

# Goed Nieuwsbrief



Nr. 114

December 2022

*De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:*

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: [www.roeloftichelaar.nl](http://www.roeloftichelaar.nl) en [www.weerbaarheidstrainer.nl](http://www.weerbaarheidstrainer.nl)

Instagram: [www.instagram.com/roeloftichelaar](https://www.instagram.com/roeloftichelaar)

*Heb je de Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wil je deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stel je de ontvangst niet langer op prijs, stuur dan een e-mail naar: [info@roeloftichelaar.nl](mailto:info@roeloftichelaar.nl).*

*Je kunt ook schrijven naar: Roelof Tichelaar, Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.*

*En bellen mag natuurlijk ook: (0528) 320701.*

*Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding. Ken je mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuur hem gerust door!*

**Alle eerder verschenen edities van de Goed Nieuwsbrief zijn te vinden op [www.roeloftichelaar.nl](http://www.roeloftichelaar.nl)**

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een **vrijwillige donatie** is echter van harte welkom. Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:) **NL28INGB0749790989** (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

## **Inhoud:**

<b>Beste mensen</b>	<b>2</b>
<b>De rol van het gebed</b>	<b>4</b>
<b>Aankondiging nieuw boek: Woorden vanuit de stilte – 100 gebeden</b>	<b>6</b>
<b>Inspiratie</b>	<b>7</b>
<b>Gebed</b>	<b>7</b>

# Beste mensen,

---

De maand december wordt heel verschillend ervaren. Voor degenen die eenzaam zijn, wordt die eenzaamheid in deze donkere tijd – en zeker met Kerst – extra benadrukt. Voor anderen is het een fijne periode van verstillings. Het leven in de natuur trekt zich langzaam terug en keert in zichzelf om straks, in het voorjaar, weer te ontluiken. Een wonderlijke cyclus die zich ieder jaar herhaalt.

Kerst is voor veel mensen bijzonder, hoewel er steeds meer mensen lijken te zijn die dit feest enkel associëren met lekker eten en gezelligheid. Niet dat er met dit genieten iets mis zou zijn, integendeel. Maar het is ook goed om ieder jaar stil te staan bij wat dit feest ons eigenlijk zeggen wil. Zeker in een tijd waarin het duistere Halloween zich steeds steviger nestelt in onze samenleving is het belangrijk gericht te blijven op het Licht. Want Kerst is het feest van het Licht. Het doet ons stilstaan bij de geboorte van Jezus Christus, een geboorte die in spiritueel opzicht een geheel nieuw tijdperk inluidde. Maar het doet ons ook stilstaan bij diezelfde geboorte van de Christusgeest in ons eigen hart: het ontwaken van de heilige Geest om voortaan vanuit die Geest geleid te worden.

Het Licht van deze Geest verdrijft de duisternis. Want duisternis is er ook in geestelijke zin en talloze mensen lijden hieronder, overigens vaak zonder dat ze het zelf in de gaten hebben.

Ik wil daar nu niet al te diep op ingaan, maar wil het toch weer even gezegd hebben, want velen voeren een onzichtbare innerlijke strijd met de duisternis, vaak onbegrepen en daardoor hulpeloos. Zolang de psychiatrie de werking van het bewustzijn enkel toeschrijft aan de grijze massa in ons hoofd, zal daar weinig verandering in komen. Bewustwording is het antwoord: bewustwording van de geestelijke realiteit van engelen en demonen die ons op aarde omgeven. En bewustwording is ook een vorm van Licht.

Het is niet voor niets dat ik hier Halloween ook even noem. Twee nachten voor Halloween kreeg ik opeens vier demonen te zien die in kindergedaante aan mij verschenen. Ik heb ze krachtig in de naam van Christus weggestuurd. De dag erop werd mij het volgende duidelijk gemaakt:

‘Rond de tijd van het demonische feest van Halloween ontstaat er een bewuste en onbewuste gerichtheid op de duisternis en het demonische, waardoor zich poorten vormen die voor een verhoogde demonische activiteit op aarde zorgen. Bedenk dat gedachten krachten zijn die altijd energie in beweging brengen, omdat zij zelf ook energie zijn.

Afgelopen nacht heb je vier demonen in de gedaanten van kinderen krachtig weggestuurd. Dat was juist om te doen. Het zijn vermomde geesten die zich ook aan kinderen hechten en zich afstemmen op hun belevingswereld.

