

Goed Nieuwsbrief



Nr. 7

Februari 2012

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van de boodschap van een spiritueel christendom
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Stelt u de ontvangst van deze Goed Nieuwsbrief niet op prijs of heeft u die van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, stuurt u dan een email naar: info@roeloftichelaar.nl

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.

Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief? Stuur hem door!

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een vrijwillige donatie is echter van harte welkom.

Dat kan op bankrekeningnummer 74 97 90 989 t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen.

Inhoud:

Beste mensen	2
De illusie 'verder te zijn dan anderen'...	3
Het wonder van de genade	3
Waarom genade? Gods verlossingsplan: een samenvatting	5
Gebed	8

Beste mensen,

Allereerst hartelijk welkom in dit eerste nummer van het nieuwe jaar. In januari is het er vanwege andere werkzaamheden niet van gekomen een Goed Nieuwsbrief te vervaardigen. Hoewel ik er naar streef u zo goed en regelmatig mogelijk van informatie te voorzien, heb ik mezelf wel de vrijheid gegund om dat te doen op momenten dat ik er ook echt tijd voor heb. Dat vrijwaart mij van strakke deadlines en geeft me voldoende ruimte om het ook te laten 'stromen'. Want als het schrijven niet stroomt, mist er in mijn ogen iets wezenlijks. Ook het uitkiezen van een onderwerp moet zich eigenlijk vanbinnen aandienen. Niet geforceerd op zoek gaan, maar het laten komen zoals het komt. Zo moet een Goed Nieuwsbrief volgens mij ontstaan.

Een belangrijk onderwerp dat mij zeer aan het hart ligt en dat zich onlangs weer eens duidelijk aandienende, is 'genade'. Daarom staat deze Goed Nieuwsbrief in het teken van dit prachtige onderwerp, dat overigens ook de nodige vragen kan oproepen. Daarom heb ik geprobeerd dit onderwerp te verhelderen door het in de context te plaatsen van het grote verlossingsplan, waar we allemaal deel van uitmaken.

Momenteel werk ik nog steeds aan het boek over Gods verlossingsplan. Ik verwerk daarin veel persoonlijk ontvangen inspiratie. In de eerste Goed Nieuwsbrief heb ik ook aandacht besteed aan dat begrip 'inspiratie'. Ik wil ook nu van de gelegenheid gebruik maken daar toch nog iets over te schrijven.

'Inspiratie' draagt het woord 'spirit' in zich mee: 'geest'. Inspiratie betekent ook 'inademing'. Ik versta onder inspiratie de inzichten die vanuit de geestelijke wereld onze gedachten kunnen binnenstromen. Indrukken, inzichten, woorden of gedachten die letterlijk ingegeven worden. Ze zijn niet afkomstig van ons eigen denken, maar vinden hun herkomst in de geestelijke wereld.

God, Zijn heilige Geest en Zijn geesten zijn bewustzijn. Ook onze geest is bewustzijn. Inspiratie wil dus zeggen dat er sprake is van bewustzijnsoverdracht vanuit de geestelijke wereld naar de onze.

De inzichten die hieruit naar voren zijn gekomen, geven natuurlijk niet op alle vragen antwoord, maar vertellen wel over dat immense verlossingsplan - in de kern een intens geestelijk genezingsproces - waar wij allemaal deel van uit maken en van een bron van geestelijk leven en spirituele kennis die in ons sluimert en die op onze erkenning wacht.

De heilige Geest wil Zijn licht in ons uitschenken omdat onze eigen geest dan tot zijn/haar eigenlijke bestemming doordringt. De heilige Geest verlicht onze geest en onze geest is bedoeld ons verstand te verlichten. Zo mogen we ons door de Geest laten leiden, want Hij spreekt tot ons...

Centraal in de boodschap over Gods verlossingsplan staat de genade. Hierover dus meer in deze zevende Goed Nieuwsbrief, alsmede dat grote verlossingsplan in grote stappen samengevat.

Ik wens u veel leesplezier, maar vooral veel inspiratie van de heilige Geest toe. Want Hij spreekt tot ons; het is aan ons bereid te zijn om te luisteren...

De illusie 'verder te zijn dan anderen'...

