

Goed Nieuwsbrief



Nr. 112

September 2022

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Instagram: www.instagram.com/roeloftichelaar

Heb je de Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wil je deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stel je de ontvangst niet langer op prijs, stuur dan een e-mail naar: info@roeloftichelaar.nl.

Je kunt ook schrijven naar: Roelof Tichelaar, Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

En bellen mag natuurlijk ook: (0528) 320701.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding. Ken je mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuur hem gerust door!

Alle eerder verschenen edities van de Goed Nieuwsbrief zijn te vinden op www.roeloftichelaar.nl

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een **vrijwillige donatie** is echter van harte welkom. Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:) **NL28INGB0749790989** (BIC: INGB-NL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

Beste mensen	2
De transformerende Christusvlam	2
Inspiratie	5
Gebed	5
Boekbespreking	6

Beste mensen,

Hartelijk welkom in Goed Nieuwsbrief 112. De zomer ligt weer achter ons en de dagen zijn al weer korter aan het worden. Ik hoop dat je het een beetje hebt kunnen uithouden met de hittegolven, die intussen meer regel dan uitzondering zijn geworden. De veranderingen in het klimaat hebben ons duidelijk iets te zeggen.

In de vorige twee edities heb ik geschreven dat we in Christus een nieuwe schepping zijn en dat we vervolgens vanuit het vuur van zijn Geest mogen leven. Dat is een leven vanuit passie voor God en Christus, waarbij we de liefde centraal stellen.

Ook deze keer gaat het over *vuur*, namelijk de heilige Geest die als Christusvlam in ons werkzaam is en die vooral ook een transformerende kracht is.

Ik wens je veel leesplezier en inspiratie toe.

Roelof Tichelaar



De transformerende Christusvlam

Iedere keer als er in de Bijbel over *vuur* wordt gesproken, heeft dat te maken met passie, met liefde, maar ook met reiniging en transformatie. Want vuur is vooral de kracht die ons omvormt tot hoe we bedoeld zijn: een licht op aarde.

Jezus heeft ons in woord en daad laten zien hoe een leven vanuit de heilige Geest eruitziet.

Als er dingen in ons zijn die het leven met God in de weg staan, zal de heilige Geest ons daarop wijzen. Intuïtief zullen we voelen dat er iets niet klopt, doordat onze ziel niet helemaal in harmonie is met de principes van de Geest. Dit kunnen allerlei zaken zijn, zoals oude en

slechte gewoontepatronen, obsessies, negatieve gevoelens, gedrag dat in strijd is met de zuivere principes van God of zelfs verslavingen. Zaken die onze geestelijke vrijheid en het licht dat door ons heen wil werken, belemmeren. In de Bijbel worden deze belemmeringen of verontreinigingen wel ‘de vruchten van het vlees’ genoemd: overspel, hoererij, onreinheid, losbandigheid, afgoderij, toverij, vijandschappen, ruzie, afgunst, woede-uitbarstingen, egoïsme, onenigheid, afwijkingen in de leer, jaloersheid, moord, dronkenschap, zwelgpacten, en dergelijke.

De vrucht van de Geest wordt ook omschreven: liefde, blijdschap, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, geloof, zachtmoedigheid, zelfbeheersing. (*Galaten 5*) Hiermee biedt de Bijbel ons dus een richtlijn waaraan we kunnen aflezen of we door ‘ons vlees’ (de identificatie met onze menselijke persoonlijkheid, ons ego dus) of door de Geest worden geleid.

Onze ziel is te vergelijken met een lampenglas waar het licht van God doorheen wil schijnen. Als dat lampenglas teveel verontreinigd wordt, kan het licht er niet meer vrij doorheen schijnen. Of anders gezegd: onze ziel bevindt zich in een bepaalde trilling en als deze trilling niet in harmonie is met die van de heilige Geest, zal dit een vorm van lijden in de ziel veroorzaken. De weerstand van de ziel tegen de liefdesstroom van de Geest wekt dan disharmonie in ons op. In de opsomming van de vruchten van het vlees en van de Geest wordt zichtbaar dat die van de Geest een hoge trilling vertegenwoordigen en die van het vlees van een lage trilling zijn. De heilige Geest zal ons hier gevoelsmatig op wijzen. En de Bijbel houdt ons een richtlijn voor en deze twee bevestigen elkaar. Vanbinnen kan dat door de Geest gebeuren via een brandend geweten dat ons vertelt dat sommige dingen in ons leven anders zouden moeten.

