

Goed Nieuwsbrief



Nr. 110

Juni 2022

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Instagram: www.instagram.com/roeloftichelaar

Heb je de Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wil je deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stel je de ontvangst niet langer op prijs, stuur dan een e-mail naar: info@roeloftichelaar.nl.

Je kunt ook schrijven naar: Roelof Tichelaar, Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

En bellen mag natuurlijk ook: (0528) 320701.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding. Ken je mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuur hem gerust door!

Alle eerder verschenen edities van de Goed Nieuwsbrief zijn te vinden op www.roeloftichelaar.nl

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een **vrijwillige donatie** is echter van harte welkom. Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:) **NL28INGB0749790989** (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

Beste mensen	2
Je bent een nieuwe schepping	2
Boekbespreking	5
Inspiratie	6
Gebed	6

Beste mensen,

Welkom in deze 110^e Goed Nieuwsbrief. Door de enorme drukte is het mij helaas niet gelukt om speciaal voor Pinksteren nog een Goed Nieuwsbrief te schrijven. Want Pinksteren is toch wel iets om bewust bij stil te staan: de doorbraak van de Geest in ons leven en de open verbinding die we met God en Zijn engelen kunnen hebben.

In het verlengde daarvan wil ik deze keer stilstaan bij het feit dat we dankzij Christus een nieuwe schepping zijn geworden als we ons bewustzijn daar voor openen. Dit is namelijk iets waar we vanuit ons ingesleten gedachtepatroon zo snel aan voorbij kunnen gaan.

Er is al zoveel snelheid, zoveel haast in deze moderne wereld. De stilte zoeken betekent ook dat je letterlijk even stilstaat bij de dingen en die bewust tot je laat doordringen. Dit hebben we allemaal nodig en ook de kracht van de herhaling speelt daarin een belangrijke rol. Sommige dingen kunnen ons immers niet vaak genoeg gezegd worden...

Ik wens je veel leesplezier en inspiratie toe.

Roelof Tichelaar

Je bent een nieuwe schepping

In de Bijbel wordt ons verteld dat we door Christus een nieuwe schepping zijn geworden. Als iemand in Christus is, is hij een nieuwe schepping. (*2 Korinthe 5: 17*) Wat willen die woorden ons eigenlijk duidelijk maken?

Dat thema ‘vernieuwing’ komen we in het Nieuwe Testament regelmatig tegen. Zo is er sprake van ‘de oude en de nieuwe mens’ en zegt Jezus dat we ‘opnieuw geboren moeten worden.’ Ook is er sprake van dat we ‘met Christus gestorven en verrezen zijn.’ Paulus zegt dat hij ‘met Christus is gekruisigd en dat niet hij langer leeft, maar dat Christus in hem leeft.’ (*Galaten 2: 20*)

Als we in Christus kunnen zijn, kunnen we ook uit Christus zijn. Christus, die zichzelf de wijnstok noemt en ons de ranken, wil door Zijn Geest in ons leven. Voor deze Christusgeest zijn verschillende synoniemen zoals ‘het Christusbewustzijn’ of ‘de heilige Geest’. Eigenlijk doet het er niet zozeer toe hoe we dit noemen; wat belangrijker is, is dat we door deze onzichtbare kracht bezielde worden, zoals de ranken door dezelfde geest bezielde zijn als de wijnstok.

De oude toestand is dus de toestand van het van de goddelijke Bron gescheiden zijn. Deze toestand is al ingetreden voordat de stoffelijke kosmos werd geschapen.

(Over het goddelijk verlossingsplan kun je lezen in Goed Nieuwsbrief 86; daarin is een overzicht te vinden van dit plan.)

De belangrijkste taak van ieder schepsel is dan ook: raak opnieuw verbonden met de Bron, met Christus. En zolang deze verbinding niet tot stand komt, vormt ons ik een spiritueel ego: een bewustzijnstoestand die zich heeft afgescheiden van de goddelijke Bron.

Slechts één voorwaarde kan ons van deze verbinding scheiden: onze eigen vrije wil. Want God dwingt niemand. We hoeven ons alleen maar bewust te willen verbinden met Christus door Zijn Geest toe te laten tot ons hart. Christus heeft met Zijn leven en sterven alle

voorwaarden geschapen. Daarom zegt de Bijbel dan ook dat een ieder die in Christus is, een nieuwe schepping is.

Daarmee is onze geestelijke identiteit definitief veranderd. Want het ik dat gescheiden is van Christus is een ander ik dan het ik dat met Hem verbonden is.

Zo behoort de afgerukte wijnrank niet langer tot de hele plant. Wordt de afgerukte wijnrank echter geënt, dan maakt hij deel uit van de plant. Dat is je nieuwe identiteit.

