

# Goed Nieuwsbrief



Nr. 27

mei 2014

*De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:*

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: [www.roeloftichelaar.nl](http://www.roeloftichelaar.nl) en [www.weerbaarheidstrainer.nl](http://www.weerbaarheidstrainer.nl)

*Stelt u de ontvangst van deze Goed Nieuwsbrief niet op prijs of heeft u die van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, stuurt u dan een email naar: [info@roeloftichelaar.nl](mailto:info@roeloftichelaar.nl).*

*U kunt ook schrijven naar: Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.*

*Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.*

*Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief? Stuur hem door!*

*De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een vrijwillige donatie is echter van harte welkom.*

*Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:;) NL28INGB0749790989 (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.*

---

## Inhoud:

Beste mensen	2
Verlossing van negatieve godsbeelden	3
Inspiratie	6
Gebed	6

## Beste mensen

Pasen ligt alweer achter ons; de tijd dat we met aandacht mogen stilstaan bij het nieuwe leven van de Geest die in ons geboren wil worden en op Wie we ons leven in toenemende mate mogen leren afstemmen. Stilstaan bij de grote doorbraak die dit mogelijk maakte en die Jezus Christus heeft bewerkstelligd door het offer van Zijn aardse leven voor ons te brengen.

Natuurlijk had ik hier opnieuw graag een Goed Nieuwsbrief aan willen wijden, maar helaas waren er omstandigheden die ertoe hebben geleid dat ik de maand april wat de Goed Nieuwsbrief betreft verstek moest laten gaan.

Een van die redenen is dat Evert Heling, de goede vriend die jarenlang onder andere mijn websites voor zijn rekening nam, na een periode van steeds verdergaande lichamelijke aftakeling, is overleden. Zijn vrouw Hennie en hun beide zoons moest hij achterlaten. Evert was iemand waar ik altijd op kon terugvallen, zeker als het ging om problemen met mijn computer, de website en dergelijke. Jarenlang heb ik samen met hem de redactie voor een landelijk kwartaalblad verzorgd en altijd heb ik die samenwerking als heel plezierig, warm en open ervaren. Na afloop was het altijd even gezellig nazitten bij Evert en Hennie. Ik ben dankbaar voor wat Evert voor mij heeft betekend.

Het overlijden van Evert bracht ook met zich mee dat ik nu zelf de website voor mijn rekening moest nemen. Ik ben niet echt een digitaal wonderkind, maar Dieta, mijn vrouw, heeft me op gang geholpen om dit te verwezenlijken. Intussen is de nieuwe website klaar. Ik zou zeggen: neemt u eens rustig een kijkje op de vernieuwde website: [www.roeloftichelaar.nl](http://www.roeloftichelaar.nl) .

In deze editie aandacht voor negatieve godsbeelden die ons (bewust of onbewust) kunnen beïnvloeden en die tussen ons en God in kunnen gaan staan. Ik hoop dat ook deze Goed Nieuwsbrief weer iets voor u mag betekenen en wens u veel leesplezier en inspiratie toe.



## Verlossing van negatieve godsbeelden

Het beeld dat we ons van God vormen, is voor een belangrijk deel bepalend voor de wijze waarop we Hem in ons leven zullen ervaren. Het bijzondere van onze geest is dat we helemaal vrij zijn hoe we de werkelijkheid zien en ervaren. Onze manier van waarnemen is bepalend voor wat we te zien krijgen en wat we als werkelijkheid ervaren. Dit wordt ook wel ‘perceptie’ genoemd.

Mensen hebben zich verschillende beelden van God gevormd. De oude man met baard op een wolk heeft bij de meesten afgedaan. Met de strenge God die ons opzadelt met een aantal wetten waaraan we zouden moeten voldoen om bij Hem in de gratie te blijven, is het echter anders. Velen gaan nog steeds gebukt onder een negatief godsbeeld waarin angst en schuld centraal staan.

Twintig eeuwen christendom hebben zo hun sporen achtergelaten. Doordat theologen en anderen hun eigen beperkte denkwijze projecteerden op de massa, werd het collectieve bewustzijn van veel christenen besmet met valse godsbeelden.