Het duister wordt steeds meer vereerd, terwijl nog maar weinigen iets weten over de betekenis van de christelijke feestdagen, waarbij stilgestaan wordt bij wat Christus als verlosser voor de mensheid en de gevallen geestenwereld heeft gedaan.’

Ik heb de afgelopen tijd meer mensen gesproken die het gevoel hadden dat de duisternis harder aan hen trok. Dit heeft uiteraard niet alleen met Halloween te maken; het is ook de overgang naar het volgende tijdperk die maakt dat de duisternis zich meer aan ons opdringt. En het zijn juist de gevoelige mensen (waaronder ook veel kinderen) die hier het meest last van hebben. En juist daarom is het zo belangrijk op het Licht gericht te blijven, op Christus die in ons hart woont en Zijn Licht in ons wil verspreiden. Want dan heeft de duisternis geen enkele kans. Het is dit Licht waar de demonen zo bang voor zijn en daarom doen ze er alles

aan om de geboorte van dit Licht tegen te gaan, zo werd mij langs geestelijke weg ook meegedeeld:

‘Denk niet dat de demonen alleen gebruik maken van het instrument van de angst. Heel subtiel dringen zij de belevingswereld van mensen binnen om hen af te leiden van waar het in het leven werkelijk om gaat: het opnieuw geboren worden van de Christusgeest in hun hart, het verbonden raken met de Allerhoogste. Een eenzijdige nadruk op het intellect of op de eigen emoties die daardoor leidend worden. Maar de mens moet zich laten leiden door Gods Geest die in hen is. En daar wijzen wij jullie op.’

We moeten niet bang zijn voor de duisternis. Als ik kinderen in mijn praktijk ontvang die last hebben van de lage geestenwereld (door het zien, voelen of horen van deze nare invloeden), doe ik vaak eventjes het licht uit, zodat het helemaal donker wordt. Om daarna meteen het licht weer aan te doen natuurlijk, zodat ze zien hoe krachtig het licht eigenlijk is: het verjaagt de duisternis ogenblikkelijk. Duisternis kan niet op plaatsen bestaan waar het licht is. Laat daarom Kerst ook voor jou het feest van het Licht zijn, zodat dit Licht van Christus krachtig in je hart zal schijnen. Weet dat je niets te vrezen hebt zolang je in Christus bent. Blijf ondanks alle onrust in de wereld gericht op dit Licht, want dat is je fundament en je houvast, wat er ook gebeurt.



Ook het gebed kan ons helpen het Licht nog meer bewust in ons toe te laten en uit te zenden. Met het gebed geven we het Licht de ruimte in ons, doordat we erop gericht zijn. Daarover gaat het hoofdartikel in deze nieuwsbrief. Tevens sluit dit aan op het gebedenboek dat in deze decembermaand is verschenen met als titel: ‘Woorden vanuit de stilte – 100 gebeden’. Meer informatie hierover vind je verderop in deze Goed Nieuwsbrief.

Verder wil ik degenen die een gift hebben overgemaakt voor de Goed Nieuwsbrief hartelijk bedanken. Helaas lukt het me niet altijd een persoonlijk bedankje per e-mail te sturen, omdat ik dan geen e-mailadres kan koppelen aan de naam van de schenker. Dus bij deze: hartelijk dank! Het geld zal goed worden besteed.

Tot slot wens ik je fijne en gezegende Kerstdagen toe en alvast een heel voorspoedig 2023. Graag tot in het nieuwe jaar!

Roelof Tichelaar

# De rol van het gebed

---

Het komt nogal eens voor dat ik in mijn praktijk mensen spreek die niet goed weten hoe ze moeten bidden. Ze vinden het lastig. Soms heeft dit te maken met de manier waarop zij naar God kijken, andere keren vinden ze het moeilijk om de juiste woorden te vinden.

Woorden zijn niet altijd nodig in een gebed, want een gebed kan ook uit een stille verbinding met God bestaan. Of anders gezegd: een gebed kan ook een kwestie van gevoel zijn.

Toch kan het waardevol zijn om woorden te geven aan de gevoelens die je hebt. Het kan zijn dat je ergens mee worstelt of naar antwoorden zoekt. In de stilte kunnen die antwoorden naar je toe komen, want Gods Geest leeft in je hart en wil niets liever dan jou geven wat je nodig hebt.

