

Goed Nieuwsbrief



Nr. 50

oktober 2016

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Heeft u deze Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stelt u de ontvangst niet op prijs, stuurt u dan een email naar: info@roeloftichelaar.nl.

U kunt ook schrijven naar: Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.

Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een vrijwillige donatie is echter van harte welkom.

Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:;) NL28INGB0749790989 (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

Beste mensen	2
'Jullie zijn goden...'	3
Inspiratie	5
Gebed	5

Beste mensen

Van harte welkom in deze 50^e editie van de Goed Nieuwsbrief.

Nummer 50 alweer; ik denk dat ik dat met recht een mijlpaal mag noemen.

Naar mijn beleving is het nog helemaal niet zo lang geleden dat ik met dit initiatief gestart ben. Dat was in mei 2011; de tijd vliegt.

In de loop der tijd is het aantal lezers rustig toegenomen en ik ben dankbaar dat ik hierin een weg heb gevonden om de geestelijke boodschap - zoals ik die zie en ervaar - uit te dragen.

Een nieuwsbrief of boek komt op allerlei plekken terecht waar ik geen zicht op heb. Evenmin heb ik het overzicht over de uitwerking ervan. De nieuwsbrieven en boeken worden ook wel aan anderen doorgegeven. Zo stroomt het naar onvermoede bestemmingen en doet het z'n werk. Dat vind ik een intrigerende gedachte. Het is telkens weer zaaien zonder om te zien en vertrouwen dat het zaad in een ontvankelijke akker terecht mag komen en dat er iets nieuws mag opbloeien of dat het op z'n minst iets in beweging zet.

Zo nu en dan zijn er lezers die even persoonlijk reageren op wat ze ontvangen hebben. De warme reacties die er zijn geweest, hebben me dankbaar gestemd.

Soms uitvoerige reacties, andere keren een korte e-mail met: 'Wat toevallig dat je juist nu over dit thema hebt geschreven; dit is wat ik precies nodig had.'

Ik hoef niet uit te leggen dat dit soort reacties mij altijd weer goed doen.

Momenteel werken we hard aan het volgende boek, dat hopelijk later dit najaar zal verschijnen. De titel is: 'Het volgende tijdperk - de geestelijke bevrijding van de aarde'.

Het is een boek dat volop in het teken staat van Gods verlossingsplan in deze tijd. Want we leven in een overgangstijd, een tijd die van cruciale betekenis is voor de eeuwen die voor ons liggen. Een boeiende tijd ook, waarin de sluier tussen deze en de geestelijke wereld telkens een stukje transparanter zal worden. Een tijd dat we onze veiligheid en innerlijke rust moeten zoeken in Christus, de geestelijke ark die ons door stormachtige tijden heen wil leiden, totdat de aarde van de duisternis bevrijd zal zijn.

In dit nummer wil ik stilstaan bij onze ware geestelijke identiteit en onze goddelijke waarde. Wie zijn we in de kern en wat doet dat met ons?

In het artikel 'Jullie zijn goden' ga ik hier uitvoerig op in.

Ik wens u veel leesplezier en inspiratie toe.

Roelof Tichelaar

A large, stylized yellow number '50' is positioned in the bottom right corner of the page. The digits are thick and have a slight 3D effect, with the '5' and '0' overlapping slightly.

‘Jullie zijn goden...’

In Johannes 10: 34 zegt Jezus tegen de joodse omstanders: ‘Staat er niet in de wet geschreven: “Jullie zijn goden!”’ Hij citeert daarmee Psalm 82: 6, waarin geschreven staat:

‘Ik heb wel gezegd: U bent goden, u bent allen zonen van de Allerhoogste.’
(Herziene Statenvertaling)

Deze woorden doen ons stilstaan bij onze goddelijke waarde. Onze geest, de kern van ons ware wezen, is een vonk van God. Deze goddelijke vonk bepaalt wie wij eigenlijk zijn. We zijn van goddelijke herkomst.