Gelukkig zijn mensen ook steeds meer zelf gaan nadenken en nemen ze niet iedere waarheid kritiekloos over. Maar ook de inspiratie van Gods engelenwereld laat ons gelukkig een heel ander beeld zien.

Een halve eeuw geleden was dat nog anders: de kerk had een veel grotere invloed op de individuen, waarvan de meesten niet anders durfden te denken dan wat hen door hun religieuze leiders werd voorgespiegeld. Het gevolg van menselijke dogma’s is altijd dat de oorspronkelijke boodschap wordt vertroebeld. De stroom van levend water kan zo verworden tot een open riool dat onze ziel eerder vergiftigt dan verkwikt. Uitzuivering van reeds vervuild water valt niet mee. Welke filters gebruiken we? Hoe kunnen we het gif scheiden van wat wezenlijk is? Beter is het terug te keren naar de Bron: God zelf die ons wil leiden en Zijn ware natuur aan ons kenbaar wil maken. Die natuur is: Liefde.

### **De straffende God**

Eeuwenlang heeft het wrede beeld van de straffende God gedomineerd over de harten van vele gelovigen. Gods geboden waren voor hen de strenge eisen waaraan ze moesten voldoen. Zo niet, dan volgde er straf. Het spreekt voor zich dat dit godsbeeld veel angst veroorzaakte in de harten van de gelovigen. De dreiging met een eeuwige hel maakte het plaatje compleet en werd op veel plaatsen ondersteund door de ter beschikking staande Bijbelvertalingen.

Het is goed om stil te staan bij wat de grondtekst van de Bijbel nu eigenlijk met deze begrippen bedoelt. Het Bijbels Historisch Woordenboek zegt bijvoorbeeld over het Hebreeuwse woord dat in het Nederlands met ‘straf’ vertaald is, het volgende: ‘Iedere overtreding is per definitie een verstoring van het evenwicht en veroorzaakt een onbewuste of bewuste reactie, die het evenwicht herstelt. ‘Straf’ is niets anders dan het ‘negatief’ van de overtreding. Daarom heeft het Hebreeuws geen afzonderlijk woord voor ‘straf’. Hetzelfde woord (bijvoorbeeld ‘āwōn’) betekent zowel de overtreding, de verstoring van het evenwicht, als de verzoening, de opheffing ervan.’ (1) Het gaat hier dus om een herstel van de oorspronkelijke geestelijke harmonie. De disharmonie die door een ‘zonde’ is ontstaan, brengt immers onvermijdelijk het lijden met zich mee.

Ook is het goed om stil te staan bij dat begrip ‘zonde’. Het woord ‘zonde’ is in de Bijbel een vertaling van het Griekse woord ‘hamartia’, waarmee wordt bedoeld dat

we ons doel missen in het leven, wat tot uitdrukking komt in ons denken, voelen en handelen. (Iedere keer als we een belangrijke kans mislopen in ons leven, roepen we vaak letterlijk dat we het 'zonde' vinden.)

Door naar de oorspronkelijke betekenis van deze beladen begrippen te kijken, valt er iets van die negatieve lading weg. God geeft ons met Zijn wet (onder andere de tien geboden, maar ook andere raadgevingen die van Hem tot ons komen) een liefdevolle richtlijn die ons kan helpen onze innerlijke harmonie te bewaren, zodat we ons doel niet missen. Overtreden we die wet, dan ontstaat er disharmonie die hersteld moet worden. Dit is dan niet de 'straf' maar het gevolg van onze keuze.

Met het begrip 'eeuwig' in de Bijbel is hetzelfde gebeurd, met name als dit gekoppeld wordt aan de hel. Er is geen groter angstbeeld denkbaar dan dat iemand gestraft wordt met een eeuwige hel. Waar is de liefde van God in dit beeld?

