

Goed Nieuwsbrief



Nr. 95

December 2020

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Heeft u de Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stelt u de ontvangst niet langer op prijs, stuurt u dan een e-mail naar: info@roeloftichelaar.nl.

U kunt ook schrijven naar: Roelof Tichelaar, Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

Bellen mag natuurlijk ook: (0528) 320701.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding. Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!

Alle eerder verschenen edities van de Goed Nieuwsbrief zijn te vinden op www.roeloftichelaar.nl

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een **vrijwillige donatie** is echter van harte welkom. Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:) **NL28INGB0749790989** (BIC: INGB-NL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

Beste mensen	2
Laat je niet gek maken	3
Inspiratie	5
Gebed	5
Boekbespreking: 'Brood uit de hemel'	6

Beste mensen,

Van harte welkom in deze 95^e Goed Nieuwsbrief. Deze keer een artikel met als titel: ‘Laat je niet gek maken’. Het gaat over wat ons via de media wordt voorgespiegeld en wat ons weg kan halen uit het kostbare hier en nu. Maar het leidt onze aandacht ook af van het Christusbewustzijn dat in ons is ontwaakt en waarin we vrede kunnen ervaren.

Verder natuurlijk ook weer een geïnspireerde tekst en een gebed. En tussendoor besteed ik nog even aandacht aan mijn jongste boek ‘Brood uit de hemel’, waar ik al veel positieve reacties over heb ontvangen.

Ik heb ook deze keer weer enkele donaties voor de Goed Nieuwsbrief mogen ontvangen, waarvoor mijn dank. Aan de hand van de bankafschriften kan ik niet altijd het juiste email-adres erbij vinden, waardoor ik niet iedereen persoonlijk kan bedanken. Dat is uiteraard wel wat ik het liefst zou doen.

Voor kerst komt er overigens nog een speciale uitgave van de Goed Nieuwsbrief.

Opnieuw werd de wereld opgeschrikt door radicale Islamterroristen die blijkbaar niet opgewassen zijn tegen een spotprentje en daarom zo nodig andersdenkenden moeten doden.

Op 16 oktober werd de Franse leraar Samuel Paty op straat onthoofd. Op 29 oktober was er een aanslag in Nice, waarbij drie mensen werden doodgestoken. De aanslag in Wenen op 2 november heeft intussen vier levens gekost. Een Nederlandse leraar die een onschuldige spotprent in de klas had gehangen, werd zo bedreigd dat hij moest onderduiken.

De vrijheid van meningsuiting staat opnieuw onder druk. Een groot goed dat we hoog moeten houden en moeten beschermen. Kaj Brens schreef in Trouw van 29 oktober jl. het volgende:

Het stereotype beeld dat zulke aanslagen enkel worden gepleegd door onopgeleide, gemarginaliseerde of mentaal beperkte jongeren, klopt niet, blijkt uit diepgravend onderzoek van politicoloog Robert Pape. “Over het algemeen zijn zelfmoordterroristen zelden sociaal geïsoleerde, psychisch gestoorde of economische achtergestelde individuen, maar vaak juist goed opgeleide, sociaal geïntegreerde en zeer bekwame mensen...”, constateert de Amerikaanse wetenschapper.

Ook uit onderzoek van hoogleraar Azeem Ibrahim blijkt dat zaken als uitsluiting, armoede en sociale achterstand op zichzelf geen goede verklaring zijn voor terrorisme. Marginalisatie in combinatie met een ideologie die geweld legitimeert, verheerlijkt en aanmoedigt lijkt een betere verklaring.

Die ideologie die geweld rationaliseert en aanmoedigt is niet de islam, maar een specifieke, fundamentalistische interpretatie van de islam, ook wel het islamofascisme genoemd.

Het is dus onverstandig om de 1,6 miljard moslims als schuldigen aan te wijzen, maar ook om te beweren dat er helemaal geen fundamentalistisch of gewelddadig element te vinden is in deze religie.

