

Goed Nieuwsbrief



Nr. 26

maart 2014

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Stelt u de ontvangst van deze Goed Nieuwsbrief niet op prijs of heeft u die van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, stuurt u dan een email naar: info@roeloftichelaar.nl.

U kunt ook schrijven naar: Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.

Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief? Stuur hem door!

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een vrijwillige donatie is echter van harte welkom.

Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:;) NL28INGB0749790989 (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

Beste mensen	2
Elkaar aanvullen in plaats van bestrijden	4
Agenda	6
Inspiratie	8
Gebed	8

Beste mensen

Het voorjaar is weer in aantocht, maar de natuur lijkt van slag; het klimaat lijkt de winter dit jaar over te slaan. En hoewel de laatste prognoses van onze economie weer wat beter lijken, is het allemaal erg onvoorspelbaar. We leven in onzekere tijden. Veel zaken waar we zekerheid aan meenden te kunnen ontleen, blijken het niet te zijn. Op aarde is alles tijdelijk en daarom roept Jezus ons ook op houvast in het hemelse en niet in het aardse te zoeken:

‘Verzamel voor jezelf geen schatten op aarde: mot en roest vreten ze weg en dieven breken in om ze te stelen. Verzamel schatten in de hemel, daar vreten mot noch roest ze weg, daar breken geen dieven in om ze te stelen. Waar je schat is, daar zal ook je hart zijn.’ (Matteüs 6: 19-21, Nieuwe Bijbelvertaling)

Pieter van Acoleyen verwoordde de onzekere en instabiele toestanden op aarde treffend, maar verbond daar ook de grote belofte van God aan:

Bij het keren van de tijd

*‘Als atoomproeven verder gaan,
wapenarsenalen blijven aangroeien,
jonge soldaten en argeloze burgers
telkens opnieuw in oorlogen sterven...*

*Als honger en armoede
steeds nieuwe mensen in de greep krijgen,
machthebbers driest en willekeurig
blijven vervolgen wie het anders wil...*

*Als de natuur in troosteloze dorheid
en wisselvallig onevenwicht
slechts de schraalheid en stormen
van onze eigen ziel weerspiegelt...*

*Als onze zo lang heilig verklaarde economie
steeds verder wegzinkt in het moeras
van tegenstrijdige ik-belangen,
zelfs de computer-god de rekeningen niet meer laat kloppen...*

*Als jonge handen ondanks de vele beloften
werkeloos moeten blijven,
en wie wel kan werken steeds meer
de slaafsheid van de ziel voelt knagen...*

*Als het gif uit onze hebzucht voortgesproten
de lucht verstikkend maakt,
het water tot open riolen
en de grond onder onze voeten in ontbinding brengt...*

*Als de schijnheiligheid en leugens,
de machteloosheid van de wereldgroten,
steeds meer ontmaskerd wordt
en de radeloosheid van de armen ondraaglijk...*

*Als de schreeuw naar gerechtigheid
bij eenvoudige naamlozen niet meer te stuiten is,
zachtmoedigen en barmhartigen
hunkeren naar het Land...*

*Als persoonlijke conflicten ondoorzichtig worden,
diep onbehagen de ziel tot wanhoop brengt
en enkel in verdoven of doden van zichzelf
een uitweg ziet...*

*Weet dan, zegt de Heer,
dat achter alle schaduwen Ik wederkom,
in de stilte van het liefdevol hart,
tastbaar en voelbaar als nooit tevoren.*

*Weet dan, zegt de Heer,
dat Mijn dienaren en knechten,
tussen u zullen rondwandelen
met het Licht van Mijn woord en de genezing van Mijn kracht.*

*Weet dan, zegt de Heer,
dat wie nederig en zachtmoedig zijn,
in het grote nieuwe Rijk verzameld zullen worden,
waar Ik de enige Herder ben.*

*Als gij dit alles ziet gebeuren,
Weet dan dat Ik wederkom, zegt de Heer,
dat Ik van hart tot hart met U zal spreken
en dat het leven weer eenvoudig wordt.’ (1)*

Tot zover deze prachtige tekst, die een appél is tot overgave en vertrouwen. Dat we achter de weerbarstigheid van het aardse leven ook de geestelijke werkelijkheid van God mogen zien en voelen.

De wederkomst, in dit gedicht zo prachtig verwoord, is allereerst een innerlijk geboorteprocess. En we worden aangemoedigd onze blik op die geboorte van Christus in ons gericht te houden, in plaats dat we onszelf geheel verliezen in angst of andere emoties.

Ik hoop dat deze Goed Nieuwsbrief daartoe een bescheiden bijdrage mag zijn: dat we oog en oor zullen hebben voor wat God ons door Zijn Geest in ons hart zeggen wil.