Maar eigen je je die nieuwe identiteit ook bewust toe? Leef je vanuit het besef dat je in Christus bent en dat het Christusbewustzijn zich met jouw geest verenigd heeft? Realiseer je je voldoende dat God jou zo ziet?



Als je de keuze voor Christus bewust hebt gemaakt, kom je hoogstwaarschijnlijk nog steeds die irritante trekjes van je oude identiteit tegen. Want je oude ik, het ego, hangt nog als een schaduw om je heen, zolang je mens bent. Het is niet zo dat dit oude ik op slag verdwenen is, nee, maar je identificeert je er niet langer mee. Je identificeert je met wie je werkelijk bent, namelijk één met Christus. Helaas vergeten we dit zo vaak en komen we in die oude gedachtestroom van het ego terecht. We zien onszelf dan als ploeterende wijnranken,

los van de wijnstok. We doen op eigen kracht ons uiterste best om betere mensen te worden, geestelijk te groeien om onszelf zo tot perfectie te brengen. Maar deze eigenmachtige weg is doodlopend. We kunnen dit nooit op eigen kracht. Niemand kan zichzelf verhogen door zich aan zijn haren omhoog te trekken. We hebben allemaal verlossing nodig. Daarom schrijft Paulus ook:

‘Want allen hebben gezondigd en missen de heerlijkheid van God, en worden om niet gerechtvaardigd door Zijn genade, door de verlossing in Christus Jezus.’

(Romeinen 3:23-24, HSV)

‘Om niet gerechtvaardigd’ wil zeggen dat het gratis en voor niets is. Het is een geschenk dat je wordt aangeboden en dat we alleen maar hoeven aannemen. Het is, zoals ook in deze Bijbeltekst gezegd wordt, genade.

In dit geschenk ontvangen we de nieuwe identiteit zoals God ons ziet: rein, schoon en heilig. Maar geloven we bewust in onze nieuwe identiteit? Of geloven we de leugens van de tegenstander, Lucifer, die ons door zijn demonen laat influisteren dat we zondig zijn, vies en schuldig?

Sta er eens rustig bij stil wat dat laatste met je doet. Je wordt onderuit gehaald. Als je gelooft dat je zondig, schuldig en vies bent, zul je uiteindelijk depressief of wanhopig worden. Je blijft maar proberen een beter mens te worden, maar telkens val je terug in oude gewoonten, verslavingen of ander gedrag dat je eigenlijk afkeurt van jezelf. Het probleem wordt niet gevormd door je misstappen, maar door je identiteit. Het gaat erom wie je bent, wie je denkt te zijn.

De duisternis (Lucifer en zijn demonen) zal er alles aan doen om je ware identiteit te bedekken, je die ontfutselen en je te ontmoedigen. Maar wat een kracht gaat er door je heen stromen als je wérkelijk beseft dat je al in Christus bent, dat je een nieuwe schepping bent! Dan kun je in de autoriteit van Christus de demonen in Zijn naam wegsturen.

Ook wijzelf kunnen overigens hardnekkige gedachtepatronen en overtuigingen in ons meedragen die de stroom van de heilige Geest belemmeren. Daarom schrijft Paulus ook:

‘De wapens van onze strijd zijn immers niet vleeselijk, maar krachtig door God, tot afbraak van bolwerken. Want wij breken valse redeneringen af en elke hoogte die zich verheft tegen de kennis van God, en wij nemen elke gedachte gevangen om die te brengen tot de gehoorzaamheid aan Christus...’

(2 Korinthe 10:4-5, HSV)

De ‘bolwerken’ waarover hier gesproken wordt, zijn valse redeneringen die de waarheid in de weg staan: de waarheid dat wij een nieuwe identiteit hebben ontvangen in Christus. Deze valse redeneringen bestaan vaak uit allerlei eisen die mensen zichzelf opleggen of die door hun religie zijn opgelegd. Maar ook het daaruit voortvloeiende negatieve zelfbeeld en chronische zelfveroordeling behoren tot deze ‘bolwerken’. Al deze overtuigingen staan ons in de weg. Zolang we die valse redeneringen toelaten en zelfs omarmen, eigenen we onze identiteit in Christus niet toe. Dus: weg met al die zelfbeschuldiging en zelfveroordeling.

De heilige Geest is een eeuwig reinigende Bron die dankzij Christus in de kern van jouw ziel aanwezig is. Je kunt rusten in het goddelijk Zijn. Dat is je nieuwe identiteit.

En als Paulus zegt dat hij ‘met Christus is gekruisigd en dat Christus voortaan in hem leeft,’ wil dat zeggen dat hij rust in die nieuwe Zijnstoestand. Er is geen probleem meer, want Christus heeft het hele probleem totaal opgelost. We zijn een nieuwe schepping geworden. Geloof je dit werkelijk? Dan zal die nieuwe Zijnstoestand je vrede schenken.

