

Goed Nieuwsbrief



Nr. 109

Mei 2022

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Instagram: www.instagram.com/roeloftichelaar

Heb je de Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wil je deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stel je de ontvangst niet langer op prijs, stuur dan een e-mail naar: info@roeloftichelaar.nl.

Je kunt ook schrijven naar: Roelof Tichelaar, Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

En bellen mag natuurlijk ook: (0528) 320701.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding. Ken je mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuur hem gerust door!

Alle eerder verschenen edities van de Goed Nieuwsbrief zijn te vinden op www.roeloftichelaar.nl

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een **vrijwillige donatie** is echter van harte welkom. Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:) **NL28INGB0749790989** (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

Beste mensen	2
De kracht van dankbaarheid	3
Inspiratie	4
Gebed	5
Boekbespreking: De geboorte van de heilige Geest	6

Beste mensen,

Welkom in deze 109^e Goed Nieuwsbrief. De Goed Nieuwsbrief bestaat deze maand 11 jaar. In iedere editie probeer ik woorden te vinden voor de geestelijke realiteit, voor God, voor de zin van ons leven en voor de Geest die ons bezielt.

Maar woorden hebben altijd een beperking. Zij kunnen dat grote mysterie immers onmogelijk feilloos uitdrukken. En we kunnen dat evenmin bevatten.

Tóch die woorden. Woorden zijn als wegwijzers: zij wijzen altijd op een diepere inhoud. Daarom moeten we ons niet blindstaren op de woorden zelf. Het gaat erom wat zij in ons teweegbrengen. En soms zegt de stilte meer dan woorden. Ook dan is het goed.

Een ander kenmerk van woorden is dat ze door verschillende mensen een verschillende associatie oproepen en dus ook verschillend geïnterpreteerd kunnen worden. Vandaar de grote variatie in woorden, om zoveel mogelijk mensen ermee in het hart te raken, zodat die geestelijke essentie in hen tot leven komt of aangeraakt wordt.

Het is mijn wens dat dat ook met de woorden in deze Goed Nieuwsbrief mag gebeuren.

Verder ook deze keer weer een geïnspireerde tekst, een gebed en nog even aandacht voor mijn boek 'de geboorte van de heilige Geest', dat vorig jaar is verschenen en dat mij zo na aan het hart ligt.

Ik wens je veel leesplezier en inspiratie toe.

Roelof Tichelaar



Foto: Dieta Brand

De kracht van dankbaarheid

De heilige Geest is als een overstijgende dimensie in ons. God is daarin aanwezig, heel persoonlijk. De aanwezigheid van deze Geest is dan ook bepalend voor onze persoonlijke relatie met God.

Door de bewuste aandacht van onze ziel op de heilige Geest te vestigen, kunnen we meer van God ervaren. Toch zijn er momenten dat we daar niet goed bij kunnen komen. Ondanks dat we weten dat we door Christus verlost zijn en Zijn Geest in ons aanwezig is, ontgaat ons de levende werking ervan en kunnen we misschien even geen vreugde voelen.

Dit is iets wat we enerzijds mogen accepteren. We leven op aarde en het stoffelijk lichaam omhult ons en onze ziel is doordrenkt met etherische energie. Erfelijke factoren en allerlei externe energieën en invloeden komen in ons bij elkaar.

Misschien zijn er toch nog onbewuste gedachten of overtuigingen die onze emoties op dat moment bepalen. Hoe dan ook: soms is het goed dit even te accepteren. We mogen het leven immers ook zien als een reis door de woestijn als we het vergelijken met het leven in de hemel, waar alle lasten van ons zijn afgevallen.

De aarde is een donkere planeet. Ook van geestelijke zijde kunnen we hier worden aangevallen. De lage geestenwereld van Lucifer doet er alles aan om ons uit balans te brengen. Het is onmogelijk een leven op aarde te leiden dat perfect in balans is. We voelen niet altijd vrede, maar soms ook onrust. Het hoort er nu eenmaal bij.

En toch is er op die momenten nog iets wat we kunnen doen, namelijk onze dankbaarheid uiten naar God toe. Door dankbaarheid brengen we onze ziel in een hogere trilling. We kunnen die dankbaarheid bijvoorbeeld in een gebed uiten. We mogen dankbaar zijn dat Christus ons heeft verlost en dat we de garantie hebben dat we na dit leven de hemel mogen binnengaan. We zijn dankbaar dat de heilige Geest in de kern van onze ziel aanwezig is en ons nooit in de steek zal laten. Dankbaar dat God ons altijd zal geven wat we nodig hebben en ons beschermt als we zwak zijn. Dankbaar dat Zijn onvoorwaardelijke liefde ons omhult en doordrenkt.

Door dit naar God toe uit te spreken, verandert er iets vanbinnen en kan de donkere sluier die we op zo'n moment ervaren, wat dunner worden of zelfs oplossen.

Maar ook als we ons goed voelen, is het goed om bewust dankbaar te zijn voor alle zegeningen die we hebben ontvangen in ons leven. 'Tel je zegeningen,' luidt het gezegde, want het leidt tot dankbaarheid.

Het ego is geneigd vooral stil te staan bij alles wat niet goed is in ons leven en wat niet lekker loopt. Het loopt liever te morren en te klagen over de lasten die worden ervaren. Meestal gaat dit vanzelf en dat is op zich wel logisch, omdat het ego een onbewuste toestand is. Automatische gedachten zijn onbewuste gedachten en die kunnen een donkere sluier over de ziel leggen.

Het ego verkeert in een toestand van verzet tegen dat wat is. Het wil altijd iets anders dan wat er is. En als het zijn doel heeft bereikt, staat er al weer een volgend doel op het verlanglijstje, waardoor het nooit in het nu aanwezig is. Het gebruikt de tijd om van het ene moment naar het volgende te leven en alle geluk wordt naar de toekomst geprojecteerd.

Dankbaarheid daarentegen, is een houding van acceptatie van wat is. Dankbaarheid ervaar je in het nu voor wat er in het nu aanwezig is. Je uit je tevredenheid over het huidige moment en bent je ervan bewust dat je in het heden niets anders nodig hebt dan wat er is.

Dankbaarheid komt voort uit de bewuste gedachten waarmee je je zegeningen hebt geteld en dit wekt een heel ander gevoel in de ziel op dan verzet.

Verzet zet de energie vast, doet die stollen, terwijl dankbaarheid voor een vrije stroom van energie zorgt. Je voelt het leven stromen als je dankbaar bent.

Dankbaarheid is een grote kracht die voortkomt uit positieve gedachten die heel die energie van de ziel verandert. Je wordt er krachtiger en vrolijker door en je voelt meer vrede. Je kunt bewust in het hier en nu blijven en ziet je leven in de grote context van het verlossingsplan, waar jouw leven een onderdeel van is. Hoewel je met je aandacht in het nu blijft, ben je ook dankbaar voor de hoop die je hebt over de toekomst. Of liever gezegd: de zekerheid dat je over niet al te lange tijd weer in de hemel zult zijn waar je iedere last hebt mogen loslaten.

Inspiratie

“Mediteer dagelijks over wie je bent als geest: een cel in het lichaam van Christus, heel en verlost.

Het uitstralen van deze realiteit in je ziel zal gelukkig maken en is wat je het liefst doet.

Tot geloof komen is ontdekken wie je bent, het is bewustwording en erkennen dat Jezus je verlosser is en dat je niets meer hoeft te doen om je geest te verlossen.

Uit deze verlossing mag de bewuste dankbaarheid voortkomen die het vuur van de passie in je aanwakkert, zodat de Geest alle ruimte krijgt in je leven, in zoveel mogelijk facetten daarvan.”

Gebed

Lieve God,

Ik ben dankbaar.

Dankbaar voor Uw Geest in mijn hart.

Dankbaar voor die onbegrijpelijke liefde,

die in het leven van Jezus zichtbaar is geworden voor ons.

Dankbaar dat ik mag vertrouwen op Uw leiding en bescherming.

Dankbaar dat U garant staat voor het leven in de hemel dat mij wacht.

Dankbaar dat ik nu al iets van Uw liefde voelen en doorgeven mag.

Dankbaar dat ik onder leiding van Uw Geest van liefde

mijn ziel vrij ontplooien mag

en mijn unieke kleuren mag tonen aan de wereld.

Dankbaar ben ik dat ik Uw licht mag zijn.

Geef me de moed dit vrijmoedig te delen met degenen die mijn pad kruisen.

Geef me de kracht om te doen waartoe Uw Geest mij aanspoort.

En geef me de innerlijke rust door op U te blijven vertrouwen

en te weten dat het goed is zo.

Amen.

Boekbespreking



Doordat Christus de verlossing heeft gebracht, is de hemel voor ieder mens toegankelijk geworden en is de heilige Geest in het eigen hart ontwaakt. Dit staat lijnrecht tegenover de wijdverspreide boodschap van zelfverlossing.

Lucifer is een gevallen engel die alles op alles stelt om de verlossing door Jezus Christus in een kwaad daglicht te stellen en mensen ervan af te brengen. Hij bedient zich daarbij van menselijke werktuigen die – vaak zonder dat ze zich daarvan bewust zijn – de valse leer van zelfverlossing verspreiden.

Achter de schermen van het wereldtoneel voltrekt zich een immense strijd tussen engelen en demonen, met als inzet de geboorte van de heilige Geest in ons. Deze geboorte is een geschenk dat ook jou op dit moment ter beschikking staat.

“Je overwint de duisternis door het Licht. Dit Licht is de heilige Geest in je hart. Wees niet gericht op de duisternis, maar op het Licht. Dan zal de duisternis vanzelf wijken.”

Een krachtig boek dat de Geest van het evangelie van de Bijbel ademt.

Dit boek heeft een speciale plek in mijn hart. Ik beschouw het als het meest volledige boek dat ik tot nu toe geschreven heb en is doorspekt met persoonlijke ervaringen die mij hiertoe in staat hebben gesteld. Bovendien is de komst van dit boek, mijn 33^e tot nu toe, 33 jaar voor het verschijnen al voorspeld, waar ik zelf nog steeds verwonderd over ben. En vooral dankbaar!

Boekgegevens:

ISBN: 978-90-829306-6-5

384 bladzijden, paperback

Uitgever: Roelof Tichelaar, Hoogeveen

Prijs: € 23,50 plus eventuele verzendkosten

Let op! Vergeet niet uw adres te vermelden. Gelieve pas na ontvangst te betalen op het rekeningnummer dat op de nota staat. (Dit is een ander rekeningnummer dan dat van deze Goed Nieuwsbrief.)