Het woord 'eeuwig' is afkomstig van het Griekse woord 'aeon'(of: aiōnios), wat zoveel betekent als 'een periode', of 'een bepaalde tijd'. Met andere woorden: daar wordt een begrensde tijdsduur mee bedoeld, in plaats van wat het woord 'eeuwig' doet vermoeden.

De hel is op deze manier geen plek van eeuwige verdoemenis, maar een sfeer van liefdevolle loutering om geest en ziel in harmonie te brengen met God. Het spreekwoordelijke 'branden' (denk aan het 'branden in de hel') kunnen we ook in onszelf herkennen als ons geweten na het missen van ons doel begint op te spelen. Ook hier is het de disharmonie die ik bij de 'straf' al noemde en die hier als het branden ervaren wordt. Vuur is altijd een teken van loutering, zuivering en omvorming. Er zijn verschillende sferen in de geestelijke wereld waarin onze geest en ziel kunnen worden genezen en hersteld. De hel is daar de laagste van waar de liefde van God volledig wordt afgewezen. En vandaar dat Zijn Liefde en Licht voor hen aanvoelt als vuur.

Kortom: al deze van oorsprong waardevolle begrippen hebben door de menselijke interpretatie hun oorspronkelijke glans verloren en zijn verworden tot een voedingsbodem van angst. Angst doet ons hart en onze energie ineen krimpen. We sluiten ons af voor al het goede en er ontstaat een sfeer van verkillig.

Die voedingsbodem van angst is iets wat de lage geestenwereld juist hard nodig heeft om de mens te kunnen raken en beïnvloeden. Met andere woorden: doordat de mens in naam van de godsdienst aan de haal is gegaan met eerdergenoemde begrippen, wordt Satan juist in de kaart gespeeld.

### **Jezus als beeld van God**

Jezus heeft het vertekende godsbeeld hersteld door Zichzelf als levend beeld van God aan ons te tonen. Onvoorwaardelijke liefde is wat Hij ons liet zien. Hij kwam niet om te oordelen, maar om te verlossen. Voor God geldt hetzelfde: Hij is er niet op uit ons te veroordelen, maar ons verlossing te schenken. God is liefde. Hij stelt alles in het werk om ons te helpen. Vaak is het de eigen innerlijke rechter die het harde oordeel over onszelf velst. Die innerlijke rechter moeten we niet verwarren met Gods stem in ons. God is mild, geduldig, liefdevol en genadig.

Jezus gaf de wet zijn ziel terug. We spreken vaak over waarden en normen. Een waarde is een innerlijk principe, een overtuiging waar we waarde aan hechten. Een norm is een regel waarmee we proberen die waarde na te (laten) leven. De waarde gaat vooraf aan de norm. De farizeeërs en schriftgeleerden hielden zich vast aan de norm, terwijl ze de eigenlijke geestelijke waarde vergeten waren. Jezus noemde hen 'witgepleisterde graven' en vatte die geestelijke waarde samen met:

*‘Behandel anderen dus steeds zoals je zou willen dat ze jullie behandelen. Dat is het hart van de Wet en de Profeten.’ (Matteüs 7: 12, Nieuwe Bijbelvertaling)*

Jezus wijst op ‘het hart van de Wet en de Profeten’. Hij ziet voorbij de letter van de wet en maakt de geest achter de letter zichtbaar. Het hart van de Wet en de Profeten is in feite de heilige Geest. De werkelijke waarde achter de norm van de wet is de liefde. De liefde is de ziel van de wet. Jezus wijst vooral de weg naar binnen. Hij kijkt voorbij de buitenkant naar het wezenlijke, naar het bewustzijn van de mens. Hij heeft oog voor wat ons werkelijk beweegt. Hij ziet ook onze innerlijke verwondingen en moedigt ons aan ons door Hem te laten genezen. Jezus doet overigens niets af van de wet, maar laat weten dat deze eeuwig is. (Matteüs 5: 17-20, Nieuwe Bijbelvertaling)

