

# Goed Nieuwsbrief



Nr. 77

mei 2019

*De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:*

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit*
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid*
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken*

*Voor meer informatie op internet: [www.roeloftichelaar.nl](http://www.roeloftichelaar.nl) en [www.weerbaarheidstrainer.nl](http://www.weerbaarheidstrainer.nl)*

*Heeft u de Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stelt u de ontvangst niet op prijs, stuurt u dan een e-mail naar: [info@roeloftichelaar.nl](mailto:info@roeloftichelaar.nl).*

*U kunt ook schrijven naar: Roelof Tichelaar, Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.*

*Bellen mag natuurlijk ook: (0528) 320701.*

*Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.*

*Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!*

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een **vrijwillige donatie** is echter van harte welkom.

Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:) **NL28INGB0749790989** (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

## **Inhoud:**

<b>Beste mensen</b>	<b>2</b>
<b>De ongemakkelijke waarheid</b>	<b>2</b>
<b>Inspiratie</b>	<b>5</b>
<b>Gebed</b>	<b>5</b>
<b>Boekbespreking: 'Psychisch of paranormaal?'</b>	<b>6</b>

Beste mensen,

Van harte welkom in deze 77<sup>e</sup> Goed Nieuwsbrief.

In deze editie een artikel met als titel 'De ongemakkelijke waarheid', waarin de aanmoediging klinkt om eerlijk te zijn naar de buitenwereld toe.

Zoals gebruikelijk ook weer een geïnspireerde tekst, een gebed en tot slot de bespreking van een boek.

Ik wens u veel leesplezier en inspiratie toe.

Roelof Tichelaar



## De ongemakkelijke waarheid

'De waarheid is hard', luidt het bekende spreekwoord. Soms is dat waar; de waarheid kan inderdaad confronterend zijn en zelfs zeer ongemakkelijk.

Een bekend voorbeeld zijn de 'klokkenluiders' die binnen een instantie een misstand aan de kaak stellen. Ook kinderen kunnen de 'brandmelders' binnen een gezin zijn, omdat zij bijvoorbeeld voelen dat er onderhuids dingen woekeren die niet uitgesproken worden. Soms gaat het dan om de relatie tussen de ouders die niet goed is en wat het kind oppikt, of om andere patronen die de sfeer thuis bederven. Vaak melden deze kinderen zich door storend gedrag, omdat dit voor hen de enige veilige methode is om van zich te laten horen. Maar meestal verlopen dit soort processen ook bij het kind onbewust. Vaak begrijpen ze hun eigen irritatie niet en reageren ze daar onbewust op met opstandig gedrag. Dit wordt aanvankelijk alleen maar als storend ervaren, terwijl een vakkundige blik op de situatie de ziekelijke patronen onthult waar heel het gezin eigenlijk onder lijdt.

Voor gevoelige kinderen is een 'schone-schijn-sfeer' niet bevorderlijk. Het is dan ook goed dat zij de emotionele brand op hun eigen manier melden.

De waarheid is niet altijd welkom en vaak zelfs storend. Zo sprak ik iemand die in de zorg werkt en daar haar stem regelmatig laat horen. Zij stelt duidelijk dingen aan de orde die gewoon niet oké zijn, maar door sommige collega's wordt haar dit niet altijd in dank afgenomen, terwijl ze eigenlijk wel weten dat zij de spijker op de kop slaat. De waarheid komt hen echter niet uit, omdat het gevolgen voor hen kan hebben en ze daardoor uit hun comfortzone worden gehaald.

Zelf herinner ik me nog een gesprek met een vroegere vriend van mij. Het is alweer zo'n 30 jaar geleden, maar ik herinner me het nog goed. In geuren en kleuren vertelde hij lachend hoe hij de verzekering voor een flink bedrag had opgelicht en dat dit dus nog gelukt was ook. Ik reageerde daarop met de opmerking dat dit diefstal is en dat ik er dus niet om kon lachen. De stemming sloeg ogenblikkelijk om en de sfeer voelde vanaf dat moment ongemakkelijk voor ons allebei. En vanaf dat moment ontstond er zelfs een zekere verwijdering tussen ons. De waarheid mocht niet gezegd worden.

