

# Goed Nieuwsbrief



Nr. 25

januari 2014

*De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:*

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: [www.roeloftichelaar.nl](http://www.roeloftichelaar.nl) en [www.weerbaarheidstrainer.nl](http://www.weerbaarheidstrainer.nl)

*Stelt u de ontvangst van deze Goed Nieuwsbrief niet op prijs of heeft u die van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, stuurt u dan een email naar: [info@roeloftichelaar.nl](mailto:info@roeloftichelaar.nl).*

*U kunt ook schrijven naar: Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.*

*Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.*

*Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief? Stuur hem door!*

*De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een vrijwillige donatie is echter van harte welkom.*

*Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:;) NL28INGB0749790989 (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.*

---

## Inhoud:

Beste mensen	2
De illusie van spirituele maakbaarheid	3
Agenda	5
Inspiratie	7
Gebed	7

## Beste mensen

Van harte welkom in deze 25<sup>e</sup> editie van de Goed Nieuwsbrief. Het doet me goed dat er zoveel mensen zijn die zich opnieuw hebben aangemeld. Bedankt voor de persoonlijke wijze waarop velen van jullie hun waardering voor de Goed Nieuwsbrief in e-mails tot uitdrukking hebben gebracht. Ook wil ik degenen bedanken die dit mede hebben gedaan door middel van een gift.

Hoewel een beetje laat misschien, maar toch wil ik jullie allen een goed, gezegend en inspirerend 2014 toewensen. Dat dit jaar jullie veel goeds mag brengen. Zo'n nieuw jaar is vaak aanleiding tot allerlei goede voornemens. Sommige van die voornemens zullen zeker waargemaakt worden. Andere keren zal dat misschien niet lukken en worden we geconfronteerd met het feit dat ons leven niet geheel maakbaar is. We hebben niet alles in de hand en kunnen met onze inzet en wilskracht niet alles naar onze hand zetten. Onmacht is misschien wel één van de moeilijkste zaken waarmee we in dit aardse leven worden geconfronteerd. Daarom in deze editie een artikel met als titel: 'De illusie van spirituele maakbaarheid'.

Daarnaast ook de aankondiging van twee lezingen en een workshop. Kijkt u maar even of er iets van uw gading tussen zit.

Ik wens u veel leesplezier en inspiratie toe. Een hartelijke groet!



## De illusie van spirituele maakbaarheid

We leven in een wereld die ons voortdurend voorhoudt dat we maakbaar zijn. Dat past bij de levenshouding dat we alles onder controle willen hebben en alles willen beheersen.

Ook door middel van spirituele inzichten speelt men in op deze wens. Als je maar positief genoeg denkt en écht iets wilt, zul je het krijgen. Ons geluk hangt af van wat we denken. Onze eigen gedachten en daden zouden zelfs bepalend zijn voor ons lot. In mijn ogen is dit een vorm van spiritueel materialisme.

De realiteit is immers anders. Juist in perioden van lijden worden we bevrijd van de illusie dat we onze realiteit met onze gedachten in de hand hebben. We worden overvallen door plotselinge gebeurtenissen die we nooit hadden verwacht en worden daarmee niet zelden geconfronteerd met onze onmacht.

Onmacht past niet bij maakbaarheid. En toch kunnen juist de ervaringen van onmacht ons openbreken voor Gods Geest. Juist onze tekortkomingen en beperkingen kunnen ons op de goede manier bescheiden, deemoedig maken, zodat we open komen te staan voor de Liefde en het Licht dat ons overstijgt.

Het doet me denken aan die prachtige tekst die u misschien wel vaker bent tegengekomen:

*Ik vroeg om kracht  
en ik kreeg moeilijkheden  
om me sterk te maken.  
Ik vroeg om wijsheid  
en ik kreeg problemen  
om op te lossen.  
Ik vroeg om moed  
en ik kreeg gevaar  
om te overwinnen.  
Ik vroeg om steun  
en ik kreeg kansen.  
Ik kreeg niets waar ik om vroeg,  
maar kreeg alles wat ik nodig had.*

