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:;) NL28INGB0749790989 (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

Beste mensen	2
Zelfacceptatie en eigenwaarde	3
Agenda lezingen	5
Inspiratie	6
Gebed	6

Beste mensen

Allereerst wens ik u van harte een goed, gezond en gezegend 2015 toe. Dat dit jaar ons veel moois mag brengen, niet alleen aards gezien, maar ook in geestelijk opzicht. Want uiteindelijk is het de geestelijke betekenis van ons leven die ons eeuwig geluk in het vooruitzicht stelt.

Het nieuwe jaar is weer begonnen. Voor velen heeft die overgang naar het nieuwe jaar iets symbolisch, misschien zelfs iets magisch. Het is immers hét moment voor goede voornemens. Het oude wordt achter ons gelaten en we beginnen met iets nieuws.

Sommigen besluiten te stoppen met roken of besluiten meer te gaan bewegen, terwijl anderen ervoor kiezen een geheel andere weg in te slaan.

Het is belangrijk dat we daarbij de lat niet te hoog leggen voor onszelf. We moeten onszelf accepteren zoals we zijn. Het artikel in deze Goed Nieuwsbrief gaat dan ook over die zelfacceptatie en onze eigenwaarde.

Verder natuurlijk ook de agenda met daarin enkele lezingen, een prachtige geïnspireerde tekst over onze eigenwaarde en natuurlijk een gebed.

Tot slot wil ik langs deze weg diegenen bedanken die een gift hebben overgemaakt om de Goed Nieuwsbrief ook financieel te ondersteunen.

Veel leesplezier en inspiratie toegewenst!

Roelof Tichelaar



Zelfacceptatie en eigenwaarde

In een uitzending van 'Hour of Power' (4 januari jl.) vertelde een vader over zijn dochter van elf, die op een dag niet meer naar school wilde, omdat ze niet goed kon rekenen.

Ze had zich innerlijk helemaal gericht op iets wat zij niet kon, waardoor de hele schoolgang negatief voor haar was geworden.

De vader ging in gesprek met zijn dochter en maakte haar duidelijk dat God misschien andere plannen met haar heeft en dat het daarbij blijkbaar niet nodig is om goed te kunnen rekenen. Dat ze moest vertrouwen op de talenten die God haar had gegeven en dat ze hoe dan ook haar weg in het leven zou vinden. Hierdoor werd haar fixatie opgeheven en kon ze vooral kijken naar wat wél goed ging in haar leven. Bovendien groeide haar vertrouwen in God. Ze had er naderhand zelfs een mooie tekst over geschreven.

De vader trok ook de vergelijking met een doolhof: soms slaan we de ene na de andere doodlopende weg in en lijkt er geen uitweg te zijn. Maar in het midden van een doolhof vind je meestal een verhoging die je overzicht over de doolhof biedt, zodat je de juiste weg zult vinden.

Ik vond het ontroerend hoe deze vader met zijn dochter in gesprek was gegaan en deze belangrijke levensles met haar had gedeeld.

We slaan allemaal wel eens doodlopende wegen in. Ons leven kan zelfs een 'mislukking' lijken en alles lijkt ons bij de handen af te breken. We kunnen ons dan heel makkelijk laten verleiden tot zelfveroordeling: 'Zie je wel, ik doe niets goed, ik deug nergens voor. Mijn leven is een mislukking.'

Juist op die momenten is het belangrijk om even op zo'n verhoging te gaan staan. Voor mij betekent het dat ik mij even in stilte terugtrek en mij door gebed met God verbind. Even 'uitzoomen' in plaats van ingezoomd blijven op wat ik op dat moment als een groot probleem zie. Als ik teveel inzoom, heb ik alleen oog voor de dingen die niet goed zijn in mijn leven. Ik moet ook kunnen uitzoomen, zodat ik oog blijf houden voor het grotere plan dat God met mij heeft.

Zo'n plan heeft God met een ieder van ons, ook al is het zo donker dat we geen hand voor ogen zien. Juist op die momenten is het belangrijk stil te staan en ons bewust met God te verbinden, dat wil zeggen: te verinnerlijken, in contact te komen met die goddelijke vonk in ons hart.

We moeten geestelijk leren kijken in plaats van onszelf alleen maar op een wereldse manier in ogenschouw nemen.

Onze manier van kijken is van groot belang voor hoe we het leven ervaren. Wat we denken is meestal bepalend voor hoe we ons voelen. Daarom moet ons denken vernieuwd worden.

Zo kan het heel waardevol zijn op een geestelijke manier naar een crisis in ons leven te kijken. In plaats van alleen maar de 'mislukking' en het 'falen' te zien, is het van doorslaggevende betekenis het juist te zien als een gedwongen stilstaan en een uitnodiging anders in het leven te gaan staan. Want heel vaak moeten we veranderen om werkelijk onszelf te blijven.

