

Goed Nieuwsbrief



Nr. 11

juli 2012

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van de boodschap van een spiritueel christendom
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Stelt u de ontvangst van deze Goed Nieuwsbrief niet op prijs of heeft u die van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, stuurt u dan een email naar: info@roeloftichelaar.nl

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.

Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief? Stuur hem door!

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een vrijwillige donatie is echter van harte welkom.

Dat kan op bankrekeningnummer 66 16 62 349 t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen.

Inhoud:

Beste mensen	2
De betekenis van het gebed	3
Inspiratie	5
Gebed	5

Beste mensen,

Hoewel ik voor de zomerperiode aanvankelijk geen Goed Nieuwsbrief had gepland, vond ik toch dat ik hiermee niet tot na de vakantie moest wachten.

In de vorige Goed Nieuwsbrief heb ik kort verteld over mijn (voorzichtige) plannen om (op z'n vroegst) na de zomervakantie te starten met bijeenkomsten. Ik heb een aantal reacties van lezers mogen ontvangen, waarvoor mijn oprechte dank! Het heeft me geholpen een beeld te krijgen van de behoefte die er is.

Hoewel de reacties niet massaal waren, waren ze wel heel enthousiast en positief. Er zijn natuurlijk ook lezers die aangaven hier geen behoefte aan te hebben, maar die de Goed Nieuwsbrieven wel erg op prijs stellen.

Toen ik alles op een rijtje had gezet, kreeg ik op een nacht een droom. In die droom werd me duidelijk gemaakt dat het voor mij op korte termijn toch een te zware belasting zou worden. Het was voor mij een teken dat ik mijn eigen tempo was gaan lopen, in plaats van mij helemaal af te stemmen op het tempo van de Geest. Want daar gaat het om: dat we voelend luisteren naar de Geest in ons. En dat valt niet altijd mee; dat blijkt ook hier maar weer uit. Ik ben er overigens van overtuigd dat ik de innerlijke drang om eens rustig te gaan inventariseren goed heb verstaan. Maar de invulling en planning kwam blijkbaar toch teveel uit mezelf voort, waardoor ik aan het bedoelde tempo voorbij dreigde te gaan. Zo zag ook ik maar weer hoe belangrijk het is om de Geest niet met ons eigen al te grote enthousiasme voor de voeten te lopen. Maar hierin wordt ook zichtbaar dat hierover gewaakt wordt en dat er bijvoorbeeld via dromen soms bijgestuurd kan worden. Ik ben dan ook dankbaar voor deze belangrijke aanwijzing.

Het komt er dus op neer dat ik al uw reacties bewaar en er op een later tijdstip op terug zal komen. Ik wil mijn excuus aanbieden aan degenen die uitzien naar deze bijeenkomsten en bij wie ik misschien verwachtingen heb gewekt. Ik blijf u op de hoogte houden zodra er nieuwe ontwikkelingen zijn.

Ook bedankt voor uw aanmoedigende en positieve reacties op de Goed Nieuwsbrief en voor de giften die ik heb mogen ontvangen. Het doet me ontzettend goed dat de Goed Nieuwsbrief door velen zo goed ontvangen wordt. Ik heb u niet allemaal persoonlijk hiervoor kunnen bedanken, omdat ik niet altijd de juiste email-adressen kan linken aan de naam op het bankafschrift. Bij deze dus alsnog mijn welgemeende dank! Hierdoor blijft het mogelijk om ook degenen die geen computer hebben een papieren Goed Nieuwsbrief toe te sturen en ze in mijn praktijk uit te delen. Ook mensen die bijvoorbeeld in de schuldsanering zitten (dit worden er in deze tijd helaas steeds meer), kunnen zo toch een beroep op mij doen en geholpen worden met hun problemen. Ook namens hen: bedankt! Op verzoek van één van de lezers ga ik in deze Goed Nieuwsbrief in op de betekenis van het gebed. Ik wens u veel inspiratie en leesplezier toe en natuurlijk een goede zomer!



De betekenis van het gebed

We kunnen op verschillende manieren bidden. Niet voor alle gelovigen is de vorm van het gebed overigens even vanzelfsprekend. Mensen kunnen het zelfs lastig vinden rechtstreeks tot God te spreken. Dit heeft in eerste instantie te maken met ons godsbeeld. Hoe we tegen God aankijken, is voor een belangrijk deel bepalend voor de wijze waarop we tot Hem spreken. De één ziet God als een persoonlijke God, als een vader. Dat is ook het beeld dat Jezus ons voorhoudt in dat beroemde gebed, het 'Onze Vader'. Maar natuurlijk is God meer dan dat alleen. Hij is de Oerbron van alle leven, de kern van alle dingen. Maar bovenal is Hij liefde.

Als ons altijd een negatief godsbeeld is voorgeschoteld, zal het niet meevallen God volledig te vertrouwen en zullen we ons midden in onze diepste kwetsbaarheid misschien niet voor Hem durven of kunnen openen. Dan zijn we gereserveerd en angstig. Met name daarom worden we juist in ons gebed geconfronteerd met het godsbeeld dat we hebben.



Ook in mijn boek 'God vergist zich niet' (dit boek verschijnt rond 1 november dit jaar) ga ik onder andere in op de rol van het gebed en heb ik een aantal gebeden aan de tekst toegevoegd om de lezer - indien nodig - hiermee een stukje op weg te helpen. Soms kan het helpen als iemand anders een (uiteraard geheel vrijblijvende) formulering aanreikt. Ik schrijf daar het volgende over het gebed:

In principe is ieder oprecht gebed goed en hoeft het niet aan uiterlijke eisen te voldoen. Een goed gebed hoeft niet uit een reeks woorden te bestaan. Bidden kan ook betekenen: een innerlijke houding van toewijding aan God. Ook het liefdevol richten van onze aandacht op God is een vorm van een stil gebed.

