

Goed Nieuwsbrief



Nr. 38

juni 2015

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Heeft u deze Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stelt u de ontvangst niet op prijs, stuurt u dan een email naar: info@roeloftichelaar.nl.

U kunt ook schrijven naar: Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.

Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een vrijwillige donatie is echter van harte welkom.

Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:;) NL28INGB0749790989 (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

Beste mensen	2
Oproep: Facebook	2
Snoeien om vrucht te dragen	3
Inspiratie	7
Gebed	7
Overzicht Goed Nieuwsbrieven	8

Beste mensen,

Ik heet u van harte welkom in deze 38^e Goed Nieuwsbrief.

Veel onderwerpen zijn de afgelopen jaren aan de orde gekomen. Het komt voor dat mensen mij bellen met vragen over een bepaald thema, waarna ik hen verwijs naar één of meerdere nieuwsbrieven. Van lezers verneem ik ook dat ze zo nu en dan de oudere Goed Nieuwsbrieven er bij pakken en die nog eens doorlezen. De thema's die erin besproken worden, blijven immers actueel. Soms wil men nog eens kijken naar een specifiek thema en moeten ze al die nieuwsbrieven bij langs om te vinden wat ze zoeken. Dit bracht mij op het idee om een overzicht te maken van de hoofdonderwerpen die in iedere Goed Nieuwsbrief zijn besproken. Daarom kunt u dit overzicht aan het eind van deze Goed Nieuwsbrief vinden. Datzelfde overzicht staat ook op www.roeloftichelaar.nl.

Een thema dat al verschillende keren besproken is, is het geheim van de wijnstok. Jezus is de wijnstok en wij zijn de ranken, geroepen om vrucht te dragen. Voor een goede oogst moeten we ook snoeien. Over dit snoeien gaat het artikel in deze Goed Nieuwsbrief.

Ik wens u veel leesplezier en inspiratie toe.

Roelof Tichelaar

Oproep: Facebook

Sinds enige tijd ben ik ook op Facebook te vinden om de positieve boodschap verder te verspreiden. Zo plaats ik nu regelmatig korte overdenkingen op Facebook. Ik zou het op prijs stellen (als u Facebook heeft) dat u deze berichten verder helpt te verspreiden door de berichten te liken en/of door te sturen. Alvast bedankt!

Zie: <https://www.facebook.com/pages/Roelof-Tichelaar/107931966038620>



Snoeien om vrucht te dragen

Ten geleide: de gelijkenis van de wijnstok

In de Bijbel vertelt Jezus de gelijkenis van de wijnstok. Het is een gelijkenis die tot onze verbeelding spreekt en waarin de relatie tussen Hem en ons heel duidelijk naar voren komt. Deze gelijkenis zegt ook iets over onze bestemming: we zijn ranken die bedoeld zijn om vrucht te dragen, het liefst zo veel mogelijk. Maar dan niet op basis van onze eigenmachtige prestaties en op grond van onze eigen kracht, maar op basis van onze verbinding met Jezus Christus. Hij is de voedende bron in ons hart waaruit wij mogen putten.

Jezus sprak het volgende. Het is de kern van zijn laatste boodschap aan de discipelen in de nacht dat Hij werd verraden, om de volgende dag aan het kruis te sterven:

'Ik ben de ware wijnstok en mijn Vader is de wijnbouwer. Iedere rank aan mij die geen vrucht draagt snijdt hij weg, en iedere rank die wel vrucht draagt snoeit hij bij, opdat hij meer vruchten draagt. Jullie zijn al rein door alles wat ik tegen jullie gezegd heb. Blijf in mij, dan blijf ik in jullie. Een rank die niet aan de wijnstok blijft, kan uit zichzelf geen vrucht dragen. Zo kunnen jullie geen vrucht dragen als jullie niet in mij blijven. Ik ben de wijnstok en jullie zijn de ranken. Als iemand in mij blijft en ik in hem, zal hij veel vrucht dragen.' (Johannes 15: 1-5, Nieuwe Bijbelvertaling)