Uit deze bewustzijnstoestand komen allerlei positieve vruchten tevoorschijn. Je weet dat je verlost bent, waardoor de energie vrij in je kan stromen. Je hoeft je niet langer krampachtig in te spannen om een ‘beter mens’ te worden. Je kunt Gods onvoorwaardelijke liefde toelaten, die helend op je inwerkt. En doordat je die liefde hebt ontvangen, kun je die ook doorgeven aan anderen. Je hoeft je geen zorgen meer te maken over de toekomst, want je bent al in het Christusbewustzijn opgenomen, nu al, in het huidige moment. Je hoeft je ook niet druk te maken om je imago, want je wordt door God gezien zoals je bent en het is goed zo. Hierdoor kun je ook beter in het huidige moment blijven. Het ego probeert dat huidige moment telkens te ontlopen door zich op het verleden of de toekomst te richten. Maar juist in dat huidige moment kunnen we iets van dat Christusbewustzijn in ons ervaren. Het is de stille ruimte in de ziel waarin God aanwezig is. Het is de plek waar we niet beschadigd kunnen worden en door ons met dit Christusbewustzijn te identificeren, komen we wat meer los van de littekens die we in dit leven hebben opgelopen. Ook die littekens kunnen we er laten zijn. We hoeven er niets aan te veranderen. We vergeven onszelf en anderen. Al die ballast mogen we loslaten. We kunnen gewoon *Zijn*.

Het Christusbewustzijn is ook *Christusenergie* die in het centrum van onze ziel aanwezig is. Daarom is het ook zo belangrijk om af te dalen van hoofd naar hart, om daar iets van die

energie te kunnen voelen. Ons denken haalt ons zo vaak weg uit dit zijn; laat het er gewoon Zijn... Een moment van stilte en je naar binnen keren om daar iets van die energie te kunnen voelen; dan kunnen we iets van de vrede voelen die voorbij woorden gaat.

Boekbespreking



Doordat Christus de verlossing heeft gebracht, is de hemel voor ieder mens toegankelijk geworden en is de heilige Geest in het eigen hart ontwaakt. Dit staat lijnrecht tegenover de wijdverspreide boodschap van zelfverlossing.

Lucifer is een gevallen engel die alles op alles stelt om de verlossing door Jezus Christus in een kwaad daglicht te stellen en mensen ervan af te brengen. Hij bedient zich daarbij van menselijke werktuigen die – vaak zonder dat ze zich daarvan bewust zijn – de valse leer van zelfverlossing verspreiden.

Achter de schermen van het wereldtoneel voltrekt zich een immense strijd tussen engelen en demonen, met als inzet de geboorte van de heilige Geest in ons. Deze geboorte is een geschenk dat ook jou op dit moment ter beschikking staat.

“Je overwint de duisternis door het Licht. Dit Licht is de heilige Geest in je hart. Wees niet gericht op de duisternis, maar op het Licht. Dan zal de duisternis vanzelf wijken.”

Boekgegevens:

ISBN: 978-90-829306-6-5

384 bladzijden, paperback

Uitgever: Roelof Tichelaar, Hoogeveen

Prijs: € 23,50 plus eventuele verzendkosten

Let op! Vergeet niet uw adres te vermelden. Gelieve pas na ontvangst te betalen op het rekeningnummer dat op de nota staat. (Dit is een ander rekeningnummer dan dat van deze Goed Nieuwsbrief.)

Inspiratie

‘Rusten in de Zijnstoestand van Christus, het Christusbewustzijn, heeft de hoogste prioriteit omdat daar alle goede vruchten uit voortkomen.

In deze Zijnstoestand is rust en vrede. Je hoeft je er niet voor in te spannen om daar te komen, want het is er al. Christus heeft jou deze plaats al bereid. Het enige wat jij nog hoeft te doen is daarin geloven en dit met heel je wezen toelaten. Weet dat je verlost bent, dat je heel en volkomen bent. Weet dat God jou zo ziet.

En als je struikelt, weet dan dat jij dat niet bent, maar dat het een zondige neiging is die zich in je heeft genesteld. Identificeer je er niet mee.

Identificeer je niet met je misstappen, maar ook niet met je onbewuste gedachten en emoties, want jouw ziel draagt die in zich mee; je bént dit niet. Door al deze identificaties los te laten kom je in het Zijn en ben je in Christus een nieuwe schepping geworden.’

Gebed

Lieve God,

Ik open mijn hart voor de Geest van Christus

die mij verlost van mijn oude ik,

zodat mijn nieuwe ik kan opstaan.

Door die fontein van levend water laat ik mij reinigen,

omdat ik het op eigen kracht niet kan.

Ik geef mij over aan Uw Geest.

Vul mij met liefde, zodat ik die liefde kan doorgeven.

Want alleen als ik eerst Uw liefde ontvang,

zal ik die zelf kunnen geven.

Amen.