

Goed Nieuwsbrief



Nr. 63

Januari 2018

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Heeft u deze Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stelt u de ontvangst niet op prijs, stuurt u dan een email naar: info@roeloftichelaar.nl.

U kunt ook schrijven naar: Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.

Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een vrijwillige donatie is echter van harte welkom.

Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:;) NL28INGB0749790989 (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

Beste mensen	2
Je eigen pad gaan	3
Agenda	5
Inspiratie	6
Gebed	6

Beste mensen

Om te beginnen wens ik u een voorspoedig en gezegend 2018 toe. Ook dit jaar hoop ik weer het gebruikelijke aantal Goed Nieuwsbrieven uit te geven. Verder is het mijn wens dat de nieuwsbrieven hun weg naar steeds meer mensen mogen vinden. Als u achter de inhoud staat, kunt u daar ook een rol in spelen, bijvoorbeeld door ze door te sturen aan mensen die wellicht geïnteresseerd zijn.

Verder wil ik diegenen bedanken van wie ik het afgelopen jaar een vrijwillige donatie heb mogen ontvangen. Dit geld zal onder andere besteed worden aan gemaakte kosten, maar ook om mensen te kunnen helpen die financieel onvermogen zijn.

Het nieuwe jaar begint voor velen met goede voornemens. Een goed voornemen zou kunnen zijn: 'Ik ga mijn eigen pad, wat anderen daar ook van denken.' Vandaar dat het artikel in dit eerste nummer van dit jaar over dit onderwerp gaat: het gaan van je eigen pad.

Natuurlijk is er ook weer een geïnspireerde boodschap die hierop aansluit en die voor mij de aanzet was iets over dit thema te vertellen.

Ik wens u veel leesplezier en inspiratie toe.

Roelof Tichelaar



Je eigen pad gaan

Het gaan van je eigen pad vraagt zelfinzicht, het besef dat je hier recht op hebt, maar ook de moed om de nodige stappen te zetten.

Om je eigen pad te gaan, moet je eerst beschikken over het nodige zelfinzicht. Over welke talenten beschik je en hoe zou God willen dat je die inzet? Stel je je doelen teveel vanuit je eigen ik of laat je je werkelijk door God leiden? Jezus heeft het over de smalle weg die naar het geestelijk geluk leidt en de brede weg die juist de andere kant opgaat. Het gaat erom dat je de weg vindt die overeenkomt met je ware zelf en Gods wil, in plaats van dat je het pad van je ego volgt.

Het gebeurt ook nogal eens dat mensen om je heen ontmoedigend kunnen reageren op jouw weg. Men vindt het vreemd of ziet allerlei beren op de weg die je de moed op voorhand dreigen te ontnemen dit pad in te slaan. Daarom is het belangrijk dat je er goed bij stil staat welke rol deze mensen in je leven spelen. Denken ze



werkelijk met je mee of projecteren ze hun eigen angsten op jouw verhaal?

Het gaan van je eigen weg heeft ook met je talenten te maken. Het kan een lange zoektocht zijn, voordat je je talenten op het spoor komt. Soms zijn ze zo vanzelfsprekend dat je er misschien lange tijd overheen hebt gekeken.

Een leven in overgave aan Gods wil is de beste houding. Innerlijk luisterend jezelf overgeven aan Zijn Geest in je hart, er als een kind op vertrouwend dat Hij je de weg zal wijzen. Dat betekent ook: niet te ver vooruit kijken, maar in het nu blijven.

Ook het tempo van het gaan van je eigen pad is belangrijk. Dat mag niet teveel vanuit je eigen ik opgevoerd worden omdat je bijvoorbeeld ongeduldig bent. Ik herinner me nog goed die waarschuwendende droom die ik zo'n 20 jaar geleden kreeg. In die tijd wilde ik te snel gaan met mijn geestelijke ontwikkeling en kreeg ik een bijzondere droom met een duidelijke boodschap. Ik zat in zo'n oud boemeltreintje en merkte dat het me niet snel genoeg ging. Ik besloot uit de wagon te springen en sprintte langs de rails vooruit, tot ik bij een station kwam. En daar moest ik op dezelfde trein wachten...

Mijn inspanning was krampachtig en kwam teveel voort uit mijn eigen wil. Ik gaf me te weinig over aan het tempo dat mijn ziel nodig heeft. Ik vind de verbeelding in deze droom nog steeds prachtig. Soms spannen we ons teveel in en hebben we

meer rust nodig om ons mee te laten voeren door Gods Geest. We leven dan teveel vanuit onze eigen ik-kracht en vanuit onze zelfbedachte regie, in plaats van dat we God vragen welke weg het beste voor ons is, om ons vervolgens door Hem te laten leiden.