Maar soms weten we zelf niet wat we eigenlijk nodig hebben. God weet dat beter dan wijzelf. En daarom krijgen we niet altijd waar we om vragen, maar wel wat we nodig hebben. In een goed gebed moet daarom altijd ruimte zitten die we vrij houden voor God. We hoeven niet alles zelf in te vullen, want God heeft heel vaak andere wegen voor ons dan we zelf kunnen bedenken. Dat doet me denken aan die mooie tekst van pater Damiaan:

*Ik vroeg om kracht  
en God gaf mij moeilijkheden  
om mij sterk te maken.  
Ik vroeg om wijsheid  
en God gaf me problemen  
om me te leren die op te lossen.  
Ik vroeg om voorspoed  
en God gaf me hersens en spieren  
om mee te werken.  
Ik vroeg om moed  
en God gaf me gevaren  
om te overwinnen.  
Ik vroeg om liefde  
en God gaf me mensen met moeilijkheden  
om te helpen  
Ik vroeg om gunsten,  
en God gaf me kansen.  
Ik kreeg niets waarom ik vroeg  
Ik kreeg alles wat ik nodig had.*

Ons gebedsleven kan de zuurstof voor ons geloof zijn. In onze gebeden wordt de band met God bevestigd. En hoewel de woorden slechts de uiterlijke schil zijn van wat we met God willen delen, kan het toch heel waardevol zijn om de juiste woorden te vinden.

Ook Jezus moedigt ons aan tot gebed. Hij benadrukt het intieme van dat gebed. Het moet geen publieksgebeuren worden. Het is een zaak tussen ons en God. Als voorbeeld geeft Jezus ons het beroemde ‘Onze Vader...’.

‘En wanneer u bidt, zult u niet zijn als de huichelaars; want die zijn er zeer op gesteld om in de synagogen en op de hoeken van de straten te staan bidden om door de mensen gezien te worden. Voorwaar, Ik zeg u dat zij hun loon al hebben.



Maar u, wanneer u bidt, ga in uw binnenkamer, sluit uw deur en bid tot uw Vader, Die in het verborgene is; en uw Vader, Die in het verborgene ziet, zal het u in het openbaar vergelden.

Als u bidt, gebruik dan geen omhaal van woorden zoals de heidenen, want zij denken dat zij door de veelheid van hun woorden verhoord zullen worden.

Word dan aan hen niet gelijk, want uw Vader weet wat u nodig hebt, voordat u tot Hem bidt.

Bidt u dan zo: Onze Vader, Die in de hemelen zijt. Uw Naam worde geheiligd.

Uw Koninkrijk kome. Uw wil geschiede, zoals in de hemel zo ook op de aarde.

Geef ons heden ons dagelijks brood.

En vergeef ons onze schulden, zoals ook wij onze schuldenaren vergeven.

En leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van de boze. Want van U is het Koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid, tot in eeuwigheid. Amen.'

*(Mattheüs 6:5-13, HSV)*

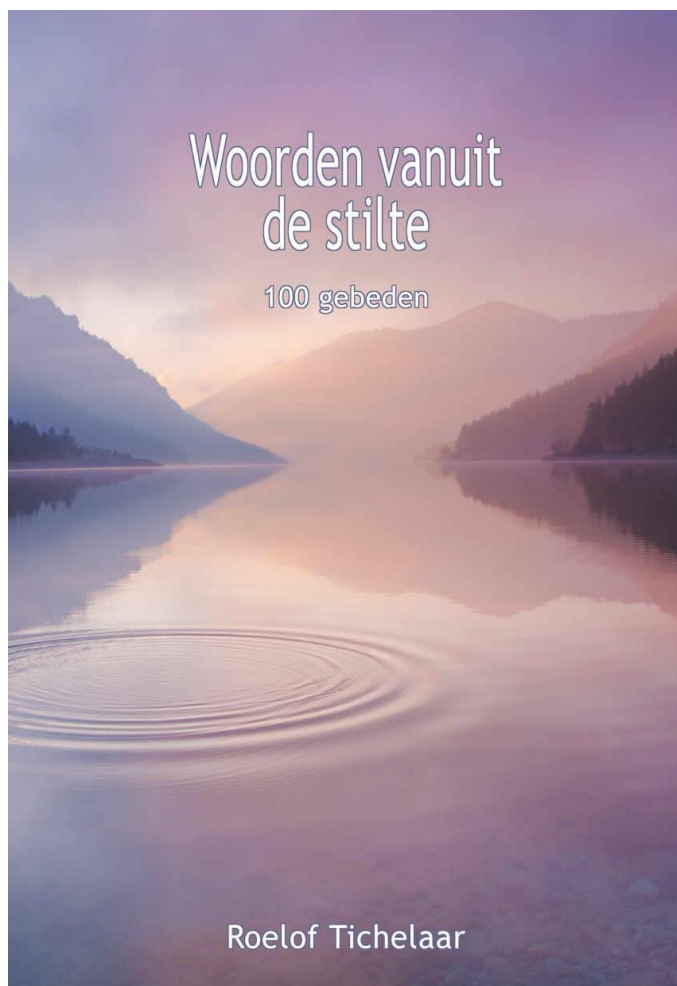
'Onze binnenkamer ingaan' betekent ook dat we in stilte naar binnen mogen keren om daar, in de kern van onze ziel God te ontmoeten. Het is die ontmoeting die in onze gebeden centraal mag staan.