Bij crisis en mislukkingen komt onze eigenwaarde al snel op de tocht te staan. Het maakt namelijk een levensgroot verschil of je mét of zónder eigenwaarde naar jezelf, je leven en die zogenaamde mislukkingen kijkt.

Als ik weet dat God hoe dan ook een plan met mij heeft en dat ik door Hem word liefgehad, geeft dat een heel ander gevoel dan wanneer ik mezelf blijf veroordelen. God biedt altijd een uitweg. Het grote verlossingsplan heeft overal een antwoord op, hoe donker ons leven er ook uitziet en hoe uitzichtloos het allemaal ook lijkt.

Een crisis laat vaak zien dat ons leven een correctie nodig heeft. De door onszelf opgebouwde wereld kan helemaal ineenstorten. Het leven zélf corrigeert ons dan. Door de keuzes die we hebben gemaakt is er iets uit balans geraakt en de crisis is daaruit voortgekomen. Het is een uitdaging de juiste balans terug te vinden. We kunnen alles waar we waarde aan hechten verliezen.

Dat kan een correctie van ons handelen, maar ook van ons denken zijn. En soms moeten we daarbij onze zoekgeraakte eigenwaarde weer opzoeken. We moeten alle puinhopen in onszelf aan de kant schuiven om oog te krijgen voor wat echt waardevol in ons is.

Onze waarde wordt niet bepaald door wat we doen en presteren, niet door wat we bezitten en ook niet door hoe anderen over ons denken. Maatschappelijke status, een mooi uiterlijk, een goede baan: geestelijk gezien doen ze er niet toe.

Oog krijgen voor die onvoorwaardelijke liefde daarentegen, kan ons letterlijk boven de situatie uittillen.

Daarbij mogen we ook vertrouwen op de engelen die in ons leven zijn en die ons heel subtiel begeleiden en de weg willen wijzen. Maar om hen te kunnen verstaan, moeten we stil zijn.

Momenteel werk ik aan een boekje over de dood. Er waren al diverse doorgevingen binnengekomen over dit onderwerp en er was me duidelijk gemaakt dat het goed zou zijn dit boekje te schrijven. Tot mijn verbazing kwam er opeens een hele uiteenzetting over onze waarde. Die wil ik alvast met u delen in het onderdeel 'Inspiratie' in deze Goed Nieuwsbrief.

Ik wens dat u allen met een positieve eigenwaarde het nieuwe jaar ingegaan bent en dat u werkelijk openstaat voor de weg die God u wijst, hoe uw leven er op dit moment ook uitziet. Heb vertrouwen, want Hij laat u nooit in de steek. Hoe uitzichtloos een situatie ook mag lijken, Hij vindt een uitweg. God keert alle dingen ten goede, ook onze zogenaamde mislukkingen en tekortkomingen.

We mogen onszelf accepteren, aanvaarden zoals we zijn mét onze beperkingen en tekortkomingen. Want aan de wonden van de oester kunnen parels groeien...



Agenda lezingen

Dinsdag 17 februari: Bodegraven

Thema: 'Psychisch of paranormaal? Bovennatuurlijke ervaringen in het licht van psychiatrie, religie en spiritualiteit'

Verschijselen die door de moderne psychiatrie als psychische stoornis worden aangeduid, kunnen ook een bovennatuurlijke oorzaak hebben. Hoe verhouden paranormale ervaringen zich tot de moderne psychiatrie? En hoe verhoudt zich dit tot het christelijk geloof? Roelof laat zien welke antwoorden een spiritueel christendom heeft op vragen waar zowel de kerkelijke traditie als de psychiatrie veel vraagtekens hebben laten liggen. Psychische stoornissen kunnen zowel interne als externe oorzaken hebben. Mensen kunnen lijden onder hun eigen neurosen of psychosen, maar kunnen ook last hebben van invloeden van buitenaf. Zo zijn er bijvoorbeeld mensen die stemmen horen of geestelijke waarnemingen hebben. Zijn dit wanen of is er sprake van een andere werkelijkheid?