Het eigen pad is het op ons toegespitste en unieke pad dat God met ons wil gaan. Het is Zijn pad dat wij ons eigen mogen maken. Als we niets liever willen dan Gods wil te volgen, is onze geest één met de heilige Geest en dus met God. Wat wij ten diepste willen is ook wat God wil. Zijn wil is onze wil.

Het gaan van je eigen pad is dus ook een kwestie van mogen. Je hebt er recht op. Sterker nog: je bent ertoe geroepen. Denk niet in onmogelijkheden en belemmeringen, maar in mogelijkheden en kansen. En als God je ergens hebben wil en jij bereid bent daaraan mee te werken, dan ga je er komen, hoe dan ook. Als ik terugkijk in mijn leven hoe ik mijn weg heb gevonden en op welke wonderbaarlijke manieren bepaalde ontmoetingen en gebeurtenissen zijn geregisseerd, ben ik nog steeds diep onder de indruk.

Maar dit kon alleen maar gebeuren doordat ik ook bereid was die weg te gaan. Zo liet ik zo'n 20 jaar geleden mijn angst om lezingen te gaan geven niet leidend zijn, maar heb ik tegen God gezegd: 'Als het Uw bedoeling is, dan laat het maar gebeuren. Maar help me dan ook een beetje...' Binnen een jaar stond ik op een symposium voor 800 mensen te spreken en ik genoot er met volle teugen van. Van angst was totaal geen sprake. Het gaan van je eigen weg is ook een kwestie van durven. Hierin heb ik duidelijk de hulp van God ervaren en ik vind het nog steeds prachtig om lezingen te geven. In de loop der tijd merkte ik dat het steeds meer 'vanzelf' ging stromen. (O ja: in de agenda van deze nieuwsbrief staan weer twee lezingen gepland; u bent van harte welkom!)

Dat is trouwens ook een kenmerk van je eigen unieke pad: dat het stroomt en niet moeizaam gaat. De houding van overgave en vertrouwen is daarin een belangrijke factor. Dat wil niet zeggen dat er geen tegenlagen zijn of dat je tegengewerkt wordt in het gaan van je eigen weg. Maar vanbinnen zul je die subtiele of juist krachtige stroom voelen waarop jij je mee mag laten voeren.

Jij hebt het recht op het gaan van je eigen weg. Jij zult daarom ook de nodige grenzen moeten stellen. Je eigen koers bepalen, samen met God, afgestemd op Zijn Geest. Het betekent waarschijnlijk ook dat er gesnoeid zal moeten worden in de zaken die het gaan van die weg (dreigen te) blokkeren. Je zult wel prioriteiten moeten stellen en soms ook offers moeten brengen om te doen waartoe je je geroepen voelt.

Dit hoeven overigens geen 'grote' dingen te zijn. Want juist het klein blijven is groot in Gods ogen en daar kun je net zoveel voldoening uit halen. Je mag er namelijk ook op vertrouwen dat datgene wat bij jouw pad hoort, ook werkelijk op je weg gebracht wordt.

Oude gewoonten en kuddegedrag kunnen je tegenhouden in het gaan van je eigen weg. Wees positief onverschillig over wat anderen ervan vinden. Durf de veilige kudde te verlaten en klamp je niet vast aan oude gewoonten die eigenlijk een gevangenis voor je zijn. Durf gewoon jezelf te zijn en weet je door God geleid en gedragen. Dan is je weg je bestemming en zul je harmonie ervaren.

En als dit je allemaal te lang duurt: blijf vertrouwen houden en wees geduldig. Gods timing stelt dat vertrouwen dikwijls op de proef en kan in onze ogen zelfs irritant zijn. Maar Hij heeft het overzicht en wij mogen daar blind op varen.

Agenda

Dinsdag 6 februari 2018: De spirituele bron van geluk

Bezinning en inspiratie Twello

Tijd: 20.00 uur,

inloop vanaf 19.30 uur

Locatie: Bibliotheek, Marktplein 11, Twello

Entree: € 5,-

Aanmelden: bi.twello@gmail.com

Ieder mens wil graag gelukkig zijn, maar wat is dat eigenlijk? En waar kunnen we dat geluk vinden? Hoe kunnen we zin en betekenis geven aan het leven van elke dag als er zoveel zekerheden wegvallen en er tegelijkertijd zoveel te kiezen is? Aards geluk kent vele gezichten, maar is altijd tijdelijk omdat de uiterlijke vorm van aards geluk voortdurend aan verandering onderhevig is. Het najagen van geluk blijkt vaak een oneindige zoektocht. Het geestelijk geluk is dichterbij, veel dichterbij dan we vermoeden. Dit geluk moeten we wel beschermen: door bewust met onze gedachten om te gaan en door onze grenzen op de juiste manier te stellen. Het stellen van grenzen is een spirituele opdracht die we serieus moeten nemen. Welke spirituele bron staat ons ter beschikking om daarin de juiste kracht, de innerlijke rust, maar ook het geluk te vinden?