Moslims in heel de wereld zouden zich massaal tegen dit geweld moeten uitspreken. In het programma ‘Op1’ ontstond een discussie tussen Gert-Jan Segers en Imam Karrat.

Karrat gaf aanvankelijk geen duidelijk antwoord op de vraag of je als leraar een spotprent van Mohammed mag laten zien. Hij verlegde het accent naar de discussie over respect en pedagogische verantwoordelijkheid: “Op het moment dat je als docent merkt dat iets kwetsend is voor een groep leerlingen, moet je vanuit je pedagogische verantwoordelijkheid daar op een goede manier naar kijken. Ik vind het onethisch om het op deze manier met leerlingen te bespreken. Het gaat hier niet over de vrijheid van meningsuiting, maar om de manier waarop de docent dit soort thema’s bespreekbaar dient te maken.”

Hoewel ik ook voor respect ben en zeker niet onnodig mensen wil kwetsen, vond ik het verleggen van dit verzet op dat moment zeer storend.

Van ChristenUnie-fractievoorzitter Gert-Jan Segers mag een leraar ‘gewoon’ een spotprent van profeet Mohammed laten zien. Hij waarschuwt dat anders de vrijheid van meningsuiting wordt ingeperkt. “Wij hebben in dit land ontzettend veel vrijheid. Wij hebben de vrijheid om een moskee te bouwen, imam te zijn en om mensen uit te nodigen om moslim te worden. Maar ook de vrijheid om moslim-af te worden en om christen te zijn. Dat is de mooie kant van de vrijheid voor de mensen die een religie aanhangen, maar er zit een andere kant aan de medaille. Dat is dat je in een open en vrije samenleving ook gekwetst kunt worden.”

Ik ben het van harte met Segers eens. Het bedreigen of doden van mensen die de spot drijven met wat voor mij heilig is, gaat alle grenzen te buiten. Er ontstaat een angstcultuur.

Ik vind het ook niet fijn als mensen openlijk de spot drijven met Jezus Christus. Het doet zelfs pijn. Maar ik moet op een volwassen manier op die pijn reageren en niet door mijn woede op de veroorzakers ervan te richten.

Ik wens u veel leesplezier en inspiratie toe!

Roelof Tichelaar



Laat je niet gek maken

In deze tijd worden we overspoeld met informatie. Nagenoeg alle grote gebeurtenissen die op aarde plaatsvinden, flitsen onze huiskamers binnen.

Hoewel, dit is ook niet helemaal waar. Want de media zijn soms zeer selectief in wat ze ons voorschotelen.

De term ‘nepnieuws’ komt in diezelfde media dagelijks voorbij. Het is een begrip geworden waar we langzamerhand zelfs aan gewend zijn geraakt. Wie kun je nog geloven? Wat is waarheid?

Zo zijn het momenteel vooral de vele theorieën over het coronavirus die de ronde doen, die elkaar tegenspreken en die veel mensen in vertwijfeling brengen. ‘Zit er misschien meer achter? Is het één groot complot?’

Voor je het weet zit je hoofd vol met al die informatie, waarvan je absoluut niet met zekerheid kunt zeggen wat waar is en wat niet. Je draait in cirkeltjes rond. Wat heeft ons dit te zeggen?

Terwijl ik dit aan het typen ben, komt het antwoord vanzelf in me naar boven: ‘Niet naar de wereld luisteren.’

Wat is de wereld? Daarmee wordt het collectief ego van de mensheid bedoeld. Je zou het haast een zelfstandige entiteit kunnen noemen die uit allerlei gedachtevormen bestaat.

Een entiteit met veel overtuigingskracht die onder andere tot uiting komt in de tijdgeest die per moment van gedaante verandert.

Als er iets niet stabiel is, dan is het wel de tijdgeest. De tijdgeest is zo veranderlijk als het weer en de mode. (Overigens valt de mode ook onder het verschijnsel ‘tijdgeest’ en ‘wereld’, want om de haverklap wordt er voor de massa bepaald wat ‘mooi’ of ‘lelijk’ is, met als gevolg een enorme overproductie aan kleding, die vervolgens weer een aanslag is op het milieu...)

