

# Goed Nieuwsbrief



Nr. 88

Pasen 2020

*De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:*

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: [www.roeloftichelaar.nl](http://www.roeloftichelaar.nl) en [www.weerbaarheidstrainer.nl](http://www.weerbaarheidstrainer.nl)

*Heeft u de Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stelt u de ontvangst niet langer op prijs, stuurt u dan een e-mail naar: [info@roeloftichelaar.nl](mailto:info@roeloftichelaar.nl).*

*U kunt ook schrijven naar: Roelof Tichelaar, Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.*

*Bellen mag natuurlijk ook: (0528) 320701.*

*Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding. Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!*

**Alle eerder verschenen edities van de Goed Nieuwsbrief zijn te vinden op:**

**[www.roeloftichelaar.nl](http://www.roeloftichelaar.nl)**

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een **vrijwillige donatie** is echter van harte welkom. Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:) **NL28INGB0749790989** (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

## **Inhoud:**

<b>Beste mensen</b>	<b>2</b>
<b>Ontwaken</b>	<b>2</b>
<b>Inspiratie</b>	<b>5</b>
<b>Gebed</b>	<b>6</b>

# Beste mensen,

---

Van harte welkom in deze speciale Paas-editie van de Goed Nieuwsbrief. Hoewel er al een nieuwsbrief voor de maand april is verschenen, voelt het goed om ook bewust stil te staan bij Pasen en daar een speciale editie aan te wijden. Zeker nu het leven door de huidige omstandigheden voor velen min of meer is vertraagd. Die vertraging geldt uiteraard niet voor de mensen in de zorg en sommige andere beroepen, waar juist het uiterste van gevergd wordt in deze tijd. Ik wil al deze mensen kracht en liefde toewensen bij het werk dat ze doen.

Deze keer dus een artikel in de sfeer van Pasen, wat ook met een geestelijk ontwaken te maken heeft. Een ontwaken dat ook zichtbaar is in de natuur om ons heen: de prachtige bloesem aan de bomen en de nieuwe knoppen aan de planten die op het punt staan open te gaan. De natuur brengt ons met ieder seizoen een prachtige boodschap!

Verder ook deze keer natuurlijk weer een geïnspireerde tekst en een gebed.

Ik wens u veel leesplezier en inspiratie toe.

Roelof Tichelaar



‘Laat na de sabbat, toen het licht begon te worden op de eerste dag van de week, kwamen Maria Magdalena en de andere Maria om naar het graf te kijken.

En zie, er vond een grote aardbeving plaats, want een engel van de Heere, die uit de hemel neerdaalde, ging erheen, rolde de steen van de opening weg en ging erop zitten. Zijn gedaante was als een bliksem en zijn kleding wit als sneeuw. De bewakers beefden van angst voor hem en werden als doden. Maar de engel antwoordde en zei tegen de vrouwen: U hoeft niet bevreesd te zijn, want ik weet dat u Jezus zoekt, Die gekruisigd was. Hij is hier niet, want Hij is opgewekt, zoals Hij gezegd heeft. ‘

*(Mattheüs 28: 1-6, Herziene Statenvertaling)*

# Ontwaken

---

Onze gedachten zijn gewend aan de realiteit die we om ons heen zien. Onder de aardse realiteit ligt echter de geestelijke realiteit verborgen en wij allen zijn ertoe geroepen ons bewustzijn voor die realiteit te openen en ons daarmee te verbinden.

Jezus wijst met Zijn woorden in de Bijbel telkens weer op die geestelijke realiteit. Hij nodigt ons uit voorbij de aardse realiteit te kijken, die we in geestelijk opzicht als een illusie mogen beschouwen. We leven in de aardse droom en op een dag, als we sterven gaan, zullen we ontwaken in de geestelijke realiteit. Tot die tijd is de aardse realiteit de realiteit die we waarnemen. Het is belangrijk dat we ons bewust zijn van de realiteit die daaronder ligt, dat we aanvaarden dat we ook die dimensie in ons meedragen, ook al kunnen we die niet uiterlijk waarnemen. Dit bewustzijn verandert iets in ons.

