

Goed Nieuwsbrief



Nr. 85

februari 2020

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Heeft u de Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stelt u de ontvangst niet langer op prijs, stuurt u dan een e-mail naar: info@roeloftichelaar.nl.

U kunt ook schrijven naar: Roelof Tichelaar, Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

Bellen mag natuurlijk ook: (0528) 320701.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.

Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een **vrijwillige donatie** is echter van harte welkom.

Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:) **NL28INGB0749790989** (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

Beste mensen	2
De taal van de ziel	2
Gebed	5
Inspiratie	6
Boekbespreking: 'Psychisch of paranormaal?'	6

Beste mensen,

Van harte welkom in deze 85^e editie van de Goed Nieuwsbrief. Deze keer ga ik, geïllustreerd door enkele voorbeelden uit de praktijk, in op de taal van de ziel. Want heel vaak wordt deze verkeerd geïnterpreteerd of over het hoofd gezien.

Verder ook deze keer weer een geïnspireerde tekst en een gebed. Tot slot de bespreking van mijn boek 'Psychisch of paranormaal – bovennatuurlijke ervaringen in het licht van psychiatrie, religie en spiritualiteit', dat naadloos aansluit bij het thema van deze keer.

Tot slot wil ik diegenen bedanken die een vrijwillige donatie hebben gedaan voor de Goed Nieuwsbrief.

Ik wens u veel leesplezier en inspiratie toe.

Roelof Tichelaar

De taal van de ziel

Onlangs voerde ik een gesprek met een jongeman van 20 jaar. Hij had al langere tijd problemen met concentreren en last van onrust in zijn hoofd. Een gevoelige jongen die ook regelmatig geblowd had en op een gegeven moment het leven niet meer zag zitten.

Dat laatste werd mede veroorzaakt door de grote angst die hij had voor de duisternis.

Kort voordat hij bij me kwam, was hij 's nachts in zijn slaapkamer bezocht door iets heel duisters, wat hem zo beangstigde dat hij urenlang verstijfd in zijn bed lag en niets durfde te ondernemen om hieraan te ontsnappen. Hij had die duisternis duidelijk gezien en gevoeld en was verlamd door angst. In eerdere gesprekken had ik hem al verteld dat hij deze geestelijke invloeden heel eenvoudig in de naam van Jezus Christus kon wegsturen. Maar hierin werd hij belemmerd door de gedachte dat hij zichzelf daar niet goed genoeg voor vond.

Ik wist dat deze jongen heel sensitief was. Ook als kind had hij al bijzondere ervaringen op dit gebied. Niet alleen nare ervaringen, ook een hele mooie waarin hij Jezus had gezien.

In ons gesprek hebben we ons eerst toegelegd op het bestrijden van de angst, door daar vertrouwen tegenover te stellen. Ik heb hem eerst uitgelegd dat het niet op zijn prestaties of goedheid aankomt, maar dat Christus door hem heen wil werken. Niet hij hoeft de duisternis te verdrijven, dat doet Christus door hem heen. Hij hoeft dit alleen maar te geloven en te willen. Andere voorwaarden zijn er niet. En ook de gedachten die in hem opkwamen, mocht hij bewust leren waarnemen, om ze vervolgens los te laten. Gedachten dat hij de liefde van God niet waard was bijvoorbeeld. Of gedachten die zeiden dat hij wel degelijk bang zou moeten zijn voor de duisternis.

Verder hebben we natuurlijk ook gesproken over het drugsgebruik, waar hij op dat moment absoluut mee wilde stoppen. En nu voorgoed. Hij beseftte goed dat dit mede de aanleiding van zijn duistere ervaring was geweest.

Toen vertelde hij me nog iets. Hij zei: 'De laatste tijd heb ik een beeld in mijn gedachten dat ik niet kwijt kan raken. Wat ik ook doe, het gaat maar niet weg. En ik heb geen idee wat het betekent.' Ik vroeg hem mij het beeld te beschrijven.