Tijdens de geestelijke schepping, nog ver voordat we mens waren, heeft God een vonk uit Zichzelf in de ziel gelegd, waardoor we een vrij en zelfstandig wezen zijn geworden.

Zo zijn we allemaal ooit als vrije geesten geschapen en dragen we het goddelijke in ons mee. Het licht uit God Zelf is onze wezenskern, het hoogste bewustzijn dat in ons hart aanwezig is.

Dat licht dat rechtstreeks uit God geboren is, wordt wel ‘de heilige Geest’ of ‘het Christusbewustzijn’ genoemd. Uit dit licht verrees eerst Christus, ‘de enig geborene van de Vader’. Hij draagt de volheid van God in zich mee, waar wij een vonk van hebben ontvangen. In die zin verschilt het wezen van Christus wezenlijk met dat van ons en ervaart Hij een sterkere en meer directe eenheid met God dan wij. Zijn positie in Gods Koninkrijk is uitzonderlijk en daarom is Hij ook de leider van heel de geestelijke wereld.

Toch is Jezus ook onze broeder en een herder die over Zijn kudde waakt, die alles gegeven heeft om die waardevolle kern bij ons bewust te maken.

Want blijkbaar zijn we van zó grote waarde, dat Hij bereid was voor ons op aarde geboren te worden, te leven, onze leermeester te zijn én voor ons het offer van Zijn kruisdood te brengen. Het gaat ons bijna duizelen als we echt proberen stil te staan bij die enorme liefde die daarmee tot uitdrukking is gekomen.

Maar het bepaalt ons ook bij onze goddelijke waarde.

In een geïnspireerde boodschap werd hierover gezegd:

“Jullie zijn meer dan het resultaat van je handelen. Jullie zijn van goddelijke herkomst en dragen de vonk van dit goddelijke in je mee. Het is aan jullie je dit bewust te zijn en dit in je leven tot uitdrukking te laten komen: in de manier waarop je over jezelf denkt en de manier waarop je met jezelf omgaat.” (1)

We mogen ons ware zelf in vrijheid ontplooiën in de wereld waarin we leven. Ontplooiing begint met bewustwording. We mogen het diepste van onszelf de ruimte geven en laten stromen. Daarom is het belangrijk dat we onszelf accepteren en liefhebben. We moeten bewust omgaan met de gedachten die we over onszelf toelaten. Zijn dat zegenende gedachten of spreken we in stilte een vloek over

onzelf uit? Want door vast te houden aan negatieve gedachten over onszelf, zullen we onszelf mentaal, emotioneel, fysiek én spiritueel ondermijnen. Koesteren we zegenende gedachten over onszelf, dan zal dit de ontplooiing van ons ware zelf ten goede komen.

Maar het betekent ook dat we onze innerlijke en uiterlijke ruimte moeten beschermen, want we staan op aarde aan veel invloeden bloot, die de zuivere ontplooiing van de ziel in de weg kunnen staan. We moeten de ontwikkeling en ontplooiing van de ziel bewaken door het zuiver stellen van grenzen. We mogen niet overal 'ja' op zeggen, om de ander maar niet teleur te stellen of om de lieve vrede te bewaren.

Er zijn nogal wat mensen die de confrontatie liever ontlopen en bij sommigen komt dat door hun geringe eigenwaarde. Want je grenzen stellen is niet alleen een kwestie van durven en kunnen, maar ook van mogen. Mag je dit van jezelf, acht je jezelf van voldoende waarde om jezelf in bescherming te nemen en je eigen unieke



weg te gaan? Of hou je alleen maar rekening met de ander?

We mogen onszelf hierin namelijk niet vergeten, want daarmee verliezen we onze goddelijke waarde uit het oog.

Dat grenzen stellen is dan ook niet alleen een recht, het mag ook een spirituele plicht worden genoemd.

We mogen het conflict niet angstvallig uit de weg gaan als daarmee onze goddelijke waarde ter discussie komt te staan.