Maar deze Geest is ook de reinigende Christusvlam die in ons is en die ons meeneemt in het proces van transformatie dat we mogen ondergaan. Want we hoeven dit niet alleen op eigen kracht te doen. Zodra we ons bewustzijn op deze Christusvlam richten en onze wil aan Hem onderwerpen en dus meegaan in Zijn liefde, zullen we omgevormd worden tot het beeld dat God voor ogen heeft. Want Hij heeft een bedoeling met ons leven en met wie we zijn.

Dit is iets anders dan het met wilskracht (en dus op eigen kracht) onderdrukken van zaken die we in onszelf veroordelen, want daarmee veroordelen we meestal ook onszelf en blokkeren we opnieuw de liefdesstroom. Uiterlijke wetten kunnen dan ook niet voor deze transformatie zorgen; dat kan alleen van binnenuit plaatsvinden doordat we vanbinnen zó verbonden raken met de Christusvlam, dat deze één wordt met onze geest en ziel. Vanuit die liefdevolle verbinding staat er een andere kracht in ons op die ons kan verlossen van wat ons nog belemmert op onze geestelijke weg.

Door met Christus verbonden te zijn en vanuit Zijn Geest, de Christusvlam, te leven, zullen de vruchten van de Geest tevoorschijn komen in ons leven. Alleen de aanwezigheid van deze Christusvlam al is voldoende om ons rein te maken. Het is belangrijk dat we dat goed beseffen. Dit doet namelijk iets met ons zelfbeeld: we zijn al rein doordat we in Hem blijven.

Van alles wat ons belemmert om een licht op aarde te zijn, zullen we moeten worden bevrijd, zodat we optimaal vrucht kunnen dragen. Soms zijn dat dingen waar we niet zomaar los van kunnen komen, zoals negatieve gevoelens of gedragingen, obsessies of een verslaving die zich diep in de ziel heeft geworteld. Misschien heb je talloze keren geprobeerd er los van te komen, maar is het niet gelukt. Misschien ben je teleurgesteld in jezelf en heb je jezelf in gedachten hier al talloze keren om veroordeeld. Je zelfbeeld heeft hieronder te lijden gehad en de kans is groot dat dit opnieuw een voedingsbodem wordt om opnieuw terug te vallen in het verslavende gedrag of de diepgewortelde gewoonte. Wat zou je kunnen doen?

Ten eerste is het belangrijk jezelf niet te veroordelen, maar met mildheid naar jezelf te kijken. Christus veroordeelt je niet. En ook Zijn Geest zal je niet veroordelen of je met een gevoel van schuld opzadelen. Er is geen veroordeling voor wie in Christus Jezus zijn. (*Romeinen 8: 1*) Dit betekent dus ook dat je ook jezelf niet mag veroordelen. Dat heeft geen enkele zin.

Sterker nog: het staat de bevrijding van de verslaving of de oude gewoonte juist in de weg en je geeft de duisternis juist meer ruimte in je leven. Het zijn deze geesten van de duisternis die je schuldgedachten influisteren; luister niet naar hen, maar luister naar de heilige Geest.

In plaats van gericht te zijn op je 'zondige gedrag' (dit is dus het gedrag waarmee je je doel mist, want zonde betekent 'je doel missen'), is het beter gericht te blijven op de Geest van Christus in je hart om vanuit de verbinding met Hem te leven. Door die liefdevolle verbinding is Zijn wil één geworden met die van jou. Je hoeft niets vanuit plicht (die van buitenaf is opgelegd) te onderdrukken, maar je geeft Zijn Geest de ruimte in jezelf. Dan wordt de Christusvlam die transformerende, omvormende kracht in je leven en zul je merken dat je vanuit die nieuwe wilskracht, die één is met Hem' tot een *stopbesluit* zult kunnen komen, in plaats van dat je de zoveelste *stoppoging* onderneemt. Het zijn meestal juist de momenten waarop er spanningen zijn of mensen zich rot voelen, dat ze geneigd zijn terug te vallen in een oude gewoonte of een verslaving: 'De spanning werd me teveel, er kwam zoveel op me af; ik móest even een sigaretje roken.' Bij een drugsverslaving wordt het gevoel verdoofd en zit er dus meestal ook een oorzaak van spanning en lijden onder. De stap is dan vaak zo verleidelijk en zo snel gezet. In plaats van te proberen om meteen van de spanning of het lijden verlost te raken, is er ook een andere weg, namelijk die van de acceptatie.

