

# Goed Nieuwsbrief



Nr. 106

Januari 2022

*De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:*

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: [www.roeloftichelaar.nl](http://www.roeloftichelaar.nl) en [www.weerbaarheidstrainer.nl](http://www.weerbaarheidstrainer.nl)

Instagram: [www.instagram.com/roeloftichelaar](https://www.instagram.com/roeloftichelaar)

*Heb je de Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wil je deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stel je de ontvangst niet langer op prijs, stuur dan een e-mail naar: [info@roeloftichelaar.nl](mailto:info@roeloftichelaar.nl).*

*Je kunt ook schrijven naar: Roelof Tichelaar, Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.*

*En bellen mag natuurlijk ook: (0528) 320701.*

*Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding. Ken je mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuur hem gerust door!*

**Alle eerder verschenen edities van de Goed Nieuwsbrief zijn te vinden op [www.roeloftichelaar.nl](http://www.roeloftichelaar.nl)**

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een **vrijwillige donatie** is echter van harte welkom. Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:) **NL28INGB0749790989** (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

## **Inhoud:**

<b>Beste mensen</b>	<b>2</b>
<b>Inspiratie</b>	<b>3</b>
<b>Het kunstwerk van ons leven</b>	<b>4</b>
<b>Gebed</b>	<b>5</b>
<b>Boekbespreking: 'Je bent een engel'</b>	<b>6</b>

# Beste mensen,

---

Welkom in deze eerste Goed Nieuwsbrief van 2022. Ik wil beginnen met iedereen een gelukkig, liefdevol en gezegend jaar toe te wensen.

En voor wie een gift heeft overgemaakt: hartelijk dank daarvoor!

Er ligt een roerig jaar achter ons en we zullen zien wat dit nieuwe jaar ons zal brengen. Het blijft belangrijk ons vertrouwen vast te houden en met onze aandacht in het nu te blijven. We moeten ons bewustzijn niet laten opeisen door al die ontwikkelingen die op aarde gaande zijn. Mijn voornemen voor dit nieuwe jaar is zoveel mogelijk met mijn bewustzijn gericht te blijven op die innerlijke Bron van de heilige Geest. Want in ons is die stille ruimte aanwezig waar we vrede kunnen vinden met onszelf en met God: het 'Koninkrijk van God in ons'.

En ook al werpt ons stoffelijk lichaam een schaduw op deze innerlijke ervaring, toch kunnen we daar nu al ons fundament in vinden.

In tegenstelling tot de vorige edities begin ik deze keer met een geïnspireerde boodschap. Verder natuurlijk ook weer een daarop afgestemd artikel en een gebed. Ik wens je veel leesplezier en inspiratie toe.

Roelof Tichelaar



# Inspiratie

---

‘Een kunstenaar kan nooit onder druk presteren, want daarmee onderbreekt hij zijn natuurlijke creatieve stroom. Aangezien je leven een kunstwerk is, mag dit nooit onder prestatiedruk tot stand komen. Die prestatiedruk kan met name door uiterlijke leefregels en uiterlijke wetten worden opgewekt. Alleen vanuit de vrije staat van Zijn kan de echte creativiteit van de ziel de ruimte krijgen. Want leven is ook scheppen, creëren, vormen, een oneindig proces dat in geestelijke zin blijft evolueren.

Daarom is er ook gezegd dat voor wie in Christus zijn, er geen veroordeling meer is. Zij zijn volledig vrijgekocht, wat betekent dat ze zich in de vrije staat van Zijn kunnen bevinden als ze daar bewust voor kiezen. Vanuit die vrije staat van Zijn kan het creatieve proces van het leven zich verder voltrekken. De heilige Geest is als een eeuwig reinigende Bron in de ziel aanwezig, zodat de ziel zich ook misstappen kan permitteren zonder daarvoor gestraft te worden en met schuld te worden beladen.

