

Goed Nieuwsbrief



Nr. 64

Februari 2018

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling: - de verspreiding van christelijke spiritualiteit

- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid

- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Heeft u deze Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stelt u de ontvangst niet op prijs, stuurt u dan een email naar: info@roeloftichelaar.nl.

U kunt ook schrijven naar: Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.

Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een vrijwillige donatie is echter van harte welkom.

Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:) NL28INGB0749790989 (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

Beste mensen	2
De macht van gedachten	3
Agenda	5
Inspiratie	6
Gebod	6

Beste mensen

Hartelijk welkom in deze 64^e Goed Nieuwsbrief.

Op de vorige nieuwsbrief (over het gaan van je eigen pad) heb ik veel positieve reacties ontvangen. Ook waren er weer enkele lezers die met een vrijwillige donatie de Goed Nieuwsbrief hebben ondersteund, waarvoor mijn dank! Zoals u weet, wordt dit onder andere gebruikt om ook diegenen te kunnen helpen die van het absolute minimum moeten rondkomen en bijvoorbeeld in de schuldsanering zitten. Ook voor diegenen moet er immers hulp beschikbaar blijven als het zinvol voor hen is.

Verder wil ik u blijven aanmoedigen deze nieuwsbrief te delen met mensen waarvan u denkt dat ze er iets aan zouden kunnen hebben.

Deze keer wil ik iets vertellen over de macht van ons denken en natuurlijk is er ook weer een geïnspireerde boodschap die ik met u wil delen en sluit ik af met een gebed.

Kijkt u ook even naar de agenda, want er staan drie lezingen aangekondigd die ik binnenkort mag geven. (Twello, Kraggenburg en Bodegraven. Let op, want bij de lezing in Bodegraven moet u wel reserveren...)

Ik wens u zoals altijd veel leesplezier en inspiratie toe en hoop u op één van de lezingen te ontmoeten.

Roelof Tichelaar



De macht van gedachten

Gedachten zijn krachten. Als we goed kijken, ontstaat nagenoeg alles in ons leven door gedachten, of het nu goede of slechte daden zijn. Onze goede voornemens beginnen met een gedachte hierover en als het goed is, zetten we die om in daden.

Maar ook de moordenaar die zijn misdaad beraamt, doet dat met zijn denken.

Gedachten zijn de eerste impuls van de totstandkoming van iets. Het zijn scheppende krachten.

Gedachten beïnvloeden ook onze emoties. Veel mensen spreken over bijvoorbeeld 'schuldgevoelens'. Maar die gevoelens bestaan doordat er 'schuldgedachten' zijn. Er is een overtuiging in ons waarmee we onszelf schuldig verklaren. Deze overtuiging, die uit een gedachte of een reeks gedachten bestaat, vormt de emotie die daar bij hoort, waardoor we ons ook schuldig gaan voelen.

Daarna zal de emotie stollen tot daden die hieruit voortkomen: we gaan ons schuldig gedragen, wat meestal inhoudt dat we over onze grenzen (laten) gaan of dat we onszelf gaan bestraffen. En dit allemaal alleen maar door de kiem van de gedachten die in onze ziel is ontsproten.



De meeste problemen in ons leven komen voort uit gedachten.

Dat geldt ook voor mijzelf als ik terugblik. Ik heb niet het meest last gehad van de omstandigheden, maar van de gedachten die ik over die omstandigheden had.

De wijze waarop we over bepaalde omstandigheden denken, is voor een groot deel bepalend voor ons gevoel van geluk of ongeluk. Deze gedachten bepalen namelijk hoe onze innerlijke houding is ten opzichte van wat er in ons leven gebeurt.

Even voor alle duidelijkheid: dat wil niet zeggen dat we dit voor de volle honderd procent zullen beheersen. Maar als het ons voor maar 10 procent

lukt om negatieve gedachten los te laten, hebben we wel 10 procent meer innerlijke rust. En de ene keer lukt ons dat nu eenmaal beter dan de andere keer. De dagelijkse praktijk op aarde laat ons namelijk zien dat hier zoveel invloeden zijn die onze aandacht afleiden, dat we onszelf heel snel verliezen in allerlei ondermijnende gedachten. En als dat gebeurt, worden we door het gevoel van lijden eraan herinnerd dat we ons bewustzijn anders moeten richten.

Ook als we naar het placebo-effect kijken, zegt dat veel over de kracht van gedachten.

Een placebo is een als geneesmiddel voorgeschreven of aangeprezen middel dat geen werkzame bestanddelen bevat, maar toch uitwerking heeft doordat de patiënt in het middel gelooft.

Andersom gebeurt het ook dat mensen zichzelf ziek kunnen denken. Onze levensenergie reageert namelijk onmiddellijk op onze gedachten.