Belangrijk hierbij is wel dat het om het wezenlijke gaat dat we in onszelf beschermen, want zodra het stellen van grenzen een egokwestie wordt, schieten we ons doel voorbij.

Daarom is het telkens weer nodig om stil te zijn en af te dalen in onszelf, naar die goddelijke kern waarin Gods Geest aanwezig is, zodat we ons op Hem kunnen afstemmen. En daar, in de binnenkamer van ons hart, zullen we dat onderscheid moeten leren maken tussen wat wezenlijk en wat onwezenlijk is.

Uit die goddelijke bron zullen we ook de kracht ontvangen om dit ten uitvoer te kunnen brengen. Daarmee, met die zuivere houding die op Gods Geest is afgestemd, bewaren we de balans tussen ons en de ander. Want ook daar wees Jezus ons op: dat we God mogen liefhebben boven alles en onze naasten als onszelf. Ik herhaal die laatste twee woorden: 'als onszelf'. Zo vaak worden die woorden immers over het hoofd gezien, alsof ze niets te zeggen hebben. Maar Jezus koos zijn woorden zorgvuldig, wetende dat we nooit aan onze goddelijke waarde voorbij mogen gaan. Want wij zijn goden.

(1) Uit: Roelof Tichelaar, 'Wat engelen vertellen over het leven na de dood', uitgegeven door Roelof Tichelaar, Hoogeveen (2015)

Inspiratie

“De geest is van oorsprong een vonk van God die in de ziel is gelegd. Dat betekent dat de geest dus van oorsprong Christusbewustzijn is, omdat deze rechtstreeks uit God geboren is.

Dit hoogste Zijn in iedere geest maakt een geest van oorsprong heilig. Het verlies van deze staat van Zijn maakt dat de geest verwordt tot datgene waarmee hij zich identificeert.

De heilige Geest of het Christusbewustzijn moet dan ook niet gezien worden als iets dat los van de geest in mensen of geesten aanwezig is, maar als de oorspronkelijke Zijnsstaat waarmee iedere geest ooit geschapen is. De omhulling met de ziel maakte dat de geest een individuele vorm kreeg en door dit in evenwicht te houden, is een geest volmaakt.

Omdat de geest van oorsprong een goddelijke vonk is en dus de vrijheid van God in zich draagt, is hij vrij om zich te ontwikkelen zoals hij dat verkiest. Dus nogmaals: de heilige Geest of het Christusbewustzijn is geen aparte Geest die de eigen geest als aparte substantie bewoont, maar de staat van Zijn die de geest heeft aangenomen. De verbinding met God en Christus maakt de geest tot Christusbewustzijn. Het verlies daarvan maakt de geest tot een afgezonderde geest, zoals een druppel zich uit de oceaan heeft losgemaakt.

Eenmaal teruggekeerd in de oceaan is ook de oceaan in de druppel teruggekeerd. Zo wordt de geest weer zuiver Christusbewustzijn, zodra de verbinding met God en Christus levend is geworden.

Of, nog beter uitgelegd: een cel in het lichaam van Christus is daarmee één met Christus en maakt deel uit van Zijn wezen, de grote Eenheid die uit God geboren is. Maakt een cel zich los van het lichaam, dan is het slechts een zelfstandige cel. Keert hij erin terug, dan is de eenheid hersteld en is hij weer het lichaam, hoewel hij zijn zelfstandigheid als cel nooit zal verliezen.”

Gebed

Lieve God, in dit gebed wil ik bewust stilstaan bij mijn goddelijke waarde, de waarde die U in mij gelegd heeft, toen U mij als geest heeft geschapen in een prachtige lichtwereld die onze voorstelling ver te boven gaat. Daar wist U dat het goed was. Ik wil stilstaan bij deze goddelijke waarde door mezelf niet tekort te doen en door mijzelf de ruimte te geven mij te ontplooien tot het beeld dat U van mij gedroomd heeft. Want U heeft ons allen geroepen om te worden wie wij ten diepste zijn: wezens van goddelijke waarde.

