

Goed Nieuwsbrief



Nr. 6

December 2011

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van de boodschap van een spiritueel christendom
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Stelt u de ontvangst van deze Goed Nieuwsbrief niet op prijs of heeft u die van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, stuurt u dan een email naar: info@roeloftichelaar.nl

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.

Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief? Stuur hem door!

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een vrijwillige donatie is echter van harte welkom.

Dat kan op bankrekeningnummer 74 97 90 989 t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen.

Inhoud:

Beste mensen	2
Wat de heilige Geest als universeel licht voor ons kan betekenen...	3
Boekbespreking: 'Fataal geluk - innerlijk groeien door tegenslag'	5
Gebed	6

Beste mensen,

Allereerst wil ik allen hartelijk bedanken die zo warm op mijn jongste boek 'Weerbaar met hoofd, hart en handen' hebben gereageerd. Ook wil ik degenen danken die met een financiële bijdrage mijn werk hebben ondersteund. Het is mijn bedoeling deze steun niet alleen aan te wenden om de boodschap verder te verspreiden, maar ook om mensen een stukje verder te helpen die - soms vanwege schrijnende omstandigheden - niet volledig in staat zijn voor therapie en persoonlijke begeleiding te betalen.

In deze donkere dagen vieren we het feest van het licht. We gedenken de afdaling van het hoogste Licht naar de aarde. Het was deze menswording van Jezus Christus die een grote ommekeer in de geschiedenis van de mensheid teweeg heeft gebracht. Met Hem kwam een nieuwe energie naar de aarde: de heilige Geest die in ieder mensenhart geboren wil worden.

Jezus Christus is - als uiterlijk beeld - namelijk de voorloper van datzelfde Licht dat vandaag in mensen geboren wil worden. Ook vandaag daalt het Licht af in ontvankelijke mensenharten, komt Gods licht naar ons toe, omdat wij niet louter op eigen kracht naar Hem kunnen komen. Het is goed daarbij stil te staan, omdat dit gegeven zowel iets zegt over onszelf als over Hem, die in onze harten wil wonen. Als ik hierbij stil sta, komen er gevoelens van verwondering en dankbaarheid in mij op.

Jezus wordt in het kerstverhaal geboren in een stal, in een kribbe en tussen de dieren. Geen vijfsterrenhotel en geen paleis voor de hoogste Geest, Gods Zoon. De eenvoud van de stal spreekt tot onze verbeelding en wil ons aanmoedigen tot diezelfde eenvoud en deemoed.

Die stal zijn wij namelijk zelf. De stal is een nederige plaats die ook mest en vuil in zich herbergt: de donkere kanten die we in onszelf meedragen en die we niet op eigen kracht kunnen reinigen. Het kerstfeest helpt ons erin te geloven dat Gods Licht midden tussen onze beperkingen en onze ontoereikendheid geboren wil worden.



In dit nummer wil ik stilstaan bij de wijze waarop dit universele licht, de heilige Geest, werkzaam in ons kan zijn: als bron van moed, troost, kracht, vergeving, bevrijding, genezing, vrede, licht, geloof, hoop, vertrouwen, wijsheid en liefde. Het is de bron van het hoogste Zijn waar wij deel van uit mogen maken, de bron die ons ten diepste laat zijn wie we zijn. In verbinding met deze Geest komt ons ware, authentieke zelf tot uitdrukking.

Ik wens u allen fijne feestdagen toe. Dat het licht van de heilige Geest uw hart mag verwarmen. Graag tot in het nieuwe jaar!

Wat de heilige Geest als universeel licht voor ons kan betekenen...

Je leeft nu niet voor het eerst, maar bent ooit ontstaan uit de geestelijke Oerbron van alle licht en leven: het Al, het hoogste Zijn. Alles leeft in Hem. Hij kent geen begin en geen einde. God is de naam die gegeven wordt aan deze allerhoogste Bron uit Wie alles is geschapen. God bracht het licht van Zichzelf naar buiten toe; het licht dat Hij heeft gebaard, wordt wel 'de heilige Geest' genoemd. Dit Ene licht uit God kreeg ook vorm in een wezen dat aan Gods schoonheid gelijk was: Hij is Degene die in het christendom 'Christus' wordt genoemd: 'de Gezalfde'. Christus was en is het licht uit God geboren, de eerste en enige directe manifestatie uit het hoogste licht.

De kracht van de heilige Geest is even universeel als het licht van de zon. Het grote verschil is dat de zon ons slechts van buitenaf kan beschijnen en dat de heilige Geest - dankzij het offer van Jezus - als innerlijk licht in ons kan zijn. Het licht wordt in onszelf geboren. De uitwerking van dit licht is echter even divers als de kleuren die uit het licht tevoorschijn komen, zoals de zonnestralen in de regendruppels gebroken worden en de kleuren van de regenboog vormen.



Een bron van moed

De heilige Geest moedigt je aan jezelf te zijn, authentiek te zijn. De moed om het masker - waarachter je ware zelf misschien schuil gaat - af te leggen en weer echt te zijn. De moed om jezelf weer open te stellen voor andere mensen, ook als je misschien al zo vaak in hen teleurgesteld bent. De moed om oude gewoontes af te leggen en negatieve banden te verbreken. De moed om door te gaan...

Een bron van troost

Troost, omdat je misschien een dierbare bent verloren en je alleen verder moet. De heilige Geest kan geen vervanger zijn en ontnemt je niet je verdriet, maar helpt je - met vallen en opstaan - dit verlies in een ander licht te zien. Láát je ook troosten, wees aanraakbaar voor Zijn stille troost in je hart. Zolang je je verhardt, kan zelfs Hij niet bij je komen... Doe jezelf niet groter en sterker voor dan je bent, maar wees kwetsbaar in de goede zin van het woord.

