

Goed Nieuwsbrief



Nr. 119

september 2023

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Instagram: www.instagram.com/roeloftichelaar

Heb je de Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wil je deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stel je de ontvangst niet langer op prijs, stuur dan een e-mail naar: info@roeloftichelaar.nl.

Je kunt ook schrijven naar: Roelof Tichelaar, Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

En bellen mag natuurlijk ook: (0528) 320701.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding. Ken je mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuur hem gerust door!

Alle eerder verschenen edities van de Goed Nieuwsbrief zijn te vinden op www.roeloftichelaar.nl

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een **vrijwillige donatie** is echter van harte welkom. Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:) **NL28INGB0749790989** (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

Beste mensen	2
De kracht van overgave	3
Aankondiging lezing	5
Inspiratie	5
Gebed	6

Beste mensen

Zoals je misschien hebt gemerkt, zat er door de vakantie en de grote drukte van de afgelopen periode wat langere tijd tussen de vorige Goed Nieuwsbrief en deze editie. Een andere reden is dat ik ook bezig ben met een nieuw boek, dat de titel ‘Terug naar de Bron – leven vanuit je spirituele identiteit’ zal krijgen. Meer daarover volgt in een volgende nieuwsbrief.

Bij deze dus de septembereditie, met daarin een artikel over de kracht van overgave.

Verder ook de aankondiging van een lezing op 27 november in Emmeloord over het onderwerp *Gods verlossingsplan en de overgang naar een volgend tijdperk*.

Ik wens je veel leesplezier en inspiratie toe.

Roelof Tichelaar



De kracht van overgave

Het woord ‘overgave’ kent verschillende betekenissen. Het ‘zich overgeven’ wordt in onze taal meestal uitgelegd als ‘zich overwonnen verklaren’, ‘zich gevangen geven’ en ‘zich ergens door laten beheersen’. Ons ego heeft niet zoveel met overgave, omdat het van nature wil heersen en de touwtjes in handen wil houden. De enige betekenis van ‘overgave’ waar het ego nog enigszins aan tegemoet wil komen, is: ‘het zich geheel wijden aan’. Immers: in toewijding doe je iets vol overgave en ben je bereid iets van jezelf op te offeren om je doel te bereiken. Maar toch kan ook in toewijding nog heel veel zelfstrevende ego-kracht aanwezig zijn.

In overgave leer je juist voorbij het ego te gaan en komt er een diepere laag in je naar boven die het alledaagse overstijgt. Dan kan het ‘door je heen gebeuren’.

Overgave heeft ook te maken met aanvaarding: het aanvaarden van wie en wat je bent en het aanvaarden van het leven zoals het is. Kortom: de aanvaarding van ‘dat wat is’. Hoe vaak verzet je je – bewust of onbewust – tegen ‘dat wat is’, waardoor er een innerlijke strijd ontstaat? Zodra je die strijd leert opgeven, kom je tot overgave.

Er wordt van jou geen blinde overgave gevraagd. Overgave heeft alles te maken met vertrouwen en dit kan ontstaan en groeien door inzicht. Stap voor stap mag je in dit leven doordrongen raken van de aanwezigheid van God in je leven.

Inzicht is nodig om tot bewuste overgave te komen, anders zou je zomaar ergens in springen zonder te weten wat dat is. Je moet weten aan wie of wat je je overgeeft, voordat je tot overgave kunt komen. Daarvoor hoef je je verstand dan ook niet achteloos aan de kant te gooien. Je zult ook je gezonde nuchterheid moeten bewaren, want dat is een groot goed, vooral op het gebied van spiritualiteit.

Maar je kunt ook doorslaan: door de kleine wonderen die je pad kruisen niet te willen zien omdat dit niet bij je aangeleerde denkpatroon past, dan verlies je juist je nuchterheid. Want nuchterheid is niets anders dan op een objectieve, onbevooroordeelde manier naar de dingen kijken. Je ogen sluiten voor wat op je weg komt, heeft niets met nuchterheid te maken.