Locatie: Ontmoetingsruimte 't Centrum, Spoorstraat 11, 2411 ED in Bodegraven

Aanvang: 20.00 uur

Kosten: € 10,- in de voorverkoop - aan de zaal € 12,50

Reserveren via: 06-36 25 81 69 of per mail reserveren@dewitteroos.info

Meer informatie: www.dewitteroos.info

Woensdag 11 maart: Drachten

Thema: 'Communicatie met de engelenwereld'

Communicatie met de engelenwereld is iets wat altijd al bij het oorspronkelijk christendom heeft gehoord, maar wat door het verharde verstanddenken door de eeuwen heen aan ruimte heeft moeten inboeten. Het zijn dikwijls de christenen zélf die hier moeite mee hebben en daardoor geneigd zijn het blind te veroordelen. Johannes Greber (1876-1944), een rooms-katholieke priester, mocht - geleid en geïnspireerd door de engelenwereld - de oorspronkelijke spirituele boodschap die Christus ons gebracht heeft, weer aan het licht brengen. Nog steeds is zijn boek 'Omgang met Gods geestenwereld' uiterst actueel. Roelof Tichelaar kreeg vanuit de geestelijke wereld de opdracht om dit belangrijke werk van Greber aan onze tijd en aan de huidige ontwikkeling aangepast, onder de aandacht te brengen en aan te vullen. In deze lezing vertelt Roelof Tichelaar zowel over de ervaringen van Greber, als over zijn eigen ervaringen met de geestelijke wereld en hoe hij zijn eigen weg hierin gevonden heeft. Het zijn deze persoonlijke ervaringen die de bevestiging zijn van een visioen uit 1988. Gaandeweg heeft hij mogen ervaren hoezeer Gods engelenwereld bezig is de mensen nader tot God te brengen. Ook zal hij ingaan op de gevaren en valkuilen op het gebied van mediämieke doorgevingen. Hoe kunnen we het ware van het valse onderscheiden? Hoe moeten we omgaan met doorgevingen van onszelf en van anderen? En: hoe kunnen we zelf leren communiceren met de engelen die bij ons zijn?

Locatie: Het Fries Congres Centrum, Lutszaal no. 1, Oprijlaan 3, 9205 BZ Drachten

Aanvang: 19.30 uur

Voor info en opgave kun je contact opnemen met: Hendrik Klaassens, tel. 058-2884166, per e-mail: klaassens38@zonnet.nl.

Een routebeschrijving naar het Fries Congrescentrum in Drachten vind je op www.friescongrescentrum.nl/Fries_Congrescentrum/Contact.html.

Inspiratie

‘Als mens staan jullie maar weinig stil bij jullie waarde. Vragen jullie je wel eens af hoeveel jullie waard zijn en waardoor deze waarde wordt bepaald, of laten jullie je waarde bepalen door de grillen van de wereld?

De wereld meet met verschillende maatstaven, waardoor je waarde sterk kan schommelen. Dit heeft gevolgen voor jullie innerlijk, wat hierdoor heel gemakkelijk uit balans kan worden gebracht. Zelfs jullie levensgeluk hangt direct of indirect af van de waarde die jullie bewust of onbewust aan jezelf toekennen.

Sommigen laten hun waarde bepalen door wat ze bereikt hebben in hun leven. Als ze eerlijk de balans opmaken, komen ze zowel de goede als de minder goede resultaten van hun eigen inspanningen (of het gebrek daaraan) tegen. En aan het eind van de streep, nadat alle pluspunten zijn opgeteld en de minpunten zijn afgetrokken, volgt het oordeel en komt de waarde tevoorschijn die iemand aan zichzelf toekent.

Toch hangt jullie waarde daar niet van af. Jullie zijn meer dan het resultaat van jullie handelen. Jullie zijn van goddelijke herkomst en dragen de vonk van dit goddelijke in jullie mee. Het is aan jullie je dit bewust te zijn en dit in jullie leven tot uitdrukking te laten komen: in de manier waarop jullie over jezelf denken en de manier waarop jullie met jezelf omgaan.

Mensen met een geringe eigenwaarde kunnen zichzelf bewust of onbewust tekort doen, waardoor de liefde in hen niet meer kan stromen. Ten onrechte menen zij dat dit voortkomt uit het feit dat ze als mens ‘niet goed genoeg zijn’. Het zijn veeleer hun eigen gedachten die debet zijn aan dit verschijnsel. Jullie zijn allemaal geschapen als dragers van het hoogste licht en maken ook deel uit van dit goddelijk licht. Het is jullie oorsprong en bestemming, het is de kern van jullie zijn. Jullie zijn, zoals Jezus dat in de Bijbel zegt, goden.

Gebed

Lieve God,

Laat mij trouw zijn aan de goddelijke kern die U in mij hebt gelegd.

*Dat ik mijn werkelijk waarde zal kennen
en die niet door de wereld zal laten bepalen.*

*Want ik ben meer dan wat anderen van mij vinden,
meer dan wat ik presteer of bezit.*

Ik ben een geliefd kind van U.

*Uw liefde is onvoorwaardelijk
en U hebt een plan met Mij.*

*Help mij daarop te vertrouwen,
hoe uitzichtloos en waardeloos mijn leven ook lijkt.*

Want U bepaalt mijn waarde en mijn bestemming.

Dat ik mijn leven daarop mag afstemmen

en in nederigheid mag luisteren naar wat Uw Geest zegt.

Amen