Het belang van snoeien

De wijnstok is geen lange tak die uit de grond groeit. Wijnboeren houden de wijnstok kort; hij is niet groter dan ongeveer een meter. Het is de stam van de plant die uit de grond komt. Jezus zegt van Zichzelf dat Hij deze wijnstok is. De Vader is de wijnbouwer, de landman. Hij is de eigenaar van de wijngaard en moet toezien op een maximale oogst. En wij zijn de ranken. Aan de ranken groeien de vruchten: mooie, grote trossen druiven. Deze vruchten staan voor al het goede dat we in ons leven kunnen voortbrengen: liefde, blijdschap, vrede, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid en zelfbeheersing. Daarbij is het van groot belang dat we ons realiseren dat we deze vruchten nooit op eigen kracht kunnen voortbrengen. Immers: de Geest in de wijnstok is ook de Geest die in de ranken leeft. Alleen dankzij de verbinding met de wijnstok kunnen we vrucht dragen.

Het vrucht dragen is overigens geen middel om verlost te zijn. De verlossing is genade, een geschenk dat we dankzij Jezus hebben ontvangen. Het is echter mogelijk dat we met de wijnstok verbonden zijn en tóch weinig vrucht dragen. Dan kan het zijn dat er meer gesnoeid moet worden. Snoeien wil zeggen dat we delen van onze rank uitdunnen, afsnijden. Snoeien hangt samen met groei, met heiliging. We worden gevormd naar het beeld dat God van ons heeft. Als er teveel takken en bladeren aan de wijnrank blijven zitten, zal de oogst minder worden. Teveel blad en te weinig druiven...

In ons leven kan dit heel praktisch betekenen dat we een te hoge prioriteit geven aan zaken die niet echt wezenlijk zijn. Zaken die het vrucht dragen in de weg kunnen staan.

In de gelijkenis zegt Jezus dat God Degene is die ons snoeit. Er kunnen gebeurtenissen in ons leven plaatsvinden die ons pijn doen, maar waar een diepere

bedoeling achter zit. Dat wil niet zeggen dat we iedere negatieve gebeurtenis zo moeten duiden, maar het is goed er bij stil te staan dat God werkelijk met ons als rank bezig is en probeert een maximale oogst te bewerkstelligen.

Snoeien: keuzes maken

Snoeien kan ook betekenen dat we zelf in ons leven de juiste keuzes moeten maken. Door alles maar te laten groeien in ons leven, kan onze ware bestemming ons door de vingers glippen. Dan dragen we minder vrucht. Om onze oogst rijk en vol te maken, moeten we bepaalde dingen in ons leven loslaten, met name de dingen die het vrucht dragen in de weg staan. Belangrijk is hierbij dat we ons door God van binnenuit laten leiden. Hij bepaalt eigenlijk waar gesnoeid moet worden en waar niet. We moeten ons dus leren afstemmen op Zijn Geest in ons hart en de weg hierin volgen die gewezen wordt. Dat is onze vrije keuze. Een valkuil hierin kan zijn dat we zelf krampachtig spirituele perfectie gaan nastreven, wat natuurlijk niet de bedoeling is. We leven in een grofstoffelijk lichaam, wat altijd beperkingen met zich meebrengt. Daar dienen we ook rekening mee te houden, zodat we wel met mildheid met onszelf omgaan. Maar sommige zaken staan het vrucht dragen echt in de weg en daarin zal dan gesnoeid moeten worden, willen we onszelf dienstbaar tegenover God opstellen. Dit kan slaan op alle facetten in ons leven. Ik noem enkele voorbeelden.

Slechte gewoonten

Als we er slechte gewoonten op nahouden die het vrucht dragen belemmeren, moeten we hier los van komen. Niet op eigen kracht, maar door onze verbinding met Christus. Als de wijnrank in de modder ligt en besmeurd is, kan de zon hem niet beschijnen en zal hij geen vrucht dragen. Dan moeten we gereinigd en opgericht worden, zodat het licht van de zon ons weer kan bereiken. Welke dingen dit zijn, kunnen we alleen in de stilte ontdekken. Door intuïtief naar Gods Geest in ons hart te luisteren, zal ons dit gaandeweg duidelijk worden gemaakt. Er is geen stelsel van uiterlijke wetten die dit voor ons bepaalt. Het kan zelfs voor ieder mens anders zijn. Om te ontdekken welke dingen in ons leven niet goed zijn, moeten we ons rechtstreeks tot God richten. En als we bereid zijn onze wil af te stemmen op Zijn wil (zoals we in het 'Onze Vader' bidden: 'Uw wil geschiede...'), dan zal onze wil één met Zijn wil zijn.