Als we de waarheid echter wél voelen, maar niet uitspreken, doet dat ook iets met de sfeer en eigenlijk wordt die dan nog veel zieker. Er ontstaat een schijnsfeer en voor je het weet zit je met elkaar in een toneelspel en moet je je best doen niet uit je rol te vallen.

Natuurlijk zijn er momenten dat het beter is te zwijgen dan te spreken en het is belangrijk dat we dat aanvoelen. Maar we mogen ons niet door angst laten leiden, zodat we voor de 'goede vrede' onze mond maar houden. Daar krijg je letterlijk buikpijn van.

Een brandmelder wordt vaak gezien als een 'moeilijk' en 'lastig' iemand. Tenminste, voor degenen voor wie de waarheid ongemakkelijk is.

Ik herinner me ook nog een gesprek dat ik had met een jonge predikant naar aanleiding van mijn eerste ervaringen met demonische beïnvloeding en bezetenheid: een beladen thema dat voor sommige kerken ook wat ongemakkelijk aanvoelt.

Ik vertelde hem over mijn recente ervaringen die veel indruk op mij hadden gemaakt en die een bevestiging vormden voor wat de Bijbel hierover zegt. Ik vroeg hem hoe hij hierover dacht en ik merkte dat hij wat vaag bleef doen, alsof hij moeite had een standpunt in te nemen. Ik vroeg hem toen: 'Stel dat je op zondag een preek hebt gehouden over Jezus die boze geesten uitdrijft en er op maandag iemand bij je komt die glaasje heeft gedraaid en vanaf dat moment van een duistere stem in zijn hoofd allerlei bevelen krijgt. Hoe zou je dat aanpakken?' Hij aarzelde en zei toen: 'Ik denk dat ik zo iemand zou doorsturen naar een psychiater.' Er viel even een stilte. Aan het eind van het gesprek zei hij dat hij wél en niet blij was met ons gesprek. Hij gaf daarmee toe dat deze waarheid voor hem ongemakkelijk was. Hij was verdeeld vanbinnen. Aan de ene kant moest hij de Bijbel serieus nemen en wist hij dat Jezus boze geesten uisdreef en Zijn leerlingen de opdacht gaf dit ook te doen in Zijn naam. Aan de andere kant had hij tijdens zijn studie theologie ook lessen in de psychologie gehad en wilde hij zijn nek niet uitsteken door dit probleem op de 'Jezus-manier' aan te pakken.

Jezus zegt in de Bijbel: 'Denk niet dat ik gekomen ben om op aarde vrede te brengen. Ik ben niet gekomen om vrede te brengen, maar het zwaard.' (*Mattheüs 10: 34, NBV*)

Dat Jezus hier niet oproept tot fysiek geweld, mag duidelijk zijn. Hij heeft het hier over een geestelijk zwaard dat het valse van het ware scheidt. In symbolische vorm komt het zwaard vaker voor in de Bijbel, bijvoorbeeld in de Efeze-brief als 'het zwaard van de Geest' om ons tegen de duisternis te beschermen. (*Efeze 6*)

De komst van de Geest wekt soms strijd op: in onszelf of met anderen. Een geestelijke strijd die roept om waarheid.

Niet voor niets wordt de heilige Geest in de Bijbel ook 'de Geest der waarheid' genoemd. En de waarheid wekt soms strijd, ergernis of tegenstand op. Of een ongemakkelijk gevoel.

Ik denk dat we allemaal persoonlijk geroepen zijn trouw te blijven aan de waarheid en de strijd (of een ongemakkelijk gevoel) niet moeten schuwen. We mogen ons uitspreken, eerlijk zijn. Want dan zijn we onszelf en leven we vanuit de verbinding met onze zielenkern.



