

Goed Nieuwsbrief



Nr. 118

juni 2023

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Instagram: www.instagram.com/roeloftichelaar

Heb je de Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wil je deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stel je de ontvangst niet langer op prijs, stuur dan een e-mail naar: info@roeloftichelaar.nl.

Je kunt ook schrijven naar: Roelof Tichelaar, Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

En bellen mag natuurlijk ook: (0528) 320701.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding. Ken je mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuur hem gerust door!

Alle eerder verschenen edities van de Goed Nieuwsbrief zijn te vinden op www.roeloftichelaar.nl

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een **vrijwillige donatie** is echter van harte welkom. Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:) **NL28INGB0749790989** (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

Beste mensen	2
Een kwestie van trilling...	2
Inspiratie	5
Gebed	6

Beste mensen

Zoals je waarschijnlijk hebt gemerkt, lukt het mij niet meer om tien Goed Nieuwsbrieven per jaar te produceren. De reden daarvan is de drukte in de praktijk en het geven van trainingen. Maar ik blijf mijn best doen om toch met regelmaat een nieuwe editie aan te bieden.

Hierbij dan ook de 118^e editie.

Ik wens je veel leesplezier, inspiratie en een fijne zomer toe!

Roelof Tichelaar



Een kwestie van trilling...

Alles in de schepping bestaat uit een toestand van trillingen. Herkenbaar zijn de trillingen van bijvoorbeeld het geluid; de tonen van de muziek bevinden zich in een bepaalde trilling. Zijn de tonen fijnzinnig op elkaar afgestemd, dan wekt dat een gevoel van harmonie in ons op. Is dit niet het geval, dan zullen we een gevoel van disharmonie ervaren als we eraan worden blootgesteld.

Alles bestaat uit energie die zich in een bepaalde trilling bevindt. Harmonie van de energietrillingen betekent schoonheid, gezondheid, vreugde, geluk en vrede.

Disharmonie daarentegen, is de oorzaak van lelijkheid, ziekte, pijn, ongelukkig zijn en onvrede. En zoals de disharmonie van tonen en kleuren ons geestelijk gevoel als het ware kwelt, zo ervaart onze geest kwelling als deze in disharmonie is met God. De uiterste grens van disharmonie met God is de volkomen afwijzende gesteldheid van de geschapen geest ten opzichte van zijn Schepper. Die houding zal dan ook de hoogste graad van lijden en ongeluk tot gevolg hebben. Deze geestelijke toestand wordt wel 'de hel' genoemd. Niet God werpt ons in de hel, maar de disharmonie. Die het tegenovergestelde is van al het goede, schone, ware, zuivere en liefdevolle, zorgt ervoor dat onze ziel in een lagere trilling komt en hierdoor als het ware 'botst' met de hoge en zuivere energie van God.

God, de hoogste Bron van Zijn, bevindt zich in de hoogst denkbare trilling en is van een schoonheid, waarheid, wijsheid, liefde en zuiverheid die voor ons onvoorstelbaar is. Dit betekent ook dat hetzelfde geldt voor Zijn heilige Geest die zich als innerlijke Bron in onze ziel bevindt. Daarom worden we ook opgeroepen om te 'wandelen in de Geest', zodat onze ziel is afgestemd op de hogere trillingen van de heilige Geest en daar vrede door ervaart.

De trilling van energie wordt ook tussen de levende wezens onderling ervaren. Want het zijn niet alleen onze eigen gedachten, gevoelens en intenties die bepaalde trillingen opwekken; die kunnen ook afkomstig zijn van andere wezens die zich om ons heen bevinden.

Is er onderlinge harmonie van de trillingen tussen twee wezens, dan voelen zij vrede. Is er disharmonie, dan zullen ze elkaar niet aantrekken, maar juist afstoten. Sympathie of antipathie worden meestal veroorzaakt door de trillingen die onderling worden ervaren. Hierdoor zullen we met de één een meer wezenlijke verbinding voelen dan met de ander, vaak zonder dat we daar een rationele verklaring voor hebben. Dit is oké en dit mogen we er zonder oordeel laten zijn. Je mag immers met de één een fijnere afstemming ervaren dan met de ander. Het is een kwestie van golflengte, van trilling.

Het is goed dat we ons ervan bewust zijn dat we voortdurend trillingen de wereld in zenden. Wat stralen we uit? Zijn we afgestemd op de heilige Geest of worden we in beslag genomen door bijvoorbeeld een negatieve gedachtestroom? Onze energie-uitstraling kan een vervloekende of zegenende uitwerking hebben. Als we mensen liefdevol opnemen in onze gebeden, verbinden we de zegenende stroom van de heilige Geest met die ander.

De heilige Geest werkt helend, reinigend en bevrijdend. We hebben deze innerlijke Bron nodig, want al onze daden laten ook een spoor van energie in onszelf achter. Aangezien geen mens volmaakt is, zullen dit niet alleen de zuivere daden zijn, maar ook de onzuivere.

Zodra we ons overgeven aan iets dat in strijd is met Gods wil, zal dit voor onze ziel voelbaar worden, doordat de ziel in disharmonie is met de heilige Geest. In die zin maakt de heilige Geest ons bewust van onze misstappen. Niet op een veroordelende manier overigens, maar op een liefdevolle manier die ons daarvan bewust wil maken. Maar zodra we dit erkennen, zal de heilige Geest de energie van onze ziel ook onmiddellijk herstellen. In die zin is de heilige Geest ook een reinigende fontein van levend water in ons binnenste, een Bron waar we onuitputtelijk uit kunnen drinken en door Wie we doorlopend gereinigd worden.