# Aankondiging nieuw boek

---



Bidden is meer dan praten tegen God. Bidden is vooral: jezelf met God verbinden en toegewijd zijn aan Hem. Bidden is ook luisteren door stil te zijn. Want alleen dan kun je ontvangen en kan er een innerlijke dialoog met God ontstaan. In je gebed wordt de band met God bekrachtigd en kun je je bewust verbinden met Zijn Geest in je hart, om in Hem je rust te vinden. Een goed gebed hoeft niet uit een reeks woorden te bestaan. Maar toch kunnen woorden iets van onze diepere gevoelens tot uitdrukking brengen. Gebeden van anderen kunnen ons soms helpen onze eigen woorden te vinden. De honderd gebeden in dit boek kunnen je dan ook op weg helpen om het kostbaarste van jezelf met God te delen: je vragen, je twijfels, je zorgen, je angsten, je frustraties en emoties, maar ook je hoop en je dankbaarheid. Door daar woorden aan te geven en ze bij God te brengen, laat je een last los en deel je iets wezenlijks van jezelf met Hem.

## **Boekgegevens:**

ISBN: 978-90-829306-8-9

132 bladzijden, paperback

Uitgever: Roelof Tichelaar, Hoogeveen

Prijs: € 15,- plus eventuele verzendkosten

**Let op! Vergeet niet uw adres te vermelden. Gelieve pas na ontvangst te betalen op het rekeningnummer dat op de nota staat. (Dit is een ander rekeningnummer dan dat van deze Goed Nieuwsbrief.)**

# Inspiratie

---

“De geboorte van Christus in jullie. Wat is dat? ‘Jullie moeten opnieuw geboren worden,’ zei Jezus. Hij wijst daarmee op de geboorte van Zijn Geest in de mens.

De geboorte van Jezus Christus op aarde werd door de duistere krachten tegengewerkt en zo zal ook de geboorte van Christus in de mens worden tegengewerkt door diezelfde duistere krachten.

Want als Christus in jullie geboren wordt, wordt de verlosser in jullie geboren. Hij wordt geboren in jullie ontvankelijke hart. Dat is de innerlijke betekenis van Maria, dat zij Christus baart. Zo kan alleen het vrouwelijke in jullie Christus geboren laten worden: het ontvankelijke hart. Want alleen door het besef van genade is deze geboorte mogelijk.

Het mannelijke in jullie, jullie eigen daadkracht, komt daar niet aan te pas. Niet het mannelijke bevrucht jullie hart, maar God Zelf door Zijn heilige Geest. En die bevruchting is mogelijk gemaakt door Christus. Hij is de bruidegom, jullie eigen geest de bruid. Door deze bevruchting, die alleen door geloof kan plaatsvinden, kan Christus in jullie geboren worden. Christus verrijst in jullie en verlost jullie. Door de aanwezigheid van Zijn Geest, het Christusbewustzijn of de heilige Geest, is verlossing mogelijk.”

# Gebed

---

*Lieve God,*

*Ik dank U voor het Licht van Christus*

*dat in mijn ziel geboren is.*

*Want dat is dit Licht*

*dat mij onvoorwaardelijke liefde schenkt.*

*Het is dit Licht dat mij beschermt tegen de duisternis.*

*Het is dit Licht dat ik ook mag doorgeven*

*aan mijn naasten en de wereld waarin ik leef,*

*zodat ik zelf een bescheiden Licht mag zijn.*

*Help mij dit Licht om te zetten in praktische naastenliefde.*

*Dat ik troost mag brengen waar verdriet is*

*en een helpende hand mag bieden waar dit nodig is.*

*Leer mij zo een eenvoudig instrument te zijn van Uw Geest.*

*Amen.*