

Goed Nieuwsbrief



Nr. 113

Oktober 2022

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Instagram: www.instagram.com/roeloftichelaar

Heb je de Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wil je deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stel je de ontvangst niet langer op prijs, stuur dan een e-mail naar: info@roeloftichelaar.nl.

Je kunt ook schrijven naar: Roelof Tichelaar, Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

En bellen mag natuurlijk ook: (0528) 320701.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding. Ken je mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuur hem gerust door!

Alle eerder verschenen edities van de Goed Nieuwsbrief zijn te vinden op www.roeloftichelaar.nl

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een **vrijwillige donatie** is echter van harte welkom. Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:) **NL28INGB0749790989** (BIC: INGB-NL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

| | |
|---|----------|
| Beste mensen | 2 |
| Inspiratie: hoe gaan we ermee om? | 3 |
| Inspiratie | 5 |
| Gebed | 5 |
| Boekbespreking: 'Brood uit de hemel' | 6 |

Beste mensen,

De derde druk van ‘De geboorte van de heilige Geest’ is in de maak. Het is een herziene druk geworden, omdat ik de inhoud wat heb uitgebreid met inzichten die in de tussentijd op mijn pad zijn gekomen, waaronder ook een geïnspireerde tekst. Deze tekst gaat over het ‘wandelen in de Geest’: dat we de Geest in alle delen van onze ziel en alle facetten van ons leven de ruimte mogen geven. De betreffende geïnspireerde tekst vind je in deze Goed Nieuwsbrief, omdat er al veel lezers van de Goed Nieuwsbrief zijn die dit boek hebben aangeschaft en ik dit alsnog met iedereen wil delen.

Over inspiratie gesproken: hoe zouden we daarmee om moeten gaan? Daarover gaat het hoofdartikel in deze editie. Het is een oproep om kritisch om te gaan met iedere vorm van geestelijk voedsel die je voorgezet wordt.

Ook besteed ik weer even aandacht aan mijn boek ‘Brood uit de hemel’, een boek dat gevuld is met geïnspireerde teksten over allerlei onderwerpen die belangrijk kunnen zijn in ons leven, met daarop een persoonlijk commentaar.

Tot slot wens ik je weer veel leesplezier toe!

Roelof Tichelaar



Inspiratie: hoe gaan we ermee om?

Op het belang van inspiratie wijs ik in nagenoeg al mijn boeken. Dat doe ik vooral, omdat Jezus ons ‘de Geest van de Waarheid’ heeft beloofd. Geen kerkelijke instituten en feilbare mensen beloofde Hij, nee, Hij beloofde ons de komst van de Geest van de Waarheid.

Met andere woorden: we zijn geroepen om innerlijk te leren luisteren naar wat deze Geest ons (intuïtief, gevoelsmatig en andere keren in woorden of beelden) te zeggen heeft.

Tegen Johannes op Patmos zei Christus letterlijk:

‘Zie, Ik sta aan de deur en Ik klop. Als iemand Mijn stem hoort en de deur opent, zal Ik bij hem binnenkomen en de maaltijd met hem gebruiken, en hij met Mij.’

(Openbaring 3:20, HSV)

Hier worden enkele belangrijke dingen gezegd waar we heel bewust bij mogenilstaan.

Ten eerste dat Christus op de deur van ons hart klopt. Hij dringt zich niet aan ons op. Het is aan ons om de deur te openen. En de deurkruk van de deur van ons hart zit alleen aan de binnenkant en verbeeldt onze vrije wil: laten we de Geest van Christus in ons toe of niet? Het is aan ons.

Ten tweede: Hij zegt dat we Zijn stem kunnen horen. Om goed te kunnen horen, zullen we echt bewust moeten luisteren. Nemen we de stilte om te luisteren? Hij spreekt tot ons. Zolang we ons daar niet bewust van zijn, lopen we het risico dat we Zijn stem helemaal niet opmerken.

Ten derde belooft Hij dat Hij werkelijk binnen zal komen als we Hem toelaten. Zijn Geest neemt intrek in ons hart en verbindt zich met onze geest. Op dat moment zijn we met Christus verenigd. Zijn Geest verlicht ons voortaan en leeft dus in ons, zodat we vanuit Zijn Geest mogen leven.

Maar Hij zegt hier nóg iets belangrijks: Hij zal namelijk niet alleen binnenkomen, maar ook ‘de maaltijd met ons gebruiken’. Een maaltijd heeft met voedsel te maken, in dit geval met geestelijk voedsel. Voedsel dat ons aangeboden of voorgeschoteld wordt. Voedsel voor ons bewustzijn.

In de inleiding van mijn boek ‘Brood uit de hemel’ heb ik de overeenkomst tussen aards en geestelijk voedsel als volgt omschreven:

Het tot ons nemen van geestelijk voedsel verschilt maar in weinig opzicht van het opnemen van onze stoffelijke voeding.

