

Goed Nieuwsbrief



Nr. 21

september 2013

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Stelt u de ontvangst van deze Goed Nieuwsbrief niet op prijs of heeft u die van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, stuurt u dan een email naar: info@roeloftichelaar.nl.

U kunt ook schrijven naar: Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.

Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief? Stuur hem door!

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een vrijwillige donatie is echter van harte welkom.

Dat kan op bankrekeningnummer 74 97 90 989 t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

Beste mensen	2
De kracht van de eenvoud	3
Aankondiging nieuw boek	6
Agenda	6
Inspiratie	7
Gebed	8

Beste mensen

Hartelijk welkom in deze 21^e editie van de Goed Nieuwsbrief. De zomervakantie is voor de meesten van ons weer achter de rug. Ik hoop dat u een goede tijd heeft gehad.

Hoewel de zomer meestal een ‘slappe periode’ wordt genoemd, is er in juli toch weer een nieuw boekje verschenen dat in deze Goed Nieuwsbrief wordt aangekondigd. Het boekje heet ‘Waarom wij op aarde geboren zijn’ en heeft als subtitel ‘Een inleiding over de zin van ons leven, geloof en paranormale ervaringen’. Ik geef dit boekje in eigen beheer uit, waardoor het alleen bij mij verkrijgbaar is. Het is voor het eerst dat ik dit zo gedaan heb; voor mij dus ook weer een nieuwe stap.

Ik speelde al langer met de gedachte dat er een boekje moest komen dat eenvoudig genoeg was om ook die mensen te bereiken, die zich nog niet eerder in spiritualiteit of geloof hebben verdiept. In mijn praktijk ontmoet ik bijvoorbeeld ook jongeren, voor wie een uitvoerig boek als ‘God vergist zich niet’ toch een hele kluif is. Dit boekje is dus geschikt voor jong en oud. Maar ook voor diegenen die zich al jaren hebben verdiept in spiritualiteit kan de eenvoud van dit boekje een verademing zijn.

Het ene doel dat ik tijdens het schrijven voor ogen heb gehouden, is dus de eenvoud.

Het tweede doel dat ik voor ogen had, is dat de kern van waar het in het geloof eigenlijk om gaat, duidelijk naar voren zou komen.

Een derde doel was dat het betaalbaar moest zijn. Ook dat is gelukt; het boekje kost maar € 10,- en is daarom ook leuk om weg te geven aan iemand waarvan u denkt dat die er zijn of haar voordeel mee kan doen.

In mijn ogen is dit project dus geslaagd. De eerste reacties van lezers hebben me in ieder geval blij gemaakt.

Omdat de eenvoud voor mij zo belangrijk was tijdens het schrijven van dit nieuwe boekje, leek het me goed om in dit nummer een bijpassend artikel te schrijven met als titel ‘De kracht van de eenvoud’.

Verder in deze uitgave - zoals gebruikelijk - inspiratie die u in alle rust op u kunt laten inwerken. Ook in deze inspiratie neemt de eenvoud een centrale plaats in.

En natuurlijk ook weer een agenda met de aankondiging van een viertal lezingen in Bergen op Zoom, Drachten, Haarlem en Ossendrecht. Ik hoop van harte u bij een van deze lezingen te mogen ontmoeten.

En tot slot: de uitzending van de vaste rubriek ‘In gesprek met Roelof Tichelaar’ bij Radio Merlijn is aanstaande zondag (1 september) om 12 uur weer te beluisteren.

Voor nu: veel leesplezier en inspiratie toegewenst!

De kracht van de eenvoud

Als de leerlingen Jezus de vraag stellen wie de grootste in het Koninkrijk van God is, haalt Hij een kind naar voren en zegt:

‘Ik verzeker jullie: als je niet verandert en wordt als een kind, dan zul je het koninkrijk van de hemel zeker niet binnengaan. Wie zichzelf vernedert en wordt als dit kind, die is de grootste in het koninkrijk van de hemel.’
(Matteüs 18: 3 en 4, Nieuwe Bijbelvertaling)

Jezus noemt hier de nederigheid als waardevolle zielenhouding. ‘Zelfvernedering’ is overigens een begrip dat heel makkelijk verkeerd kan worden opgevat. Het wil niet zeggen dat we onze eigenwaarde in twijfel moeten trekken en ons kleiner moeten voordoen dan we zijn. Het betekent ook niet dat we over ons heen moeten laten lopen en onze grenzen niet moeten stellen. En het wil ook niet zeggen dat we ons ego zouden moeten vernietigen om geestelijke mensen te kunnen worden.