De demonen, de geesten van Lucifer, proberen dit creatieve proces te onderbreken door mensen tot krampachtige perfectie te drijven en ze vervolgens, als ze daarin gefaald hebben, met gevoelens van schuld te overladen. Het is een bewuste strategie die herkend moet worden door een ieder die zich in dit strijdveld bevindt. Juist gevoelige en gewetensvolle mensen zijn hier erg vatbaar voor en dit kan grote gevolgen hebben. Het leven kan niet meer vrij stromen en de zwaarte van de schuld kan mensen in een depressie doen geraken. Het is belangrijk om in dergelijke situaties allereerst af te rekenen met de demonen die hier achter zitten. Stuur die krachtig weg in de naam van Christus en besef dat je vrijgekocht bent en ieder moment in het Zijn kunt terugkeren. Laat je er niet toe verleiden dit Zijn te verlaten, want daarin is de rust en vrede die de creatieve stroom van je leven mogelijk maakt.

Tegelijk is het ook zo dat je leven een kunstwerk is dat in schoonheid mag toenemen. Die toename van schoonheid doet ook de innerlijke vrede toenemen. Als kunstenaar mag je in die zin het goede, ware, zuivere en liefdevolle nastreven, maar wel met inachtneming van je aardse imperfectie die je als mens ook in je meedraagt. Ieder mens heeft schaduwkanten en het is belangrijk dat die tot op zekere hoogte aanvaard worden. Zodra die je hinderen in het Zijn plaats te nemen en ze je als het ware opslokken, zul je moeten ingrijpen als je het creatieve proces wilt laten stromen, anders treedt er ook stagnatie op. Stagnatie die niet gelukkig maakt en ook je vrijheid ontnemt. Daarom is er ook gezegd dat niemand zich teveel door aardse zaken in beslag mag laten nemen, maar daarin de juiste middenweg moet bewandelen.

Door de verlossing in Christus ben je vrijgekocht van de macht van de tegenstander en bevind je je in het rijk van God. Daarom gelden vanaf dat moment ook de wetten van dit koninkrijk. Deze wetten zijn gebaseerd op liefde en wijsheid en geven jou de ruimte om de mens te kunnen zijn die jij wil zijn, helemaal op je eigen unieke manier. En zoals een schilderij zowel lichte als donkere kleuren bevat en zo een harmonieus geheel vormt, zo mag ook jouw ziel al deze kleuren en tegenstellingen bevatten. Streef niet alleen het licht na, maar aanvaard ook je aardse kant zolang je mens bent, anders zal dit zich tegen je keren. Maar boven alles: streef de liefde na, de liefde voor God, je naasten en jezelf. Want daarmee is de goddelijke wet volbracht.’

# Het kunstwerk van ons leven

---

Hoe mooi is het dat we ons leven als een kunstwerk mogen beschouwen? Als we eens beginnen om op die manier naar ons leven en onszelf te kijken.

Op basis van onze goede voornemens kunnen we proberen het dit jaar allemaal beter te doen dan vorig jaar. Liefdevoller zijn, een beter mens zijn, beter ons best doen dus. Maar dit leidt al snel tot prestatiedruk. Mensen hebben mij het al vaak voorgelegd: ‘Er zijn me zoveel nare dingen overkomen, het houdt niet op. Wat heb ik fout gedaan dat dit allemaal op mijn pad is gekomen?’ Deze vraag draagt een schuldbesef in zich mee. Ten onrechte leggen ze een verbinding tussen de pijnlijke dingen die hen zijn overkomen en hun eigen menselijke tekortkomingen. Waar het om gaat is dat we niet vanuit prestatiedrang werken, maar vanuit overgave. Er is een vrije staat van Zijn in ons, de basis van waaruit we mogen leven.

In de tweede alinea komt naar voren dat wie in Christus is, volledig is vrijgekocht. Waarvan? Van alle schuld en negatieve karma dat we in onze ziel kunnen meedragen. Deze last is door Christus overgenomen, waardoor de heilige Geest levend in ons aanwezig kan zijn. Niets kan ons nog scheiden van de liefde voor God.

