

# Goed Nieuwsbrief



Nr. 51

november 2016

*De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:*

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: [www.roeloftichelaar.nl](http://www.roeloftichelaar.nl) en [www.weerbaarheidstrainer.nl](http://www.weerbaarheidstrainer.nl)

*Heeft u deze Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stelt u de ontvangst niet op prijs, stuurt u dan een email naar: [info@roeloftichelaar.nl](mailto:info@roeloftichelaar.nl).*

*U kunt ook schrijven naar: Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.*

*Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.*

*Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!*

**De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een vrijwillige donatie is echter van harte welkom.**

**Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:;) NL28INGB0749790989 (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.**

---

## Inhoud:

Beste mensen	2
Het proces van geestelijke bewustwording	3
Dit jaar verschenen boeken	6
Inspiratie	7
Gebed	7

## Beste mensen

Van harte welkom in deze 51<sup>e</sup> editie van de Goed Nieuwsbrief, met deze keer een artikel over het proces van geestelijke bewustwording dat we gedurende ons leven op aarde mogen doorlopen en een prachtige geïnspireerde boodschap over het spreken van God in ons.

Het boek *'Het volgende tijdperk - de geestelijke bevrijding van de aarde'* vordert gestaag en ik hoop nog steeds dat het in de loop van december zal verschijnen. We zijn de 400 pagina's intussen gepasseerd; het wordt dus een stevig boek. Dat kan ook niet anders, omdat het een heel groot onderwerp is, waarin allerlei praktische zaken aan de orde komen en er bovendien heel veel inspiratie is binnengekomen rond dit thema. Het is dan ook een belangrijk onderwerp dat de komende tijd veel aandacht nodig zal hebben.

Verder, zoals gewoonlijk, ter afsluiting een gebed. Hoewel bidden een heel persoonlijke aangelegenheid is, waarin de persoonlijke relatie met God tot uitdrukking mag komen, kan een gebed op papier toch een meditatieve werking hebben.

Daarbij moeten we ons altijd realiseren dat het niet om de woorden zelf gaat, maar om de geestelijke inhoud die deze woorden voor u hebben.

Ik wens u veel leesplezier en inspiratie toe.

Roelof Tichelaar



## Het proces van geestelijke bewustwording

We hebben allemaal de vrije keuze hoe we met alle gebeurtenissen in ons leven omgaan en hoe we er naar kijken. We kunnen het leven oppervlakkig waarnemen, maar dan ontgaat ons het belangrijkste en meest wezenlijke. Op het moment dat we wat dieper gaan waarnemen, zien we dat er onder de oppervlakte van het leven een boeiend proces gaande is. Ons leven op aarde staat in het teken van bewustwording, van geestelijke groei en heelwording.

Gedurende het proces van geestelijke bewustwording kunnen we een aantal fasen van bewustwording onderscheiden, die slechts één doel hebben: de verbinding met Christus. Deze stappen moeten dan ook absoluut niet gezien worden als persoonlijke prestaties of voorwaarden waaraan we moeten voldoen, een lijstje dat we moeten afwerken, maar als een natuurlijk proces van geestelijke bewustwording, waarbij we onze geestelijke identiteit op het spoor komen. Ze belichten verschillende kanten van ons wezen die genezing nodig hebben. Iedere stap in bewustwording levert geestelijke groei of heelwording op. En bedenk dat iedere stap van bewustwording zinvol is, maar dat de hoogste stap de volledige verlossing in Christus is.

Het is God die dit proces leidt en onze overgave aan Hem is voldoende in dit proces.

- **Je kent jezelf en ziet in dat je in de kern geest bent.**

Door anders naar jezelf te kijken en tot het inzicht te komen dat je in de kern geest bent, verandert je zelfbeeld.

Zolang je jezelf alleen maar ziet als je lichaam, je gedachten of je emoties, ontnem je jezelf het zicht op de geestelijke werkelijkheid.

Je kent jezelf met je lichte en je donkere kanten en bent je er van bewust dat in jouw ziel ook onbewuste stukken verborgen liggen.

Je leert voorbij de buitenkant te kijken, niet alleen van jezelf, maar van heel de werkelijkheid. Gaandeweg word je gevoelig voor die geestelijke dimensie die achter het aardse leven verborgen ligt.

Het betekent ook dat je gebeurtenissen anders leert waarnemen en interpreteren; in plaats van dat je alleen naar de gebeurtenis op zich kijkt, zoek je intuïtief ook naar de geestelijke waarde ervan. Kortom: je kijkt voorbij het stoffelijke en ontdekt dat alles in de kern geest is.