Maar we moeten onszelf ook niet groter achten dan we zijn; we mogen onszelf op de juiste waarde schatten. Gewoon zijn wie we zijn dus, met alle lichte én donkere kanten die we ook in ons meedragen. We moeten eerlijk naar onszelf durven kijken. Onze zelfkennis laat ons zien dat we ook donkere kanten in ons meedragen. Kanten waarmee we dagelijks worden geconfronteerd. We kunnen nog zo hard streven naar zuiverheid, altijd zal onze ziel schaduwkanten en onvolmaaktheid in zich meedragen. We hebben God nodig en dat is goed. Juist de inwoning van Zijn heilige Geest in ons hart drukt iets uit van de grote geestelijke waarde die God blijvend aan ons toekent. En die heilige Geest is een geschenk en niet iets wat we zelf verdienen kunnen. Dat besef mag ons nederig maken in de goede zin van het woord. Nederigheid, deemoed, is het tegenovergestelde van hoogmoed. Hoogmoed zal ons uiteindelijk ten val brengen; nederigheid voert onze ziel omhoog.

In de periode dat ik deze tekst aan het schrijven ben, worstel ik met de vraag in hoeverre zelfkennis een voorwaarde is om Gods genade te kunnen ontvangen. Ik kom daar niet uit. Dan krijg ik in de stilte spontaan een beeld te zien van de overleden pater Amedeüs. Bij leven heb ik Amedeüs korte tijd gekend. Hij was tijdens zijn leven op aarde veel bezig met de geestelijke bevrijding van mensen die demonisch gebonden waren. Ik heb veel van hem geleerd. In het beeld dat ik zie, ben ik in een kloostertuin, terwijl hij me de prachtige kleuren van de bloesem van een boom laat zien. Zo gaat dat soms: dat er ongevraagd beelden opkomen die iets te zeggen hebben. Dit is mogelijk in een droom, maar ook als je wakker bent. Het is iets dat ons allemaal geschonken kan worden als God dit wil en we er voor openstaan. Dan beginnen zijn woorden binnen te komen:

‘De zelfkennis dat je van God afhankelijk bent, is genoeg: dat Zijn liefde je het geestelijk leven schenkt, zoals de wijnrank zijn voeding uit de wijnstok krijgt. Ook dit is een eenvoudig beeld. De zelfkennis die ontvankelijk maakt is voldoende, hoewel het natuurlijk goed is jezelf goed te kennen. Maar volledig kennen zul je jezelf als mens nooit.’

De kleuren van deze bloesem komen vanzelf naar buiten omdat dit de aard van de boom is én omdat de boom leeft. Door te leven komt het leven in zijn unieke kleur naar buiten. Dat kun je niet forceren, maar in alle eenvoud laten gebeuren. En natuurlijk gaat het dan om het geestelijk leven door aangesloten te zijn op de bron: God. Dat kan door oprecht in Hem te geloven en je hart ontvankelijk voor Hem open te stellen.



Zoek eerst het koninkrijk van God en al het andere zal je toegeworpen worden. Blijf kijken naar de bloesem van de boom. Die bloesem is hemels, maar kan alleen op aarde ontstaan als er ook een ruwe boom is die zichzelf met grove wortels vasthoudt aan de aarde. Het hemelse kan zich alleen in het aardse manifesteren als het aardse er ook mag zijn. Maar dit mag het hemelse niet overwoekeren. Het doel blijft het hemelse, de geestelijke vruchten.

Ontken het aardse en haar wortels niet, want de natuurlijke mens moet de geestelijke mens dragen zolang je mens bent.

De juiste maat in alle dingen en dan een ieder op zijn eigen unieke manier: daar gaat het om.

Teveel onderdrukking van het aardse zorgt voor spanning die de oogst uiteindelijk tegenwerkt. Teveel aardse gerichtheid zal de geestelijke oogst ook tegenwerken. Voel daarom zelf waar jouw juiste maat van alle dingen ligt en hou de geestelijke oogst in de gaten. Kijk naar de bloesem!’