Het bleek te gaan om een fragment uit de Bijbel, en wel over Mozes en het volk Israël.

Hij vertelde dat hij de gespleten zee zag, waardoor Mozes en zijn volk tijdens de uittocht uit Egypte aan de Egyptenaren konden ontkomen. Farao had deze uittocht lange tijd tegengehouden, maar nadat hij door de tien plagen was getroffen, liet hij het volk eindelijk gaan, maar gaf zijn soldaten alsnog het bevel de achtervolging in te zetten.

In het beeld dat de jongen zag, stond een vreemd detail centraal. Hij zag een wiel van een van de strijdswagens van Farao's soldaten op de bodem van de zee liggen, nadat de golven Farao's leger hadden verzwolgen, waardoor het volk Israël aan de vervolgers kon ontsnappen.

'Ik krijg dat beeld van dat wiel op de bodem van de zee niet uit mijn hoofd en dat is heel irritant', zei hij. 'Heeft dat iets te betekenen?'



Meteen werd mij de symboliek duidelijk. En die was prachtig! Want zoals het volk Israël onder leiding van Mozes aan de slavernij van Farao ontsnapte, zo ontsnapte hij nu onder leiding van Christus aan de macht van de duisternis in zijn leven.

Ik zei tegen hem: 'Je bent bezig met jouw Exodus, jouw uittocht. (Want Exodus, het Bijbelboek waarin dit verhaal geschreven staat, betekent letterlijk 'uittocht'...)

De vijand kan je achtervolgen, maar de zee zal zich sluiten en ze zullen je nooit kunnen pakken. Je bent door God beschermd en je bent op weg naar het beloofde land, een nieuwe toekomst. Prachtig dus, dit beeld! Dit zegt ook iets over jouw grote gevoeligheid. Gevoelige mensen hebben het moeilijker op deze wereld. En jij bent daar één van. Maar in die gevoeligheid schuilt ook een grote kracht en eigenlijk is het een geschenk van God. Gebruik het, ook door in je gebeden eens stil te zijn en naar God te luisteren. Wat wil Hij je zeggen in je hart?'

Deze uittocht ging over de fase van zijn leven waarin hij nu zat. De uittocht uit de macht van het kwaad dat hem had omringd, maar ook de uittocht uit zijn drugsverslaving en uit de macht van het verleden. Het was een beeld waar hij moed uit kon putten. Een bijzonder beeld, gegeven aan een bijzondere jongeman. Blij en opgelucht ging hij naar huis. Zijn angst was verdwenen.

Het beeld dat op zijn netvlies was blijven kleven, sprak de taal van de ziel. Een taal die we ook in dromen kunnen tegenkomen en die we mogen leren verstaan om er wijsheid en inzicht uit te kunnen putten.

Hoe vaak gebeurt het niet dat er aan dit soort waardevolle ervaringen voorbij wordt gegaan of dat die onjuist geïnterpreteerd worden? De kans is groot dat de doorsnee psychiater een dergelijk beeld tot dwanggedachte of psychotische toestand verklaart. De jongen vond het beeld aanvankelijk ook hinderlijk, omdat hij het niet los kon laten. Maar het bleek niet negatief te zijn, maar een waardevolle boodschap voor hem te bevatten.

Niet alleen in dromen spreekt de ziel tot ons of krijgen we beelden aangereikt vanuit de geestelijke wereld van God.

Zo is er ook het voorbeeld van een man met dementie, die jaren geleden samen met zijn vrouw mijn praktijk bezocht. Op een gegeven moment zei hij: ‘Het Noorden is in oorlog met het Zuiden.’ Vaak wordt een dergelijke opmerking van iemand met deze ziekte afgedaan als onzin, maar ook hier viel de symboliek meteen op de plek. Ik begreep hieruit dat zijn denken (het Noorden) in strijd was met wat hij voelde (het Zuiden). Dat zat niet meer op één lijn en dit vormde voor hem een innerlijke strijd die hij op dat moment met ons wilde delen. Het is tragisch als dergelijke vormen van communicatie niet worden herkend en er achteloos aan voorbij wordt gegaan.

