

# Goed Nieuwsbrief



Nr. 40

september 2015

*De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:*

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: [www.roeloftichelaar.nl](http://www.roeloftichelaar.nl) en [www.weerbaarheidstrainer.nl](http://www.weerbaarheidstrainer.nl)

*Heeft u deze Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stelt u de ontvangst niet op prijs, stuurt u dan een email naar: [info@roeloftichelaar.nl](mailto:info@roeloftichelaar.nl).*

*U kunt ook schrijven naar: Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.*

*Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.*

*Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!*

**De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een vrijwillige donatie is echter van harte welkom.**

**Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:;) NL28INGB0749790989 (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.**

---

## Inhoud:

Beste mensen	2
Toon je licht aan de wereld, verberg het niet...	3
Agenda	5
Inspiratie	6
Gebed	6

Beste mensen,

Van harte welkom in de 40<sup>e</sup> editie van de Goed Nieuwsbrief. Dit voelt voor mij toch een beetje als een jubileum, want het getal 40 heeft een belangrijke betekenis. De zondvloed duurde 40 dagen en nachten. Mozes bleef 40 dagen en nachten op de berg Sinai om de 10 geboden in ontvangst te nemen. Mozes trok met zijn volk 40 jaar door de woestijn.

Jezus vastte 40 dagen in de woestijn, voordat Hij door Satan beproefd werd. En na Zijn opstanding verscheen Hij in een periode van 40 dagen aan Zijn discipelen, voordat Hij ten hemel voer.

Met het getal 40 is blijkbaar iets bijzonders aan de hand. Het heeft te maken met voorbereiding en verwachting.



Ook wij leven in een tijd van voorbereiding en verwachting. Ons aardse leven is immers het voorportaal van het leven in de geestelijke wereld. En soms voelt dat leven ook als een woestijn waarin we het maar vol moeten zien te houden. En dan is het zo belangrijk om die verwachting te hebben: de verwachting van het hemelse leven dat ons wacht. Nu al mogen wij daar kracht uit putten, zeker als het op aarde donker voor ons wordt.

Over duisternis gesproken: het artikel in deze editie gaat over het licht dat wij allemaal mogen zijn en mogen doorgeven in de wereld waarin we leven.

Ik wens u veel leesplezier en inspiratie toe.

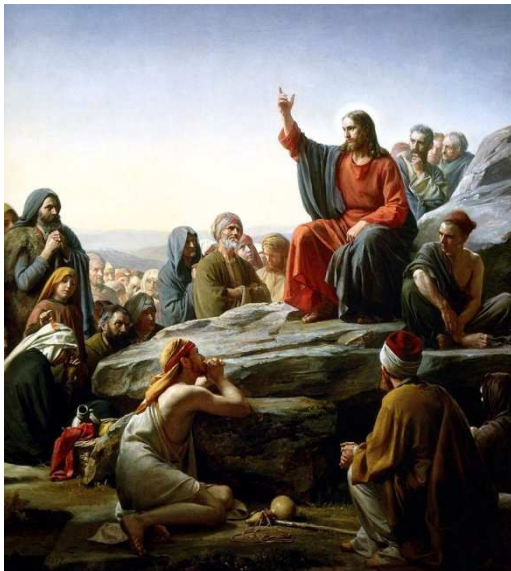
Roelof Tichelaar

## Toon je licht aan de wereld, verberg het niet...

In de beroemde Bergrede spreekt Jezus de menigte toe en zegt onder andere:

*‘Jullie zijn het licht in de wereld. Een stad die boven op een berg ligt, kan niet verborgen blijven. Men steekt ook geen lamp aan om hem vervolgens onder een korenmaat weg te zetten, nee, men zet hem op een standaard, zodat hij licht geeft voor ieder die in huis is. Zo moet jullie licht schijnen voor de mensen, opdat ze jullie goede daden zien en eer bewijzen aan jullie Vader in de hemel.’*  
(Matteüs 5: 14-16, Nieuwe Bijbelvertaling)

Jezus moedigt ons aan ons licht te tonen aan de wereld, het met de wereld te delen. Zolang we het onder de korenmaat verbergen, delen we ons ware zijn niet met anderen en helpen we hen evenmin. We zijn geroepen om te stralen. Bijzonder is ook dat Jezus zegt dat wij ‘het licht van de wereld’ zijn. De verspreiding van het licht op aarde moet door ons heen gebeuren. Wij spelen een cruciale rol hierin en dat mogen we niet onderschatten.