Net zoals in eerdergenoemde Bijbeltekst komt ook in deze inspiratie vooral de eenvoud als een kracht naar voren die het hemelse in ons naderbij kan brengen. We moeten ook de eenvoud overigens niet zien als een eigen prestatiemiddel, want dan proberen we langs die weg eigenmachtig de hemel te verdienen. En daar gaat het nou juist niet om; eigenmachtige zelfverbetering versterkt juist het ego. Het gaat erom dat we Gods liefde heel eenvoudig aanvaarden, geloven in die liefde, geloven dat we in Christus gered zijn van het donker en dat we door dat geloof, straks, na het afleggen van ons aardse lichaam, de hemel mogen binnentreden. Want die garantie krijgen we! Juist dat eenvoudige geloof kan bergen verzetten en geeft ons innerlijke rust.

Ons bewustzijn bepaalt hoe we de wereld en de werkelijkheid zien. Door ons bewustzijn te veranderen, verandert ook de werkelijkheid. Daarom heeft ‘geloof’ alles te maken met ons bewustzijn en mogen we dat bewustzijn voor Gods Geest openen.

Eenvoud is een kracht die in deze wereld lang niet altijd wordt gewaardeerd. We moeten immers juist laten zien hoe goed we zijn en onze waarde bewijzen. Om dit bewijs te leveren halen we soms de gekste capriolen uit, in de hoop door de wereld aanvaard en gewaardeerd te worden. Daarmee verliest het leven zijn eenvoud, maar ook zijn natuurlijke glans. We gaan weg bij onszelf en proberen ons naar de verwachtingen van de wereld te plooiën. Miljoenen mensen stellen hun leven tentoon op Facebook en andere social media. Opvallend is dat de meesten daar

slechts de mooie - en in hun ogen geslaagde - kanten van het leven laten zien. De donkere, zwakke en verwonde kanten krijgen we niet te zien. Daardoor kan er een eenzijdig en vertekend beeld ontstaan. De indruk kan worden gewekt dat het gras bij de ander altijd groener is, waardoor anderen hun eigenwaarde in twijfel gaan trekken. Waarom heb ik niet zoveel vrienden? Waarom hebben anderen zo'n gelukkig leven en is het voor mij soms een worsteling? Dat zijn vragen die kunnen opkomen...

Vaak wordt eenvoud zelfs gezien als een eigenschap die van een laag intellectueel niveau getuigt: 'Ach, het zijn maar eenvoudige mensen' en wordt het als een synoniem gezien van 'gewoon', 'simpel' of zelfs 'saai'. Maar door angstvallig mee te doen met het grote wereldtoneelstuk, verliezen we juist de eenvoud en daarmee ook onszelf. Door aan het beeld van de wereld te moeten voldoen, gaan we vaak gezonde grenzen over. Met name onder veel jongeren speelt dit probleem. Velen dreigen zichzelf te verliezen door aan de wensen van de wereld tegemoet te willen komen. Hierdoor zijn ze niet weerbaar en kunnen ze ernstig beschadigd raken. Maar ook volwassenen maken zich soms erg druk over hoe de buitenwereld tegen hen aankijkt, bang om afgekeurd te worden. Dat is tragisch, want daarmee verliezen ze hun openheid en spontaniteit, waardoor het leven krampachtig wordt. Eenvoud heeft ook te maken met één-zijn. In dat één-zijn' zijn we niet langer verdeeld en gespleten van binnen. We hoeven geen maskers te dragen en ons niet anders voor te doen dan we zijn.

Gods Geest is juist werkzaam in de eenvoudige harten van mensen. Hij werkt veelal vanuit de stilte en het verborgene, in plaats van dat Hij zich met veel uiterlijk vertoon laat zien.

Eenvoud maakt dat je kunt ontspannen, omdat je jezelf aanvaardt én jezelf door God aanvaard weet.