Het is dan ook niet verwonderlijk dat geloof bergen kan verzetten en dat Jezus ons leert dat we God moeten liefhebben met geheel ons hart, geheel onze ziel en geheel ons verstand.

(*Matth. 22: 36*) Heel bewust wordt hier ook het verstand genoemd. Ons denken doet ertoe.

Daarom mogen we ons denken ook voeden met wijsheid en waarheid. Dit zal ons leven veranderen. En daarom wordt er ook telkens gewezen op het inzicht van de totale verlossing in Christus die ons in het nu ter beschikking staat.

Als we dat namelijk tot ons denken laten doordringen, het écht laten binnenkomen, kunnen we veel dingen waar we ons zorgen over maken, loslaten. Het geloof dat onze geest (een kleine vonk van God) versmolten is met de heilige Geest (het grote licht van God in ons), doet ons beseffen dat het volkomen goed is zo. We rusten op zo'n moment in het Zijn van God, worden daar als het ware één mee, hoewel we dit pas volledig zullen kunnen ervaren als we ons aardse lichaam hebben achtergelaten.

Het harde werken aan onszelf mag op dat moment voorbij zijn, want onze geest heeft zijn doel al bereikt. Dit geloof doet ons ontspannen, waardoor de vruchten van Gods Geest spontaan aan de oppervlakte komen. We laten ons eigenmachtige en sturende denken wat los en geven ons over aan de stroom die zo in ons leven ontstaat. We hoeven ons er alleen maar door te laten meevoeren. Met andere woorden: we komen tot een eenvoudige overgave. We geven het stuur uit handen aan God.

Dit is een totaal andere benadering dan de theorieën die zeggen dat als we maar hard genoeg denken aan en geloven in wat we willen hebben in ons leven, ons dit ook werkelijk ten deel zal vallen. Dan is ons eigen kleine ik de grote regisseur van ons leven en zullen we nooit zoveel vrucht kunnen dragen dan wanneer we ons overgeven aan God. In de eigen krampachtige regie, gebaseerd op aardse wensen, is geen ontspanning en ook geen vertrouwen dat we zullen krijgen wat we nodig hebben.

Negatieve gedachten mogen we leren los te laten. Want die stelen onze innerlijke vrede. Door naar deze gedachten te kijken (er dus de waarnemer van te zijn), identificeren we ons er niet langer mee en kunnen we ze loslaten. Dit is een kwestie van oefenen. We moeten het ons telkens opnieuw herinneren. Gebed en tijd voor stilte en een gerichte aandacht kunnen ons hierbij ondersteunen. Want bewust geloof is ook een vorm van denken, waarin we volledig op God vertrouwen.

Maar nogmaals: we moeten ook hierin niet de perfectie nastreven. In een geïnspireerde boodschap werd toegelicht dat, ook al zijn we verbonden met God Geest en we geleerd hebben hierin te rusten, er altijd donkere invloeden zullen zijn die ons de volle ervaring ervan zullen overschaduwen, zolang we mens zijn. We mogen dan ook niet verwachten dat we als mens voortdurend in balans zijn en volop vanuit dit Zijn van de Geest leven en alle storende gedachten loslaten. Onze aardse persoonlijkheid (karakter en ervaringen), maar ook invloeden van buitenaf (geestelijke invloeden en aardse omstandigheden) zullen onze harmonie of disharmonie meebepalen.

Daarbij mogen alle aspecten van onszelf een plekje krijgen, zoals alle kleuren van een schilderij één geheel vormen.

De weg die God met ons gaat is vaak anders dan we ons zelf hebben voorgesteld. Daarom mogen we met ons denken als een kind vertrouwen op Hem. Want om die eenvoud gaat het uiteindelijk.

Agenda

Dinsdag 6 februari 2018: De spirituele bron van geluk

Bezinning en inspiratie Twello

Tijd: 20.00 uur,

inloop vanaf 19.30 uur

Locatie: Bibliotheek, Marktplein 11, Twello

Entree: € 5,-

Aanmelden: bi.twello@gmail.com

Ieder mens wil graag gelukkig zijn, maar wat is dat eigenlijk? En waar kunnen we dat geluk vinden? Hoe kunnen we zin en betekenis geven aan het leven van elke dag als er zoveel zekerheden wegvallen en er tegelijkertijd zoveel te kiezen is? Aards geluk kent vele gezichten, maar is altijd tijdelijk omdat de uiterlijke vorm van aards geluk voortdurend aan verandering onderhevig is. Het najagen van geluk blijkt vaak een oneindige zoektocht. Het geestelijk geluk is dichterbij, veel dichterbij dan we vermoeden. Dit geluk moeten we wel beschermen: door bewust met onze gedachten om te gaan en door onze grenzen op de juiste manier te stellen. Het stellen van grenzen is een spirituele opdracht die we serieus moeten nemen. Welke spirituele bron staat ons ter beschikking om daarin de juiste kracht, de innerlijke rust, maar ook het geluk te vinden?