Woensdag 21 februari 2018: Op weg naar het volgende tijdperk

Holistisch Centrum De Bron

Datum: Woensdag 21 februari 2018

Adres: Zwartemeerweg 23, 8371 PA Kraggenburg

Aanvang: 20 uur zaal, welkom vanaf 19.30 uur

Kosten: € 15,00 inclusief koffie / thee

Opgave en info: info@debron.nu of Johan Woolderink: tel. 06 36320803

De aarde nadert een geestelijke overgangstijd. Er zal een nieuwe periode aanbreken, die van cruciale betekenis is voor het goddelijk verlossingsplan dat uit zeven tijdperken bestaat.

De verlossing die Christus bracht, luidde het vierde tijdperk in waarin wij nu leven, en nu wil Hij de volgende stap met ons zetten naar het vijfde tijdperk: het duizendjarig vrederijk.

Deze overgangstijd zal gepaard gaan met grote veranderingen en uitdagingen, maar zal uiteindelijk uitmonden in de geestelijke bevrijding van de aarde.

Door middel van geïnspireerde boodschappen proberen God en Zijn engelenwereld ons door deze voorbereidende fase heen te leiden. Het is aan ons: laten we ons leiden door ons eigen ego of worden we ontvankelijk voor de leiding van God? In deze lezing wordt stilgestaan bij de wijze waarop wij ons hierop kunnen voorbereiden en hoe wij zelf hierin een rol kunnen spelen.

“De transformatie kan alleen plaatsvinden als de sfeer van de aarde zoveel Christusbewustzijn in zich draagt, dat de duisternis daaruit verdreven zal worden. En jullie zelf zijn degenen die dit bewustzijn in de aardse sfeer geboren moeten laten worden.”

Inspiratie

“Ieder mens is geroepen zijn of haar eigen pad te gaan. Maar dan moet je eerst dat pad vinden. Welke aanwijzingen herken je in je leven? Luister je naar de signalen die langs geestelijke weg tot je komen? Sta je überhaupt open voor deze geestelijke leiding of heb je vanuit je eigen denken je koers al bepaald?

En heb je ook de moed om de stappen te zetten die nodig zijn om je pad te volgen? Of luister je liever naar de wereld en volg je de weg die anderen van je verlangen te gaan? Ben je bereid de oude maatstaf van wat ‘normaal’ gevonden wordt, achter te laten om het nieuwe pad te kunnen gaan?

Want de nieuwe mens is de door Christus verlost mens die van binnenuit geleid wordt door Gods Geest. En Gods Geest waait wanneer en waarheen Hij wil. Dat wordt niet door de mens bepaald en niet door de tijdgeest waarin je leeft. Daarom gaat God een unieke weg met jou. Leer je innerlijk af te stemmen door naar je gevoel in je hart te luisteren, wat daar door Gods Geest uitgestraald wordt, woordeloos meestal. In de stilte kun je voelen, maar kun je ook de moed en de kracht vinden om deze unieke weg samen met God te gaan. Want jij hebt recht op die weg, omdat je verlost bent en omdat God wil dat jij authentiek bent, ten diepste je zelf kunt zijn. Zo komen ook je unieke talenten aan het licht en kun je vrucht dragen.

Als je eenmaal dit pad gevonden hebt, neem dan ook de snoeischaar ter hand en begin die zaken weg te knippen die jouw pad blokkeren. Soms kan dat subtiel, andere keren moet dit rigoureuus. Maar laat je ook in het snoeien leiden door God, want Hij kent de weg als geen ander. Op Hem kun je vertrouwen. Als je in jezelf de bereidheid hebt gevonden deze weg te gaan, dan zal God je blijven bijstaan. Heb vertrouwen; vertrouw op Hem.”

Gebed

*Lieve God,
Geef mij de moed om mijn eigen weg te gaan.
Maak mijn talenten zichtbaar
en licht mij bij op mijn pad.
Laten Uw engelen mij leiden
en leer mij afgestemd te zijn op Uw Geest in mijn hart.
Dan zal ik mijn doel niet missen.
Ik geef mij over aan Uw wil
en laat mij leiden als een kind: vol vertrouwen.
Daarom zeg ik: Uw wil geschiede.
Amen.*