We mogen de eenheid van God in onszelf ervaren en laten ons niet door onze eigen innerlijke tegenstellingen uiteen trekken. We mogen rusten in God, de Ene. De heilige Geest is de Zijnsdimensie waarin we mogen rusten. Die Geest is er nu al. Daarom moeten we ons in het hier en nu bewust zijn van de Geest die in ons is. Het laten Zijn van de heilige Geest in ons hart is niet alleen ons doel, maar ook de weg naar dat doel toe. We kunnen niets doen om Hem te verdienen. De heilige Geest is



de Zijnsdimensie in ons, de hemel in onszelf waarin we mogen rusten en waarop we mogen vertrouwen. Zo eenvoudig is het. Voor ons aardse verstand is dit misschien wel te eenvoudig om zomaar te kunnen bevatten.

Ik geloof dat onze ziel bewust of onbewust hunkert naar eenvoud. In ons eenvoudige vertrouwen op God vinden we een groot geluk dat het aardse overstijgt en waarin we weer gewoon onszelf mogen zijn. Zo kan eenvoud een werkelijke kracht in ons leven zijn.

Aankondiging nieuw boek



Waarom zijn we op aarde? Leven we hier voor het eerst of hebben we eerder geleefd? En wat gebeurt er als we sterven?

In eenvoudige bewoordingen wordt je als lezer vertrouwd gemaakt met de geestelijke werkelijkheid, de kracht van het geloof, paranormale ervaringen en worden levensvragen helder beantwoord.

Het boekje is geschikt voor jong en oud en wijst een weg naar het vinden van een waardevolle innerlijke schat die rust en bescherming kan geven.

Boekgegevens:

80 bladzijden, paperback, € 10,-, exclusief verzendkosten.

Dit boek is alleen rechtstreeks bij mij te bestellen.

Dat kan telefonisch: (0528) 320701, via de e-mail:

info@roeloftichelaar.nl of door een briefje te sturen naar: Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

Agenda

Zondag 1 september 2013, 12 uur: 'In gesprek met Roelof Tichelaar' Radio Merlijn (herhaling donderdag 5 september om 21.00 uur)

Thema: Spirituele hygiëne en zelfbescherming

www.radiomerlijn.nl

Lezing: Zaterdag 7 september 2013: Bergen op Zoom

Thema: Innerlijk groeien door tegenslag

(voor de volledige beschrijving van deze lezing: zie www.roeloftichelaar.nl)

Locatie: Crematorium Zoomstede, Mastendreef 5, 4623 RE Bergen op Zoom

Tijd: 11.00 uur en 14.00 uur

Entree/kosten: gratis

Info: mw. Y. Hommel (0164) 23 88 01

Lezing: Woensdag 18 september 2013: Drachten

Thema: Waan of werkelijkheid?

Psychische stoornissen bovennatuurlijk verklaard - een spiritueel-christelijke visie (voor de volledige beschrijving van deze lezing: zie www.roeloftichelaar.nl)

Locatie: Het Fries Congres Centrum, Lutszaal no. 1, Oprijlaan 3, 9205 BZ Drachten

Aanvang: 19.30 uur

Voor info en opgave kunt u contact opnemen met: Hendrik Klaassens, tel. (058) 2884166, per e-mail: klaassens38@zonnet.nl.

Een routebeschrijving naar het Fries Congrescentrum in Drachten vindt u op www.friescongrescentrum.nl/Fries_Congrescentrum/Contact.html.

Lezing: Zaterdag 19 oktober 2013: Haarlem

Thema: Waan of werkelijkheid?

Psychische stoornissen bovennatuurlijk verklaard – een spiritueel-christelijke visie
(voor de volledige beschrijving van deze lezing: zie www.roeloftichelaar.nl)

Tijd : 14:00-17:00 uur (inloop vanaf 13:30 uur)

Plaats : Hannie Schaftstraat 9, 2033 PA Haarlem

Entree: € 10,- (Bij financieel onvermogen kunt u een e-mail sturen aan André Geberts; zie hieronder)

Opgave: André Gemerts voorkeur via e-mail: agemerts@hotmail.com of info@ehch.nl / 06 41765306

(Voor beschrijving: zie de lezing van 18 september in Drachten)

Lezing: Zondag 3 november 2013: Ossendrecht

Thema: De verborgen zijde van het goddelijk verlossingsplan

(voor de volledige beschrijving van deze lezing: zie www.roeloftichelaar.nl)

Locatie: Volksabdij (Onze Lieve Vrouw ter Duinenlaan 199, 4641 RM Ossendrecht)