Ik wens u veel leesplezier en inspiratie toe!

(1) Uit: ‘Belofte van leven’ door Piet van Acoleyen, Uitgeverij De Ster)

Elkaar aanvullen in plaats van bestrijden

Momenteel werk ik aan mijn nieuwe boek 'Psychisch of paranormaal? - Hulp bij externe bewustzijnsinvloeden'. In dit boek probeer ik verbindingen te leggen tussen verschillende disciplines: de theologie, de psychiatrie en de spirituele/bovennatuurlijke benadering.

Er zijn mensen met ervaringen die voor hun omgeving onbegrijpelijk of zelfs ondenkbaar zijn. Ze zien, voelen of horen dingen die voor anderen verborgen blijven. Die anderen, de 'normale mensen', waaronder ook psychiaters en andere hulpverleners, hanteren vaak hun eigen aardse zintuigen als maatstaf. Ervaringen die vanuit hun eigen denken of wetenschappelijke kennis onverklaarbaar zijn, beschouwen zij als waan. Vanuit dit standpunt is onze moderne maatschappij van mening dat we deze 'abnormale ervaringen' (meestal met pillen) zouden moeten bestrijden, omdat we degenen die deze ervaringen hebben als 'ziek' beschouwen.

Ik schrijf dit boek vanuit mijn achtergrond als psychisch, pastoraal en spiritueel hulpverlener. In de afgelopen 25 jaar ben ik vele malen geconfronteerd met de bovennatuurlijke werkelijkheid. Niet alleen in mijzelf, maar ook in mensen die mijn praktijk hebben bezocht. In veel van deze ervaringen liepen aardse en bovennatuurlijke invloeden door elkaar heen en kon er alleen hulp geboden worden door de verschijnselen niet alleen psychisch te analyseren, maar deze ook tegen het licht te houden van de spirituele wetten. Ik ben dit als een persoonlijke roeping gaan ervaren, mij ervan bewust zijnde dat er bruggen geslagen moeten worden.

Het hedendaagse christendom is niet meer zo vertrouwd met het bovennatuurlijke aspect van het geloof. In die zin redeneren veel zielzorgers op dezelfde manier als de wetenschap die alles bewezen wil hebben. Dikwijls is er blinde veroordeling of afwijzing van paranormale ervaringen en is er lang niet altijd hulp voor degenen die daaronder lijden. Dit vraagt in mijn ogen niet alleen om een kritische benadering, maar ook om kennis van de eeuwig geldende geestelijke wetten en concrete handvatten waarmee mensen met bovennatuurlijke ervaringen uit de voeten kunnen. Kortom: er moeten bruggen geslagen worden.

De Bijbel is een paranormaal boek waarin de verbinding tussen de geestelijke en de aardse realiteit krachtig tot uitdrukking komt. In de Bijbel treffen we talloze aanwijzingen aan, maar ook waarschuwingen die ons kunnen behoeden voor besmetting door negatieve geestelijke invloeden. Toch is een deel van die spirituele kennis nooit in de Bijbel terechtgekomen of eruit verwijderd. De Bijbel is immers door mensen samengesteld en talloze keren vertaald. De grondtekst bevat veel hiaten, die door vertalers zelf zijn ingevuld. Daarnaast zijn sommige dingen ook gewoon verkeerd vertaald, waardoor die belangrijke inzichten versluierd zijn geraakt.

Jezus beloofde ons 'de Geest der waarheid'. Hij wijst ons op de hulp van Gods Geest en Gods geestenwereld: de engelen. Deze engelenwereld wil ons onder andere onderrichten in de geestelijke wetten op het gebied van bovennatuurlijke

ervaringen. Hoe maken we daarin het onderscheid tussen goed en kwaad en hoe kunnen we onszelf beschermen tegen negatieve beïnvloeding?

Bij veel mensen die in de psychiatrie zijn terechtgekomen, speelt die bovennatuurlijke werkelijkheid in meer of mindere mate een rol. Maar zolang we die factor niet laten meewegen in het stellen van een diagnose en het opstellen van een behandelplan, zullen de gewenste resultaten zeker uitblijven. Hoeveel van hen worden niet hun leven lang verdoofd door medicijnen of voorgoed opgesloten? Voor alle duidelijkheid: ik pretendeer hiermee niet de oplossing in handen te hebben voor alle zware gevallen die we in de psychiatrie aantreffen. Maar ik ben ervan overtuigd dat we de bovennatuurlijke factor zouden moeten laten meewegen in de diagnose en de behandeling.