De aarde is slechts je tijdelijk verblijf en op een dag zal je geest zich losmaken van je stoffelijk omhulsel om de sferen van de geestelijke wereld binnen te gaan.

Je klampt je niet vast aan het aardse leven, doordat je tot het inzicht bent gekomen dat je in de kern geest bent, bestemd om in de geestelijke wereld verder te leven. Dit wil niet zeggen dat je eenzijdig met je gedachten in de toekomst moet leven; terwijl je op aarde bent, leef je in het nu. En nu is het al zo dat je geest verbonden kan zijn met Christus.

- **Je erkent God als de hoogste bron van leven.**

Nu je weet dat alles een geestelijke dimensie heeft, zul je intuïtief ook tot de ontdekking komen dat er een bron van dit geestelijk leven moet zijn.

Op zich maakt het niet zoveel uit hoe je deze bron noemt. Ik noem die bron God. Hij is de Schepper van de geestelijke en stoffelijke werkelijkheid. Uit Hem is alles voortgekomen.

- **Je erkent de liefde als de hoogste wet.**

De goddelijke liefde is het verbindende principe in de schepping en de hoogste wet.

We zijn geroepen God lief te hebben boven alles en onze naasten als onszelf.

Dat we de Liefde lief hebben, en dus de liefde als kern van het leven volgen en al ons handelen op de liefde baseren.

Dit betekent dat we rekening met onze naasten houden en hen het beste willen geven, maar ook dat we van onszelf mogen houden.

Dit betekent ook dat we onszelf niet moeten veroordelen vanwege onze zwakheden, want als mens struikelen we nu eenmaal.

Door de liefde centraal te stellen, wordt de goddelijke wet vervuld. Door de liefde als maatstaf en richtlijn te nemen, kunnen we ons doel nooit missen.

- **Je bent je bewust van de invloed die je hebt op je omgeving en de wereld waarin je leeft.**

Alles wat je zegt of doet heeft invloed op de wereld om je heen. De harmonie die jij in jezelf ervaart, straalt je uit naar de wereld om je heen. Je werkt zo actief - en meestal in stilte - mee aan de transformatie van de aardse sfeer.

Je hebt invloed en je leven heeft waarde, ook al zien anderen dat niet.

Jouw leven doet er toe. Één opmerking kan het leven van iemand anders ten goede of ten kwade veranderen.

- **Je erkent Jezus Christus als verlosser.**

De val uit de hemel onder leiding van Lucifer is ontstaan vanwege zijn verzet tegen Christus. Daarom is de erkenning van Christus als hoogste geest zo belangrijk, want heel de stoffelijke werkelijkheid en alle sferen in de geestelijke wereld zijn ontstaan om opnieuw tot deze erkenning te komen.

Christus is niet alleen de leider van de geestelijke wereld. Door Zijn aardse leven en sterven heeft Hij ook het offer gebracht waarmee jij geestelijk gered bent.

Dankzij Hem is de kloof tussen ons en de hemel overbrugd en is de hemel weer bereikbaar voor ons. Hij is afgedaald om Zich met jouw geest te kunnen verbinden. De kern van de verlossing is dat je weer één bent geworden met Christus.

Jouw geest is een cel in Zijn geestelijk lichaam en God ziet jou ook zo. God kijkt niet naar je beperkingen, maar naar wie je bent. Je diepste zijn ligt in Christus verborgen. Jouw geest maakt deel uit van de grote goddelijke eenheid.

Deze eenheid is je positie, je diepste zijn dat niemand je kan ontnemen; ook je menselijke beperkingen doen hier niets aan af.

Je tijdelijke ervaring op aarde zal altijd gepaard gaan met beperkingen en onvolmaaktheid. Waar het om gaat is het *zijn*. Het is belangrijk dit te beseffen, want dit bewustzijn geeft rust. Het Christusbewustzijn kan je weer doorstromen. In je dagelijkse wandel richt je je in toenemende mate op je geest en het inwonende Christusbewustzijn. Met vallen en opstaan zal je ziel zich zo door God laten omvormen, dat het Christusbewustzijn ook in je aardse leven tot expressie komt.

Je bent je bewust dat je eeuwige positie in Christus hier niet afhankelijk van is, maar dat dit om je tijdelijke, aardse ervaring gaat. In de sferen zal dit proces zich voortzetten als weg van innerlijke groei. Je bent ook bereid te snoeien in je leven, door die elementen eruit te verwijderen die een vrij leven met God in de weg staan. Hiermee geef je de vruchten van het Christusbewustzijn steeds meer de

ruimte, zodat het doorstraald worden van je ziel zich ook zal uiten in daden van goedheid en liefde.