God weet beter wat goed voor ons is dan wijzelf. Onze gedachten missen het overzicht in het grote plan dat God met ons heeft. Vandaar dat we ook vaak worden ‘verrast’ met gebeurtenissen die we niet gepland of verwacht hadden. Gods agenda ziet er anders uit dan de onze. Dat heeft een belangrijke reden: dat Hij het beter weet dan wij en dat Hij ons zelfs beter kent dan wijzelf. Daarmee beweer ik overigens niet dat alles wat ons overkomt, ook zo door God gewild is. Te makkelijk roepen sommigen: ‘Je hebt zelf voor dit leven en al die ervaringen gekozen!’ Dit is te simpel gesteld. In ons leven komen verschillende factoren en krachten samen: het pad dat God voor ons bestemd heeft, onze eigen keuzes, maar ook de invloed van andere mensen. Mensen hebben immers een vrije wil en niet al het kwade dat je overkomt, is door God gewild.

God is liefde; we kunnen daar niet genoeg van doordrongen raken. Onze relatie met God bestaat niet uit het wederzijds tegemoetkomen aan een eisenpakket. Die relatie is gebaseerd op liefde alleen. God wil alleen het allerbeste voor ons en zal

onze pijn, verwondingen en tegenslagen op wonderbaarlijke wijze ten goede keren. God keert het kwade dat ons overkomt ten goede. Zelfs de val van de engelen zal door Zijn liefde en wijsheid uiteindelijk een geestelijke winst opleveren. Het is niet voor niets dat aan de wonden van de oester parels kunnen groeien...

God kan al onze karaktereigenschappen benutten, ook die kanten die we misschien in onszelf veroordelen. Onze dienstbaarheid, onze overgave aan Hem, maakt dat Zijn licht door al die persoonlijke eigenschappen heen zal schijnen. Het enige wat we hoeven doen, is onze geest, ons bewustzijn, voor Hem openen en geloven dat Zijn Geest in ons hart aanwezig is, dat we verlost zijn, nu, op dit moment. Zoals het licht van de zon allerlei verschillende, unieke kleuren krijgt als het door een glas-in-lood-raam heen schijnt, zo krijgt Gods licht in ieder van ons een unieke kleur. Daarom mogen we die eigenschappen koesteren en God uitnodigen Zijn licht er doorheen te laten schijnen.

Omdat God liefde is, kunnen we op Hem vertrouwen. We hoeven niet alles in ons leven te overzien. Hij heeft het overzicht over het grote plan dat Hij met ieder van ons heeft. Hij is er altijd en overal. In een prachtige psalm heeft David dit verwoord:

*HEER, u kent mij, u doorgrondt mij,  
u weet het als ik zit of sta,  
u doorziet van verre mijn gedachten.  
Ga ik op weg of rust ik uit, u merkt het op,  
met al mijn wegen bent u vertrouwd.*

*Geen woord ligt op mijn tong,  
of u, HEER, kent het ten volle.  
U omsluit mij, van achter en van voren,  
u legt uw hand op mij.  
Wonderlijk zoals u mij kent,  
het gaat mijn begrip te boven.*

*Hoe zou ik aan uw aandacht ontsnappen,  
hoe aan uw blikken ontkomen?  
Klom ik op naar de hemel - u tref ik daar aan,  
lag ik neer in het dodenrijk - u bent daar.*

*(Psalm 139: 1-8, Nieuwe Bijbelvertaling)*



Het is het eenvoudige, kinderlijke vertrouwen dat mij in deze tekst zo aanspreekt. De tekst druk de oneindige trouw van God uit waaraan we ons mogen toevertrouwen.

Ondanks mijn menselijke gebrokenheid, beperkingen en tekortkomingen is er die liefdevolle zorg en Aanwezigheid die door al die ervaringen heen straalt. Ook al hebben we problemen die we niet kunnen overzien of lijken we ons op een doodlopende weg te bevinden: altijd mogen we vertrouwen op Hem. Niet op eigen kracht het pad van zelfverbetering gaan, maar onze geest openen voor Zijn Geest en ons afstemmen op Hem.