Overgave betekent dat je dingen kunt loslaten, overgeven aan die hogere Bron die in je is.

Misschien heb jij God gevraagd je te helpen met een probleem, maar blijf je je ermee bemoeien omdat je vertrouwen te klein is. Het gevolg is dat je dat probleem niet wérkelijk overgeeft aan God; je doet het maar half en dat is niet voldoende.

Zolang je met je gedachten nog om dat probleem heen cirkelt en het teveel blijft vasthouden, ontnem je God de ruimte om ermee aan het werk te gaan. Je mag leren vertrouwen en loslaten. Anders ben je als dat kind dat met een kapot stuk speelgoed naar z’n vader gaat om het te laten maken. Maar zodra de vader het speelgoed begint te repareren, gaat het kind zich ermee bemoeien. Zijn bemoeierige handjes belemmeren de vader in zijn werk. Hij zal waarschijnlijk zeggen: ‘Als je wilt dat ik dit voor je maak, moet je je handjes bij je houden en je er even niet mee bemoeien.’

God zou waarschijnlijk tegen ons zeggen: 'Je zult eerst moeten loslaten, voordat Ik er iets mee kan.' En daar is vertrouwen voor nodig.

Dat loslaten heeft betrekking op nagenoeg alle levensgebieden: het loslaten van eigenmachtigheid, resultaatgerichtheid, een te strakke planning, het loslaten van haat, angst, woede, schuld, kortom: van al die menselijke ballast.

Vertouwen, loslaten en overgave zijn met elkaar verbonden. Door je probleem in vertrouwen uit handen te geven, kom je tot overgave.

Je ego zit je hierbij misschien nog regelmatig in de weg. Het ego wil het namelijk allemaal zélf doen; het wil de touwtjes in handen houden en zélf de koers en het tempo bepalen.

Vertrouw je probleem toe aan de Bron van liefde. Alleen dan kun je werkelijk loslaten.

Het geheim van de overgave wordt soms op ontroerende wijze zichtbaar in mensen die stervende zijn of die een groot verlies hebben geleden. Ondanks het diepe lijden stralen sommigen tóch een intense rust en vrede uit. Het vechten heeft plaatsgemaakt voor iets dat hun mens-zijn overstijgt. Ook het sterven staat in het teken van loslaten. En dan vooral het loslaten van de valse identiteitsvormen die het ego heeft aangenomen. We kunnen ons overal mee identificeren, vereenzelvigen, maar in het sterven blijft daar niets van over. Dan komen we uit bij onze kern, bij het enige dat echt wezenlijk is.

Maar ook zonder te sterven kunnen we daar iets van ervaren. Door je te realiseren dat je in de kern zuiver bewustzijn bent dat met de Bron is verbonden, kun je wat meer leren *zijn* en ben je misschien wat minder met *worden* bezig.

De overgave brengt je dieper bij jezelf én bij de Geest die óók in je is. Overgave brengt je bij God, de Bron van waaruit je mag leven en waarop je mag leren vertrouwen, nu, op dit moment.

Het is ook belangrijk je eigen zwakte onder ogen te zien, te erkennen dat je het op eigen kracht niet kunt. Dit kan je openen voor de kracht van God, die groter is dan jouw kleine ik. En dan komt dat prachtige woord 'genade' ook meteen om de hoek kijken.

Genade, onvoorwaardelijke liefde en je gekend weten door God. We hoeven het allemaal niet op eigen kracht te doen. Wie van spiritualiteit een prestatieslag maakt, ontgaat het wezenlijke ervan. En toch komen we zo makkelijk in de verleiding om ons door voorwaardelijke liefde te laten leiden. In het Grieks noemen ze dat 'phileo'. Die andere liefde, de onvoorwaardelijke, goddelijke liefde, wordt in het Grieks 'agapè' genoemd.