- **Je bent je bewust van de leiding van de geestelijke wereld om je heen.**

Door innerlijk stil te zijn, kun je de geestelijke werkelijkheid gewaarworden.

Gods engelen maken deel uit van die werkelijkheid en zijn om je heen om je te leiden, te beschermen en te inspireren. Zij weten precies wat jij nodig hebt en laten je nooit in de steek. Als je hier goed bij stilstaat, is dit een ontroerende gedachte.

De engelen kennen je en zijn de vertegenwoordigers van Gods wil in jouw leven.

Wees je dus bewust van die aanwezigheid en leiding. Leer innerlijk te luisteren, te voelen en te kijken, want je bent nooit alleen.

- **Je bent je bewust van Gods Geest die in je hart tot je wil spreken en leert innerlijk luisteren.**

In je hart wil de goddelijke Geest (of: de heilige Geest, het Christusbewustzijn) intuïtief als een innerlijk weten tot je spreken. Het is je innerlijk kompas en dezelfde bron waaruit ook de engelen putten.

Zolang wij ons door feilbare mensen laten leiden, lopen we het risico op dwaalwegen terecht te komen. We moeten verinnerlijken en hierdoor intuïtief ontvankelijk worden voor de leiding die van God naar ons uitgaat. Door niet alleen deze vrijheid, maar ook de volle verantwoordelijkheid hiervoor op ons te nemen, zetten we de stap naar geestelijke volwassenheid.

Hij wil met ons spreken, van hart tot hart, heel eenvoudig zoals dat bij onze unieke kleuren past. Onze geest en ziel zijn als een glas-in-loodraam waar het eeuwige Licht doorheen schijnt, waardoor dat Licht in een eindeloze schakering uiteenvalt.



Deze stappen van bewustwording kunnen in een willekeurige volgorde doorlopen worden. Ze zijn in feite een weerspiegeling van de ontwikkeling in de geestelijke sferen, die ook stapsgewijs gaat. Lang niet iedereen komt aan al deze stappen toe, wat gevolgen kan hebben voor het leven in het hiernamaals, want wat hier blijft liggen, zal in de sferen of in een nieuw leven op aarde voltooid moeten worden. Eén ding is zeker: iedere stap van bewustwording is waardevol, ook als andere stappen niet gezet zijn.

Nogmaals wil ik benadrukken dat deze stappen niet gezien moeten worden als een persoonlijke prestatie waarvoor je veel inspanning moet leveren. Het gaat in feite om een natuurlijk proces van innerlijke groei, genezing en bewustwording en geen voorwaarden om Gods liefde te verdienen door steeds harder je best te doen.

De levenslessen op aarde zijn bedoeld ons tot deze stappen aan te zetten, een ieder op zijn of haar eigen unieke manier.

Ook het lijden kan bij dat proces horen. Sterker nog: er is heel duidelijk gezegd dat de val uit de hemel niet zonder lijden hersteld kan worden. Ook de duisternis in de donkere sferen heeft een doel. Zoals een graankorrel eerst moet sterven in de aarde om daarna te kunnen ontkiemen, groeien en vrucht dragen, zo geldt dat ook voor onze ziel.

Het lijden biedt kansen op een dieper bewustzijn en geestelijk leven. God is in dat lijden aanwezig; Hij lijdt met ons mee, zoals Hij ook met Jezus mee leed.

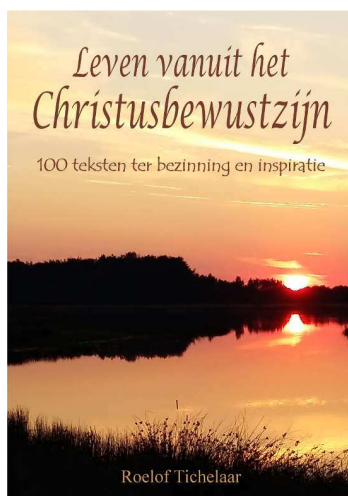
En zo, dwars door dat donker heen, begint het nieuwe leven in ons gestalte te krijgen en worden we mede onder invloed van onze vrije wil opnieuw gevormd, met als ultiem doel de geboorte van Christus in ons: het Christusbewustzijn dat in ons opstaat en ons doorstraalt.

Het is deze geboorte die God altijd voor ogen houdt. Wij zouden hetzelfde moeten doen, zodat we ons ook midden in het donker vasthouden aan Hem.