Maar er is op aarde een strijd gaande tussen licht en donker. Daarom wordt er in de derde alinea gesproken over de demonen die ons van deze totale verlossing willen afhouden. Op strategische wijze spelen ze in op ons geweten en ons eventuele schuldgevoel. Zij vergroten dit uit, in de hoop dat we ons machteloos gaan voelen. We moeten onze verantwoordelijkheid nemen door deze geesten, als we ze opmerken, meteen krachtig weg te sturen.

Hoe merken we die op? Bijvoorbeeld door hardnekkige gedachten van schuld die in ons opkomen. Maar ook gedachten die onze waarde onderuithalen, gedachten die ons ondermijnen en ons volledig terugwerpen op onszelf. We zijn hier het beste tegen gewapend door in het Zijn te rusten: dat innerlijke koninkrijk van God.

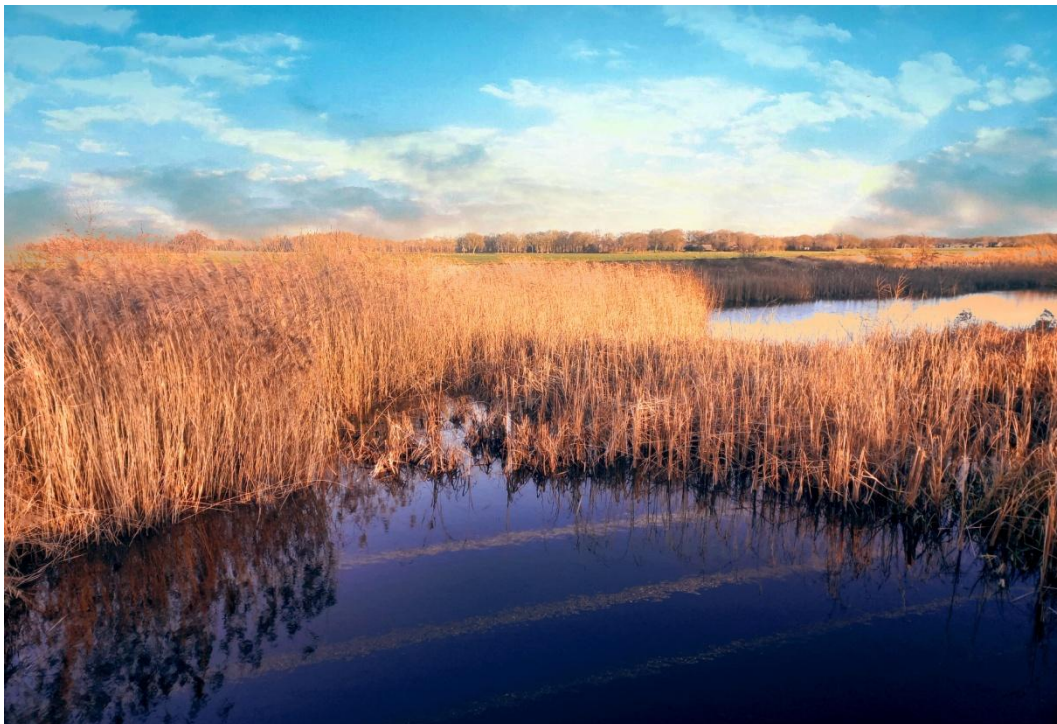
In de vierde alinea worden we gewaarschuwd voor twee andere gevaren: enerzijds dat we factoren in ons toelaten die het creatieve proces doen stagneren. Anderzijds dat we daarin te krampachtig en perfectionistisch zijn. Onze aardse kanten mogen er zijn, maar mogen de geestelijke levensstroom niet belemmeren, want dan zullen we moeten snoeien in ons leven.