Het gebed is volkomen vrij. Als een kind mogen we het gesprek met God aangaan en alles met Hem delen of bij Hem neerleggen. Heel eenvoudig, open en eerlijk. Maar het gebed heeft ook een uitdaging in zich. Door ons gebed en liefdevolle aandacht kunnen we de Geest in ons hart levend houden. We kunnen er Zijn voelbare aanwezigheid echter niet mee afdwingen. Daarom zijn in het Onze Vader, het gebed dat Jezus ons leert, de woorden 'laat uw wil gedaan worden' (of, in andere vertalingen: 'Uw wil geschiede') van grote betekenis en schuilt daarin een immense kracht. We mogen onze eigenmachtigheid en de invulling die we zelf aan de dingen willen geven, in gebed loslaten en tot overgave komen. In ons gebed kan ons eigen verlangen immers centraal staan. Zolang dat nog het geval is, is ons gebed nog niet volwassen.

Omdat Gods wijsheid ver boven de onze verheven staat en Hij meer inzicht heeft in ons leven dan wijzelf, is een houding van overgave aan God juist in het gebed heel belangrijk. Hij weet ook beter dan wijzelf wat we nodig hebben. Daarin ondergaan wijzelf een verandering. We komen meer open te staan voor Zijn leiding.

Natuurlijk is er niets mis met verlangens en mag je God vol verwachting en verwondering ook om de vervulling daarvan vragen. Maar zolang we in deze laag blijven steken, ontgaat ons die andere betekenis van het gebed.

En natuurlijk mogen we onze zorgen en verdriet ook met Hem delen. Maar lang niet altijd worden die zorgen en dat verdriet voor ons weggenomen. Het kan ook zijn dat God ons de moed en de kracht geeft om zorg en verdriet te kunnen dragen. Niet alle gebeden worden verhoord zoals wij het zouden willen. Soms krijgen we niet waarom we hebben gevraagd, maar ontvangen we toch alles wat we nodig hebben.

De actieve gerichtheid op de Geest hebben we nodig, anders dreigen we in slaap te sukkelen door onbewust te gaan leven. Dan betrekken we God niet meer in ons leven en ervaren we armoede. God betrekken in ons leven is een vorm van gebed. Tot zover de tekst uit dit boek.

Nadat we alles hebben uitgesproken wat we God te zeggen hebben, mag het ook stil worden in onszelf, zodat ons hart door Gods Geest vernieuwd en bezielde kan worden. Deze stilte kan ons openen voor Gods Woord in ons. Want in het gebed brengen we ons eigen ik tot zwijgen, om de stem van God te leren verstaan. Dan krijgt het gebed een diepere dimensie, namelijk die van het innerlijk luisteren. Gebed is een gesprek met God, waarin God ook tot ons kan spreken. Het gebed helpt ons in Gods tegenwoordigheid te leven.

Gebed is verbinding. Onze geest is immers niet aan tijd en afstand gebonden. Het gebed reikt over alle afstanden heen en is tijdloos. Door nu voor iemand - waar ook ter wereld - te bidden, leg je een verbinding met die ander en met God. Ook al is diegene overleden, dan nog is een gebed altijd zinvol. Die ander bevindt zich dan immers in de geestelijke wereld en kan je gebed nodig hebben.

Het hardop bidden voor en met mensen is in mijn praktijk eerder regel dan uitzondering. Het valt me op dat veel cliënten het op prijs stellen dat ik hardop met en voor hen bid. Voor velen is de eerste keer een beetje onwennig. Voor anderen is het juist heel gewoon en vanzelfsprekend. Hoe dan ook: ieder oprecht gebed zet iets goeds in werking. De wijze waarop wordt echter altijd door God bepaald. En dat is goed...



Inspiratie

‘Jullie kennen Gods wet en willen daaraan voldoen, maar wanhopen aan jullie vergeefse pogingen. Jullie ik wordt murw gemaakt en geopend om de heilige Geest te kunnen ontvangen.

Daarom is het ook zo, dat wie nog van zichzelf vervuld is, de heilige Geest niet kan ontvangen. Alleen de deemoedige kan deze sprong in het bewustzijn maken. Alleen deze heilige Geest maakt de werkelijke geestelijke wedergeboorte mogelijk, die niets anders betekent dan als kind van God opgenomen zijn in Zijn hemel, ondanks de tekortkomingen die zichtbaar zijn geworden in je persoonlijkheid.

Velen zijn bezig hun persoonlijkheid op te poetsen voor God, maar komen niet tot deze stap van geestelijke wedergeboorte. Het is een extreme stap met als gevolg de volledige verlossing en vrijheid, de vrije toegang tot Gods koninkrijk. Dat hebben jullie niet aan jezelf te danken, want jullie konden niet aan de eis van rechtvaardigheid voldoen. Hij heeft jullie straf gedragen. Aan Zijn wonden vinden jullie genezing. Bedenk: er is veel voor betaald.’



Gebed

In mijn gebed wil ik stilstaan bij het leed in de wereld.

*Ik wil stilstaan bij de harten die donker zijn
en zich eenzaam, gewond of verlaten voelen.*

*Dat ik Uw Licht met hen mag verbinden
en dat mijn stilte een poort voor dat licht mag zijn,
zodat het de harten mag bereiken
van de velen die U zoeken.*

*Leer mij niet alleen bezig te zijn
met mijn eigen spiritualiteit en innerlijke groei,
opdat ik al die anderen niet zal vergeten.*