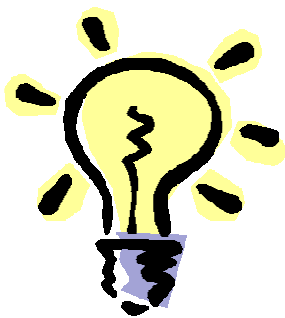
Onlangs ontmoette ik in mijn praktijk een cliënte die al diverse hulpverleners had afgelopen. Ze had last van dwanggedachten, die leken te worden ingegeven door de geestelijke wereld. Dat is op zich niet vreemd, want als de goede geestenwereld ons inspiratie kan schenken, kan de lage geestenwereld dat ook. De vraag is op welke wereld we zijn afgestemd... Het is die wereld, waar ook de bijbel terecht zo voor waarschuwt: de demonische geestenwereld die onze gedachten kan beïnvloeden.

Deze cliënte was onder andere bij een hulpverlener geweest die haar op het hart had gedrukt dat ze 'veel verder was dan andere mensen en een heel bijzondere levensopdracht had'. De stemmen in haar hoofd sprongen hier gretig op in en bevestigden haar dit keer op keer. Zo was er een misleidende overtuiging in haar denken ontstaan, dat steeds meer haar leven was gaan bepalen. Het was een obsessie geworden en telkens weer doemde de gedachte op dat ze verder was dan anderen. Ze raakte gefixeerd op de gebreken van andere mensen en vond daarin de bevestiging dat ze het zelf inderdaad beter deed. Toch had ze haar leven niet op de rails en kreeg last van depressies.

Ik maakte haar duidelijk dat de gedachte, die de hulpverlener zo krachtig in haar had gelegd, een illusie was die ze moest loslaten. Ik confronteerde haar er ook mee dat het 'verder zijn' niet strookte met het feit dat ze haar leven praktisch gezien geheel niet op orde had en dringend hulp nodig had.

Wie zo geobsedeerd is door het 'verder zijn dan anderen', ziet spiritualiteit als een prestatieslag die volledig is gebaseerd op het eigen ik. In feite is dit hoogmoed, want het zicht op onze eigen schaduwkanten wordt dan weggenomen. Onze donkere kanten worden naar het onbewuste verbannen en we leven in de illusie dat we het op eigen kracht allemaal wel kunnen.

De obsessie van deze cliënte was alleen te doorbreken met het besef van 'genade', wat wil zeggen dat we het op eigen kracht niet kunnen en dat dit ook niet van ons gevraagd wordt. We worden er niet gelukkiger van door het accent zo op de prestaties van het eigen ik te leggen. Het gaat er juist om dat we vanuit een houding van deemoed (zie ook Goed Nieuwsbrief nr. 6) bereid zijn te ontvangen.



We hoeven ons eigen ik niet op te blazen, ook niet te bestrijden of door zelfverbetering op te poetsen. Het gaat juist om gezonde bescheidenheid en het accent te verleggen van het eigen ik naar Gods Geest, die werkzaam in ons wil worden. Maar hoe moeten we dit nu zien? Ons ik zouden we kunnen zien als een gloeilamp. Zonder de verbinding met de elektriciteitsbron is het een gesloten glasbol, gevuld met enkele draadjes. Eenmaal in verbinding wordt het een bron van licht. Het eigen ik bestrijden is dus net zo dwaas als een lamp, die van de

stroom af is, kapotslaan en weggooien. Ook is het zinloos de gloeilamp eindeloos te poetsen, in de hoop dat hij vanuit zichzelf licht gaat uitstralen. We hoeven ook het accent niet te leggen op de prestaties van de gloeilamp, want die is afhankelijk van de bron van energie, waardoor hij kan gaan schijnen.

Beter is het behoedzaam met die lamp om te gaan, te accepteren dat het een gewone gloeilamp is, en ervoor te zorgen dat je de stekker in het stopcontact steekt en hem zo verbindt met de bron van energie.