Als ‘de wereldgeest’ een collectief ego is, dan moeten we misschien eens naar het individuele ego kijken om te ontdekken wat daar de eigenschappen van zijn.

Eén van de eigenschappen van het ego is verdeeldheid. De stemmen van de wereld spreken elkaar ook voortdurend tegen.

Verder verzet het ego zich tegen ‘dat wat is’. Dingen moeten volgens het ego altijd anders zijn dan ze zijn. Dit is ook wat de wereld ons voorspiegelt. Begeerte speelt daarin een grote rol. Mensen moeten steeds meer, alles moet beter.

De materialistische levensvisie is ook een van de kenmerken van het ego. Met de wereldgeest is dat niet anders.

Het ego verkeert maar zelden in het nu. Het verliest zichzelf in het verleden en de toekomst.

We moeten leren van het verleden. Maar wie maar naar het verleden blijft staren om daarin zijn gelijk te halen of eeuwig slachtoffer te blijven, verliest zichzelf uiteindelijk.

We moeten plannen maken voor de toekomst. Maar door voortdurend over die toekomst te piekeren, glipt het kostbare hier en nu ons door de vingers.

Het ego is ook altijd op zoek naar drama en pijn, zodat het zichzelf in stand kan houden.

Angst is ook een kenmerk van het ego. Er is geen vertrouwen.

Ons ego kenmerkt zich door allerlei gedachten die in ons opkomen. Onbewuste gedachten die een onbewust en beperkt beeld van onszelf scheppen. Eigenlijk is het ego niets anders dan een verzameling gedachten die we over onszelf en de wereld hebben. Het is een beperkte bewust-zijnstoestand.

Kortom: de wereldgeest is geen stabiel fundament voor ons leven. We kunnen er niet veilig op bouwen. Jezus spreekt over het bouwen op zand en moedigt ons aan te bouwen op een rots.

Wat is dat bouwen op een rots?

Het betekent dat we Zijn Geest, het Christusbewustzijn in ons hart, als fundament nemen van ons leven. Dat is de basis van waaruit we mogen leven, want dan doen we Gods wil.

Naarmate wij zelf de macht van dat ego beperken door het te doorzien, zal ook het collectief ego van de wereld gaan slinken. Naarmate het Christusbewustzijn in ons ontwaakt, zal dit de wereld gaan verlichten.

Het Christusbewustzijn, de staat van bewustzijn waarin we met God verbonden zijn, zal ons van binnenuit aansporen tot liefde, eenvoud, deemoed en tevredenheid. Hoe haaks staat dit op wat de wereld ons dagelijks voorspiegelt? De strijd die we op aarde moeten voeren, is een innerlijke strijd. Het is de strijd tussen bewust en onbewust zijn. Zijn we ons bewust dat we in het Christusbewustzijn verlost zijn, dan zullen we een zekere mate van rust ervaren. Zijn we ons dit niet bewust, dan zullen we de rust (of afleiding) in andere zaken zoeken.

‘Verander de wereld, maar begin bij jezelf’ luidt de bekende leus. Dit gaat zeker op voor het Christusbewustzijn dat in ons wil ontwaken. Laten we ons daarom niet door de wereldgeest laten leiden, maar door God. Dan zullen we rust ervaren en onder de huidige omstandigheden een vast fundament onder onze voeten blijven ervaren.

Inspiratie

“Zonder de verbinding met het Christusbewustzijn moet de ziel van buitenaf aangemoedigd worden tot het ware en goede en moeten uiterlijke wetten erover waken dat het eigen ik niet buiten zijn oevers treedt en gezonde grenzen worden overschreden.

Dit wordt meestal ervaren als een ‘moeten’ en heeft niets te maken met het innerlijk proces dat zich vanuit het Christusbewustzijn wil voltrekken.