Nog een laatste voorbeeld. Toen mijn schoonvader op 67-jarige leeftijd met zijn laatste levensfase bezig was omdat hij aan ongeneeslijke kanker leed, kreeg hij morfine tegen de pijn. Hierdoor sliep hij het grootste gedeelte van de dag. Iets korter dan een week voor hij zou komen te overlijden, werd hij opeens wakker en wees hij op de muur. Hoewel er niets te zien was, vroeg ik hem wat hij daar zag. ‘Een klok’, zei hij op een bijna verontwaardigde toon, omdat hij er blijkbaar van uitging dat ik dit toch ook moest kunnen zien. Intuïtief vroeg ik hem hoe laat het op die klok was. ‘Kwart voor tien’, was zijn duidelijke antwoord, waarna hij weer in slaap viel.

Toen hij een kleine week later zijn laatste adem uitblies, keken we op de klok. Het was exact, op de minuut af, kwart voor tien.

Dergelijke beelden worden al snel gezien als een hallucinatie die kan worden veroorzaakt door het gebruik van morfine. Maar dit was geen hallucinatie. Het beeld werd hem en ons getoond om het uur van zijn dood te laten zien en om ons allen ervan te doordringen dat hij op de juiste tijd is gegaan, precies zoals het de bedoeling was.

We moeten stilstaan bij dit soort beelden en ervaringen en de waarde ervan inzien en hier niet aan voorbijgaan. Vanuit de diepere lagen van de ziel of vanuit de geestelijke wereld om ons heen kunnen ons langs deze weg dingen duidelijk gemaakt worden. Het vraagt om een andere manier van kijken en denken. We moeten de symboliek van de zielentaal weer leren verstaan en erop vertrouwen dat we geleid worden en nooit alleen zijn.

Inspiratie

‘Door de gehechtheid aan het aardse, zet de levenskracht zich ook vast in het aardse. Het bewustzijn is hierin bepalend. Als jullie met je bewustzijn vastzitten aan het aardse – hieraan gehecht zijn – dan zal de mogelijkheid van een geestelijke gave kleiner worden. De materialistische levensinstelling heeft ertoe geleid dat de goede gaven van helderziendheid, helderhorendheid en heldervoelendheid nog maar weinig voorkomen. De gerichtheid op God en het onthecht raken van het aardse zullen ertoe leiden dat deze gaven zich sterker kunnen manifesteren. Ook voor het afgeven van energie is het nodig dat je onthecht bent van het aardse. Van gehechtheid kan op verschillende manieren sprake zijn. De gerichtheid op geld of prestige, het verlangen naar erkenning, het willen uitoefenen van macht, het verlaafd zijn aan het een of ander, of de hang naar lichamelijke begeerte: dit zijn allemaal belemmerende factoren voor het vrij stromen van de energie en de mogelijkheid dit ter beschikking te stellen van het geestelijke. Streef dus een op God gericht leven na zonder eigenbelang en gehechtheid. Wees geestelijk vrij: dan zal niet alleen jullie geestelijk geluk toenemen, maar zullen ook de gaven waarmee de mensheid oorspronkelijk was gezegend, weer terugkeren. Het besef van een leven na de dood, het geloven in God en het Hem onbaatzuchtig toegewijd zijn, zijn de juiste wegen hiertoe.’