Gezonde takken

Ook in de gezonde takken moet soms gesnoeid worden. Hierbij gaat het vooral om zaken die op zich niet verkeerd of slecht zijn, maar die ons unieke zielenpad in de weg kunnen staan. Niet al het goede is ons tot zegen...

Ooit was ik belastingambtenaar, maar ik voelde en wist dat God een ander plan met mij had. Ik schreef mijn eerste boeken, gaf lezingen en mijn praktijk groeide. Het was tijd om te snoeien, want het werken bij de Belastingdienst nam teveel tijd in beslag om het geestelijke werk doorgang te kunnen laten vinden.

Eerst ging ik minder uren bij de Belastingdienst werken (wat ik eerlijk gezegd niet echt een ramp vond...) om uiteindelijk ontslag te nemen. Om geestelijk meer vrucht te kunnen dragen, moest ik ruimte scheppen en mijn roeping volgen.

Ook nu moet ik er telkens op bedacht zijn de juiste prioriteiten te stellen in mijn werkzaamheden en in mijn dagelijks leven.

Ik vind het lesgeven op het gebied van zelfverdediging en weerbaarheid prachtig, maar moet dit wel binnen de perken houden, zodat het geestelijke werk er niet

onder lijdt... Hier ben ik op een gegeven moment in een droom op geweest. Want de landman geeft ons soms ook instructies in dromen...

Grenzen stellen

Ooit was ik verbonden aan een stichting voor spirituele bewustwording, maar ontdekte dat ik de Geest - en de spiritualiteit zoals ik die beleefde - daar niet langer vrij kon laten stromen. Het kwam er in feite op neer dat ik mijn boodschap moest aanpassen aan de ideeën die daar werden verkondigd. Toen gebeurden er allerlei dingen die mij noodzaakten deze stichting voorgoed achter mij te laten. God greep duidelijk in en maakte mij duidelijk dat ik mijn eigen weg moest gaan. We dragen allemaal een heilige ruimte in ons: het meest oorspronkelijke, de heilige grond in jezelf. Die ruimte mag niet zomaar bezoedeld worden door allerlei invloeden van buitenaf. We zijn ranken die verbonden zijn met de wijnstok. Het sap, de Geest, moet zonder invloeden en vervuilingen van buitenaf in ons kunnen doordringen om de vruchten te kunnen laten groeien. Daarom moeten we die heilige ruimte, de verbinding met de wijnstok, beschermen en daar hebben we de goede agressie bij nodig. Een prachtig voorbeeld hiervan vinden we in het Bijbelverhaal over de tempelreiniging. (*Johannes 2: 13-25*)

In dat verhaal treft Jezus veehandelaren en geldwisselaars aan in de tempel. Ze hebben hun handel meegenomen in de heilige tempel om daar hun geld te verdienen. De tempel is daarmee vervallen tot een handelsplaats. Jezus ontsteekt in woede en schopt de tafels van de geldwisselaars omver, maakt van een stuk touw een zweep en jaagt hen allemaal de tempel uit. Hij veegt de tempel letterlijk schoon met agressie. De innerlijke betekenis van dit verhaal doet ons stilstaan bij de heilige tempel in onszelf: ons eigen hart, de heilige grond waarin het licht hoort te schijnen. De duistere invloeden van andere mensen horen daar niet thuis. Jezus moedigt ons aan de goede agressie in te zetten om die heilige ruimte te beschermen en zo nodig te reinigen. Het gaat er niet zachtzinnig aan toe. De agressie mag er zijn en heeft effect: de tempel wordt gereinigd en bevrijd van alle invloeden die daar niet thuishoren.

Het vee dat handelaren te koop aanbieden, staat voor de lagere, dierlijke emoties die ons niet in bezit mogen nemen. De handelaren en geldwisselaars kunnen symbool zijn voor de strategische en manipulatieve invloeden die onze heilige grond vervuilen en die we moeten weren.

Het beeld van de tempelreiniging doet ons stilstaan bij de spirituele noodzaak van weerbaarheid: de kracht die ons ten diepste beschermt en die het licht in onszelf de ruimte geeft, zodat we ons leven ook in spirituele zin tot voltooiing kunnen laten brengen.