Het wonder van de genade

Ook in Gods verlossingsplan gaat het vooral om de bereidheid te ontvangen; de ontvankelijkheid van ons eigen ik om Gods heilige Geest te ontvangen. Met die Geest ontvangen we de genade als vrije staat van Zijn, waarin alles is vergeven. Vanuit menselijk oogpunt is genade 'niet eerlijk'; er lijkt iets niet te kloppen, het is 'niet rechtvaardig' omdat het onverdiend is. Voor wie dit aanvaarden kan, komt de genade tot leven. De genade is de vergeving die Jezus Christus ons bracht toen hij voor ons gekruisigd werd.

Genade is een kracht die de wereld verandert, die ons het waardevolle in pijnlijke ervaringen leert zien. Genade keert alle dingen - zelfs de val van de engelen - ten goede, omdat zij een kracht is die uit God komt. Zij brengt het leven waar de dood heerst. Zij brengt het licht waar de duisternis nog zegeviert. In het meest uitzichtloze creëert zij een uitweg. Maar meer dan dat: zij laat ons zelfs groeien in de verkeerde keuzes die wij hebben gemaakt. Zij verandert de wereld. Zij is de roos die op de modder van onze pijnlijke ervaringen groeit. Iedere keer als ik in de herfst een rotte boomstam zie die een voedingsbodem voor schimmels, paddenstoelen en elfenbankjes vormt, word ik herinnerd aan de genade. Zelfs de dood herbergt door de genade nog leven.

Genade omvat niet alleen mijn lichte, maar ook mijn schaduwkanten. Alles omvat zij, omdat zij liefde is. Zij brengt mij de verzoening met mijzelf en met God. Genade: zij doet ons uitzien naar het uiteindelijke doel van de weg die wij gaan. Toch leeft zij als geen ander in het kostbare heden. Want alleen nú is er genade. De genade: zij is Gods liefde de mensheid toegewend.

Genade staat lijnrecht tegenover je eigen prestaties waarmee je zelf tracht de hemel te verdienen. Genade is de sprong in je bewustzijn die je verlost van je identificatie met je oude ik. Er is een nieuw ik opgestaan dat met Christus is verlost. Door deze heilige Geest kan het leven weer volop stromen en vinden we innerlijke rust.



Met andere woorden: je bereikt de innerlijke vrede niet door zelfverbetering, maar door geloof. Alleen door het geloof (dit is je open houding van vertrouwen naar God toe) kan het

goddelijk licht je hart verlichten, kan de heilige Geest in je wonen.

Dit betekent dat je volop in het nu kunt gaan leven, zonder je hiervan te laten weerhouden door de lasten van het verleden en de beperkingen waarmee je als mens behept bent. Alle schuld mag je loslaten om helemaal in het nu aanwezig te kunnen zijn. Daardoor kun je ook de volle verantwoordelijkheid voor je leven in het kostbare hier en nu op je nemen en je door de heilige Geest te laten leiden. Dit betekent dus dat je nooit kunt spreken van 'verder zijn dan anderen'. Juist de gezonde nederigheid, bescheidenheid en deemoed opent ons voor de heilige Geest. De hoogmoed houdt Hem buiten de deur!

Waarom genade? Gods verlossingsplan: een samenvatting

Om de betekenis van genade goed te begrijpen, moeten we het in de context van het grote verlossingsplan zien. Daarom hieronder in grote stappen de grote cyclus, waar wij allemaal deel van uitmaken.

De geestelijke oerscheping

Ooit, toen er nog geen stoffelijke wereld bestond, was alles geest. De geestelijke Oerbron van alles wat bestaat, God, is het Al en alles leeft in Hem. Als eerste schiep God een geestelijk wezen dat alle kenmerken van Hemzelf in zich droeg. De goddelijke Al-bron heeft alles van Zichzelf in dit prachtige wezen gelegd, waardoor dit nieuwe geesteswezen volkomen één is gebleven met Hem, zoals de warmte en het licht van een vlam onverbrekkelijk met elkaar verbonden zijn. Dit wezen is Christus, de Zoon van God. God wilde zelfstandige wezens scheppen en daarmee de hemelen bevolken. Zo ontstond er een immense geestelijke schepping die uit talloze scharen geestelijke lichtwezens bestaat.