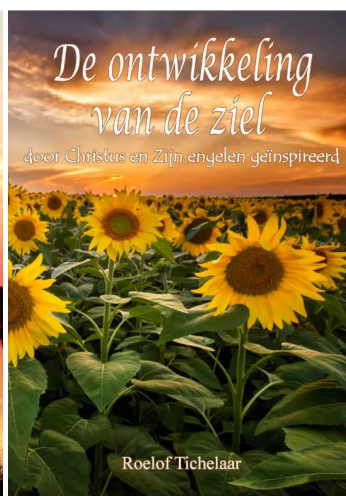
Deze geboorte is een geschenk dat we alleen door ons geloof en ontvankelijkheid kunnen ontvangen. Als dit zich aan ons heeft voltrokken, vervallen alle uiterlijke regels en zijn we geestelijk vrij, wat betekent dat we ons dan heel eenvoudig door de Geest mogen laten leiden.

---

## Dit jaar verschenen boeken



128 pagina's € 12,-



190 pagina's € 15,-



80 pagina's, € 10,-

Meer informatie over deze en andere titels kunt u vinden op

[www.roeloftichelaar.nl](http://www.roeloftichelaar.nl) en zijn te bestellen via [info@roeloftichelaar.nl](mailto:info@roeloftichelaar.nl)

Of telefonisch: (0528) 320701, of schriftelijk: Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen

U kunt na ontvangst betalen.

## Inspiratie

*“Een oprechte gerichtheid op God zal het hart doen opengaan voor de heilige Geest, die zich vooral als een subtiel levensgevoel zal openbaren.*

*Niet in het denken, maar in de gezindheid van het hart doet deze Geest woordeloos van zich spreken.*

*De mens kan zich door middel van een innerlijke gerichtheid steeds verder openstellen voor de leiding van deze Geest. Het woordeloze spreken van het zuivere levensgevoel kan zo sterk worden dat de eigen ziel van de mens hier woorden omheen vormt. Daarom is het spreken van God in de mens in zoverre betrekkelijk, dat dit altijd door het zielspectrum van de mens heen gaat, waardoor er automatisch iets van het eigen hart door de boodschap heen trilt. En toch is ieder mens geroepen naar de heilige Geest te luisteren om dat licht steeds meer toe te laten in zijn of haar leven. Luister naar wat de heilige Geest in jullie te zeggen heeft...*

*De Christusgeest of het Christusbewustzijn is het goddelijk leven dat je bezielt en waarvan je geest de drager is. In die zin is dit bewustzijn één met je eigen geest, omdat het slechts door de geest herkend en bewust ervaren kan worden.*

*Zonder geest is er geen Christusbewustzijn buiten Christus.*

*En het Christusbewustzijn is rechtstreeks verbonden met Christus zelf en kan beschouwd worden als een straal van licht die uit Zijn centrum komt.*

*En in Zijn centrum, Zijn wezenskern, is het Gods eerstgeboren licht dat straalt.*

*God zelf is daarin aanwezig, hoewel Christus een zelfstandig wezen is en blijft.*

*Zijn wil heeft Hij overgegeven aan de Allerhoogste, aan God, de grote ‘Ik Ben’.*

*En zo wil uiteindelijk deze Christusgeest in ieder mens spreken, zoals Hij ook spreekt in ons, geesten van God. Doordat wij als ranken met Christus, de wijnstok, verbonden zijn, kan Zijn bewustzijn onze geest doorstromen en kunnen wij dit ook doorgeven aan jullie. Dat is mede de reden dat wij in naam van Jezus Christus komen en Hem altijd als Heer en meester moeten belijden, zodat de mens kan toetsen of wij al dan niet uit God zijn.” (1)*

*(1) Roelof Tichelaar, ‘De ontwikkeling van de ziel - door Christus en Zijn engelen geïnspireerd’, uitgegeven door Roelof Tichelaar, Hoogeveen (2016)*

## Gebed

*Lieve God,*

*ik ben mij bewust van Uw aanwezigheid in mij.*

*Als een subtiel levensgevoel spreekt U*

*- dikwijls zonder woorden - tot mij.*

*Helpt U mij te luisteren,*

*zodat ik U door mijn stille aandacht*

*zal opmerken en van hart tot hart met U spreken kan*

*in de binnenkamer van mijn hart.*

*Dat Uw aanwezigheid mij mag vormen*

*tot het beeld dat U van mij heeft gedroomd,*

*nog voor ik bestond.*

*Amen.*