## Agenda

### Lezing: Woensdag 12 maart 2014: Haarlem

**Thema:** 'Weerbaar met hoofd, hart en handen - hoe stel je je grenzen?'

Ieder mens heeft persoonlijke levensruimte nodig om te kunnen leven, groeien en zich te ontplooiën. Op het moment dat de gezonde grenzen van die levensruimte fysiek, mentaal of spiritueel geschonden dreigen te worden, heb je weerbaarheid nodig. Weerbaarheid wil zeggen dat je kunt opkomen voor jezelf. Durf je moeilijk 'nee' te zeggen? Wat houdt jou tegen om op te komen voor jezelf? Heb je er moeite mee trouw aan jezelf te blijven en je eigen weg te gaan? Wat zijn de gevolgen als jij je grenzen onvoldoende stelt? Ken je je eigen grenzen eigenlijk wel? En hoe kun je spiritueel weerbaar blijven? Deze en andere vragen zullen in deze lezing uitgebreid aan de orde komen.

**Aanvang :** 20:00 uur (inloop vanaf 19:30 uur)

**Plaats:** Hannie Schaftstraat 7, 2033 PA Haarlem

**Entree:** € 10,- (Bij financieel onvermogen kunt u een e-mail sturen aan André Gemerts om te overleggen; zie hieronder)

**Let op: opgave is zeer gewenst, graag minimaal 2 weken van tevoren bij:**

André Gemerts, voorkeur via e-mail: [agemerts@hotmail.com](mailto:agemerts@hotmail.com) of [info@ehch.nl](mailto:info@ehch.nl) / 06 41765306

### Lezing: Woensdag 26 maart 2014: Wouterswoude

**Thema:** De verborgen zijde van het goddelijk verlossingsplan

We komen op aarde uiteenlopende vormen van lijden en chaos tegen, maar dat is wat wij zien. Hierachter schuilt een meesterlijk verlossingsplan: een goddelijk plan dat tot een geestelijke wedergeboorte leidt.

Roelof Tichelaar ontving langs bovennatuurlijke weg inzicht in dit plan en legt in deze lezing de spirituele wortels van het christendom bloot. Hij beschrijft het goddelijk verlossingsplan, dat is doordrenkt met Gods onvoorwaardelijke liefde. We komen bij een innerlijke schat die al bijna 2000 jaar toegankelijk voor ons is: de verlossing door Jezus Christus, waardoor de geboorte van de heilige Geest in ons mogelijk wordt.

Wat is de eigenlijke betekenis van de verlossing door Jezus Christus? Hoe kunnen we ons persoonlijk laten leiden door God, zoals dat ook in de Bijbel wordt beschreven? Wat zijn de valkuilen die we op deze weg tegenkomen? Hoe kunnen we omgaan met onze dromen en daar een grote geestelijke rijkdom uit putten? Wat kunnen we van bijna-doodervaringen leren en wat wacht ons na de aardse dood? In deze lezing staat de verlossing door Jezus Christus centraal, maar wordt ook een beroep op de mens gedaan om zelf een kanaal voor de heilige Geest te zijn. Want de openbaringen van God gaan ook in onze tijd door. Deze lezing wil voor de luisteraars een aanmoediging zijn om ook zelf open te leren staan voor dromen en geestelijke belevenissen.

**Locatie:** 'De Nije Warf', Voorweg 31a, 9113 PA Wouterswoude

**Aanvang:** 19.30 uur

**Info:** Stichting Wijzer, Froukje van der Zwaag, tel.: (0519) 297641

## Workshop: Vrijdag 4 april 2014: Emmen

### Thema: Weerbaarheid

Een goede definitie van weerbaarheid is: het door middel van mentale, verbale en fysieke technieken opkomen voor jezelf. Weerbaarheid is het mogen, durven en kunnen beschermen van je eigen grenzen en vrijheid.

Vaak kunnen we meer aan een onveilige situatie doen dan we denken. Het is goed daar eens bij stil te staan. Zo is bijvoorbeeld een fysieke aanval vaak te voorkomen door de mentale en verbale vaardigheden die in een weerbaarheidstraining worden aangeleerd. Houding, uitstraling en dergelijke spelen hierin een belangrijke rol.