In deze hemelse toestand heerste een onvoorstelbare wederzijdse liefde, vrede en harmonie. Allen dienden hun koning Christus en de grote Bron uit Wie Hij is geschapen. In de geest van ieder wezen gloeide het Goddelijke licht dat hen vanbinnen verlichtte, de innerlijke bron van licht waaruit de geesten oneindig konden putten. Zo waren er wezens ontstaan die enerzijds het Goddelijke Christuslicht (of: de heilige Geest) in zich meedroegen en anderzijds volkomen vrije en zelfstandige wezens waren. Door dit fijnzinnige evenwicht tussen deze twee polen in zichzelf te bewaren, konden zij geestelijk steeds verder groeien. Hiermee was een prachtig en oneindig scheppingsproces begonnen.

De val van Lucifer

Ondanks deze onvoorstelbare geestelijke rijkdom verviel één geesteswezen tot hoogmoed, door zijn eigen ik boven het Christuslicht te verheffen. Het was Lucifer, die het wezen van Christus, in wie het Goddelijk licht (of: de heilige Geest) zich uiterlijk manifesteerde, begon te zien als een macht buiten hem waar hij zichzelf boven wilde verheffen. In plaats van Christus te dienen, wilde hij zelf heersen.

Door deze innerlijke stap doofde het licht langzaam maar zeker in hem, waardoor hij geheel op zichzelf werd teruggeworpen. Hij verhardde en begon te zoeken naar medestanders, geesteswezens die - net als hij - uit waren op macht. Zo verloren velen de gezonde deemoed door zich samen met Lucifer in hoogmoed te verheffen. De opstandelingen zaaiden verdeeldheid in de hemelse gewesten en twijfel in de harten van haar bewoners.

Het paradijs



Op een gegeven moment grepen God en Christus met behulp van de trouw gebleven geesten in.

Lucifer en zijn medeopstandelingen werden buiten de sfeer van de hemel geplaatst en onder leiding van de aartsengel Michaël in duistere sferen opgesloten. Maar niet alle gevallen waren even schuldig. Er waren ook twijfelende meelopers, die noch aan de zijde van Christus, noch aan de kant van Lucifer stonden. Ze kregen opnieuw de kans terug te keren in hun geestelijke vaderland door een nieuwe beproeving te ondergaan. Om die beproeving mogelijk te maken, werd een neutrale geestelijke sfeer geschapen, waar Lucifer opnieuw de kans kreeg hen tot ontrouw te verleiden. Deze geestelijke lichtsfeer wordt in de bijbel wel het

'paradijs' genoemd. Lucifer slaagde er opnieuw in hen te verleiden en daardoor kwamen de misleide en twijfelende geesten in de duisternis terecht. Vanaf dat moment behoorden ze - volgens de eeuwige wetten van de Allerhoogste - Lucifer toe en zaten ze gevangen in zijn macht. Ze hadden hier zelf met hun vrije wil voor gekozen...

Het verlossingsplan

Omdat God liefde is, kregen alle gevallen alsnog de kans te terug te keren en werd er een nieuw plan ontworpen: de schepping van geestelijke ontwikkelingsferen en de stoffelijke wereld waarin we nu als mens leven. Want de mensheid bestaat uit geesten, die ooit door Lucifer zijn verleid en ten val zijn gekomen.

De gevallen geesten die bewust tegen Christus hadden gekozen, werden in donkere sferen opgesloten. De misleide geesten zouden in de sferen van de duisternis kunnen opklimmen, om ooit als mens geboren te kunnen worden. Iedere herinnering aan het vorige bestaan in de geestenwereld zou bij die geboorte op aarde zijn uitgewist, zodat ze helemaal vanuit zichzelf opnieuw voor het hoogste licht zouden kunnen kiezen.



Maar ook al kozen de gevallen opnieuw voor het licht, toch was er nog altijd een kloof die hen scheidde van hun thuisland: de kloof die zij zelf door hun ontrouw hadden veroorzaakt en die dwars door hun eigen hart liep. Ze ervoeren de onmacht op eigen kracht terug te keren, doordat het Christuslicht nog niet in hun harten was teruggekeerd. Ze konden dit licht ook onmogelijk op eigen kracht verdienen en moesten hun onmacht aan den lijve ervaren.