Ons aardse voedsel kiezen we – als het goed is en we ook in de gezegende omstandigheden verkeren – zorgvuldig uit. We gebruiken al onze zintuigen om te onderzoeken of iets smaakvol is of niet en of het al dan niet gezond voor ons is. Is het puur voedsel, vol energie, of is het zo door mensen bewerkt dat er nagenoeg niets meer van de oorspronkelijke levenskracht in te vinden is?

Ons geestelijk voedsel moeten we ook zorgvuldig kiezen, want niet alles is goed voor ons of past bij ons. Spirituele junkfood is in ieder geval niet goed voor ons.

Veel geestelijk voedsel is door menselijke toevoegingen verontreinigd of zelfs vergiftigd. Het is gemanipuleerd en zelfs mensen door de strot geduwd.

En sommigen nemen het helemaal niet nauw met de spirituele hygiëne; ze eten kritiekloos wat hen wordt voorgezet.

Als het voedsel aan onze wensen voldoet en het gezond voor ons is, zullen we het tot ons nemen. We nemen rustig de tijd om te kauwen, zodat het spijsverteringsproces van meet af aan op gang komt. Als we niet goed kauwen, zal er veel levenskracht verloren gaan. Voor geestelijk voedsel – ook wat jou op dit moment in dit boek wordt aangeboden – geldt precies hetzelfde: we moeten het met aandacht tot ons nemen en erover nadenken, het op ons in laten werken; de smaak en voedingskracht rustig in ons opnemen en hier ook rustig de tijd voor nemen.

Teveel eten is niet goed. Als je vol zit, moet je stoppen met eten. Voor geestelijk voedsel geldt hetzelfde, ook daarin moeten we maat zien te houden. Er zijn mensen die het ene na het andere spirituele boek verslinden, maar voor hun gevoel niet verder komen. Ze raken nooit verzadigd en zullen zichzelf moeten begrenzen en bewust moeten selecteren wat ze tot zich willen nemen.

Daarom kan het goed zijn dit boek na het lezen van een hoofdstuk even weg te leggen om de woorden te laten bezinken.

Na het tot ons nemen van ons voedsel heeft het tijd nodig om te kunnen verteren, zodat het omgezet kan worden in levenskracht die ons lichaam voedt. Dit is een actief proces.

Dat geldt ook voor het geestelijk voedsel. Er is ook tijd en stilte nodig om het helemaal in onze ziel op te nemen, zodat die er werkelijk door gevoed kan worden. Het moet door ons denken heen verwerkt worden.

Hier zullen we ook rekening mee moeten houden als we andere mensen geestelijk voedsel aanbieden. Zij moeten zelf bereid zijn om te eten; we moeten het voedsel niet opdringen en hen daar zeker niet mee overladen. We moeten ons afstemmen op de behoefte van de ander en hier met aandacht mee omgaan. (1)

Als ik een artikel of een geïnspireerde tekst met je deel, bied ik jou dus geestelijk voedsel aan. Geheel vrijblijvend uiteraard. Ik stel het eenvoudig ter beschikking, dat is alles.

Ik bezit ook geen enkele autoriteit, dus juich ik het van harte toe dat iedere lezer heel kritisch naar de teksten kijkt en het geestelijk voedsel onderzoekt. Klopt het voor jouw gevoel? Is het te verteren of ligt het wat zwaar op de maag? Past deze vorm van voedsel echt bij je? En wat is de uitwerking ervan, zowel op de korte als langere termijn? Maar bovendien: gebruik je deze maaltijd in verbinding met de Geest van Christus in je hart of toets je die alleen met je verstand en/of je emoties?

Zodra we onszelf achteloos volproppen met allerlei geestelijk voedsel dat op onze weg komt, lopen we het risico dat we vervuild, vergiftigd of ongezond voedsel binnen krijgen. Onze ziel zal daar uiteindelijk ziek van worden.

Ook gebeurt het dat er mediums of profeten zijn die zichzelf een autoritaire macht hebben toegekend waarmee ze anderen manipuleren of de wet voorschrijven. En uiteraard wordt dit door het voedsel dat ze ons voorzetten bevestigd. Hier zijn meer dan genoeg tragische voorbeelden van. Deze boodschappen zullen ons niet dichterbij God brengen. Sterker nog: die brengen ons steeds verder bij onszelf en bij God vandaan.

Daarom moeten we niets voor zoete koek aannemen en geen enkele autoriteit buiten ons aanvaarden, behalve die van God. Als we het geestelijk voedsel als maaltijd tot ons nemen, horen we deze maaltijd dus samen met de Geest in ons hart te nuttigen zodat Hij ons heel persoonlijk duidelijk kan maken of het voor ons gezond is, en wat we er van kunnen leren.