Dit kan betekenen dat we bepaalde mensen - die een negatieve invloed op ons hebben - uit ons leven moeten weren. Dit is niet iets dat we zomaar - en vanuit een onverschillige houding - mogen doen. Het dient een bewuste stap te zijn waarin we ons ook moeten laten leiden door God. En soms is het dan zo dat we rigoureuze maatregelen moeten nemen omdat andere mensen een giftige werking in ons leven hebben. Om vrucht te kunnen dragen, zullen we dit gif uit ons leven moeten bannen, want we zijn immers mede verantwoordelijk voor de oogst.

In mijn praktijk ontmoet ik regelmatig mensen die dit thema in hun leven tegenkomen. Aan de ene kant hebben ze er moeite mee om zo duidelijk een grens te stellen, maar aan de andere kant weten ze dat het niet anders meer kan.

Dan moet er gesnoeid worden. Takken die er niet aan horen en invloeden die ons onderuithalen of zelfs giftig voor ons zijn, moeten op afstand worden gebracht.

Ook in het algemeen is het stellen van grenzen noodzakelijk om vrucht te kunnen dragen. De uitspraak van Anselm Grün spreekt boekdelen: 'Zolang onze liefde niet door agressie bevrucht wordt, zal zij krachteloos blijven.' Veel mensen ervaren krachteloosheid in hun leven doordat die kracht hen ontnomen wordt door mensen die eigenlijk niet meer in hun leven thuishoren. Ze verzuimen te snoeien en laten het allemaal gebeuren. Ze raken het contact met zichzelf en God kwijt en dragen nog maar amper vrucht. Dan moeten ze de snoeischaar ter hand nemen en drastische keuzes maken.

'Een diamant, ruw gewonnen uit de aarde, wordt geslepen met een doel. Het doel van de diamant is te schitteren, het licht op unieke wijze te reflecteren om zo een bron van schoonheid te zijn.

Zo is het ook met jullie als jullie met Mij verbonden zijn. Mijn Geest leeft in jullie. Jullie zijn diamant. Maar zolang die diamant in de grond begraven ligt, besmeurd is met modder en nog ongeslepen is, kan hij niet stralen op de wijze die overeenkomt met zijn ware bestemming. Ik breng jullie tot voltooiing. Het werk dat Ik begonnen ben, maak Ik af. Laat Mij dat doen. Mij toelaten in je leven is ermee instemmen dat Ik mijn werk in jou voltooi...'

De oogst voor ogen houden...

We moeten niet zomaar in het wilde weg snoeien. Dit moet bewust gebeuren en daarbij moeten we ons oog gericht houden op de oogst. De wijnbouwer (de landman) is Degene die de oogst bewaakt. Daarom moeten we ons altijd op Hem afstemmen om te ontdekken waar we moeten snoeien en waar niet. Soms snoeit Hij zelf in ons leven en andere keren geeft Hij ons intuïtief aan waar we de snoeischaar zelf ter hand moeten nemen. Het moet van Hem uitgaan. Als we die leiding volgen, zal onze oogst maximaal zijn. Dit zal ons geestelijk geluk vergroten, omdat we dan in overeenstemming met onze geestelijke bestemming leven. We kunnen werkelijk onszelf zijn en door Gods kracht vrucht dragen, een ieder op zijn of haar eigen unieke manier...



Inspiratie

'Het geestelijk vrucht dragen moet in de juiste proporties gezien worden en mag op geen enkele wijze in jullie denken een voorwaarde vormen om de hemel binnen te kunnen gaan.

Het vrucht dragen vloeit voort uit de heilige Geest en dit mag in vrijheid en blijdschap gebeuren. Het is niet de bedoeling dat mensen gebukt gaan onder de plicht van het vrucht dragen. Geestelijk vrucht dragen betekent dat je één bent met je geestelijke bestemming. Als je die eenheid in je bewustzijn hebt bereikt, komen de vruchten hier vanzelf uit voort.

God is liefde en waar het om gaat is die liefde tot je te laten doordringen, zodat je innerlijke gebrokenheid heelt en weer wordt gevormd tot eenheid.

Veroordeel jezelf dus niet, maar laat de liefde in je toe. Want door de liefde van God toe te laten en die de ruime te geven in jullie binnenste, zul je maximaal vrucht dragen.