Mensen die stemmen horen, verschijningen zien of onverklaarbare dingen ervaren, kunnen over een bovennatuurlijke gave beschikken. Ze kunnen bijvoorbeeld helderziend, helderhorend of heldervoelend zijn. In plaats van deze geestelijke zintuigen het zwijgen op te leggen, is het wijzer handvatten aan te reiken hoe ze met hun gaven kunnen omgaan.

Het is belangrijk dat de verschillende disciplines met elkaar gaan samenwerken en de kennis gaan bundelen. Mensen zouden niet gedwongen moeten worden te kiezen tussen een psychiatrische benadering of een spirituele invalshoek. Ze zouden zowel psychische hulp moeten kunnen krijgen, als steun moeten kunnen ervaren van hun geloof in God en tegelijk hun gaven mogen koesteren en die zelfs mogen inzetten voor God. De breuken tussen de verschillende disciplines slaan grote kraters in de behandeling van diverse psychische problemen. Dat is doodzonde; daarin missen we ons eigenlijke doel.

Onlangs sprak ik een cliënt die in behandeling is bij een psychiater, maar die bij mij komt voor pastorale en spirituele hulp. Helaas gaf deze psychiater nogal af op deze benadering, waardoor de cliënt het gevoel had te moeten kiezen tussen hem en mij. Dat is triest. Beide stromingen kunnen naast elkaar bestaan, zolang we er niet op uit zijn elkaar te bestrijden, maar bereid zijn van elkaar te leren en elkaar aan te vullen.

Voor de kerken geldt hetzelfde. Ik weet dat ik hierbij niet alle kerken over één kam mag scheren, maar de algemene tendens is toch dat veel dominees, priesters en pastoraal werkers geen kennis hebben van de spirituele wetten die aan paranormale ervaringen ten grondslag liggen. Het bevrijdingspastoraat (dat wil zeggen: het hulp bieden aan mensen die demonisch gebonden zijn) is lang niet overal aanwezig en schiet soms tekort. Ook de afwijzende houding tegenover gaven als helderziendheid etc. zorgt ervoor dat goede gaven bestreden worden in plaats van in dienstbaarheid aan God ingezet worden.

Daarom zou er niet alleen in de scholing van pastoraal hulpverleners en psychiaters meer aandacht aan dit onderwerp moeten worden besteed, maar zouden alle professionals met een open blik naar elkaar moeten kijken. Dan komt een mogelijke samenwerking misschien een stapje dichterbij...

Agenda

Lezing: Woensdag 12 maart 2014: Haarlem

Thema: 'Weerbaar met hoofd, hart en handen - hoe stel je je grenzen?'

Ieder mens heeft persoonlijke levensruimte nodig om te kunnen leven, groeien en zich te ontplooiën. Op het moment dat de gezonde grenzen van die levensruimte fysiek, mentaal of spiritueel geschonden dreigen te worden, heb je weerbaarheid nodig. Weerbaarheid wil zeggen dat je kunt opkomen voor jezelf. Durf je moeilijk 'nee' te zeggen? Wat houdt jou tegen om op te komen voor jezelf? Heb je er moeite mee trouw aan jezelf te blijven en je eigen weg te gaan? Wat zijn de gevolgen als jij je grenzen onvoldoende stelt? Ken je je eigen grenzen eigenlijk wel? En hoe kun je spiritueel weerbaar blijven? Deze en andere vragen zullen in deze lezing uitgebreid aan de orde komen.

Aanvang : 20:00 uur (inloop vanaf 19:30 uur)

Plaats: Hannie Schaftstraat 7, 2033 PA Haarlem

Entree: € 10,- (Bij financieel onvermogen kunt u een e-mail sturen aan André Gemerts om te overleggen; zie hieronder)

Let op: opgave is zeer gewenst, graag minimaal 2 weken van tevoren bij:
André Gemerts, voorkeur via e-mail: agemerts@hotmail.com of info@ehch.nl
Tel.: 06 41765306

Lezing: Woensdag 26 maart 2014: Wouterswoude

Thema: 'De verborgen zijde van het goddelijk verlossingsplan'

We komen op aarde uiteenlopende vormen van lijden en chaos tegen, maar dat is wat wij zien. Hierachter schuilt een meesterlijk verlossingsplan: een goddelijk plan dat tot een geestelijke wedergeboorte leidt.

Roelof Tichelaar ontving langs bovennatuurlijke weg inzicht in dit plan en legt in deze lezing de spirituele wortels van het christendom bloot. Hij beschrijft het goddelijk verlossingsplan, dat is doordrenkt met Gods onvoorwaardelijke liefde. We komen bij een innerlijke schat die al bijna 2000 jaar toegankelijk voor ons is: de verlossing door Jezus Christus, waardoor de geboorte van de heilige Geest in ons mogelijk wordt.