Want Hij is de enige ware autoriteit die bestaat. En Zijn Geest leeft in ons...

(1) *Roelof Tichelaar, 'Brood uit de hemel – inspiratie door Gods engelenwereld', uitgegeven door Roelof Tichelaar, Hoogeveen (2020)*

Inspiratie

'Het wandelen in de Geest betekent leven vanuit je verlostte identiteit, waarbij je de heilige Geest op alle levensterreinen de ruimte geeft en vanuit deze Bron leeft. Je past de principes van de heilige Geest toe op alle levensterreinen.

De heilige Geest is je basis, je fundament, de rots waarop je leven is gebouwd, de oergrond van je bestaan.

De heilige Geest is de verbindende kracht in je leven. De verbinding met God, met jezelf, met de engelenwereld en met je naasten; Christus is de Bruidegom en jij bent de bruid, in een heilig huwelijk met elkaar verbonden.

De heilige Geest is Gods wil die in jou tot uitdrukking wordt gebracht, maar ook de vuurkracht, de wilskracht en discipline waarmee je het heilige in jezelf bewaakt en je innerlijke tempel reinigt.

De heilige Geest is de bron van liefde die centraal staat in je leven.

De heilige Geest is het innerlijk Woord dat tot je spreekt en door Wie je je laat leiden.

De heilige Geest schenkt je inzicht in jezelf en het leven en de wijsheid om je leven naar Gods orde in te richten.

De heilige Geest vormt ook het kosmische Christusbewustzijn waarin jouw bewustzijn, jouw geest is opgenomen.

Richt je dus op alle levensterreinen op de heilige Geest en richt daar je leven naar in. Laat de heilige Geest bewust je ziel doorstromen, zodat deze Geest in alle vertakkingen van je ziel aanwezig is en je leven doordrenkt.

Laat deze Geest alle vertrekken van je ziel reinigen en vervullen, zodat heel je leven vervuld is door deze Geestkracht. Dan wandel, leef en ben je in de Geest.'

Gebed

Lieve God,

*Ik nodig Uw heilige Geest, de Christusgeest, uit in mijn hart,
zodat ik samen met Hem het geestelijk voedsel
mag proeven en toetsen.*

*Ik wil mijn ziel voeden met waarheid
en heb Uw leiding daarbij nodig.*

*Laat Uw Geest mij leiden en mijn ziel doordringen,
zodat ik in deze Geest mag wandelen
en vanuit deze Geest mag leven.*

In ieder facet van mijn ziel wil ik Uw Geest de ruimte geven.

Ik open mijn hart voor U, zodat Uw Geest één met mij zal zijn.

Amen.

Boekbespreking: 'Brood uit de hemel'



De engelen, Gods geestelijke boodschappers, zijn onder ons. God is de enige zuivere Bron van waarheid en kan onder andere via de engelen met ons communiceren, hoewel velen hier niet meer vertrouwd mee zijn.

Dit heeft onder andere tot gevolg dat veel belangrijke spirituele inzichten verloren zijn gegaan, inzichten die ons nu opnieuw worden aangereikt.

Dit boek bevat een heldere visie op de grote vraagstukken op het gebied van theologie, psychologie en spiritualiteit en is door Gods geestenwereld geïnspireerd.

Onze ziel heeft geestelijke voeding nodig: brood uit de hemel. Het zijn Gods heilige geesten die ons willen inspireren, onderwijzen, leiden en ons bovendien bewust willen maken van het Christusbewustzijn dat in ons wil ontwakken.

Hoe zijn wij ooit als geestelijke wezens geschapen en welke bewustzijnslagen dragen we als mens in ons mee? Op welke wijze kunnen we verlossing ervaren? Wat is de verlossing door Christus nu precies

en wat is daarin onze eigen verantwoordelijkheid? Zeggen alle religies in de kern hetzelfde of zijn er toch duidelijke verschillen? Hoe kunnen we heel praktisch een licht zijn voor de wereld waarin we leven? Deze en vele andere vragen worden in 100 hoofdstukken duidelijk beantwoord.

Boekgegevens:

ISBN: 978-90-829306-4-1

400 bladzijden, paperback

Uitgever: Roelof Tichelaar, Hoogeveen

Prijs: € 23,50 plus eventuele verzendkosten (€ 5,- binnen Nederland)

U kunt dit boek rechtstreeks bestellen:

Per e-mail: info@roeloftichelaar.nl

Per post: Schutstraat 112, 7901 EH, Hoogeveen

Let op! Vergeet niet uw adres te vermelden. Gelieve pas na ontvangst te betalen op het rekeningnummer dat op de nota staat. (Dit is een ander rekeningnummer dan dat van deze Goed Nieuwsbrief.)