In weerbaarheidstrainingen wordt door middel van technieken die oorspronkelijk uit assertiviteitstrainingen, vecht- en verdedigingssporten, energetisch werk en de hulpverlening komen, gewerkt aan het verbeteren van de weerbaarheid van de cursisten. Het gaat binnen de weerbaarheidstraining vooral om situaties van machtsverschillen en machtsmisbruik, zoals seksuele intimidatie, pesten, racisme, seksueel en huiselijk geweld en het zich onveilig voelen op straat.

Deelnemers kunnen hun eigen grenzen voelen en stellen en voelen zich veiliger door het aanleren van fysieke, verbale en mentale verdedigingstechnieken. Leren duidelijk te confronteren en jezelf fysiek te verdedigen in noodsituaties. Verder wordt er ingegaan op de spirituele factor van weerbaarheid en het stellen van grenzen.

**Locatie: 'Centrum voor levenskunst',  
Weerdingerstraat 59, 7815 SE Emmen**

**Aanvang: 9.00 uur (Deze workshop is een hele dag  
en duurt tot 17.30 uur)**

**Kosten: € 75,- (incl. koffie/thee)**

**Info en opgave: 'Centrum voor levenskunst',**

**[www.centrumvoorlevenskunstemmen.nl](http://www.centrumvoorlevenskunstemmen.nl)**

**Email: [info@centrumvoorlevenskunstemmen.nl](mailto:info@centrumvoorlevenskunstemmen.nl) tel: (0591) 513355 (opgave  
verplicht!)**



## Inspiratie

*‘De basis van jullie relatie met God is liefde. Het toelaten van Gods liefde is de enige voorwaarde om die liefde te ontvangen, om die liefde vervolgens centraal te stellen in jullie leven.*

*De grootst mogelijke liefde heeft God jullie betoond doordat Zijn Zoon naar de aarde kwam om voor jullie te sterven om zo de Liefdesgeest van God in jullie geboren te laten worden.*

*De liefde spoort jullie toch aan tot het goede? De liefde maakt toch dat jullie jezelf en anderen vergeven? De liefde bedekt toch jullie misstappen? Jaag dan de liefde na, zoveel jullie kunnen ontvangen en zoveel jullie kunnen uitdelen. Gods liefde is overvloedig. Door de liefde komen de goede werken tevoorschijn.*

*Ook als jullie gefaald hebben: heb jezelf onvoorwaardelijk lief en blijf zoveel mogelijk in de liefde.’*

*‘Sinds de verlossing - die alleen mogelijk was door Mijn kruisdood - kan Ik Mijn intrek permanent nemen in iedere geest en ieder mens die Mij wil ontvangen. Vergelijk jullie geest, jullie kernbewustzijn, met een dauwdruppel aan een plant. De zon zendt zijn stralen uit, die de dauwdruppel doen schitteren doordat die het licht van de zon reflecteert.*

*Hoewel het licht in de dauwdruppel wordt gereflecteerd, bevindt de bron van het licht zich daarbuiten.*

*Zo was het ook voor de verlossing. Na de verlossing kan de Bron Zelf afdalen in de geest en vindt de ware geestelijke wedergeboorte plaats.*

*De dauwdruppels die zich vóór de verlossing gelovig naar Mij richtten, konden hetzelfde licht ontvangen, maar de Bron bevond zich nog buiten hen. De macht van Satan kon het licht nog gedeeltelijk blokkeren, waardoor de terugkeer in de hoogste hemel niet mogelijk was.*

*De ongelovige geesten, die zich van Mij hadden afgewend, bleven door hun houding verstoken van Mijn licht en verkeerden in de geestelijke duisternis, ook wel de ‘geestelijke dood’ genoemd.*

*Doordat de geestelijke zon sinds de verlossing weer kan indalen in jullie geest, wordt jullie geest weer één met de Bron.*

*De kern van jullie wezen is tot leven gewekt, wat jullie door niets en niemand meer ontnomen kan worden, behalve door jullie zelf. Trouw zijn aan jullie geestelijke kern betekent ook trouw zijn aan Mij, trouw zijn aan God.’*

## Gebed

*God, ik heb U lief en wil U dienen.*

*Ik vertrouw U.*

*Ik wil mij door U laten leiden.*

*U blijft mij trouw, eeuwig.*

*U hebt alle macht.*

*Aan U vertrouw ik mij toe.*

*Amen*