Toen het plan ver genoeg gevorderd was, brak het moment aan dat de gevangenen van Lucifer door Christus zelf gered moesten worden. Daarom daalde Hij, het hoogste lichtwezen, naar de aarde af en werd als de mens Jezus geboren. Jezus Christus is het licht der mensen en is de enige ware Zoon van God. En deze Zoon van God heeft al Zijn luister afgelegd om ons te redden. Hij daalde af naar de donkere aarde en als leraar wees Hij de mensen de ware geestelijke weg. Maar Zijn zwaarste beproeving moest nog komen: Hij zou alleen als innerlijk licht opnieuw in de mensen en de gevallen geesten geboren kunnen worden, als Hij alle aanvallen van Lucifer op aarde had kunnen weerstaan en door Zijn geloof trouw zou blijven

aan God en Zijn opdracht. Pas dan zou Hij de onbeperkte rechten van Lucifer, de volledige macht die hij over de gevallen geesten had, kunnen afnemen.

Jezus Christus, de verlosser

Jezus legde een weg af die voor ieder ander te zwaar zou zijn geweest. Zijn hele leven stond in het teken van een innerlijke strijd tegen de gevallen engel Lucifer, die na zijn val 'satan' werd genoemd. Keer op keer stortten legers demonen, de gevallen geesten van satan, zich op de ziel van Jezus Christus, maar Hij hield stand. Ondanks de zwaarste beproevingen, de martelingen na Zijn gevangenschap en de smartelijke dood aan het kruis, hield Hij stand. Hij wist wat er op het spel stond en bracht het offer van Zijn leven. Op dat moment ging de hemel open en brokkelden de muren van satans rijk af. De toegang was weer vrij, de kloof overbrugd.

Na Zijn dood daalde Jezus Christus af in de meest donkere sferen van satan om ook daar de gevangenen van satan de kans te geven terug te keren naar Gods rijk. Satan kon niet anders dan zijn verlies aanvaarden en moest een ieder die de afvalligheid betreurde en bewust voor Jezus Christus koos, laten gaan. Op dat moment werd de geestelijke dood, het van God en Christus gescheiden zijn, overwonnen. En in een ieder die deze keuze voor het hoogste licht van God had gemaakt, ging dat eeuwige licht, de heilige Geest, weer schijnen.



De keuze is aan ons...

Christus heeft ons verlost. Nu is het aan ons om dit ook werkelijk te accepteren, zodat wij die onvoorwaardelijke liefde ook onvoorwaardelijk aannemen. Het onvoorwaardelijk aannemen van dit geschenk is voor ons niet zo eenvoudig als het misschien lijkt. We stellen voorwaarden en hebben de neiging het op eigen kracht te doen. De grootste sprong is het aanvaarden van deze onvoorwaardelijkheid. De genade wist alle voorwaarden

weg. Als wij de genade aanvaarden, accepteren we de onvoorwaardelijke liefde van God.

Dat geldt ook voor de cliënte, waarover ik eerder vertelde. Ze hoeft zich niet te beroepen op de gedachte dat ze 'verder is dan anderen', want dan leunt ze nog steeds op haar eigen kracht, die altijd ontoereikend is. Ze mag tot overgave en acceptatie van de genade komen, zodat ze vanbinnen vrij kan zijn, om zich vervolgens door deze heilige Geest te laten leiden in haar leven. Want nadat we de heilige Geest bewust in ons erkennen, zullen de vruchten van die Geest ook in ons leven naar buiten komen.

Gebed

*God, help mij mijn hoogmoed af te leggen.
Leer mij bewust te zijn van de beperkingen van mijn eigen ik,
zodat ik uitreik naar Uw heilige Geest
die dankzij het offer van Jezus Christus
weer vrij in mijn hart kan leven.
Help mij op deze Geest gericht te blijven,
mij door Hem te laten leiden.
Dat ik de kracht in deze bron zal zoeken
en op U zal blijven vertrouwen.
Dan zal ik drager zijn van Uw licht,
zodat mijn ik zal stralen.
Dan ben ik waartoe ik geschapen ben:
licht uit het hoogste Licht geboren.*