De vruchten van de Geest, het zijn: liefde, vreugde, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, geloof, zachtmoedigheid en zelfbeheersing of matigheid. (*Galaten 5*)

Zo vaak worden zij gezien als eigenschappen waarnaar de mens zelf zou moeten streven, maar dat is niet het geval. Door in het Christusbewustzijn te rusten, zijn deze kenmerken er al, zoals het licht van de zon het vanzelfsprekende gevolg van haar warmte is.

Op de momenten dat de vruchten van de Geest niet in je leven aanwezig zijn, kun je dit zien als een aanmoediging meer in het Christusbewustzijn aanwezig te zijn en niet om harder je best te doen. Liefde, vreugde, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, geloof, zachtmoedigheid en zelfbeheersing zijn de toestand die je ervaart als je in het Christusbewustzijn rust. Zij komen niet tot stand door wilskracht, maar zijn inherente kwaliteiten van het Christusbewustzijn.

Angst, onzekerheid, woede, begeerte, wraak en haat zijn in het Christusbewustzijn niet te vinden. Als je één of meer van deze zaken ervaart, is dat slechts een uitnodiging meer bewust in het Christusbewustzijn te rusten en te weten dat je verlost bent en dat jou alles vergeven is.”

(Uit: Roelof Tichelaar, ‘Brood uit de hemel – Inspiratie door Gods engelenwereld’, uitgegeven door Roelof Tichelaar, Hoogeveen, 2020)

Gebed

Lieve God,

Ik dank U dat ik mijn eigen keuzes mag maken
en Uw waarheid op unieke wijze mag ervaren.

Heel persoonlijk leidt U mij vanuit de binnenkamer van mijn hart.

Ik ben geroepen niet alleen naar mijn aardse verstand te luisteren
of naar de wereldgeest die mij omgeeft.

Ik mag mij intuïtief afstemmen op Uw Geest in mijn hart
en mijn eigen unieke weg met U gaan.

Blijft U mij begeleiden op deze weg en zegent U mij.

Dat vraag ik U.

Amen.

Boekbespreking

De engelen, Gods geestelijke boodschappers, zijn onder ons. God is de enige zuivere Bron van waarheid en kan onder andere via de engelen met ons communiceren, hoewel velen hier niet meer vertrouwd mee zijn.

Dit heeft onder andere tot gevolg dat veel belangrijke spirituele inzichten verloren zijn gegaan, inzichten die ons nu opnieuw worden aangereikt.

Dit boek bevat een heldere visie op de grote vraagstukken op het gebied van theologie, psychologie en spiritualiteit en is door Gods geestenwereld geïnspireerd.

Onze ziel heeft geestelijke voeding nodig: brood uit de hemel. Het zijn Gods heilige geesten die ons willen inspireren, onderwijzen, leiden en ons bovendien bewust willen maken van het Christusbewustzijn dat in ons wil ontwaken.

Hoe zijn wij ooit als geestelijke wezens geschapen en welke bewustzijnslagen dragen we als mens in ons mee? Op welke wijze kunnen we verlossing ervaren? Wat is de verlossing door Christus nu precies en wat is daarin onze eigen verantwoordelijkheid? Zeggen alle religies in de kern hetzelfde of zijn er toch duidelijke verschillen? Hoe kunnen we heel praktisch een licht zijn voor de wereld waarin we leven? Deze en vele andere vragen worden in 100 hoofdstukken duidelijk beantwoord.



Boekgegevens:

ISBN: 978-90-829306-4-1

400 bladzijden, paperback

Uitgever: Roelof Tichelaar, Hoogeveen

Prijs: € 23,50 plus eventuele verzendkosten (€ 5,- binnen Nederland)

U kunt dit boek rechtstreeks bestellen:

Per e-mail: info@roeloftichelaar.nl

Per post: Schutstraat 112, 7901 EH, Hoogeveen

Let op! Vergeet niet uw adres te vermelden. Gelieve pas na ontvangst te betalen op het rekeningnummer dat op de nota staat. (Dit is een ander rekeningnummer dan dat van deze Goed Nieuwsbrief.)