De korenmaat diende in die tijd vooral als meeteenheid. Met dit voorbeeld wil Jezus ons blijkbaar iets duidelijk maken: We moeten ons niet door menselijke maatstaven laten tegenhouden om vrij ons licht te verspreiden. Het kan verleidelijk zijn ons te laten tegenhouden door argumenten als: ‘Wat zullen ze wel van me denken?’ als we vanbinnen aangespoord worden tot een goede daad of het uitspreken van een inzicht dat in ons tot leven is gekomen.

Zolang we ons door de maatstaven van de wereld laten leiden, kan ons licht niet vrij stromen.

We kunnen onszelf geringschatten, waardoor onze talenten niet tot hun recht komen. Zelfonderschatting kan leiden tot een te grote bescheidenheid, waardoor we terughoudend in het leven staan.

Mensen met een geringe eigenwaarde meten zichzelf met de verkeerde maatstaven. Meestal zijn die maatstaven gebaseerd op wat ze hebben vergaard (ook aan kennis), wat ze presteren en wat anderen over hen zeggen. Dit zijn valse maatstaven waar ons zelfbeeld onder te lijden zal hebben.

We moeten ons realiseren dat Gods licht in ons is en Zijn Geest door ons heen werkt: het Christusbewustzijn of de heilige Geest die ons bezielt. We zijn de geliefden van God. We zijn geliefd zoals we zijn. Dát - en niets anders - bepaalt onze onuitsprekelijke waarde.

We kunnen ons licht op allerlei manieren verspreiden: door iemand te steunen die het moeilijk heeft, door op te komen voor de zwakken, door een bemoedigend woord of een troostende arm om iemand heen. Maar soms ook door eerlijk te

zeggen waar het op staat of onze nek uit te steken als de eerlijkheid ons dat gebiedt. Jezelf laten zien zoals je bent, in alle openheid en eerlijkheid. Maar ook: je roeping durven volgen, dwars tegen alle aardse weerstanden in.

Het verspreiden van licht is een kwestie van mogen, durven, kunnen en willen. We mogen het, omdat we kinderen van God zijn. We hebben die vrijheid gekregen van God en dit is een groot geschenk. We durven het, omdat we niet bang hoeven zijn voor de reacties van anderen. En we kunnen het als we vertrouwen op Gods kracht en de talenten die we gekregen hebben. We doen het op de manier die bij ons past. We hoeven niets van onszelf te vragen wat we niet kunnen. En als we het werkelijk willen, zal het ook gebeuren. Niet op eigen kracht, maar door Gods kracht die door ons heen stroomt. Het is immers ook een bewuste keuze ons licht te verspreiden op aarde.

Een valkuil kan zijn dat we teveel op eigen houtje en op eigen kracht licht proberen te verspreiden. Dan wordt het een krampachtig gebeuren en zal het ware licht niet kunnen stromen. Daarom moet het wel in overgave stromen, het moet door ons heen gebeuren.

Daarin zullen we geleid worden door God, mits we ons hier ontvankelijk voor openstellen. Innerlijk kijken, luisteren, maar vooral voelen waartoe God ons door Zijn Geest van liefde aanspoort en vanuit die houding het licht doorgeven aan anderen. Ons daarin niet laten tegenhouden doordat we aan onze waarde twijfelen of door de angst voor wat anderen ervan zullen vinden. Dan stellen we namelijk onszelf centraal in plaats van het licht.

Zodra onze geest door het Christusbewustzijn of de heilige Geest verlicht is, zullen we vanuit onze vrije wil in alle dingen Gods wil zoeken.

We stellen niet onze eigen wil centraal, maar spreken en handelen zoals het ons door God en Zijn engelen wordt ingegeven. We dienen vrijwillig als een instrument en beleven daarin het hoogste geluk.