Soms is het goed de knuppel in het hoenderhok te gooien en gewoon te zeggen waar het op staat. Dit kan de sfeer ook doen opklaren, want de maskers vallen af en er komt duidelijkheid. Een onechte sfeer is niet alleen ongezond voor kinderen, maar ook voor volwassenen. Bedekte boosheid, jaloezie, strategie en oneerlijkheid zijn als een gif voor de ziel. En de Geest kan ons dan van binnenuit aansporen de dingen te benoemen, ongeacht wat eruit voortkomt. We moeten ons niet door angst laten leiden.

Daarbij realiseer ik me goed dat dit voor mij zoveel makkelijker is als voor degenen die gebukt gaan onder een kwaadaardig regime, waar eerlijkheid en waarheid zelfs tot hun dood kan leiden. Er zijn moedige mannen en vrouwen die zich zelfs onder die omstandigheden eerlijk uitspreken en zijn bereid de gevolgen daarvan te dragen. Voor die mensen heb ik een diepe bewondering. En wat een voorrecht is het om in een land als Nederland te wonen, waar we ons vrij mogen uitspreken.

Jezus was gedurende zijn leven op aarde ook zeer duidelijk. Hij schrok er niet voor terug om de gevestigde religieuze orde aan te spreken over de misstanden die daar heersten. Ook was Hij stevig in zijn taalgebruik om dingen duidelijk aan de orde te stellen en de priesters te weerspreken. Alleen al door eerlijk te zeggen wie Hij was, heeft ertoe geleid dat Hij werd gekruisigd.

Eerlijk en open zijn vraagt om moed en kwetsbaarheid. Deze twee kunnen niet los gezien worden van elkaar. Zonder kwetsbaarheid is er geen moed en er is geen moed zonder kwetsbaarheid. We lopen namelijk altijd een risico door onze nek uit te steken, of daarmee nu ons leven gevaar loopt of dat we tegen hoon, spot of afwijzing aanlopen.

In het uitspreken van de waarheid kan ook een valkuil zitten. Als we bijvoorbeeld voortdurend de strijd zoeken vanuit ons ego, dus strijden om het strijden, slaan we de plank mis.

De verbinding met de Geest in ons hart blijft de leidraad waar we ons aan vast mogen houden. De Geest roept immers op tot eerlijkheid en transparantie, tot echtheid en tot liefde.

Het zwaard in de handen van de Geest is de goede agressie waarmee de liefde bevrucht mag worden, zodat deze krachtig zal blijven.

## Inspiratie

‘Jezus draagt alle kenmerken van het licht dat in jullie geboren wil worden, omdat Hij dit licht is. Hij is het ware licht uit God geboren en als dit ware licht is Hij nu in jullie hart te vinden.

Alleen wie Hem slechts zoekt in de geschiedenis, vindt alleen een dode Jezus die alleen in het verstand leeft.

Hem innerlijk vinden eist van jullie dat jullie oprecht bij jullie zelf naar binnen gaan en eerlijk kijken naar jullie zelf. Het eist ook dat jullie oprecht willen werken aan jullie zelf in die zin dat jullie werkelijk bereid zijn de ware onvoorwaardelijke liefde van God toe te laten in jullie zelf. Wie hiertoe bereid is, zal dit licht ontvangen en geestelijk leven.

Het is dit licht dat jullie omhoog brengt in de sferen van het licht en de genade. Alleen dit licht maakt jullie vrij door de boeien van de duisternis te verbreken. Die vrijheid zullen jullie eerst innerlijk ervaren, maar in de geestenwereld zal deze vrijheid volledig ervaren worden. Wees dus blijmoedig en kijk met een gerust hart uit naar de stap die jullie allemaal ooit zullen zetten: de overgang naar de geestenwereld.’

## Gebed

Lieve God,

Geef mij de moed een instrument van U te zijn  
en de waarheid te spreken waar dat van mij gevraagd wordt.