Met Pasen staan we stil bij de opstanding van Jezus, nadat Hij drie dagen daarvoor op Goede Vrijdag gekruisigd was. Het oude sterft af en het nieuwe verrijst. Dit thema vinden we door heel het Nieuwe Testament heen: we moeten de oude mens afleggen en de nieuwe mens aandoen.

Met dit nieuwe worden we gewezen op het geestelijk ontwaken uit de aardse droom, de tijdelijke illusie die ons vanaf onze eerste ademtocht op aarde gevangen hield. Dit is de gevangenschap van het ego, het denkbeeld dat we van onszelf en de ons omringende realiteit hebben gevormd. Het is een beperkt en onwaar beeld.

Dagelijks worden we eraan herinnerd dat de aardse realiteit tijdelijk is. Niets van de uiterlijke vormen die we om ons heen zien, zal er over duizend jaar nog zijn. En dat onze aardse lichamen ook aan het noodzakelijke verval onderhevig zijn, wordt ons door het spiegelkje aan de wand onverbloemd voorgehouden.

Dit, in tegenstelling tot het geestelijk leven, dat eeuwig is. Het gaat erom dat we ons in toenemende mate afstemmen op dat geestelijk leven in ons. Jezus zegt dat we ons geen schatten op de aarde moeten verzamelen, waar mot en roest ze kunnen aantasten. Met dit 'verzamelen' wijst Hij er naar mijn mening op dat we ons bewustzijn niet gevangen mogen laten nemen door de aardse realiteit.

We mogen de aardse realiteit aanvaarden zoals deze is, maar moeten ons er niet mee identificeren. Daarom roept Hij ons op schatten in de hemel te verzamelen, ons bewustzijn daarmee te verbinden.

Dit wil overigens niet zeggen dat we geen aandacht voor de aardse realiteit en de aardse problemen zouden mogen hebben. We hoeven ons aardse leven niet te ontkennen of zelfs te minachten en er voorbij aan te gaan. Dan gaan we zweven en verliezen we onze gezonde aarding. We kunnen rustig nuchter met beide benen op de grond blijven staan en tóch schatten in de hemel verzamelen. Het gaat erom of we ons bewust zijn van de geestelijke realiteit of niet. Zijn we ontwaakt of slapen we nog? Leven we nog in het oude bewustzijn of is het nieuwe bewustzijn in ons opgestaan? Of anders gezegd: identificeren we ons met onze aardse persoonlijkheid of krijgt die diepere geestelijke dimensie de ruimte in ons?

De geestelijke opstanding is een ontwaken in de nieuwe realiteit. We worden ons bewust van de stille ruimte die in ons is. Voorbij onze dikwijls onrustige gedachten ligt dit Koninkrijk van God in ons, het Rijk van de vrede en liefde. Daar zijn we één met Gods Geest. Daar is geen oordeel, daar is enkel het Zijn. Dit Zijn is vormloos, een stille aanwezigheid in ons waarin het goed is zoals het is. Vanuit dit Zijn kunnen we laten zijn wat is.

Zonder bewustzijn kunnen we dit innerlijke Koninkrijk echter niet gewaarworden. We zullen de onrustige stroom van gedachten moeten loslaten om in te keren in onszelf.



Het gebed krijgt dan een diepere betekenis dan het alleen mezelf uitspreken tegen God. Het wordt ook een verstild luisteren en een aandachtig in het hier en nu aanwezig zijn. Contact maken met dit Zijn dus en daar de rust in vinden. Daar moeten we onze vrede zoeken en niet in het aardse.

Daar, diep vanbinnen, is de Ark die ons op de vloed laat meedrijven. De onrust is om ons heen, maar we worden er niet door overspoeld. We zijn ons ervan bewust dat de aardse realiteit een tijdelijke illusie is en dat er ook een moment komt dat we die los mogen laten. De onrust zal tot deze stille kern van Zijn niet doordringen. Daar blijft het vredig en goed.

Zodra we sterven laten we de aardse realiteit achter ons en zullen we volop in de geestelijke realiteit ontwaken. Voor degenen die bewust zijn, is het sterven een ontwaken, een nieuwe geboorte in de wereld van het licht. Daarom is het ook goed om de aardse realiteit te relativiseren door ons bewust te zijn van die andere dimensie waar we na ons aardse sterven voor eeuwig mogen blijven.