Een bron van geloof, hoop en vertrouwen

Een geloof dat je laat zien dat je aardse bestaan geen doel op zich is, maar dat je op doorreis bent. Dat geldt ook voor degenen die jou in de dood zijn voorgedaan.

Hoop dat de dood niet het einde is, maar een nieuw begin. Vertrouwen dat jullie elkaar ooit weer zullen ontmoeten. Geloof, hoop en vertrouwen dat het leven zin heeft en dat we samen onderweg zijn naar hetzelfde doel.

Een bron van vergeving

Vergeving, die je helpt die oude last van woede, teleurstelling en pijn af te leggen. Want zodra jij die ander, die jou iets heeft aangedaan, werkelijk kunt vergeven, wordt niet alleen die ander, maar ook jijzelf bevrijd van een zware last.

Een bron van kracht

Kracht om daadkrachtig voorwaarts te gaan en in beweging te komen. Misschien zit je gevangen in een neergaande spiraal van depressie en passiviteit. Zoals Jezus de verlamde oproept zijn bed onder zijn arm te nemen om verder te gaan, zo moet jij misschien je slachtofferschap oppakken en de verantwoordelijkheid voor je leven weer op je nemen. Daarvoor heb je de juiste discipline nodig. Discipline vergroot je kracht.

Kracht heb je ook nodig om zowel je grenzen te stellen, als die te verleggen zodra het leven dit van je vraagt.

Een bron van bevrijding

Bevrijd van je tomeloze prestatiedrang en het perfectionisme waarmee je de lat telkens te hoog legt voor jezelf. Eenmaal hiervan bevrijd, kun je ook weer mildheid voor jezelf voelen. Bevrijd van angst, die verlamdend werkt en die je levensenergie ineen doet krimpen. Bevrijd van negatieve banden die je belemmeren in je vrijheid. Weet dat één van de vruchten van de heilige Geest vrijheid is.

Een bron van genezing

Genezing van innerlijke wonden, die je zelf misschien nog niet eens onder ogen hebt gezien. Laat het licht van de Geest in je schijnen, zodat alles wat verdrongen is, ook werkelijk zichtbaar en voelbaar voor je wordt. Durf naar je pijn te kijken en laat die aanraken door de heilige Geest. Geloof in de genezing die Hij je wil brengen, ook al heeft dit tijd nodig. Neem de tijd om te helen.

Een bron van wijsheid

Laat je innerlijk leiden door de heilige Geest, door het innerlijk Woord dat Hij in stilte in je wil uitspreken. Hij wil je de weg wijzen, is het innerlijk kompas dat jij in je meedraagt. Hij schenkt je de inzichten die je nodig hebt op je levenspad. Hij gaat met je mee en is de enige ware autoriteit in jezelf. Zoek daarom de wijsheid niet alleen buiten je, maar ook in jezelf.

Een bron van licht

Het licht van de Geest helpt je jezelf eerlijk onder ogen te zien. Niet alleen je lichte, maar ook je donkere kanten. De Geest maakt dingen zichtbaar, brengt ze letterlijk aan het licht. Dit licht maakt ook jou zichtbaar zoals je bent. Laat jezelf zien aan de wereld en verberg je licht niet. Laat je licht niet doven door valse bescheidenheid door jezelf kleiner te maken dan je bent. Verspreid het licht dat je in je meedraagt, deel het met je naasten.

Een bron van vrede

Vrede met jezelf en met God. Vrede met je naasten. De heilige Geest brengt vrede, verzoent ons met onszelf, God en de naasten. Vrede is harmonie. Alles mag er zijn, maar je kent de juiste maat van alle dingen. Dan heb je vrede.

Een bron van liefde

Liefde voor God, je naasten en jezelf. Er is geloof, hoop en liefde, maar de grootste van deze is de liefde. De liefde is de verbindende kracht die alles samensmeedt tot eenheid. Door liefde te geven, zul je ontvangen...

Boekbespreking

Kerst is ook onlosmakelijk verbonden met nieuw leven. Daarom wil ik in deze editie mijn boek 'Fataal geluk - innerlijk groeien door tegenslag' graag onder uw aandacht brengen.

In dit boek vertel ik het verhaal over ons gezin en met name over onze zoon Marc, die dankzij een ernstig auto-ongeluk van zijn drugsverslaving bevrijd raakte. Ik zoek in dit boek naar de diepere betekenis achter een crisis en de diepere dimensies achter aardse gebeurtenissen.

Ook beschrijf ik een aantal levenslessen die dergelijke ervaringen ons te bieden hebben. Het is een openhartig en persoonlijk verhaal geworden dat eindigt met een nieuw begin...



Uitgegeven door Ten Have, Kampen

ISBN: 978 90 259 6105 3

124 pagina's

Prijs: € 14,90

Gebed

God, laat Uw heilige Geest in mij geboren worden.

Ik stel mijn hart voor U open.

Uw Geest, die het dode in mij tot leven wekt
en het innerlijk verlamde in beweging brengt.

Uw Geest, die innerlijke wonden geneest
en troost brengt waar verdriet mij verscheurt.

Uw Geest, die mij de moed en de kracht schenkt
de stappen te zetten die U van mij vraagt
en mijn beperkende gewoontes af te leggen.

Uw Geest, die mijn innerlijke schaduwen zichtbaar maakt,
maar mij met mildheid naar mijn beperkingen leert kijken.

Uw Geest, die alles vergeeft en ruimte schept.

Uw Geest, die uitzicht en hoop schenkt.

Die nieuwe geboorte,

waardoor ik weer met U verenigd ben.

Amen.