Woensdag 21 februari 2018: Op weg naar het volgende tijdperk

Holistisch Centrum De Bron

Adres: Zwartemeerweg 23, 8371 PA Kraggenburg

Aanvang: 20 uur, welkom vanaf 19.30 uur

Kosten: € 15,00 inclusief koffie / thee

Opgave en info: info@debron.nu of Johan Woolderink: tel. 06 36320803

De aarde nadert een geestelijke overgangstijd. Er zal een nieuwe periode aanbreken, die van cruciale betekenis is voor het goddelijk verlossingsplan dat uit zeven tijdperken bestaat. De verlossing die Christus bracht, luidde het vierde tijdperk in waarin wij nu leven, en nu wil Hij de volgende stap met ons zetten naar het vijfde tijdperk: het duizendjarig vreedrijk. Deze overgangstijd zal gepaard gaan met grote veranderingen en uitdagingen, maar zal uiteindelijk uitmonden in de geestelijke bevrijding van de aarde. Door middel van geïnspireerde boodschappen proberen God en Zijn engelenwereld ons door deze voorbereidende fase heen te leiden. Het is aan ons: laten we ons leiden door ons eigen ego of worden we ontvankelijk voor de leiding van God? In deze lezing wordt stilgestaan bij de wijze waarop wij ons hierop kunnen voorbereiden en hoe wij zelf hierin een rol kunnen spelen.

Donderdag 19 april 2018: Op weg naar het volgende tijdperk

Stichting de Witte Roos voor spirituele bewustwording

Adres: Dronensingel 1, Bodegraven

Aanvang: 20.00 uur, zaal open vanaf 19.30 uur

Kosten: € 12,50

LET OP! Reserveren is noodzakelijk vanwege beperkt aantal plaatsen.

Dit kan via de site: <http://www.dewitteroos.info/agenda.html> of een mail sturen naar: reserveren@dewitteroos.info

(Beschrijving: zie hierboven)

Inspiratie

‘Jullie afstemming op ons vraagt een nieuwe manier van denken. Daarom is kennis en inzicht wel degelijk van groot belang. Immers: de diepere inzichten kunnen slechts met het instrument van het denken worden herkend.

De nieuwe manier van denken behelst veel levensterreinen. Jullie zijn gewend te denken als afgescheiden mensen. Dit bewustzijn van gescheidenheid is een dood bewustzijn omdat het geestelijk leven uit God daaruit verdwenen is. En als het leven van God verdwenen is uit het denken van de mensen, creëren zij daarmee een dode wereld, met alle gevolgen van dien.

Gaat jullie denken echter over in de hogere dimensies waar wij zijn, dan stroomt daarmee het leven terug in jullie denken en zullen jullie een levende wereld creëren die vol is van inspiratie van Goddelijke gedachten die van ons naar jullie stromen.

Het denken verandert jullie handelen. Ieder handelen vloeit immers voort uit het denken, uit de beelden die jullie van jezelf hebben. Veranderen die beelden, dan verandert jullie handelen. Geloof dat deze werking doorgaat tot in ieder detail van jullie leven, als jullie dit toelaten tenminste.

Al jullie gevoelens van angst, van onzekerheid en onmacht vloeien voort uit een afgescheiden bewustzijn en dat mag veranderen. Wie zich geen burger weet van de geestelijke wereld, gaat nog onder in de angsten van de (stoffelijke) wereld gebukt en zal krampachtig leven.

Iedere kramp lost op in het Zijn van hier. Hier zijn wij zó verbonden met Christus, dat Zijn overwinning ook de onze is.

En dat levende besef willen wij overdragen aan jullie zodat wij met jullie één geheel, één werkelijkheid worden. Dat dat zich mag voltrekken.”

Gebed

Lieve God,

Mijn geest is één met Uw Geest.

*Dat ik daar als een kind op mag vertrouwen
en ik me dit in toenemende mate mag herinneren.*

*Dat mijn gedachten doordrenkt mogen zijn van geloof,
een innerlijk weten dat U mij leidt,
ook al zie ik zelf geen hand voor ogen.*

*Dat ik mij mag overgeven aan U
en dat ik mijn onrustige gedachten van ongelof,
wantrouwen en angst mag loslaten.*

Want dan kan er vrede en stilte in mij zijn.

De vrede en stilte van Uw Geest.

Amen