Ik wil mij niet door angst laten leiden, maar door Uw Geest.

Dat kracht en kwetsbaarheid in mijn leven samen mogen gaan.

Voor kwetsbaarheid is moed nodig.

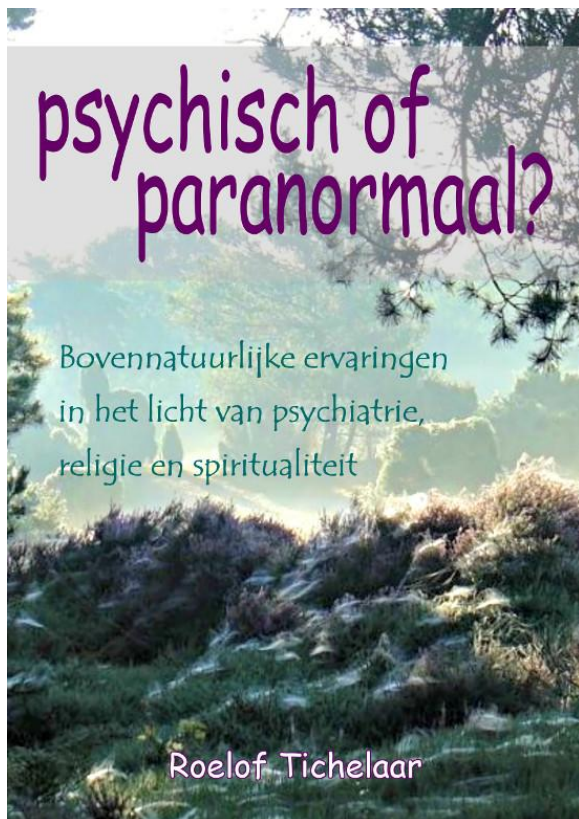
Dat ik die moed mag putten uit een oeverloos vertrouwen in Uw liefde.

Amen.

## Boekbespreking: ‘Psychisch of paranormaal?’

Verschijnselen die door de moderne psychiatrie als ‘psychische stoornis’ worden aangeduid, kunnen ook een bovennatuurlijke oorzaak hebben. Sommigen zien, horen of ervaren wat voor anderen verborgen blijft. Hoe verhouden paranormale ervaringen – zoals helderziendheid, helderhorendheid en mediumschap – zich tot de moderne psychiatrie en religie?

Kennis van de spirituele wetten – die ook binnen het traditionele christendom grotendeels verloren is gegaan – kan ons meer inzicht schenken. Door deze spiritueel-christelijke inzichten te verbinden met die van de psychologie, de weerbaarheid en mindfulness, wordt de verbinding gelegd tussen religie, psychologie en spiritualiteit.



Roelof Tichelaar heeft jarenlang ervaring met mensen die te maken hebben met (zowel positieve als negatieve) bovennatuurlijke bewustzijnservaringen en -beïnvloeding. Hij heeft een praktijk voor psychische, pastorale en spirituele hulpverlening, is docent weerbaarheid, auteur en geeft lezingen.

*‘Een verhelderend boek met baanbrekende inzichten die van belang zijn voor de theologie, psychiatrie, psychotherapeuten en andere hulpverleners, maar die bovendien van cruciale betekenis zijn voor hen, die hulp zoeken of inzicht willen in paranormale verschijnselen.’*

Dr. Elinor Th. M. Kocken

### Boekgegevens:

ISBN: 978-90-822639-0-9

Aantal pagina's: 384

Uitvoering: paperback

Prijs: € 22,50 (plus eventuele portokosten)

**U kunt dit boek rechtstreeks bestellen: Per e-mail: [info@roeloftichelaar.nl](mailto:info@roeloftichelaar.nl)**

**of per post: Schutstraat 112, 7901 EH Hogeveen**

**Let op! Vergeet u niet uw adres te vermelden.**

**Gelieve pas na ontvangst te betalen op het rekeningnummer dat op de nota staat.**