In onze binnenwereld doet de heilige Geest hetzelfde wat Jezus op aarde deed. Zijn aardse leven is het uiterlijke beeld van de innerlijke werking van de Geest. Die bevrijdt ons enerzijds van de al te zware last van ons ontwrichte, strenge geweten, de harde eisen van het eigen ik, die je aanzetten tot perfectie en geforceerde volmaaktheid. Anderzijds maakt de Geest onze schaduwkanten zichtbaar. Toch wijst Jezus een zachte weg vanbinnen: de weg van liefde voor God, je naaste en jezelf. Daarom is het met name Jezus die ons leert te verzachten door de wettische verharding tegenover onszelf en onze naasten los te laten, zodat het hart van de wet ons eigen hart zal bezielen. (2)

### **De heilige Geest: Gods unieke beeld in ieder van ons**

Door het offer dat Jezus voor ons bracht, kon de heilige Geest weer volop in ons geboren worden. Daarmee werd de oorspronkelijke orde hersteld. We kunnen niets doen om deze Geest met onze inspanning en wilskracht te verdienen. We kunnen niet ons best ervoor doen; we kunnen Hem slechts heel eenvoudig aanvaarden. En dat is een groot verschil.

De heilige Geest is de dimensie die onze geest en ziel overstijgt. Het is de innerlijke vlam die zowel het licht van de wijsheid als de warmte van de liefde in zich draagt en die een afspiegeling van de Allerhoogste is. Iedereen kan dus een uniek beeld van God in zich meedragen. In deze Geest krijgt God in ieder geschapen wezen een persoonlijk gezicht. In die zin kan God een persoonlijke reflectie in ieder schepsel zijn. Met andere woorden: we mogen God ervaren zoals we dat zelf willen. Die vrijheid hebben we.

Het is deze zuivere onvoorwaardelijke goddelijke liefde die onze geest, ons bewustzijn, geestelijk levend maakt. In het dragen van dit licht vinden wij van oorsprong onze diepste vervulling. We zijn daardoor volkomen één met die liefde, die onvoorwaardelijk is.

Laten we daarbij stilstaan: Dat God werkelijk onvoorwaardelijke liefde is en geen veeleisende God waar we bang voor zouden moeten zijn. Dit oude beeld zit misschien dieper in ons verankerd dan we aanvankelijk in de gaten hebben. Daarom is het zo belangrijk dat we stilstaan bij het beeld dat wij van God in ons meedragen.

(1) Bo Reicke en Leonhard Rost, *‘Bijbels Historisch Woordenboek’*, uitgeverij Het Spectrum, Utrecht/Antwerpen, 1969

(2) Uit: *‘God vergist zich niet - de verborgen zijde van het goddelijk verlossingsplan’*, uitgeverij Akasha, Eeserveen, 2012

## Inspiratie

*'Ieder mens en iedere geest heeft een zielenkern die 'de geest' genoemd wordt. Dit is het persoonlijke hoger Zelf dat door de universele Geest van liefde, de unieke afspiegeling van God in ieder zelfstandig wezen, bezield wordt. Iedere geest heeft dus een uniek Godsbeeld dat hij in zich meedraagt. Die unieke afspiegeling of afstraling van God noem je 'de heilige Geest'. In Christus kreeg deze Geest gestalte. Daarom is Zijn schoonheid aan God gelijk, voor zover een schepsel dit kan hebben. De heilige Geest is de liefde van God die in ieder mens een persoonlijk gezicht krijgt. In die zin is God een persoon door de persoonlijke reflectie in ieder schepsel. Er is geen realiteit buiten jullie, slechts in jullie. Want de waarheid is in jullie. Alleen in Christus kreeg dit unieke beeld een uiterlijke vorm die voor alle geesten zichtbaar was.'*

## Gebed

*Lieve God,  
Dat ik verlost mag zijn van de vertekende  
en valse beelden van U, die ik in mij meedraag.  
Dat Uw heilige Geest mijn hart mag verlichten  
en ik U daarin herkennen mag.  
Dat mijn angst plaats mag maken voor liefde,  
de onvoorwaardelijke liefde die U bent.  
Want door die onvoorwaardelijke liefde  
weet ik dat ik op U mag vertrouwen.  
Dank u daarvoor.  
Amen.*