Gebed

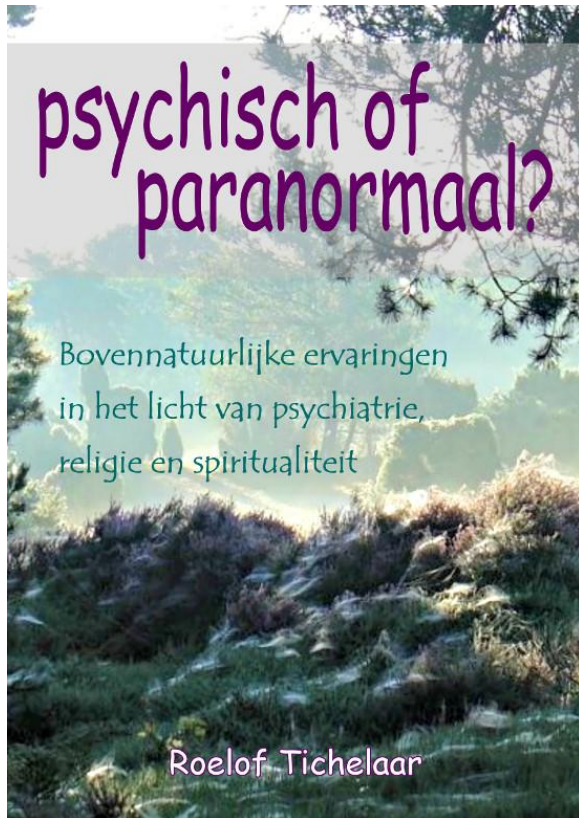
*Lieve God,
U leidt ons door dit aardse leven,
op weg naar het beloofde land,
uw hoogste hemel waar vrede, liefde en verbondenheid zijn.
Uw leiding voltrekt zich vooral in ons.
In onze ziel krijgen wij de inzichten aangereikt waarmee we verder kunnen.
In dromen, visioenen, geïnspireerde boodschappen of zogenaamde toevallige gebeurtenissen.
Daar dank ik U voor.
U spreekt de taal van de ziel, een geestelijke taal die het verstandelijke overstijgt.
Helpt U ons deze taal te verstaan, zodat we ons aan Uw leiding kunnen overgeven.
Want U leidt ons naar Huis.
Amen.*

Boekbespreking

Verschijnselen die door de moderne psychiatrie als 'psychische stoornis' worden aangeduid, kunnen ook een bovennatuurlijke oorzaak hebben. Sommigen zien, horen of ervaren wat voor anderen verborgen blijft. Hoe verhouden paranormale ervaringen - zoals helderziendheid, helderhorendheid en mediumschap - zich tot de moderne psychiatrie en religie?

Kennis van de spirituele wetten - die ook binnen het traditionele christendom grotendeels verloren is gegaan - kan ons meer inzicht schenken. Door deze spiritueel-christelijke inzichten te verbinden met die van de psychologie, de weerbaarheid en mindfulness, wordt de verbinding gelegd tussen religie, psychologie en spiritualiteit.

Roelof Tichelaar heeft jarenlang ervaring met mensen die te maken hebben met (zowel



positieve als negatieve) bovennatuurlijke bewustzijnservaringen en -beïnvloeding.

Hij heeft een praktijk voor psychische, pastorale en spirituele hulpverlening, is docent weerbaarheid, auteur en geeft lezingen.

Voor meer informatie:

www.roeloftichelaar.nl

'Een verhelderend boek met baanbrekende inzichten die van belang zijn voor de theologie, psychiatrie, psychotherapeuten en andere hulpverleners, maar die bovendien van cruciale betekenis zijn voor hen, die hulp zoeken of inzicht willen in paranormale verschijnselen.'

Dr. Elinor Th. M. Kocken

Boekgegevens:

ISBN: 978-90-822639-0-9

Aantal pagina's: 384

Uitvoering: paperback, derde druk.

Prijs: € 22,50 (plus eventuele portokosten)

U kunt dit boek rechtstreeks bij mij bestellen:

- per e-mail: info@roeloftichelaar.nl
- telefonisch: (0528) 320701
- per post: Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen