

Goed Nieuwsbrief



Nr. 31

November 2014

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Stelt u de ontvangst van deze Goed Nieuwsbrief niet op prijs of heeft u die van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, stuurt u dan een email naar: info@roeloftichelaar.nl.

U kunt ook schrijven naar: Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.

Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een vrijwillige donatie is echter van harte welkom.

Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:) NL28INGB0749790989 (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

Beste mensen	2
Aankondiging van een nieuw boek: 'Woorden van een engel'	3
Wat is er mis in de psychiatrie?	4
De pre-existentie van onze geest	6
Inspiratie	7
Gebed	8

Beste mensen

Van harte welkom in deze 31^e Goed Nieuwsbrief.

In deze nieuwsbrief een aankondiging van weer een nieuw boekje en een kritisch artikel over de psychiatrie naar aanleiding van een uitzending van het televisieprogramma Zembla.

Verder in deze editie - zoals in Goed Nieuwsbrief 29 aangekondigd - ook aandacht voor een traditioneel christelijk geloofsdogma dat haaks staat op wat de geestelijke wereld hierover zegt. In dit nummer is dat de theologische ontkenning van de pre-existentie van onze geest.

Verder nog een leuk nieuwtje: binnenkort kom ik op tv in het programma 'Het hoogste woord', gepresenteerd door Jacobine Geel. Ik was uitgenodigd naar aanleiding van het verschijnen van mijn boek 'Psychisch of paranormaal? - Bovennatuurlijke ervaringen in het licht van psychiatrie, religie en spiritualiteit'. De uitzending zal zijn op zondagochtend 2 november om 8.45 op Nederland 2 (tegenwoordig NPO 2).



Verder nog even een technische aangelegenheid wat de Goed Nieuwsbrieven betreft. Ik vernam van enkele lezers dat de e-mail met de Goed Nieuwsbrief bij hen als spam (ongewenste reclameboodschap) werd aangemerkt en daardoor niet in hun normale postvak terechtkwam.

Van een goede vriend kreeg ik de tip om het onderwerp van de e-mail enigszins aan te passen, omdat een spamfilter daar op kan selecteren. Daarom heeft de e-mail met deze Goed Nieuwsbrief een iets uitvoeriger beschrijving dan de vorige.

Een tip voor u: als u een spamfilter op uw computer heeft, kunt u mijn e-mailadres wellicht als betrouwbaar markeren. Dan blijft u de Goed Nieuwsbrieven gewoon in uw postvak ontvangen.

Verder wil ik degenen hartelijk danken die een gift voor de Goed Nieuwsbrief hebben overgemaakt.

Voor nu wens ik u vooral veel leesplezier en inspiratie toe.

Aankondiging van een nieuw boek: 'Woorden van een engel'

Nadat mijn boek 'Psychisch of paranormaal?' was verschenen, stond ik niet meteen te popelen om weer een boek te schrijven. Ik wilde het even rustig aan gaan doen. Maar soms gaan dingen anders dan verwacht.

Op een vrijdagmiddag, eind september, kreeg ik de innerlijke drang om te gaan schrijven. Er kwam een stroom van inspiratie binnen die niet meer leek te stoppen. Er werd mij een eenvoudig boekje gedictreed en in datzelfde weekend was het ook klaar. In nog geen vier uur stond er al weer een nieuw boekje in de startblokken en binnen een maand was het gedrukt.



Engelen willen ons inspireren. Zij zijn de boodschappers van God. Ze zijn om ons heen en willen ons beschermen, troosten, maar ook hun eenvoudige, maar duidelijke inzichten met ons delen als we daar open voor staan. Maar staan we werkelijk open voor de engelen? Geloven we werkelijk dat we een open contact met onze engel kunnen ervaren? Alleen door dit werkelijk te geloven kan er iets tussen de engelen en ons gaan stromen. Dan kunnen de inzichten onze gedachten verlichten om ons verder te leiden op onze levensweg. De woorden van een engel in dit boekje vormen een aanmoediging jezelf open te stellen voor de engelen die ook jou willen inspireren.

ISBN: 978-90-822639-1-6

80 pagina's, paperback

Prijs: € 10,- (€ 12,- inclusief verzendkosten)

De geïnspireerde boodschap werd even onverwacht afgesloten als dat hij begonnen was. Hij eindigde met de woorden:

'En nu is deze boodschap afgerond. Zoals je met een boog de pijl wegschiet, zo mag je nu deze boodschap de wereld in sturen. Leg je pijl op de boog, span hem aan en laat hem los. Laat de boodschap los, zodat hij kan gaan waar hij moet gaan. Hij zal altijd zijn doel bereiken, want wij helpen ook aan deze boodschap richting te geven. Heb vertrouwen dat de boodschap die harten zal raken die het nodig hebben en er open voor staan.'

De eenvoud van de woorden maakt het boekje voor nagenoeg iedereen toegankelijk. Ook dit boekje geef ik weer in eigen beheer uit. U kunt het dus rechtstreeks bij mij bestellen:

- Per e-mail: info@roeloftichelaar.nl
- Per brief: Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen

Wat is er mis in de psychiatrie?

Zembla

Op donderdag 17 oktober jl. werd in het programma Zembla aandacht besteed aan het dramatisch stijgend aantal zelfdodingen van patiënten die waren opgenomen in een psychiatrische instelling.

Er bleek sprake te zijn van een stijging van maar liefst 21 procent in 6 jaar tijd. In het jaar 2013 ging het om 696 gevallen.

Er werden enkele zeer pijnlijke persoonlijke verhalen in beeld gebracht die lieten zien dat de zorg op dit punt ernstig te wensen overlaat.

Een multidisciplinaire richtlijn, die enkele jaren geleden speciaal is geschreven voor de behandeling van suïcidale patiënten, heeft nagenoeg geen effect gehad. Men doet nagenoeg niets met de aanbevelingen van deze richtlijn, met alle gevolgen van dien. Slechts 10 procent van de medewerkers heeft de aanbevolen training op dit gebied gevolgd. Volgens Edith Schippers, minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, moeten instellingen meer geld vrijmaken voor de opleiding van personeel.



Pijnlijke verhalen

Uit het verhaal van een nabestaande komt onder andere naar voren dat zijn suïcidale vrouw duidelijk en herhaaldelijk had aangeven behoefte te hebben aan een één-op-één-gesprek met een psychiater, maar dat ervoor gekozen werd om haar alleen drie dagdelen per week creatieve groepstherapie te geven. Overleg tussen haar man en de behandelaars bleek niet mogelijk, terwijl dit wel in de richtlijn wordt aanbevolen en hier ook nadrukkelijk om gevraagd was. Ze heeft intussen zelfmoord gepleegd.

Dit soort verhalen komt mij niet onbekend voor. Regelmatig spreek ik mensen in mijn praktijk die eenzelfde onmacht hebben ervaren binnen de psychiatrie. Er is weinig tijd om écht naar deze mensen te luisteren en samen op zoek te gaan naar oplossingen. Er zijn meestal zeer weinig of geen inhoudelijke gesprekken met psychiaters, zo vertellen zij. Er worden medicijnen voorgeschreven en aan groepstherapie gedaan, wat dikwijls onvoldoende is.

Psychiaters die soms meer dan tien cliënten per dag behandelen, moeten volgens mij inleveren op de kwaliteit van hun werk. Ik kan me namelijk niet voorstellen dat dit op een verantwoorde wijze mogelijk is. Hoe kan een psychiater zo nog voldoening uit zijn/haar werk halen?

Gerichte aandacht

Er moet weer tijd en gerichte aandacht voor patiënten komen. De patiënt moet weer gezien en gehoord worden en bovendien serieus worden genomen. Want veel mensen die ik heb gesproken, hebben dat gevoel absoluut niet. En in deze

uitzending van Zembla kwam hetzelfde naar voren. Een duidelijk signaal voor zowel het ministerie als de psychiatrie.

Onderwijs

In de uitzending van Zembla bleek ook dat er onder psychiaters een angst heerst de patiënt aan zelfdoding te verliezen. Volgens een van de psychiaters die aan het woord was, weet de GGZ zich niet goed raad met suïcidale patiënten.

Dat hier iets ontbreekt in de scholing van het personeel, mag duidelijk zijn. Maar dat is in mijn ogen meer dan alleen 'leren omgaan met suïcidale patiënten'.

In het onderwijs is iets heel erg mis. Door de verering van het verstand is het accent ook erg komen te liggen op verstandelijke kennis, terwijl dit in ondergeschikte mate van belang is. Het kunnen invoelen in een patiënt is van veel grotere waarde. Er zijn mensen die met een diploma van school komen of een titel voor hun naam hebben staan, maar die geen intuïtieve en empathische kwaliteiten hebben en dus absoluut niet geschikt zijn voor hun vak.

Vaak moet ik daarbij denken aan die beroemde uitspraak van Albert Einstein: *'De intuïtieve geest is een godsgeschenk, het rationele verstand een dienaar. We hebben een maatschappij geschapen die de dienaar vereert en het geschenk is vergeten.'*

Zielenkwaliteiten

Door het accent op verstandelijke kennis te leggen, zal ons op gevoelsvlak veel ontgaan. Veel jonge mensen die niet over de gave van een hoog intellect beschikken of niet makkelijk kunnen leren, lopen hierdoor belangrijke kansen mis. Ze voldoen niet aan de maatschappelijke norm van verstandelijke kennis, waardoor belangrijke zielenkwaliteiten onbenut blijven liggen. Dat is doodzonde.

Er zijn zoveel opleidingen waarbij leerlingen zich allerlei kennis eigen moeten maken die ze in de praktijk nooit hoeven te gebruiken. Onderwijs zou meer praktijkgericht moeten zijn en er zou meer aandacht moeten zijn voor de zielenkwaliteiten van de leerlingen, zodat die echt tot hun recht komen.

Dit zou niet alleen de leerlingen helpen hun plek in deze maatschappij in te nemen, maar ook de mensen waarmee zij later in hun loopbaan te maken krijgen.

Een luisterend oor, een meevoelend hart, openstaan voor de beleving van de patiënt en wat meer tijd: dit zijn de middelen die talloze levens kunnen redden.

De titel van deze uitzending van Zembla was: 'Jeroen wilde niet dood.'

Maar hij maakte wel een eind aan zijn leven...



De pre-existentie van onze geest

Pre-existentie wil zeggen dat er een bestaan is geweest vóór dit bestaan. De meeste theologen - en daarmee ook de meeste traditioneel christenen - gaan ervan uit dat onze geest aan het begin van ons aardse leven is ontstaan, in tegenstelling tot wat sommige kerkvaders geloofden.

Het vroege christendom wist van dat bestaan vóór onze stoffelijke geboorte op aarde. Ook de kerkvader Origines (2^e eeuw) wist van deze zogenoemde 'prae-existentie' van de menselijke geest. Deze leer werd echter tijdens het concilie van Constantinopel (553 na Christus) - mede onder druk van politieke intriges - als niet-christelijk en onjuist bestempeld. (1)



Afbeelding van het Eerste Oecumenische Concilie van Constantinopel

Waarom is het inzicht van pre-existentie zo belangrijk? Allereerst omdat het voor een groot deel bepalend is voor de zin die we aan ons leven op aarde toekennen. Als we weten dat hier een bestaan aan vooraf is gegaan, kunnen we ons aardse leven in een andere, geestelijke context gaan zien en ervaren. Dan weten we dat de reden van ons aardse bestaan in een ver verleden ligt, voorbij onze stoffelijke geboorte op aarde.

De opstanding van de Geest in ons is het doel van onze incarnatie op aarde. Want God is niet alleen de Almachtige die bóven ons staat; Hij leeft door de heilige Geest ook ín ons. Om tot deze Geest door te dringen, deze Geest er te laten Zijn in ons leven, is het nodig dat wij verinnerlijken.

Zolang het christendom (dit geldt evengoed voor alle andere religies) niet verinnerlijkt, zal het altijd een religie van de buitenkant blijven, een stelsel van regels en dogma's. Hetzelfde geldt ook voor het contact met de geestenwereld: zolang het niet leidt tot dat persoonlijke contact met God door Zijn heilige Geest in ons hart, zal het een gebeuren van de buitenkant blijven en in de oppervlakte blijven steken.

Het is ook belangrijk omdat dit inzicht ons leert dat ons bewustzijn niet een product van onze hersenen is, maar dat er al een bewustzijn was voordat we een stoffelijk lichaam kregen en op aarde geboren werden. Ons diepste zijn overstijgt het leven op aarde, zowel ervoor als erna.

Ons bewustzijn is zoveel meer dan de grijze massa in ons hoofd. De grenzen van onze schedel zijn niet de grenzen van ons bewustzijn. Ons bewustzijn heeft een eindeloos karakter.

De geestelijke wereld benadrukt telkens weer dat er aan onze stoffelijke schepping wel degelijk een geestelijke schepping vooraf ging. Die geestelijke schepping vormt zelfs de grondslag voor ons stoffelijke bestaan. En ons stoffelijke bestaan op aarde vormt dan ook de voorbereiding om onze plaats in de geestelijke wereld opnieuw in te nemen.

Na onze dood zullen ziel en geest terugkeren naar de geestelijke wereld. Ons bewustzijn zal daarna dus gewoon blijven voortbestaan.

Het is belangrijk dat die oude inzichten weer in ons ontwaken. Om dat mogelijk te maken, zullen we die oude dogma's, die enkel gebaseerd zijn op menselijke leerstellingen, enigszins moeten loslaten. Want het is de waarheid die ons vrijmaakt.

(1) Uit: Roelof Tichelaar, 'Boodschappen uit de hemel - het medium en de contacten met de geestelijke wereld', uitgeverij Ten Have, Kampen, 2006

Inspiratie

'Contact met je engel zorgt ervoor dat je je levenservaringen beter gaat begrijpen, jezelf beter leert kennen en bovendien zult weten waarom je op aarde geboren bent. Je zult gaan inzien dat je hier met een reden bent en dat ook jij een taak hebt.

Doordat mensen het contact met de geestelijke werkelijkheid zijn kwijtgeraakt, weten ze ook niet meer waarom ze als mens leven. Ieder mens verlangt bewust of onbewust naar inzicht in de zin van het leven. Het leven moet zin hebben om ervan te kunnen genieten. Dat geldt voor de meeste mensen.

Je engel helpt je met andere ogen naar jezelf, je leven en de wereld te kijken. De geestelijke werkelijkheid wordt door je engel eigenlijk zichtbaar gemaakt.

Zichtbaar in die zin, dat je het gaat 'inzien'.

Inzicht schenken is één van de taken van je engel. Inzicht wil zeggen dat je de binnenkant van de gebeurtenissen en verschijnselen in je leven gaat begrijpen. Dat je de diepere reden gaat zien van wat je overkomt.'

Uit: Roelof Tichelaar, 'Woorden van een engel - een geïnspireerde boodschap', uitgegeven door Roelof Tichelaar, 2014

Gebed

Lieve God,

*Help ons oog en oor te hebben
voor degenen die onze hulp nodig hebben.*

*Help ons hun ware nood te verstaan
in wat zij zeggen of juist verzwijgen.*

*Leer ons hun pijn te begrijpen
en werkelijk bij hen - naast hen -
stil te staan.*

*Wijs ons de weg naar hen
die - in wanhoop gezeten -
geen uitweg meer zien.*

*Geef ons hiervoor de kracht
en de juiste woorden,
maar vooral een begripvol hart.*

Amen