Accepteer eerst wat je voelt. Kijk ernaar, ga met je aandacht naar de plek in je lichaam waar je de spanning het meest voelt. Kun je een voorstelling maken van hoe dit gevoel eruit ziet? Kun je je dit gevoel misschien voorstellen als een donkere wolk van energie die zich in je heeft genesteld? En besef je ook dat jij dat gevoel niet bént, maar dat je het tijdelijk in je meedraagt?

Ga vervolgens met je aandacht naar het centrum van je ziel, de plek rond je hart. Stel je voor hoe die reinigende en transformerende Christusvlam daar sluimert en door jouw bewuste aandacht steeds sterker en groter wordt. De warmte en het licht van deze vlam doorstralen je ziel en laten de donkere wolk in je oplossen.

Want daarin zit die stille samenwerking tussen jou en de Christusvlam: dat die door je geloof wel in je aanwezig is, maar dat die door jouw aandacht kan oplaaien en de duisternis in je kan transformeren. En zoals je dit kunt doen met een naar gevoel of een oude pijn die opkomt, zo kun je dit ook doen met de verslaving zélf. Dus waar voel je die verslavende, trekkende kracht in je lichaam? En accepteer dus dat dit er is, maar vereenzelvig je er niet mee en ga er met de licht en de warmte van de Christusvlam naartoe om het op te laten lossen.

Zo zul je merken dat de kracht niet in één van de uitersten ligt: dat jij het op eigen kracht zou moeten doen óf dat je achterover kunt leunen en dat God het voor je oplost. Het gaat om de samenwerking die gebaseerd is op liefde. Daarin hebben Gods wil en jouw wil zich samengebundeld als één kracht van licht en daarmee kun je bergen verzetten. Want je hebt een persoonlijke relatie met Christus en door die persoonlijke relatie komt Zijn Geest in jou tot leven. Kijk vooral eerlijk naar jezelf en neem je verantwoordelijkheid, want ook daarin huist een grote stille kracht. Bedenk geen excuus, omdat dit een vorm van zelfmisleiding is, waarin het ego de oude toestand in stand probeert te houden. Neem jezelf niet in de maling door ook in de voordelen van de verslaving te geloven, want er zijn geen voordelen, er zijn alleen maar nadelen.

Je maakt jezelf niet vrij door bepaalde zaken met geweld te onderdrukken in jezelf. Onderdrukking veronderstelt namelijk verdeeldheid. Bovendien probeer je het dan vanuit je eigen kracht. Weet dat jouw ziel een kanaal is voor de Christuskracht, voor Zijn Geest die in jou werkzaam is. In deze Geest mag je je rust vinden, maar ook de kracht om met obsessies, verslavingen en gebondenheid te breken, zodat je werkelijk vrij bent.

Zie in dat je zonder je gebondenheid vele malen gelukkiger zult worden. De ware vrede zit in het leven met de Geest. En deze vrede wordt opgewekt door de Christusvlam, omdat deze je reinigt en de kracht geeft vrucht te dragen, een ieder op zijn of haar eigen manier.

Voelen we ons dan nooit meer gespannen, geïrriteerd of boos als we het Christusbewustzijn in ons meedragen? Natuurlijk wel. Maar er is een diepere onderlaag van vrede in onze ziel aanwezig die een oplossing biedt, en door daar met onze aandacht naartoe te gaan, zullen we die vrede kunnen voelen. We blijven mens met onze beperkingen. We dragen een stoffelijk lichaam dat zo vaak een belemmering voor onze ziel is. Maar we hoeven ons daar niet mee te identificeren. We zijn geest en ziel en dragen het Christusbewustzijn in ons mee.

Inspiratie

‘Het rusten in het Zijn van de Christusgeest is de weg, de waarheid en het leven, omdat Christus de weg, de waarheid en het leven is en Hij één is met het Christusbewustzijn.