Wat is de eigenlijke betekenis van de verlossing door Jezus Christus? Hoe kunnen we ons persoonlijk laten leiden door God, zoals dat ook in de Bijbel wordt beschreven? Wat zijn de valkuilen die we op deze weg tegenkomen? Hoe kunnen we omgaan met onze dromen en daar een grote geestelijke rijkdom uit putten? Wat kunnen we van bijna-doodervaringen leren en wat wacht ons na de aardse dood? In deze lezing staat de verlossing door Jezus Christus centraal, maar wordt ook een beroep op de mens gedaan om zelf een kanaal voor de heilige Geest te zijn. Want de openbaringen van God gaan ook in onze tijd door. Deze lezing wil voor de luisteraars een aanmoediging zijn om ook zelf open te leren staan voor dromen en geestelijke belevenissen.

Locatie: 'De Nije Warf', Voorweg 31a, 9113 PA Wouterswoude

Aanvang: 19.30 uur

Info: Stichting Wijzer, Froukje van der Zwaag, tel.: (0519) 297641

Workshop: Vrijdag 4 april 2014: Emmen

Thema: Weerbaarheid

Een goede definitie van weerbaarheid is: het door middel van mentale, verbale en fysieke technieken opkomen voor jezelf. Weerbaarheid is het mogen, durven en kunnen beschermen van je eigen grenzen en vrijheid.

Vaak kunnen we meer aan een onveilige situatie doen dan we denken. Het is goed daar eens bij stil te staan. Zo is bijvoorbeeld een fysieke aanval vaak te voorkomen door de mentale en verbale vaardigheden die in een weerbaarheidstraining worden aangeleerd. Houding, uitstraling en dergelijke spelen hierin een belangrijke rol.

In weerbaarheidstrainingen wordt door middel van technieken die oorspronkelijk uit assertiviteitstrainingen, vecht- en verdedigingssporten, energetisch werk en de hulpverlening komen, gewerkt aan het verbeteren van de weerbaarheid van de cursisten. Het gaat binnen de weerbaarheidstraining vooral om situaties van machtsverschillen en machtsmisbruik, zoals seksuele intimidatie, pesten, racisme, seksueel en huiselijk geweld en het zich onveilig voelen op straat.

Deelnemers kunnen hun eigen grenzen voelen en stellen en voelen zich veiliger door het aanleren van fysieke, verbale en mentale verdedigingstechnieken. Leren duidelijk te confronteren en jezelf fysiek te verdedigen in noodsituaties. Verder wordt er ingegaan op de spirituele factor van weerbaarheid en het stellen van grenzen.

Locatie: 'Centrum voor levenskunst', Weerdingerstraat 59, 7815 SE Emmen

Aanvang: 9.00 uur (Deze workshop is een hele dag en duurt tot 17.30 uur)

Kosten: € 75,- (incl. koffie/thee)

Info en opgave: 'Centrum voor levenskunst',

www.centrumvoorlevenskunstemmen.nl

Email: info@centrumvoorlevenskunstemmen.nl tel: (0591) 513355 (opgave verplicht!)



Inspiratie

'De uitwerking van God in jullie leven - ook de mate waarin jullie Zijn wijsheid begrijpen kunnen - hangt toch af van jullie bevattingsvermogen en niet van de wijsheid van God?

Zorg dus dat jullie hart ruim is, want hoe ruimer jullie hart, hoe meer jullie van Zijn stromen van levend water bevatten kunnen.

Bekrompenheid van hart, angstige afsluiting en beperking, maakt slechts beperkte opname van de Geest mogelijk.

Hij geeft de Geest in overvloed. Het is jullie ontvankelijkheid die bepaalt hoeveel jullie van Hem in jullie meedragen en hoeveel er van Hem in jullie zichtbaar wordt. Ruimte scheppen voor Hem is de weg naar de ware vrede.'



Gebed

Lieve God,

*Dat mijn hart zich volledig mag openen voor Uw Geest
en dat de ruimhartigheid van mijn wezen*

*Uw licht niet alleen dragen,
maar ook verspreiden mag.*

*Want we zijn niet geroepen Uw licht onder de korenmaat te verbergen,
maar het op een berg te zetten, zodat een ieder het kan zien.*

Dat ik zo in alle eenvoud een instrument in Uw hand mag zijn.

*Dat ik zegenend aanwezig mag zijn,
vertrouwend op Uw aanwezigheid.*

Dat ik mijn rust mag bewaren

door het innerlijk weten dat U uiteindelijk alles ten goede keert.

Amen