Mensen moeten ook snoeien in hun eigen beperkte visies en oordeelvorming. Ze moeten de liefde toelaten en die de ruimte geven. Alles wat de liefde in jullie beperkt, staat ook het vrucht dragen in de weg. Zoek dus in alles de liefde. De liefde voor God, voor jezelf en je naasten. Want de liefde is de vrucht van de heilige Geest die in vele vormen de wereld in mag stromen.

Vul het geestelijk vrucht dragen niet zelf in, maar laat het gebeuren. Staar je niet blind op mensen die een 'grote taak' hebben, want juist in het kleine en eenvoudige van het dagelijks leven kan Gods Geest zo groot zijn. Wees ten diepste jezelf en durf authentiek te zijn. Alleen dan draag jij vrucht op jouw unieke manier. Alles wat niet wezenlijk bij jou hoort en jouw authenticiteit ondermijnt mag je weg snoeien. Wees jezelf, je diepste zelf waarin Gods Geest woont. Dan ben je vrij.'

Gebed

*Lieve God,
Wilt U mij vanbinnen laten weten
of er zaken in mijn leven zijn die daar niet in thuishoren
en die het vrucht dragen in de weg staan?
Wilt U mij de wijsheid, de kracht en de moed geven
om te snoeien waar dit nodig is?
Want met Uw wijsheid wilt U mijn rank verzorgen,
reinigen en bewaken,
zodat ik maximaal vrucht zal dragen:
de vruchten van Uw Geest, die op unieke wijze
in mij geboren mogen worden.
Voor die vruchten dank ik U,
omdat ze voortkomen uit Uw kracht alleen.
Amen.*

Overzicht Goed Nieuwsbrieven

1. Wat is inspiratie en welke gevaren kleven hieraan? Wat is de essentie van de verlossing door Jezus Christus?
2. Hoe kan de verlossing door Jezus Christus concreet doorwerken in mijn leven?
3. Hoe kan ik de heilige Geest zoveel mogelijk ruimte geven in mijn leven?
4. Wat is weerbaarheid? Waarom is weerbaarheid in spiritueel opzicht zo belangrijk? Is weerbaarheid egoïstisch?
5. Spirituele hygiëne en zelfbescherming. Wat zegt de Bijbel over het kwaad? Hoe onderscheiden we waan van werkelijkheid? Moeten we bang zijn voor de lage geestenwereld? Hoe kan ik mij geestelijk wapenen?
6. Wat de heilige Geest als universeel licht voor ons kan betekenen...
7. De illusie 'verder te zijn dan anderen'... Het wonder van de genade. Waarom genade? Gods verlossingsplan: een samenvatting.
8. De kracht van humor.
9. Goede Vrijdag en Pasen: een geestelijke doorbraak.
10. Hemelvaart en Pinksteren: een oproep tot verinnerlijking.
11. De betekenis van het gebed.
12. Vergeving als bevrijdende kracht.
13. God vergist Zich niet...
14. Een proces van vernieuwing.
15. De gemeenschap van heilige geesten.
16. Niet alles zit tussen de oren...
17. Goede Vrijdag en Pasen: Lijden en opstanding.
18. De heilige Geest: Toewijding als kracht.
19. Inspiratie: angst voor God.
20. Karma en reïncarnatie in het licht van een spiritueel christendom.
21. De kracht van de eenvoud.
22. 'De heilige Geest' of 'heilige geesten'?
23. Pendelen en tarot: mag ik mij daar als christen mee inlaten?
24. Het Licht doorgeven.
25. De illusie van spirituele maakbaarheid.
26. Elkaar aanvullen in plaats van bestrijden.
27. Verlossing van negatieve godsbeelden.
28. Pinksteren: de geboorte van de heilige Geest in ons.
29. De Bijbel als weg naar binnen.
30. Bruggen bouwen.
31. Wat is er mis in de psychiatrie? De pre-existentie van onze geest.
32. De geboorte van Jezus: een sprong in het duister. De 'opstanding van de doden'.
33. Zelfacceptatie en eigenwaarde.
34. Vrijheid van meningsuiting.
35. Leven vanuit je denken of je intuïtie?
36. Een graankorrel die sterft in de aarde...
37. Verschijningen van Jezus.