Het licht waar Jezus over spreekt, heeft alles met de liefde te maken. Liefde voor God, onszelf en onze naasten. De liefde vrij laten stromen en dit ook durven laten zien.

De liefde moet de ethische norm zijn om ons licht te tonen. We moeten ons licht niet tonen om maar gezien te worden, op te vallen en bijzonder gevonden te worden. Als dat onze neiging is, vervallen we al snel tot hoogmoed en stellen we onszelf ook centraal.

Deemoed is het tegenovergestelde van hoogmoed. In de deemoed weten we dat al het goede van God komt. We plaats onszelf nooit boven de ander, maar zijn bescheiden en op een gezonde manier nederig. Maar in die nederigheid moeten we



wel bereid zijn het licht te tonen dat we zelf ontvangen hebben. Daarmee, zo leert Jezus ons in de Bergrede, geef je anderen de aanleiding de Vader te eren en te prijzen. Het gaat niet om onze eer, maar om die van God.

Ik wil dit artikel afronden met de legendarische woorden die Nelson Mandela sprak tijdens zijn inauguratierede in 1994:

*Onze grootste angst is niet dat we onvolmaakt zijn.  
Onze grootste angst is dat we mateloos krachtig zijn.  
Het is ons licht, niet onze schaduw,  
die ons het meest beangstigt.  
We vragen onszelf af: Wie ben ik om briljant te zijn,  
prachtig, talentvol, fantastisch?  
Maar, wie ben jij om dat niet te zijn?  
Je onbelangrijk voordoen bewijst de wereld geen dienst.  
Er is niets verlichts aan je klein maken opdat andere mensen  
zich bij jou niet onzeker zullen voelen.  
Wij zijn allemaal bedoeld om te stralen als kinderen.  
Als wij ons licht laten stralen,  
geven wij onbewust andere mensen toestemming hetzelfde te  
doen.  
Als wij van onze eigen angst bevrijd zijn,  
bevrijdt onze aanwezigheid vanzelf anderen.*



## Agenda

### Woensdag 28 oktober: Bant

Thema: 'Psychisch of paranormaal?'

Verschijnselen die door de moderne psychiatrie als 'psychische stoornis' worden aangeduid, kunnen ook een bovennatuurlijke oorzaak hebben. Sommigen zien, horen of ervaren wat voor anderen verborgen blijft. Hoe verhouden paranormale ervaringen - zoals helderziendheid, helderhorendheid en mediumschap - zich tot de moderne psychiatrie en religie?

Datum: woensdag 28 oktober 2015

Tijd: 20.00 - ongeveer 22.00 uur (de zaal is open vanaf 19.30 uur)

Plaats: De Bantsiliek, Zuidwent 23, 8314 AA Bant.

Entree: € 10,-

Contact: [mok@mokinfo.nl](mailto:mok@mokinfo.nl)

Info: [www.mokinfo.nl](http://www.mokinfo.nl)

## Inspiratie

*Geloof jij wérkelijk dat Ik in je hart aanwezig ben?  
Geloof jij wérkelijk dat Mijn licht in jou leeft,  
dat jij Mijn licht bént?*

*Pas als je hiervan doordrongen bent,  
zul je het licht kunnen doorgeven  
aan je naasten en aan de wereld  
waarin je leeft.*

*Wees zo een kanaal van Mijn goddelijke liefde  
en verlicht de donkere aarde,  
zodat de duisternis plaats zal maken  
voor het licht dat je bent.*

*Want je bent licht uit hoogste Licht geboren,  
een kind van de Allerhoogste.*

## Gebed

*Lieve God,  
Help mij een waar licht te zijn  
en geef mij de kracht dit licht  
uit te stralen in de wereld waarin ik leef.  
Laat mij beseffen dat ik Uw licht bén  
en in alle bescheidenheid, maar mét kracht  
een instrument in Uw hand mag zijn.  
Geef mij de moed Uw kracht uit te stralen  
en Uw liefde door te geven.  
Verlos mij van mijn terughoudendheid  
en vervul mij van Uw vuurkracht.  
Dan zal een blijdschap mij vervullen  
die het aardse geluk te boven gaat.  
Amen.*