Pasen doet ons erbij stilstaan dat God met ons is, door de dood heen. De dood is niet het einde, maar een nieuw begin. Vanuit onze beperkte manier van kijken is de dood voor ons meestal iets negatiefs waar God ons voor zou moeten behoeden. God kijkt verder dan dit leven. Hij houdt het ultieme doel voor ogen, het doel dat wij hier met onze stoffelijke ogen niet kunnen waarnemen en waar we ons zelfs geen voorstelling van kunnen maken, omdat het ons verstand te boven gaat.

Door onze identificatie met onze aardse persoonlijkheid die door talloze automatische gedachten van het ego in stand wordt gehouden, los te laten, zullen we doordringen tot die diepere geestelijke dimensie.

Dit goddelijk Zijn mag in ons de ruimte krijgen, want daarin ligt onze herkomst en onze bestemming. Daar is je nieuwe ik opgestaan. Vanuit dit besef mag je je leven op je unieke

wijze vormgeven. Je laat je door deze Geest leiden in alles wat je doet. Oude overtuigingen, door mensen aangepraat of opgedrongen, laat je los.

Hier is moed voor nodig, want juist die oude overtuigingen van anderen kunnen ook een houvast voor je geworden zijn. Het kunnen de coördinaten zijn waar je altijd op gevaren hebt. Nu vallen die oude coördinaten weg en is er alleen dat goddelijk Zijn in je hart, Gods Geest die jouw innerlijk kompas is.

## Inspiratie

---

“Het leven op aarde is als een onderdompeling in tijd en schaduw. Voor alle duidelijkheid: hier, in de geestenwereld, is ook tijd, maar die is anders.

De schaduw van het aardse maakt alles tot een gestolde ervaring van het geestelijk leven en daardoor is het leven op aarde soms moeilijk.

De werkelijkheid gaat bedekt onder deze schaduw, waardoor de werkelijkheid anders lijkt dan hij is. Daarom noemen Oosterse mystici dit ook ‘maya’, wat ‘illusie’ betekent.

Om tot jullie door te dringen, moeten wij de stoffelijke woorden in jullie wekken, die de werkelijkheid die wij ervaren zoveel mogelijk benaderen en dat is moeilijk.

Hier is alles één geheel, terwijl je als mens alles heel fragmentarisch bekijkt. Alles lijkt los van elkaar te staan en is gespleten. Hier is alles één.

De onderdompeling in de materie is als een donkere droom waar je na het sterven uit ontwaakt. Die overgang kost tijd, om mij maar in jullie aardse taal uit te drukken.

De schaduw veroorzaakt veel misverstanden en polarisatie van de werkelijkheid. Dingen die tegenovergesteld aan elkaar lijken te zijn, zijn dat meestal niet, maar vullen elkaar aan.

Dit is belangrijk om te realiseren, want daarom moet je voorzichtig zijn met oordelen.

Het verzamelen van schatten in de hemel, zoals Jezus dit onderwees, gaat over het nastreven van het wezenlijke, datgene wat blijft en wat niet tot de wereld van de schaduw behoort.

Dat is immers de tijdelijke omhulling die straks van je afvalt.”

*(Uit: Roelof Tichelaar, ‘Het volgende tijdperk – de geestelijke bevrijding van de aarde’, uitgegeven door Roelof Tichelaar, Hoogeveen, 3<sup>e</sup> druk 2017)*

# Gebed

---

*Lieve God,*

*Uw Geest is het goddelijk Zijn in mij,*

*waarin ik vrede kan vinden.*

*Voorbij de aardse buitenkant rust deze dimensie in mij.*

*Ieder moment kan ik daarin terugkeren.*

*Ik laat de identificatie met mijn aardse vorm los.*

*Ik besef dat ik wel ín de wereld ben,*

*maar niet ván de wereld.*

*Ik behoor Uw Koninkrijk toe,*

*dat op dit moment al in mij is.*

*Die stille ruimte waar U bent,*

*daar wil ik zijn en mij door U laten leiden.*

*Amen.*