Aardse gebondenheid is een symptoom van het niet volledig rusten in het Christusbewustzijn en daarom kan aardse gebondenheid alleen verbroken worden door te rusten in het Christusbewustzijn. Je identificeert je met Christusbewustzijn, bent één daarmee en vindt daarin je rust en vrede. Aan aardse gebondenheid ligt een begeerte ten grondslag die voortkomt uit onvrede met wat is. Je bent ‘met Christus gekruisigd’ als je de identificatie met je mens-zijn loslaat en verbindt met het Christusbewustzijn. Dan ben je met Hem gestorven en opgestaan. Zolang de ziel nog meent zichzelf te moeten verbeteren en verlossen, wordt het Christusbewustzijn de ruimte ontnomen. Daarom is de overtuiging dat Christus het hele probleem heeft opgelost en je volledig verlost bént, de enige weg om het Christusbewustzijn volledig te kunnen ervaren. De overtuigingen van de ziel vormen een energetische werkelijkheid die open kan zijn voor het Christusbewustzijn, of er voor zorgen dat deze werkelijkheid afgesloten blijft. Daarom moet ook het denken van de ziel overtuigd worden van de verlossing, wil de ziel daar zó mee verbonden zijn, dat de ziel de vrede ervan ervaart en de vruchten ervan zichtbaar kunnen worden in het leven. Want alleen zo kan de ziel zich ontspannen en tot overgave komen om een ontvankelijk kanaal te zijn voor het Christusbewustzijn, dat zich vooral kenmerkt door liefde.’

Gebed

Lieve God,

Ik dank U dat ik door Christus verlost bent,

zodat ik me kan ontspannen

en mezelf kan overgeven aan Uw Geest die in mij is.

Ik dank U dat ik mij niet op eigen kracht hoef te verlossen

en ik weet ook dat ik dat niet kan.

Ik dank U dat ik door mijn erkende zwakheid machtig kan zijn.

Want Uw Geest geeft mij de kracht om te worden

zoals U mij voor ogen ziet:

Uw kind waar U onvoorwaardelijk van houdt.

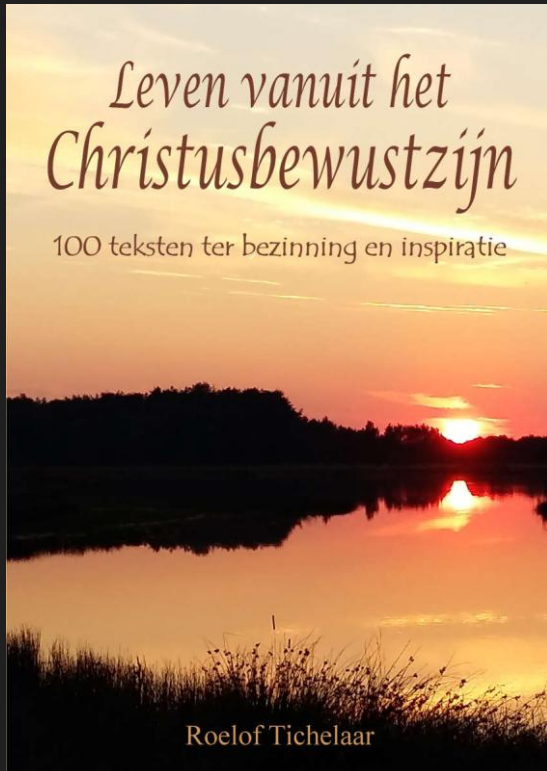
In het van U uitgaande Christusbewustzijn is vrede en daarin wil ik rusten.

Amen.

Boekbespreking

Leven vanuit het Christusbewustzijn

100 teksten ter bezinning en inspiratie



Onder de schil van onze aardse persoonlijkheid ligt een goddelijke werkelijkheid verborgen die op onze erkenning wacht. Zolang wij ons hier nog niet bewust van zijn, zal deze werkelijkheid niet tot ontplooiing komen en zullen we die ook niet ervaren.

Het Christusbewustzijn, ook wel 'de heilige Geest' genoemd, is de mystieke eenheid met God en Christus, die ons liefde, verlossing, innerlijke genezing, rust, kracht, vrede en vreugde wil brengen.

We zijn geroepen ons wezen door het Christusbewustzijn te laten vervullen en vanuit dit bewustzijn te leven.

De 100 kernachtige teksten ter inspiratie en bezieling, allen bespiegelingen vanuit het Christusbewustzijn en praktisch toepasbaar in het dagelijks leven, kunnen daarin een bescheiden ondersteuning zijn.

Boekgegevens:

ISBN: 978-90-822639-6-1

128 pagina's, paperback

Prijs: € 15,- plus verzendkosten (€ 3,75 binnen Nederland)

Uitgever: Roelof Tichelaar

Je kunt dit boek bestellen via info@roeloftichelaar.nl.