Hoe meer we rusten in de heilige Geest en het Licht van deze Geest onze ziel in zich opneemt, des te meer vrede we zullen ervaren. En hoe meer we op deze Geest gericht zijn, des te minder vat negatieve gewoonten en verslavingen op ons zullen hebben. We hoeven niet zozeer een strijd tegen onze schaduwkanten te voeren, maar ons richten op het Licht. Vanuit deze natuurlijke 'Zijnshouding' zullen de schaduwen dan gaandeweg verlicht worden. Geen verbeterde strijd tegen onszelf dus, maar een ontspannen houding van 'Zijn', een rusten in de heilige Geest waar het goed is.

En zodra we dat toelaten en onze ziel in toenemende mate laten doorstralen door deze Geest van liefde, des te beter zullen we een licht op aarde kunnen zijn.

Het rusten in het goddelijk Zijn is het binnengaan van het Koninkrijk van God in ons.

Het begint klein. Jezus vergelijkt het Koninkrijk van God met een mosterdzaadje, dat iemand nam en in zijn akker zaaide. Het is het kleinste van alle zaden, maar als het opgegroeid is, is het het grootste van de tuingewassen en wordt het een boom, zodat de vogels een nest kunnen maken in zijn takken. (*Mattheüs 13: 31-32*)

Het is een fantastische gedachte dat we dit innerlijke 'Rijk van Zijn' mogen laten uitgroeien in ons binnenste, zodat we ook iets daarvan met anderen mogen delen. Dit is geen wet, geen 'moeten', maar een *mogen*. Gaandeweg zal dit onze natuurlijke staat van Zijn worden en zullen we niets liever willen.

De sferen in de geestelijke wereld bestaan ook uit een bepaalde trilling die overeenkomt met de zielentrilling van degenen die daar leven. Na ons leven op aarde zullen we in de geestelijke wereld steeds meer één worden met dit goddelijke Zijn, mits we dit ook willen. Dan zal de eenwording met het goddelijk Zijn ook worden vervolmaakt. Maar nú al zijn we geroepen dit aan onszelf te laten gebeuren door onze houding van toewijding en overgave.

Dit proces van geestelijke vernieuwing en groei zal tot in eeuwigheid doorgaan. Niet als een krampachtige inspanning, maar door de vrije Geestkracht die ons meevoert op Zijn creatieve stroom en ons oneindige vreugde en vrede zal schenken. Want leven is ook groei.

Konden we allemaal maar geloven dat we ieder moment in dit Zijn kunnen binnentreden, dat er geen eisen en voorwaarden zijn, maar dat dit dankzij Christus onvoorwaardelijk is. Daarom wordt de heilige Geest ook 'de Genadegeest' genoemd: we kunnen er niet voor werken om die Geest te verdienen. Door deze Geest hoeven we niet langer vast te houden aan falen en schuld.

De profeet Micha zei:

'Opnieuw zult U zich over ons ontfermen en al onze zonden tenietdoen.

Onze zonden werpt U in de diepten van de zee.' (*Micha 7: 19, NBV21*)

We mogen alles loslaten, want er is niets dat ons kan scheiden van Gods liefde. Zoals de liefde tot Gods natuur behoort, zo mogen ook wij die uit ons geboren laten worden. Want door de heilige Geest zijn we één met God. En liefde is een vrucht van de Geest.

Inspiratie

'De Genadegeest moet groeien. Kijk naar de gelijkenis van het mosterdzaad, waarin dat duidelijk naar voren komt. Kijk naar de gelijkenis van het zuurdeeg, waarin hetzelfde gezegd wordt. De Genadegeest moet groeien, zowel bij de inademing als bij de uitademing. Want genade adem je in en uit. Het doortrekt heel je ziel en maakt je barmhartig en zachtmoedig. Dat zijn immers vruchten van de Geest.

De gelijkenis van de koning die de schuld van de man kwijtschold die later zelf een veel kleinere schuld opeiste van iemand anders, laat ook zien dat je de genade niet alleen moet ontvangen, maar ook moet geven. (*Mattheüs 18: 23-35; de gelijkenis van de onbarmhartige knecht, RT.*)

"Alle zonden die u anderen vergeeft, zullen ook u vergeven worden." "Vergeef ons onze schulden, zoals ook wij vergeven onze schuldenaren." "Wat u niet wilt dat u geschiedt, doet dat ook een ander niet." Je ziet in alles dat het een kwestie van ontvangen en geven is.

En zodra je de genade met liefde vertaalt, krijgt het een nog duidelijker gezicht. Gods liefde ontvang je en geef je. En hierin, in dit doortrokken raken door liefde, zit een groei-element. Je ziel wordt er steeds meer door opgenomen en de ziel neemt de liefde steeds meer op.

Zo wordt het liefde geven ook geen prestatie waar je je hard voor zou moeten inspannen, maar een meer natuurlijke staat van zijn. Want de liefde die je hebt ingeademd, de genade die je in dankbaarheid hebt ontvangen, die adem je ook weer uit. Want er kan alleen maar uitgaan wat er binnen is gekomen. Slechts een deel van de zuurstof die je hebt ingeademd, wordt door je eigen lichaam gebruikt. De rest adem je weer uit. Maar je ademt geen pure zuurstof uit. Er komen ook andere stoffen mee naar buiten. Daarom zal het geven van liefde niet perfect zijn. Maar je krijgt wat je nodig hebt en je geeft wat je hebt.'



Gebed

Lieve God,
Uw heilige Geest leeft in mij
en door deze Geest ben ik één met U.
Dát is mijn ware, geestelijke identiteit.
Dát is wie ik ben.
Vanuit die identiteit verlang ik te leven.
Dat het Licht van deze Geest
mijn ziel mag doordrenken.
Want ik wil geven
wat ik van U heb ontvangen:
onvoorwaardelijke liefde.
Amen