Om die laatste gaat het, die onvoorwaardelijke, goddelijke liefde die vooral zichtbaar is geworden in het leven van Jezus. Hij heeft ons het beeld van God getoond, wie Hij wérkelijk is: Zichzelf gevend voor ons, om ons maar te laten zien dat die liefde écht onvoorwaardelijk is.

Ja, er is één voorwaarde: dat we die liefde willen ontvangen, dat we onze handen openen. Dat we vertrouwen, loslaten en onszelf overgeven.

Aankondiging lezing

'Gods verlossingsplan en de overgang naar een volgend tijdperk'

Datum: 27 november

Tijd: 20.00 uur

Plaats: De Nieuw Jeruzalemkerk, Cornelis Dirkszplein 10, 8301 AN in Emmeloord

Entree: gratis

De aarde nadert een geestelijke overgangstijd. Er zal een nieuwe periode aanbreken, die van cruciale betekenis is voor het goddelijk verlossingsplan.

Deze overgangstijd zal gepaard gaan met grote veranderingen en uitdagingen, maar zal uiteindelijk uitmonden in de geestelijke bevrijding van de aarde.

Door middel van geïnspireerde boodschappen proberen God en Zijn engelenwereld ons door deze voorbereidende fase heen te leiden. Het is aan ons: laten we ons leiden door ons eigen ego of worden we ontvankelijk voor de leiding van God? Leven we vanuit onze spirituele identiteit of blijven we gevangen in de macht van het ego?

In deze lezing wordt stilgestaan bij de wijze waarop wij ons hierop kunnen voorbereiden en hoe wij zelf hierin een rol kunnen spelen.

“De transformatie kan alleen plaatsvinden als de sfeer van de aarde zoveel Christusbewustzijn in zich draagt, dat de duisternis daaruit verdreven zal worden. En jullie zelf zijn degenen die dit bewustzijn in de aardse sfeer geboren mogen laten worden.”

Inspiratie

‘Voor ieder van jullie is een plan, een uitgestippelde weg die voor jullie open ligt en tot jullie mogelijkheden behoort. Jullie kunnen daar wel van afwijken, maar dat zal altijd tot geestelijke armoede leiden. Door vrijwillig op de stroom te gaan zitten, zullen jullie je ware bestemming bereiken. Hecht geen waarde aan de bestemming tijdens jullie aardse leven, want die is ondergeschikt aan de geestelijke bestemming die daaronder verborgen ligt. Er zijn mensen met – in aardse ogen – eenvoudige en geringe taken, die in werkelijkheid van zeer grote waarde en betekenis zijn. Daarom mogen mensen hun waarde nooit laten afhangen van hun beoordeling van die taken. En pas op dat jullie ook anderen hierin niet beoordelen. Het ontbreekt jullie aan inzicht. Bij God kunnen ogenschijnlijk kleine dingen zeer

groot zijn en de grote dingen die veel opzien baren in de wereld, kunnen maar van geringe betekenis voor Hem zijn. Ook hier is Hij degene die de waarde van de dingen bepaalt, niet de mens.

Als jullie dit kunnen aanvaarden, komen jullie tot overgave en zal het leven die stroom worden die vanzelf naar de geestelijke bestemming voert. Verzet zal jullie afleiden en een omleiding creëren. Overgave zal de kortste weg daar naartoe zijn. Geef jullie over in vertrouwen. Laat de liefde in jullie stromen en doe wat Gods Geest jullie ingeeft. Luister naar Hem en naar ons door werkelijk stil te zijn.'

Gebed



*Lieve God,
Leer mij los te laten
en mijn handen te openen,
zodat ik ontvangen mag.
Ik vertrouw U
en geef mij aan U over.
U omgeeft mij, kent mij en draagt mij.
Waar ik ook ga, overal bent U.
Dit weten geeft mij vrede
en daar dank ik U voor.
Want in U leven wij,
bewegen wij ons en zijn wij.
Amen.*