Tijd: 10.15 - 12.15 uur

Info: Tel.: (0314) 661006 of 06 22232176 www.uniomistica.nl of www.hkoopmans.nl (klik op spirituele ontwikkeling in een abdij)

Inspiratie

*‘Ik vraag je te schrijven over de geestelijke betekenis van de drie hemelen.
Er zijn drie hemelen beschreven: de wijsheidshemel, de liefdeshemel en de liefde-
wijsheidshemel.*

*Hoewel zij in feite één geheel vormen, drukken zij een innerlijke toestand van de
geesten uit.*

*De wijsheidshemel wil zeggen dat de geesten daar op basis van het inzicht zijn
gekomen. Ze zien de betekenis van het verlossingsplan in.*

*De liefdeshemel duidt op een toestand van totaal vertrouwen en overgave, zonder
dat de geesten de finesses van het verlossingsplan kennen.*

Deze hemel is even waardevol - zo niet waardevoller - als de wijsheidshemel.

*Ik zal je uitleggen waarom. Mensen of geesten die zich in de liefdeshemel-
toestand bevinden, weten dat ze niet alles hoeven te begrijpen. Ze vertrouwen
heel eenvoudig op Gods liefde en geven zich aan Hem over. Ze vragen zich niet af
hóe God hen redt, maar vertrouwen er als een kind op dát ze worden gered. Ze
weten dat God hun de misstappen vergeeft, hen nooit in de steek laat en alles ten
goede keert. Dit is het krachtige basisvertrouwen waar Jezus aanspraak op
maakte, toen Hij een kind als voorbeeld van het geloof stelde. Worden als de
kinderen om Zijn rijk binnen te gaan...’*

Deze innerlijke levenshouding is zo krachtig, omdat je er niet door in het denken wordt getrokken, maar het juist een kracht van het hart is.

Het is woordeloos, gebaseerd op een intuïtief weten, een gevoel dat God boven alles staat en zorgt dat het goed komt. Voor de denkers onder jullie kan het een grote zegen zijn ook bij deze hemelse toestand stil te staan.

Dit wil overigens niet zeggen dat de wijsheid er niet toe doet. In de liefde-wijsheidshemel komen beiden samen, zoals de warmte en het licht van een vlam één geheel vormen. De waarde van de liefde en het licht van de wijsheid vloeien ineen omdat ze in de kern één zijn.

Toch is de warmte, de liefde, de bron van alle wijsheid en niet andersom. De liefde - en daarmee het eenvoudige vertrouwen en de kinderlijke overgave - staat bovenaan.

Maar nogmaals: uiteindelijk zullen zij in de hoogste hemel één worden. De liefde en de wijsheid zijn daar één geheel, wat het hoogste geluk betekent.

Op de momenten dat jullie vastlopen in jullie beperkte inzichten in het verlossingsplan, doe dan een beroep op dat eenvoudige vertrouwen. Je hoeft niet alles te weten om gelukkig te zijn. Om gered te zijn hoef je het plan niet te doorgronden. Zalig zijn de eenvoudigen van geest.

Wie teveel in het denken zit, loopt een groter risico om door de lage geestenwereld of valse leraren misleid te worden.

De liefde echter is één en onverdeeld en kan nooit omver geworpen worden. Wie als een kind vertrouwt, heeft het sterkte fundament dat nooit omver geworpen kan worden.

Daarom is het belangrijk de eenvoud hoog in het vaandel te houden. Het is jullie gegeven de grote lijnen van Gods verlossingsplan te kennen. Maar uiteindelijk moeten die jullie bij de eenvoudige kern van de liefde brengen.

Jezus - de Zoon, het licht en daarmee het levende teken van de wijsheid - verwees altijd naar God, de Vader, de bron van liefde. Zonder de Vader kan Hij niets omdat alleen de Vader de bron van alle liefde en leven is.'

Gebed



*Lieve God,
Leer mij als een kind
op Uw oneindige liefde te vertrouwen.
Leer mij de kracht van de eenvoud te
verstaan,
zodat ik het ware, geestelijke geluk mag
vinden.
Want groter dan alle kennis
is de eenvoud van de liefde
en het rusten in het Zijn van Uw Geest.
Uw Geest, die onvoorwaardelijke en
eeuwige liefde is.
Daarvoor dank ik U.*