In de vijfde alinea wordt benadrukt dat we door ons geloof Gods koninkrijk nu al toebehoren. Er zijn geen harde uiterlijke regels meer waar we ons door hoeven laten leiden. Die hebben plaatsgemaakt voor de leiding door de heilige Geest. Vanuit Gods kracht mogen we harmonie scheppen in onze ziel, zodat onze unieke kleuren zichtbaar zullen worden. Dat de liefde daarin centraal staat, is eigenlijk vanzelfsprekend. Jezus benadrukte dat de liefde voor God, onze naasten en onszelf de wet vervullen. We hoeven niet onszelf te bestrijden, maar hoeven ons ook niet te identificeren met onze aardse schaduwkanten. We zijn die schaduwkanten niet, we dragen ze slechts tijdelijk in ons mee. En zodra we de aarde verlaten, zijn we ook daar volledig van bevrijd en kunnen we eeuwig verder leven in de hemelse sferen. Het is goed dat we hierbij stilstaan en nu al vanuit dit besef leven. Maar we mogen vooral dankbaar zijn, omdat God in alles voorziet wat we nodig hebben. We mogen vertrouwen. Zo ontstaat het kunstwerk van ons leven, in een creatieve stroom die uitgaat van de heilige Geest die in ons is. We mogen rusten in het Zijn: onze ziel accepteert wat is en maakt verbinding met die innerlijke dimensie waar vrede en liefde is. Dit is onze innerlijke verbinding met God, de heilige Geest. In het Zijn is het goed en zijn alle lasten van ons afgevallen, doordat Christus ons daarvan verlost heeft.

# Gebed

---

*Lieve God,  
Ik dank U voor dat heilige Zijn, waarvan mijn ziel de drager is.  
Ik wil niets liever dan dat dit het fundament is  
van waaruit ik mijn leven vorm geef.  
Ik geef mij aan U over, zodat de unieke kleuren van mijn ziel  
de ruimte zullen krijgen.  
Wilt U mij leiden in dit creatieve proces?  
Dank U voor de verlossing die Christus heeft gebracht.  
Want door Hem kan ik nu dit vrije Zijn binnentreden.  
Ik kan dit niet op eigen kracht bereiken.  
Het is een geschenk, het is genade en daar dank ik U voor.  
Daarom beroep ik mij niet op mijn kracht, maar op die van U.  
Dank U dat ik in dit Zijn beschermd ben  
tegen iedere vorm van duisternis.  
Want dit Zijn is Uw persoonlijke aanwezigheid in mij.  
U bént dat Zijn, de basis van mijn bestaan.  
Help mij mijn verantwoordelijkheden te dragen,  
maar bescherm mij tegen mijn eigenmachtige prestatiedrang.  
Met een kalm gemoed mag ik mijn weg gaan,  
wetend dat U mij leidt. Ook daar dank ik U voor.  
Ik geef mij over aan U  
en neem plaats op de stroom van het leven van Uw Geest  
die mij naar mijn bestemming zal voeren.  
Dank U daarvoor.  
Amen.*



# Boekbespreking: 'Je bent een engel'

Eigenlijk moet de geestelijke boodschap eenvoudig zijn. Eenvoud was zeker mijn doel tijdens het schrijven van dit boek, zodat de boodschap zo toegankelijk mogelijk zijn en de essentie van de zin van ons leven duidelijk zichtbaar en voelbaar zou worden. Ik heb genoten tijdens het schrijven en heb het boek opgedragen aan onze twee kleinkinderen, Ruby en Jim. Het boek is geschikt voor kinderen vanaf 9 of 10 jaar, maar ook voor volwassenen die van een eenvoudige, maar duidelijke boodschap houden.



ISBN: 978-90-829306-5-8; 240 bladzijden, paperback. Uitgever: Roelof Tichelaar  
Prijs: € 16,75 plus eventuele verzendkosten (€ 3,75,- binnen Nederland)  
U kunt dit boek rechtstreeks bestellen: Per e-mail: [info@roeloftichelaar.nl](mailto:info@roeloftichelaar.nl);  
Per post: Schutstraat 112, 7901 EH, Hoogeveen

**Let op! Vergeet niet uw adres te vermelden. Gelieve pas na ontvangst te betalen op het rekeningnummer dat op de nota staat. (Dit is een ander rekeningnummer dan dat van deze Goed Nieuwsbrief.)**